

"Miłość nie jest skarbem, który się posiadało, lecz obustronnym zobowiązaniem".

/Antoine de Saint-Exupéry/



SPOTKANIE OPŁATKOWE

Dnia 21.12.2016 o godzinie 11.00 w Domu Weselnym „Radosna” w Wapienicy odbyło się Spotkanie Opłatkowe dla podopiecznych i pracowników „CENTRUM” ŚDS. Swoją obecnością zaszczytili nas: Pan Grzegorz Szetyński - Wicestarosta Bielski,

Pani Katarzyna Olszyna - Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Pan Piotr Ryszka - Prezes Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta, Pan Tadeusz Sowiński - Członek Zarządu Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym "Razem", Pani Alina Macher - Redaktor Naczelny miesięcznika "Mój Powiat". Pani Dyrektor Rozetta Michnik rozpoczęła spotkanie przemówieniem oraz powitaniem przybyłych gości.

Grupa teatralna „Jestem” pod opieką Pani Marceliny Dziezic przygotowała niezwykle spektakl jasełkowy pt. „Europejskie Boże Narodzenie”, mówiący o tradycjach i obrzędach świątecznych w innych krajach Europy. Przedstawienie zakończyło się wspólnym kolędowaniem. Po pysznym posiłku nadszedł czas na życzenia i łamanie się opłatkiem. Najbardziej wyczekiwany gościem dla naszych podopiecznych był św. Mikołaj, który obdarował wszystkich prezentami.



Ewa Kubaczka: była pyszna ryba, ciasto, bardzo podobał mi się prezent od Mikołaja.

Jarostaw Kubica: na wigilii było dużo ludzi, zupa pucha i ciastko i kawa, wspólne kolędowanie, wzruszyło mnie składanie życzeń.

Janusz Kozik: superowo i pięknie, było pyszne jedzenie i najbardziej podobał mi się prezent od Mikołaja.



Mikołajki w Bielskim Centrum Kultury

W dniu 06.12.2017r. w Bielskim Centrum Kultury w Bielsku-Białej odbyło się coroczne Spotkanie Mikołajkowe, organizowane przez Bielskie Koło Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta. W spotkaniu udział wzięli nasi podopieczni oraz inne osoby niepełnosprawne z różnych ośrodków, szkół i przedszkoli specjalnych. Nie mogło oczywiście zabraknąć Św. Mikołaja, który obdarował nas paczkami ze słodyczami. Miłą nastrój urozmaiciła część artystyczna - taneczna zespołów dziecięco - młodzieżowych z Miejskiego Domu Kultury w Kamienicy.

/red./



Joanna Kajzer: Dnia 6.12.2017r. z "Centrum" wyjechaliśmy do BCK-u na Mikołajki. Po zajęciu miejsca przywitała nas pani i zaśpiewaliśmy piosenkę dla Mikołaja. Później na scenę wyszedł Mikołaj i nas przywitał. Następnie pani zapowiedziała występ grupy tanecznej. Tańczyli hip-hop, potem śpiewali kolędy. Po całym przedstawieniu udaliśmy się do ośrodka gdzie dostaliśmy paczki. Występy bardzo mi się podobały.

Kasia Łaciak: Pojechaliśmy do Bielskiego Domu Muzyki na spotkanie ze świętym Mikołajem. Najpierw młodzież zaprezentowała występy artystyczne, były też kolędy i pastorałki oraz zdjęcia.

Sabina Dutka: Na mikołajkach w BCK-u było super. Młodzież przygotowała piękne występy oraz był Mikołaj, dostaliśmy paczki. Po powrocie do "Centrum" czekała na nas kolejna niespodzianka. Przyjechał do nas Mikołaj, nawet pieski były przebrane za Mikołajki. Ten dzień był wyjątkowy dla mnie.

Ilona Grygierczyk: Dnia 6 grudnia pojechaliśmy do BCK-u. Po powitaniu gości były występy różnych zespołów oraz śpiewanie kolęd. Bardzo mi się podobało.

Łukasz Niemczyk: Na Mikołajki poszliśmy do BCK-u. Były występy dziewcząt: hip-hop i śpiewano kolędy.



Rys. Patrycja Pietryszyn

Serdecznie dziękujemy!!!
Panu Piotrowi Ryszce
Prezesowi Bielskiego Koła Towarzystwa
Pomocy im. Św. Brata Alberta
za słodkości, które otrzymali nasi podopieczni
z okazji Mikołajek.

