

“Przyjaciele na tysiące sposobów potrafią przekształcić moje ograniczenia w atuty i sprawiać, że pogodna i szczęśliwa wychodzę z cienia mojej ułomności.”

/Helen Keller/

100-lecie Odzyskania Niepodległości



Narodowe Święto Odzyskania Niepodległości to dla Polaków niezwykle ważne święto państwowe obchodzone 11 listopada każdego roku. Tegoroczne obchody ze względu na swój szczególny charakter – 100 rocznicę, trwały cały rok w różnych formach artystyczno-muzyczno-koncertowo-spektaklowo-wystawowych i plenerowych. Poprzez wszystkie te formy artystyczne Polacy chcieli uczcić pamięć tych, którzy walczyli o wolność naszego państwa, które przez 123 lata było pod zaborami trzech mocarstw i zniknęło z mapy świata. CENTRUM uczestniczyło w różnych imprezach z okazji 100 Lecia Odzyskania Niepodległości. Podopieczni odwiedzili wystawę w Książnicy Beskidzkiej poświęconą żołnierzom i symbolom polskości, obejrzeli występ Zespołu Pieśni i Tańca MAZOWSZE z repertuarem „Niepodległa” w Hali Widowiskowo - Sportowej pod Dębowcem i w Domu Kultury w Hańcnowie uczestniczyli w Przeglądzie Pieśni Patriotycznych. Z zainteresowaniem wysłuchali wierszy K.K. Baczyńskiego i Wł. Broniewskiego z podkładem muzycznym w wykonaniu aktorów Teatru Polskiego w Bielsku-Białej oraz słuchali patriotycznej poezji na Zamku Sułkowskich. Setną rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę uczcili podopieczni i pracownicy CENTRUM z filii I i uczestnicy terapii ze Starego Bielska wywieszając uszytą przez siebie ogromną flagę w barwach narodowych.

100-lecie Odzyskania Niepodległości c.d.



Na murach budynku przy ul. Piastowskiej 58 zawisła 10 metrowa biało - czerwona flaga jako symbol patriotyzmu, który tak definiuje jeden z naszych podopiecznych Dominik Rafałowski: Patriotyzm? Czym jest...? „To Wolna Polska i Wolni Ludzie”.

Dobrymi duchami tej swoistej inicjatywy byli: Pan Jarek Sawicki, który wraz z podopiecznymi brał udział w oficjalnej próbie rozwieszenia flagi, Pani Iwona Pawlik, która zorganizowała wraz z podopiecznymi filii I Przegląd Pieśni Patriotycznych. Pan Jan Wolas, który odpowiadał za stronę techniczną oraz Pan Wacław Piekietko, który był pomysłodawcą tego spektakularnego wydarzenia.

Artur Rakotny: Pierwszy raz byłem na występie Mazowsza. Bardzo podobały mi się kolorowe stroje z różnych regionów Polski np. góralskie czy krakowskie. Pieśni ludowe i patriotyczne brzmiały pięknie uzupełnione tańcami. Dwugodzinny spektakl dźwięków, kolorów, obyczajów i emocji. Moja ulubiona piosenka to „Cyt, cyt” i „Przybyli utani pod okienko” i taniec góralski z ciupagami. Ciekawostką jest fakt, że kiedyś w tym zespole występowała Irena Santor.

Sabina Dutka: Bardzo podobał mi się występ najmłodszych wykonawców, którzy mieli stroje ludowe, śpiewali piosenki legionowe i żołnierskie upamiętniając Święto Niepodległości.

Michał Hybel: Pierwszy raz byłem na takim Przeglądzie Pieśni Patriotycznych, podobały mi się pieśni żołnierskie i występy we wszystkich kategoriach wiekowych. Ciekawe były stroje oraz wplecione symbole biało czerwone.

Bartosz Wierzbowski: Oglądałem wystawę poświęconą historii Polski i etapom odzyskania niepodległości po 123 latach. Dużo dokumentów m.in. zdjęcia, mapy oraz symbole Polski.