Mikołajki w Bibliotece w Bestwinie

W dniu 8.12. 2017 roku w Gminnej Bibliotece Publicznej w Bestwinie odbyło się spotkanie mikołajkowe. Wystąpił Teatr "Maska" z Krakowa z przedstawieniem pt. "Za pasem święta, a ktoś majstruje przy prezentach". Bohaterem był Michaś, który pisał list do Świętego Mikołaja. W pewnym momencie pojawił się Skrzat Paskudnik, który próbował schować list i mieszać w prezentach. Mówił, że nie będzie Święt Bożego Narodzenia. Następnie z pomocą przyszedł Renifer Jelomek. Domagał, jak znaleźć prezent. Na koniec zjawiła się Śnieżynka. Przedstawienie wszystkim się podobało. Na koniec był drobny upominek.

Stawomir Ślosarczyk



Rys. Jakub Pałka

Z Klubu Rzecznika!



Grudniowe spotkanie Klubu Rzecznika upłynęło nam na rozmyślaniach o świątecznych prezentach. Przypomnieliśmy sobie historię Świętego Mikołaja i zastanawialiśmy się co my możemy dać innym. Doszliśmy do wniosku, że czasami nasza pomoc drugiej osobie może być świetnym prezentem! Nie musimy szukać drogich podarków, aby sprawić komuś przyjemność. Dobrym słowem i naszym uśmiechem możemy obdarowywać się całą czas, nie tylko w święta! Takie prezenty możemy sprawiać sobie cały rok.

Mimo wszystko, nie obyło się też bez listów do Świętego Mikołaja. Wśród wymarzonych prezentów pojawiały się tablety, kosmetyki, nowe ubrania, smakołyki i wiele, wiele innych. Pomysłowość Klubowiczów w tym zakresie jest niewyczerpana.

Nawet się nie spostrzeżliśmy, a już zaczęliśmy Nowy Rok i kolejne, styczniowe spotkania Klubu Rzecznika. Aby nasze grudniowe postanowienia nie poszły w las, postanowiliśmy spisać zasady, którymi będziemy się kierować. Pani psycholog przyniosła wielką, białą kartkę, a zadaniem Klubowiczów było powiedzenie, co należy robić, aby dobrze było nam razem.



Zgodziliśmy się, że przede wszystkim powinniśmy zwracać się do siebie po imieniu. Uzgodniliśmy też, że każdy komunikat wygląda inaczej, gdy dodamy słowa takie jak: proszę, dziękuję oraz przepraszam, dlatego Klubowicze zdecydowali wpisać używanie ich na naszą listę zasad. Zachowania, które według Klubowiczów nie powinny się pojawiać to: bicie, krzywdzenie innych, przezywanie, wyśmiewanie i używanie brzydkich słów.

Natomiast zachowania, które powinny występować jak najczęściej to przede wszystkim pomaganie sobie nawzajem, a także nasz uśmiech. Klubowicze zwrócili jednak uwagę na zasadne pomaganie. Nie powinniśmy wyręczać innych na siłę.

Plotkowanie oraz obmawianie także zostało uznane za zachowanie niechciane wśród naszej centrowskiej społeczności.

Na koniec nasze plakaty z zasadami zostały przez Klubowiczów pięknie ozdobione. Zamiast podpisu Klubowicze zostawili na plakatach odciski swoich palców, czym zobowiązali się do przestrzegania ustalonych zasad. Plakaty zostały powieszono, abyśmy pamiętali o naszych ustaleniach i przestrzegali ich w życiu.



Wszystkim Czytelnikom życzymy szczęśliwego Nowego Roku!

Pozdrawiamy serdecznie
Klubowicze i Klaudia Gańczarczyk
(Psycholog)

Dzień Babci i Dziadka



Miłości po kres i radości do łez,
Promyków słońca i bukietów róż bez końca,
Mnóstwo wrażeń i spełnienia marzeń,
Wiele szczęścia i trafnych decyzji podjęcia,
A w portfelu i na koncie ?
Same miliony lub chociaż tysiące.



Rys. Marta Żurek

Mateusz Świerk: Moja babcia ma na imię Jadzia. Ma 86 lat. Mieszka w Piotrkowie Trybunalskim. Ulubionym zajęciem mojej babci jest praca na działce. Hoduje piękne kwiaty, dba o ogród, w którym oprócz kwiatów ma też warzywa i owoce takie jak: truskawki i maliny.

Agata Grygierczyk: Moja babcia ma na imię Maria. Jest dobrą kobietą, lubi słuchać radia i telewizji. Daje dobre rady. Lubi sobie gotować i jak ma ochotę to szyje na maszynie.

Michał Masny: lubię babcię za to, że chodzimy na spacer i na piknik. Za chodzenie do lasu i że kupuje nam prezenty.

Dawid Masny: Lubię z babcią Krysią jeździć na rowerze, chodzić na spacer. Babcia kupuje nam pizzę, lody i ciastka. Daje nam kromki z dżemem.

Joanna Kajzer: Mój dziadek jest dobrym człowiekiem, ma na imię Franciszek i jest w wieku około 80 lat. Ulubionym zajęciem dziadka jest oglądanie telewizji.

Rafał Matuszny: Mam tylko babcię, która ma na imię Elżbieta Matuszna, ma 89 lat i mieszka w Bielsku-Białej. Babcia ciągle ogląda telewizję TRWAM. Kocham moją babcię.

Agnieszka Bałchan: Babcia ma na imię Zuzia, nie pamiętam ile ma lat. Lubię rozmawiać z moją babcią i ją odwiedzać.

Janusz Kozik: Moja babcia Trudzia mieszka w Jaworzu, ma 90 lat. Ogląda telewizor, lubi gotować, lubi odpoczywać i lubi sobie pospać.

Michał Hybel: Babcia ma na imię Janina, ma 80 lat, mieszkamy we wspólnym domu w Szczyrku. Lubi pracę w ogródku. Życzę wszystkiego dobrego mojej Babci.

Agata Dunat: Moja babcia ma na imię Teresa i ma 81 lat. Jest dla mnie bardzo dobra i lubię z nią spędzać czas, słuchając jak opowiada o dawnych czasach.

CKR "Śprycha"



Zima trzyma, więc najwyższy czas podsumować trzeci już sezon rowerowy CKR „Śprycha”.

A działa się sporo... od zmiany lokalizacji CKR „Śprycha”, która obecnie znajduje się przy ul. Piastowskiej 58, po wyjazdowe wycieczki do Wielkiej Puszczy, doliny Soły czy Czańca.

Dzięki uprzejmości Pana Marka Kulpy, klub wzbogacił się o kolejne dwa rowery, które po odremontowaniu zasilą naszą flotę rowerową.

Panie Marku serdecznie dziękujemy!

Dziękujemy również Panom z firmy oponiarskiej przy ulicy Modrzewskiego w Bielsku-Białej, którzy jak co roku „tatają” nasze przebite dętki i opony.

Nowy sezon już... tuż tuż... a wraz z nim mamy kolejne plany rowerowe. Planujemy dalszą kontynuację wycieczek rowerowych wokół, jak i poza Bielsko oraz zakup nowych akcesoriów rowerowych takich jak rękawiczki czy spodenki rowerowe.

Startujemy 1 kwietnia, a kończymy jak zwykle 1 listopada.

Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy!!!!

/Wacław Piekietko/

Pracownia kulinarna Pani Kasi poleca: Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym

Składniki:

Placki ziemniaczane

2 kg ziemniaków
2 cebule
1 jajko
1 łyżka mąki
sól, pieprz
olej do smażenia

Sos pieczarkowy

20 - 30 dag pieczarek
1 cebula
sól, pieprz
łyżeczka mąki



Rys. Patrycja Pietryszyn



Sposób przygotowania:

Placki ziemniaczane: Obierz ziemniaki i cebulę, pokrój na części. Zetrzyj ziemniaki na tarce lub robotem kuchennym. Do startych ziemniaków dodaj sól, pieprz, jajko i łyżkę mąki - dokładnie wymieszaj. Nakładaj na rozgrzaną patelnię z olejem i smaż placki.

Sos pieczarkowy: pokrój pieczarki, cebulę podsmaż na oleju. Do podsmażonych dodaj szklankę wody i zagotuj. Do zagęszczenia dodaj jedną łyżeczkę mąki rozmieszanej z odrobiną wody.

SMACZNEGO!!!

I Ogólnopolski Turniej Judo Olimpiad Specjalnych

I Ogólnopolski Turniej Judo Olimpiad Specjalnych w Poznaniu 24-26.XI.2017r. Zakwalifikowani zostali dwaj nasi złotomedaści z Mistrzostw Polski - Bogumił Banach i Dawid Szweda. W piątek o 6.00 rano pod opieką doświadczonego, przemiłego trenera Krzysztofa Budnioka, fizjoterapeutki Joli Proszyk oraz znakomitego kierowcy Janka Wolasa wyruszyliśmy w drogę do Poznania. Po uroczystym otwarciu Olimpiady Specjalnej uwieńczonym wciągnięciem flagi na maszt, odbył się trening obserwowany, po którym zostały ustalone grupy startowe.



W sobotę obaj nasi zawodnicy z ogromnym zaangażowaniem stoczyli po 3 walki i stanęli na podium otrzymując: Dawid Szweda srebrny medal i Boguś Banach plakietkę czwartego miejsca. Walki toczone były w przyjaznej i radosnej atmosferze z szacunkiem dla przeciwnika. Po zakończeniu sobotnich walk, zawodnicy wraz z trenerami i opiekunami zostali przewiezieni do hali sportowej na mecz koszykówki damskiej, gdzie stanowili najaktywniejszą publiczność. Po powrocie do hotelu i kolacji odbyła się dyskoteka. Nasi wspaniali zawodnicy relaksowali się w tańcach z pięknymi wolontariuszkami. W niedzielę po oficjalnym zakończeniu w drodze powrotnej ostatni wspólny posiłek spożyliśmy w McDonalddie z GRATULACJAMI od Pani Dyrektora.