Igor Starzyński: Lubię pieśni patriotyczne.

Lucyna Suchy: Bardzo mi się podobały pieśni patriotyczne i występy najmłodszych wykonawców w strojach ludowych i barwach biało - czerwonych.

Michał Hybel: Bardzo ciekawa forma poezji połączona z muzyką i symbolami patriotyzmu.

Janusz Kozik: Cieszę się, że mogłem być w Zamku Sułkowskich i uczestniczyć w tym wydarzeniu, podobały mi się wiersze.

/Artur Rakotny, Michał Hybel, Sabina Dutka, Bartosz Wierzbowski, Igor Starzyński, Lucyna Suchy, Janusz Kozik, Dominik Rafałowski + P. Wacław Piekietko, P. Edyta Zawita/

Solenizanci miesiący:

styczeń, luty

Paweł Bajerski
Dawid Beczała
Dominika Herok
Przemysław Hula
Przemysław Kuczera
Małgorzata Nowakowska
Władysław Tutyk
Kamil Mrozek
Jarosław Kubica
Bogumił Banach
Edyta Holeksa



Rys. Patrycja Pietryszyn

Joanna Kajzer
Rafał Błachut
Rafał Donocik
Agnieszka Jasińska
Klaudia Marek
Krzysztof Mikłusiak
Norbert Szypuła
Anna Zawierucha
Krzysztof Kieczka
Karol Duława
Agata Biłko

Na gorąco z Klubu Rzecznika!

W listopadzie w kręgu zainteresowań Klubu Rzecznika była włóczka. Każdy wie do czego włóczka służy. Ale nie, my nie dziergaliśmy sweterka! Włóczka posłużyła nam do gry o nazwie „Co lubię?” Rzucaliśmy do siebie motkiem wełny, każdy przytrzymywał przy sobie kawałek nitki tak, że powstała pajęcza sieć.



Na pierwszy rzut oka „Co lubię?” to bardzo proste pytanie. Jest tyle rzeczy do wyboru: potrawę, auta, kolory, osoby, przedmioty, piosenki, artyści, aktywności, sporty, ubrania i tak dalej, i tak dalej. Okazuje się jednak, że gdy dostajemy pytanie „Co lubisz?” pojawia się zastanowienie, zawahanie. Jak wybrać tą rzecz, którą lubię najbardziej lub rzecz, która najlepiej mnie określa? Klubowicze jednak pokonali tę trudność. Odpowiedzenie na pytanie o preferencje („co lubię?”) było tylko częścią zadania. Ważne było również to, aby usłyszeć i zapamiętać na czas zabawy, co lubią inni. W ten sposób ćwiczyliśmy pamięć świeżą i poznawaliśmy kolegów i koleżanki. Zabawa pokazała nam też, że jesteśmy na tyle dobrymi obserwatorami, że często możemy się domyślać, co lubią nasi rówieśnicy, którzy biorą udział razem z nami w zajęciach i aktywnościach, ale nie są w stanie mówić.



Rys. Jessica Dudek

Na koniec pani psycholog zadała nam pytanie: czy jesteśmy do siebie podobni czy kompletnie różni. Okazało się, że można odpowiedzieć i tak i tak. Jesteśmy różni, bo lubimy różne rzeczy (choć czasami zdarzało się, że wymienialiśmy to samo jako preferowane/lubiane). Jesteśmy też podobni, bo wychowaliśmy się w jednej kulturze, w podobnych środowiskach jako Polacy, lubimy podobne smaki, mamy podobne doświadczenia, mamy też podobne potrzeby jako ludzie.

To już wszystko jeśli chodzi o relację z Klubu Rzecznika.
Pozdrawiamy serdecznie, Klubowicze i Weronika Mic (psycholog).

ZEBRANIE Z RODZICAMI

W dniach 18 i 19 października odbyły się w budynku przy ul. Plebańskiej (Bestwina) i w budynku przy ul. Sobieskiego (Bielsko-Biała) zebrania dla rodziców. Podczas spotkań poruszyliśmy wiele ważnych kwestii. Skrót tematów znajdzie Państwo poniżej.