Pozdrawiam gorąco!
Jola Proszyk



Dnia 24 listopada pojechałem wraz z kolegą Bogumiłem, trenerem panem Krzysztofem, opiekunką grupy panią Jolą oraz kierowcą panem Jankiem na Zawody Olimpiad Specjalnych Judo do Poznania. Po przyjeździe na miejsce zjedliśmy obiad, po nim była chwila odpoczynku. Około godziny 15:00 pojechalismy na halę sportową, gdzie odbyło się oficjalne otwarcie zawodów oraz trening obserwowany. Następnego dnia o godzinie 9:00 rozpoczęły się zawody. Stoczyłem trzy walki, dwie wygrałem. Zdobyłem drugie miejsce i srebrny medal. Po zawodach udaliśmy się do hotelu na odpoczynek, a wieczorem odbyła się dyskoteka dla uczestników zawodów. Następnego dnia z samego rana zjedliśmy śniadanie i udaliśmy się w drogę powrotną do domu. Na zawodach bardzo mi się podobało.

Dawid Szweda

Humor w kropeczki

Teściowa do zięcia:

-Synu, nie wiem jak to zrobisz, nie wiem z kim pogadasz, ale chcę być pochowana na Wawelu!
Zięć przychodzi wieczorem i do teściowej:
-Mamo, nie wiem jak to zrobisz, nie wiem z kim pogadasz, ale masz być gotowa na czwartek!

Tłok w tramwaju.

Nagle rozlega się rozpaczliwy krzyk.
- Czy jest tutaj lekarz?
- Ja jestem lekarzem - ktoś odpowiada.
- Choroba gardła na sześć liter!

WSPOMNIENIA ANDRZEJKOWE



Ilona Grygierczyk: Dnia 30 listopada 2017r. organizowane były Andrzejki "Centrum" w Domu Kultury w Rudzicy. Na zabawie tańczyłam z koleżankami: Kasią Rodak, Klaudią Marek, Jolą Sznepką, Anią Rychlik i z kolegami: Markiem Goliaszem, Sławkiem Ślosarczykiem, Markiem Byrskim. Bardzo było fajnie.



Szymon Kóska: 30.11.2017r. odbyła się zabawa andrzejkowa, na której bawiłem się bardzo fajnie. Były puszczane dyskotekowe piosenki i brałem udział w zabawach. Składaliśmy życzenia Andrzejowi Waleczkowi z okazji imienin. W czasie zabawy był poczęstunek, była to pizza. Brałem udział w andrzejkowych wróżbach, które prowadziła Pani Klaudia. DJ-em był pan Maciek Bączyk. Zabawa bardzo mi się podobała i jestem z niej bardzo zadowolony.



Kasia Łaciak: Pojechaliśmy na zabawę andrzejkową do Domu Kultury w Rudzicy. Tańczyłam z moimi koleżankami, kolegami i z moim chłopakiem Szymonem. Pan Maciek Bączyk był DJ-em i puszczał muzykę dyskotekową. Potem żegnaliśmy panią Magdę Okrent, będą za nią tęsknić.



Agnieszka Bałchan: Byłam na imprezie andrzejkowej, robiłam zdjęcia, jadłam pizzę, kawę piłam i patrzyłam.

Jarosław Kubica: Na andrzejki wybrałem się z moją dziewczyną Anią, tańczyliśmy razem. Zabawa była świetna, jedliśmy pizzę. Było pożegnanie pani Magdy. Mój ulubiony Eney grał.

Łukasz Niemczyk: Było dużo ludzi, super się bawiłem, tańczyłem z Ewką. Dużo utworów grał pan Maciek. Na jednym utworze wzruszyłem się.



Agnieszka Jasińska: Tegoroczne Andrzejki odbyły się w Rudzicy. Dostaliśmy napoje i słoducze. Była także smaczna pizza. Trochę potańczyłam z kolegami i koleżankami oraz z panią Karoliną. Było dobrze, ale krótko. Mimo to podobało mi się.

Sabina Dutka: na Andrzejkach było cudownie. Były wróżby z panią Klaudią. Niektórzy byli poprzebierani, ja byłam jako pani Mikołajowa. Bardzo mi się podobało, było pyszne jedzenie i super muzyka.

WSPOMNIENIA ANDRZEJKOWE

Agata Grygierczyk: Dnia 28 listopada odbyła się zabawa andrzejkowa, na którą zostaliśmy zaproszeni do Ośrodka Mieszkalno-Rehabilitacyjnego "Razem" w Bestwinie. Była dyskoteka i poczęstunek. DJ-em był pan Stanisław Łyp, puszczał świetną muzykę. Odbyły się konkursy z balonami i gazetą. Był szampan Piccolo, ciasta i sałatka. Bardzo mi się podobało.



Solenizanci miesiący: marzec, kwiecień

**Witold Buja
Marek Byrski
Dawid Szweda
Agnieszka Świąder
Krzysztof Tomasik
Katarzyna Zathey
Marta Żurek
Andrzej Loranc
Jacek Tomszak**

Urodziny - dzień radosny, pełen kwiatów, zapach wiosny.
Wszyscy złożyc chca życzenia:
zdrowia, szczescia, powodzenia.

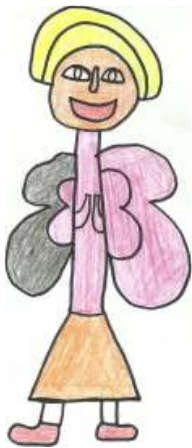


**Rafał Pacuł
Anna Stachowska
Mateusz Warchoł
Krzysztof Cios
Marek Majka
Paweł Duraj
Jacek Kloc
Magdalena Siwek**

Witamy nowych pracowników!



Rys. Marta Żurek



Rys. Marek Szpyra



Ewa Kuzera

Witam serdecznie!

W „Centrum” jestem od 1 grudnia i bardzo się cieszę. Rękodzieło jest moją pasją, od najmłodszych lat dziergam, rysuję i tworzę coś z niczego. W pracowni plastyczno - rękodzielniczej czuję się jak ryba w wodzie. Pozdrawiam serdecznie!



Anna Pagacz - Pal

Mam na imię Ania, pracę w Centrum rozpoczęłam od stycznia 2018 roku. Prowadzę pracownię ceramiczną. Jestem osobą aktywną, kreatywną, chętnie podejmuję się nowych wyzwań. Prowadzę zdrowy tryb życia, uprawiam Nordic Walking, jeżdżę na rowerze, czytam książki. Moją pasją jest projektowanie, prowadzenie i pielęgnacja ogrodów.

WOŚP i "Centrum" ŚDS



Organizatorem bielskiego Finału WOŚP była Grupa Ratownictwa PCK.

WOŚP zagrał na Rynku. Plenerowy koncert rozpoczął się o 14.00 i poprowadzili go: Lucyna Ciućka, Piotr Skucha i Michał J. Sandecki, m.in zagrały takie zespoły: Holyguns, Not to say, GOORAL, Rocker Soul i Anna Mysłajek.

Na płycie Rynku odbyły pokazy OSP, GOPR oraz Straży Miejskiej.

W ten mroźny dzień zadbano również o głodnych i zmarzniętych tradycyjną już "grochówką".

"Świąteczko do nieba" o godzinie 20.00 zabłysło.

Akcja krwiodawstwa i udzielania pierwszej pomocy prężnie działały w mobilnym punkcie przy zamku Sułkowskich i w CH Gemini.

Tradycyjnie od kilku lat w Piwnicy Zamkowej w Bielsku-Białej, odbywa się licytacja przekazanych przez

mieszkańców miasta przedmiotów.

Narodową akcją charytatywną WOŚP jest pozyskanie środków „dla wyrównania szans w leczeniu noworodków”.

W akcji charytatywnej wzięło udział ponad 300 wolontariuszy.

Nasi podopieczni pierwszy raz wzięli udział w akcji WOŚP, na aukcję przygotowali choinkę wykonaną w całości z filcu oraz świąteczną paczkę, w której znalazły się prace wykonane przez osoby z niepełnosprawnością intelektualną.

Licytacja w Piwnicy Zamkowej wszystkich przedmiotów przyniesionych przez mieszkańców, w tym naszej choinki z paczką łącznie przyniosły : 14.427.70 PLN

/Edyta Zawita/

Muzycznie z Kasią

Tym razem Michael Jackson i płyta wszech czasów "Thriller". Michael Joseph Jackson (ur. 29 sierpnia 1958r. w Gary, zm. 25 czerwca 2009r. w Los Angeles), nazywany „Królem Popu”, jeden z najlepszych wykonawców muzyki pop i tancerz, kompozytor i autor tekstów, bardzo nowatorskie podejście do teledysków, podniósł do rangi sztuki (zapoczątkował wideoklip do piosenki „Thriller” z 1983 roku). Karierę muzyczną rozpoczął w rodzinnym zespole The Jackson 5 w wieku 6 lat. W 1971 roku pierwszy solowy album „Got to Be There”, z zespołem był związany do 1984 roku. Karierę solową artysta rozpoczął w 1979 roku, przełom lat 80. i 90. XX wieku to szczyt kariery, po wydaniu albumów „Thriller” i „Bad” sprzedaż osiągnęła 100 mln egzemplarzy. Czternastokrotny zdobywca nagród Grammy, wiele singli osiągnęło pierwsze miejsca na listach przebojów w Stanach Zjednoczonych. Ruchy taneczne - Moonwalk i robot dance stały się znakami firmowymi Jacksona. Największe przeboje : „Bad”, „Billi Jean”, „Thriller”. Polecam płytę do posłuchania „Thriller”.