- W ostatnim czasie prosiliśmy Państwa o **aktualizację Orzeczeń o stopniu niepełnosprawności**. Dotyczyło to podopiecznych, którzy mają **ZNACZNY STOPIEŃ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI** i zmagają się z więcej niż jedną dysfunkcją np. z niepełnosprawnością intelektualną, napadami padaczkowymi i problemami ruchowymi bądź zaburzeniami mowy, itd. Na chwilę obecną do ośrodka uczęszcza 65 osób z orzeczoną **niepełnosprawnością sprzężoną**. Są to podopieczni, którzy często **wymagają więcej troski** i opieki, na przykład w obrębie zaspokajania potrzeb fizjologicznych, spożywania posiłków lub dostosowania stymulacji do potrzeb i możliwości. Uwzględniając te kwestie pani Dyrektor planuje na przestrzeni nadchodzącego roku zatrudnić czterech terapeutów wspomagających i lekarza psychiatrę w wymiarze kilku godzin, aby ułatwić opiekunom starania o wydłużenie decyzji oraz pielęgniarkę środowiskową, gdyż obserwujemy u naszych podopiecznych nasilający się problem z utrzymaniem higieny.
- Obniżenie poziomu czystości jest jednym z dwóch problemów, który obserwujemy u naszych podopiecznych w ostatnim czasie. Prosimy rodziców również o czujność jeśli chodzi o **stan skóry**. Zapalenia skóry, grzybice są coraz częstszym problemem w naszym Ośrodku. Wykluczają uczestników z niektórych zajęć np. basenu i powodują trudne emocje, bo podopieczny jest rozczarowany i nie rozumie dlaczego nie może uczestniczyć w ulubionej aktywności.
- **Prosimy o nieposyłanie do ośrodka chorych i przeziębionych dzieci. Jest to drugi poważny problem, z którym się ostatnio zmagamy. Rodzica/opiekuna, który widzi pierwsze objawy prosimy o zatrzymanie dziecka w domu na jeden dzień w celu obserwacji, czy to tylko chwilowe obniżenie odporności czy rozwijająca się choroba. Posyłani chorzy podopieczni zarażają słabszych rówieśników (bardziej wrażliwych, z obniżoną odpornością) i opiekunów.** Postanie chorego podopiecznego do ośrodka jest sytuacją trudną dla wszystkich. Dla tej osoby, bo źle się czuje, dla opiekunów, bo muszą ją odseparować i nie jest w stanie pracować, wreszcie dla grupy, bo jest zarażana. **Dlatego podążajmy za wpisami terapeutów, gdy piszą w zeszytcie, że syn lub córka jest chory/źle się czuł podczas zajęć.**
- Podczas zebrania poruszono także temat **funkcji Zeszytów Korespondencji**. Mamy gorącą prośbę do rodziców i opiekunów o systematyczne czytanie informacji zamieszczanych w zeszytcie i **parafowanie ich** tak, by było wiadomo, że opiekun zapoznał się z ich treścią. Pomocne dla nas jest również gdy rodzic/opiekun pisze o wydarzeniach, emocjach i zachowaniu podopiecznego w domu. Może to mieć bezpośrednie przełożenie na zrozumienie funkcjonowania uczestnika zajęć w grupie terapeutycznej w dniu następnym. Daje nam wymierną wiedzę o przyczynach radości, pobudzenia czy wycofania i zachowań trudnych.
- Trwają prace nad zmianą **regulaminu placówki**. Zmiany będą dotyczyły kroków i oddziaływań jakie Ośrodek może podjąć wobec uczestników zajęć przejawiających nasiloną agresję nakierowaną na innych podopiecznych i terapeutów, autoagresję zagrażającą zdrowiu i życiu, utrwalone zaburzenia zachowania, zachowania seksualne przejawiane w niewłaściwym miejscu i formie. Zmiany są podjętowane chęcią **zapewnienia bezpieczeństwa** uczestnikom zajęć, pracownikom i oczywiście tej osobie, która przejawia zachowania trudne.