(W artykule wykorzystano materiały z Internetu).

Kasia Zathey

MODOWE PORADY AGATY

MODNE DODATKI SEZONU ZIMOWEGO

Berety

Berety do tej pory kojarzyły się nam z Francuzkami i starszymi kobietami. A okazuje się, że w tym sezonie to jedno z najmodniejszych nakryć głowy. Modele, które pojawiły się na wybiegach, mają nowoczesne oblicze - modne hafty, ozdobne aplikacje i nietypowe materiały.



Szale i chusty

Tej zimy nie może zabraknąć ciepłych dodatków. Szale i chusty z dzianin i szlachetnych mieszanek wełny, powinny być nasyczone przyjaznymi dla nas kolorami, efektownymi fakturami i klasycznymi wzorami.



Torby XXL

Do łasek wracają pojemne torby, w których będziecie mogli pomieścić wszystkie potrzebne drobiazgi :)

Kolczyki w wersji maxi.

Ekstrawaganckie ogromne kolczyki są teraz na topie. Występowały już w różnych wersjach, ale tak dużych ozdób jeszcze nie było. Obecnie lansowana biżuteria kładzie się na ramionach, a nawet sięga w okolice dekoltu.



Jeden kolczyk

Nawet gdy zgubiłycie jeden kolczyk, nic straconego. Chodząc w jednym stworzycie bardzo modny look w tym sezonie. Ta tendencja pojawiła się już jesienią ubiegłego roku, ale to teraz zyskała uznanie.

Długie rękawiczki

Rękawiczki nie muszą nam służyć tylko jako ochrona przed zimnem. Teraz to bardzo modny gadżet, który może odmienić całą stylizację. (W artykule wykorzystano materiały z Internetu).

/Agata Dunat/

Zgadnij Kto To!



Rozwiązanie tej zagadki znajdziesz na ostatniej stronie gazetki.

KĄCIK FILMOWY



Nasz zespół redakcyjny chciałby zaproponować film pt. **„Był sobie pies”**, na którym świetnie się bawiliśmy i wzruszaliśmy.

Film „Był sobie pies” z roku 2017 w reżyserii Lasse Hallström. Wzruszająca i zabawna historia niezwykle przyjaźni, która na zawsze połączyła Bailey’a, czworonożnego retrievera i małego chłopca o imieniu Ethan. Ciekawym pomysłem był zabieg z... reinkarnacją i nasz bohaterski pies wrócił w czterech wcieleniach wypełniając ziemską misję, pomagając ludziom np. suczka owczarka niemieckiego czy uroczy corgie.

Film dostarczył wielu zabawnych i wzruszających emocji, może być świetnym sposobem na spędzenia czasu w rodzinnym gronie.

Tomek Kozik: Świat czworonogów, zabawny i smutny.

Agnieszka Bałchan: Komedia z pieskami.

Dominika Herok: Wzruszyłam się i śmiałam do łez.

Joanna Wolska: Pomerdany świat.

/Dominika Herok, Tomasz Kozik,
Joanna Wolska, Agnieszka Bałchan/



Rys. Marta Żurek

SAMOCHODY W PIGULCE

Witam ponownie w naszej gazetce. W tym numerze artykuł będzie poświęcony akcji, która miała miejsce w zeszłym roku, a mianowicie **„Maluch dla Toma Hanksa”**. Zapraszam do lektury.

Wszystko zaczęło się od wyjazdu Toma Hanksa do Budapesztu, gdzie kręcił sceny do filmu pt. **INFÉRNO**. Wtedy to zrobił sobie zdjęcia przy Fiatach 126p i wrzucił na swoje portale społecznościowe.