ZEBRANIE Z RODZICAMI c.d.

- Pani Dyrektor prosiła rodziców i opiekunów o czujność co do tego na jaki wywiad pracownik socjalny do domu przychodzi. Pracownik MOPS-u lub GOPS-u może się umawiać się na **wywiad rewaloryzacyjny**, aktualizujący Państwa sytuację finansową, a niekoniecznie ten **służący wydłużeniu decyzji** o pobycie. Warto się upewnić, dopytać, sprawdzić, a przede wszystkim pamiętać, że wywiad służący wydłużeniu decyzji powinien się odbyć w pobliżu daty końca decyzji. Pomyłki mogą skutkować tym, że podopieczny będzie miał przerwę w decyzji i nie będziemy mogli roztoczyć nad nim opieki. Dobrą praktyką jest też **kserowanie** sobie **zaświadczenia od lekarza specjalisty**. Dzięki temu będziecie Państwo wiedzieli czy skierowanie lekarskie obowiązuje czy już wygasło i trzeba się ponownie umawiać na wizytę.

Dlaczego niezbędna jest cykliczność tych wizyt?

Człowiek się zmienia! Skierowanie lekarskie dane na rok, na dwa, bezterminowo może nie opisywać adekwatnie podopiecznego. Może nie uwzględniać jego wszystkich potrzeb, zmian w obrębie funkcjonowania psychicznego i zdrowia fizycznego.

- Ważną informacją, która pojawiała się podczas spotkania było to, że to nie my (nie Ośrodek) ustalamy odpłatność za pobyt, ustala go PCPR po przeanalizowaniu dochodów rodziny zamieszkującej we wspólnym gospodarstwie domowym. W trudnej sytuacji losowej można wnioskować do PCPR o czasowe zmniejszenie lub czasowe zniesienie odpłatności.
- Podczas zebrania pani Dyrektor przypominała o **konieczności usprawiedliwiania nieobecności** tygodniowej i dłuższej niż tydzień. Dzięki usprawiedliwieniom rodzicielskim lub/i zwolnieniom lekarskim możemy podjąć próbę wybronienia i „przytrzymania” miejsca dla nieobecnego podopiecznego. W sytuacji braku usprawiedliwień jesteśmy zobowiązani przyjąć osobę z listy oczekujących.
- Prosimy o **ubieranie dzieci „na cebulkę”**. Zawsze warto pod sweterkiem zostawić koszulkę z krótkim rękawem lub bluzkę. Terapeuta może wtedy zapewnić podopiecznemu komfort termiczny. Oznaczajmy ubrania swoich dzieci w celu uniknięcia podmiany, pomyłki. Warto obrać jednolity schemat i oznaczenie, które będzie mógł wskazać sam zainteresowany.
- Prawdopodobnie ze względu na trudności logistyczne i zobowiązania, które nakłada na pracodawcę Prawo Pracy będziemy musieli odejść od organizowania **wyjazdów wakacyjnych**. Być może zastąpimy je wyjazdami dwudniowymi.
- Pani Dyrektor po raz kolejny poruszyła kwestię **ubezpieczenia**, które jest formą zabezpieczenia dziecka w sytuacji kryzysu zdrowotnego (np. szpital, decyzja o niezbędnej operacji), zabezpieczenia prawnego i finansowego. Jest to rozwiązanie prawne, które nie ujmuje godności osobie niepełnosprawnej lecz zabezpiecza ją i rodzinę przed zbędnymi sytuacjami trudnymi i stresem. Warto sobie uświadomić, że ciężar decyzji zdrowotnych, finansowych i administracyjnych i tak spoczywa na barkach rodziców, tylko nie jest to zabezpieczone poprzez stosowne unormowania.