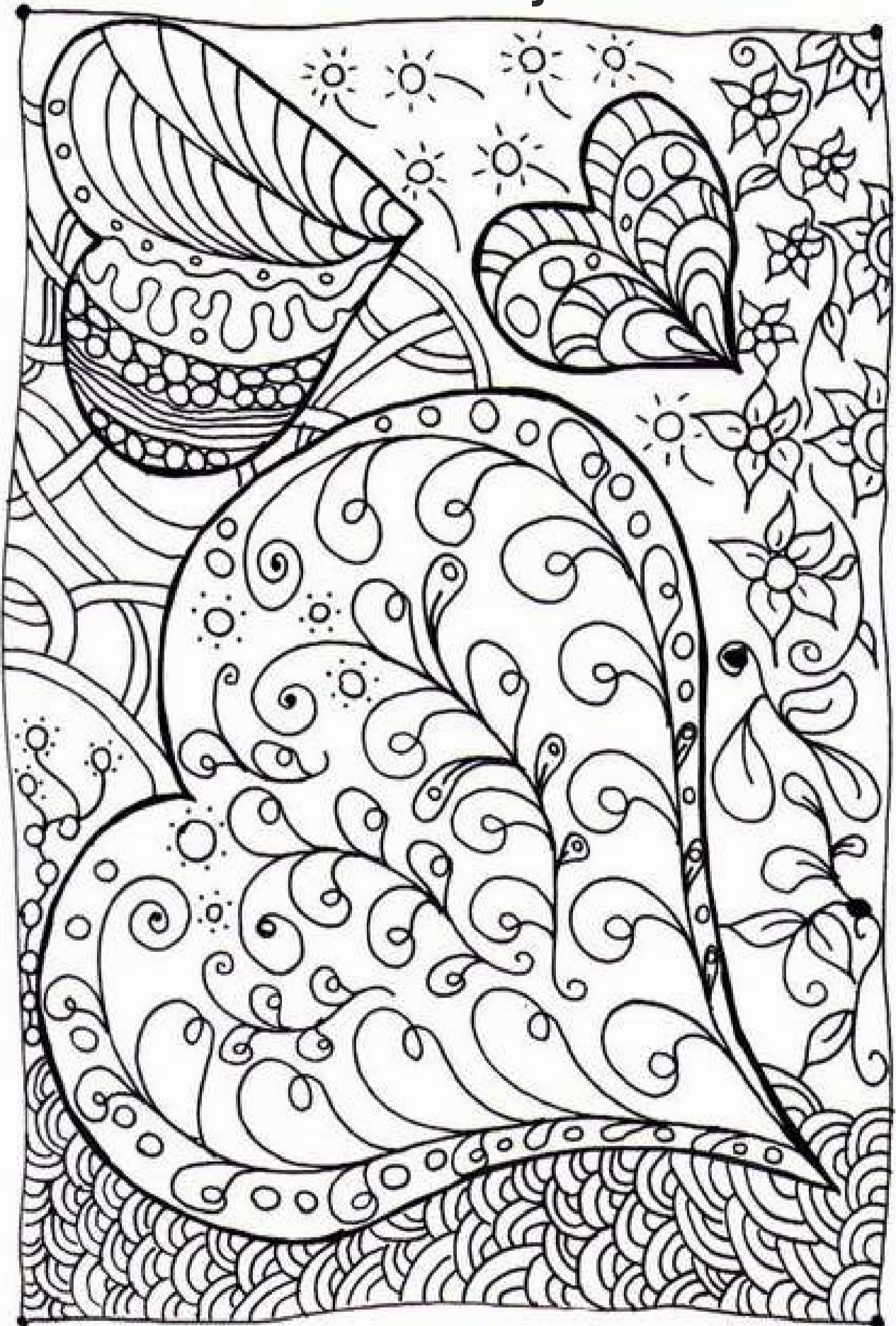


Zdjęcia te cieszyły się sporym zainteresowaniem. Pomysłodawczyni akcji Monika Jaskólska, zorganizowała zbiórkę pieniędzy na samochód, który w założeniu miałby być prezentem dla aktora i sposobem na promocję miasta. Ostatecznie zakup malucha sfinansował kierowca rajdowy Rafał Sonik, a pieniądze zebrane podczas akcji trafiły na konto bielskiego szpitala pediatrycznego.

(W artykule wykorzystano materiały z Internetu).

/Dawid Szweda/

Pokoloruj



Krzyżówka z hasłem numer 133

1. Chowa głowę w piasek.
2. Zbiór map.
3. Imię naszej Pani dyrektor.
4. Mieszka w nim królowa.
5. Zwierzę lubiące banany.
6. Siadamy na niej w parku.
7. Zdrobniale imię Pani z pracowni batiku i papieru.
8. ... w krainie czarów.
9. ... ci wszystko wybaczyć.
10. Zdrobniale Aleksandra.
11. Chodzi tyłem lub znak zodiaku.
12. Imię słynnej bajkowej pszczołki.



Rys. Szymon Kóska

Hasła z krzyżówki numer 132

Hasło główne:

ŚWIĘTA TUŻ TUŻ

1. Świeczka 2. Wąż 3. Miś 4. Mięta
 5. Talerz 6. Żaba 7. Komputerowa 8. Murzynek
 9. Żona 10. Światło 11. Mundur 12. Mąż

Prawidłowo rozwiązali:

**Agnieszka Jasińska, Agata Dunat,
 Agata Grygierczyk, Szymon Kóska,
 Mateusz Świerk, Adam Genc,
 Katarzyna Łaciak**

Zgadnij Kto To?!

Rozwiązanie zagadki

Od lewej: P. Lucyna Nowak,
 P. Leszek Pitry, P. Danuta Krawczyk.



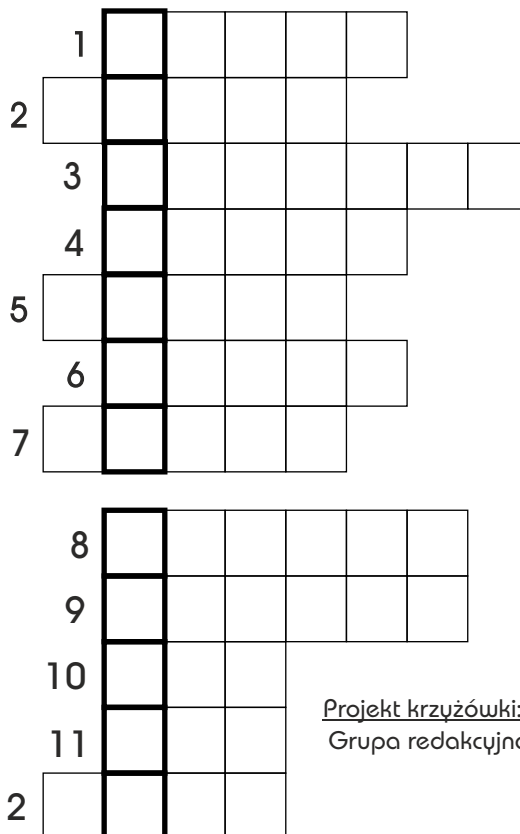
Ogłoszenia

Pracownia malarska prosi o mechanizmy z zegarków lub zepsute zegarki, zegary oraz zamki błyskawiczne.

Pracownia komputerowa (ul. Jagienki) prosi o stare płyty CD oraz stare płyty winylowe.

Pracownia świecy prosi o świece (niedopalone), parafinę, talerzyki, filizanki.

Pracownia plastyczna - rękodzielnicza prosi o resztki: tkanin, koronek, tasiemek, nici, kordonków, włóczek, sznurków.



Projekt krzyżówki:
 Grupa redakcyjna

Podziękowania

Materiały do pracowni przekazali:

P. Śliwa

P. Bajerska

P. Czyż

P. Donocik

P. Świerk

P. Tomszak

P. Szweda

P. Masny

P. Świerczyńska

P. Dunat

P. Pałka

P. Hąbel

P. Karlińska

P. Szwed

P. Ślosarczyk

P. Niemczyk

P. Biłko

P. Goliasz

A. Grygierczyk

T. Zontek

P. Piekietko

Serdecznie dziękujemy !



DODATEK OD PSYCHOLOGA

Niepełnosprawność intelektualna

Niepełnosprawność intelektualna, inaczej nazywana upośledzeniem umysłowym, charakteryzuje się istotnie niższym niż przeciętnym funkcjonowaniem intelektualnym. Współwystępuje ona z ograniczeniem w zakresie przynajmniej dwóch spośród następujących zdolności przystosowawczych:

- porozumiewania się,
- samoobsługi trybu życia domowego,
- kontaktów społecznych,
- korzystania z dóbr społeczno-kulturowych,
- samodzielności,
- troski o zdrowie i bezpieczeństwo,
- zdolności szkolnych,
- sposobu organizowania wolnego czasu i pracy.

Wyróżnia się 4 grupy upośledzenia umysłowego, które odzwierciedlają stopień obniżenia sprawności intelektualnej. Jako pomoc w rozróżnieniu tych stopni jest wykorzystywany iloraz inteligencji (IQ), który jest określany za pomocą odpowiednio dobranego testu i przedstawiany liczbowo:

- Upośledzenie umysłowe w stopniu lekkim (IQ 69-55)
- Upośledzenie umysłowe w stopniu umiarkowanym (IQ 54-35)
- Upośledzenie umysłowe w stopniu znacznym (IQ 20 - 34)
- Upośledzenie umysłowe w stopniu głębokim (IQ poniżej 20)

Stopień upośledzenia umysłowego nie jest równoznaczny ze stopniem niepełnosprawności. Upośledzenie umysłowe odnosi się do funkcjonowania poznawczego i adaptacyjnego danej osoby. To właśnie stopień upośledzenia umysłowego decyduje o doborze odpowiedniej formy nauczania w okresie edukacyjnym. Stopień niepełnosprawności natomiast uzyskiwany jest na drodze prawnej i otrzymują go osoby o różnorodnych schorzeniach.

Do „Centrum” ŚDS uczęszczają osoby upośledzone umysłowo w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym oraz osoby upośledzone umysłowo w stopniu lekkim, gdy jednocześnie występują u nich inne zaburzenia (zwłaszcza neurologiczne), a także te osoby z upośledzeniem umysłowym, u których współwystępuje niepełnosprawność motoryczna lub/i zaburzenia czynności psychicznych (o ile nie są to osoby przewlekłe psychicznie chore wymagające stałej opieki lekarza psychiatry lub/i leczenia szpitalnego).

Pozdrawiam,
Klaudia Gańczarczyk (psycholog).