Zachęcamy wszystkich Rodziców i Opiekunów do aktywnego uczestniczenia w zebraniach rodziców.
Pozdrawiam, Weronika Mic

PIERWSZE ZAWODY MITINGU SIŁOWEGO



We wtorek 06.11.2018r. wzięliśmy udział w IX Beskidzkim Regionalnym Mitingu w TRÓJBOJU SIŁOWYM Olimpiad Specjalnych w Cieszynie, w Zespole Placówek Szkolno Wychowawczo Rewalidacyjnych. Na zawody przewiózł nas kierownik pan Jacek Czader. Byliśmy na tyle wcześniej, że nasi zawodnicy zdążyli zrobić rozgrzewkę pod okiem świetnego trenera i byłego zawodnika, naszego rehabilitanta pana Macieja Bączyka. Adrian Kocman i Janusz Kozik po raz pierwszy brali udział w zawodach siłowych. Zostali przygotowani do wszystkich konkurencji:

1. Wyciskanie w leżeniu na ławeczkach.
2. Przysiad.
3. Martwy ciąg.

Ogółem zawodników było ponad dwudziestu. Sędzia, również były zawodnik i reprezentant Polski, był bardzo uważny, ale i przyjazny. Po naradzie trenerów, zawodnicy przystąpili do współzawodnictwa w swoich kategoriach wagowych w podnoszeniu ciężarów.

Adrian i Janusz od początku świetnie sobie radzili. Ostatnią konkurencją był "Martwy Ciąg", w którym nasi zawodnicy dźwignęli po 100 kg zaskakując trenera swoim potencjałem i rezerwą sił wzmocnioną adrenaliną...!

Zaproszono nas na przerwę podczas której zjedliśmy obiad. Po tej chwili wolnego czasu nastąpił inauguracyjny moment wręczenia medali... W każdej konkurencji nasi zawodnicy otrzymali medale, trzykrotnie stawali na podium: Adrian Kocman został udekorowany trzema brązowymi medalami, Janusz Kozik otrzymał dwa srebrne medale i jeden brązowy. Nasi zawodnicy zmęczeni ale i szczęśliwi zostali odwiezieni do swoich domów. Trener dumny ze swoich zawodników i zachęcony ich postawą planuje rozwinąć tę dyscyplinę wśród naszych podopiecznych. Miło że mogłam uczestniczyć w tych zmaganiach i sukcesach naszych podopiecznych dokumentując to wydarzenie.



Z pozdrowieniami Jola Proszyk

 Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/centrumdsds

Nasza wędrówka z Autyzmem - Z Kijami w Świat



26.10.18r. rozpoczęliśmy projekt Krajowego Towarzystwa Autyzmu w oddziale Bielsko-Biała: "...Nasza wędrówka z Autyzmem - Z Kijami w Świat". Pani Kasia Daniek instruktor Nordic Walking poprowadziła nas w wędrówce z kijami przez piękny Park Krajobrazowy w Cugańskim Lesie. W projekcie brało udział ośmioro podopiecznych: J. Dudek, M. Siwek, A. Grygierczyk, A. Świader, J. Palka, J. Kloc, M. Daniszewski, A. Uchyła i ja Jola Proszyk jako wolontariusz.

Jola Proszyk

Witamy nowych uczestników zajęć...



Wiesław Iskrzycki

Wiesiu w wolnym czasie chodzi na spaceru do parku i ćwiczy na świeżym powietrzu. Spaceruje nad Białką i robi zakupy z mamą.



Karolina Malarz

Karolina ma 24 lata. Lubi muzykę i taniec. Zajmuje się zwierzętami, ma szurka PI PI. Chodzi na spaceru z psem, lubi robótki ręczne, wycieczki i zabawy.



Monika Hiszczyńska

Mieszkam w Bielsku-Białej. Mam brata Adama. Lubię rysować, oglądać filmy, układać puzzle. Bardzo lubię spaceru. Mam psa i kota.

... oraz nowych pracowników!



Łukasz Adamus

Nazywam się Łukasz, cieszę się, że pracuję w "Centrum". W wolnych chwilach majsterkuję. Lubię pielęgnować ogród i chodzić po górach.



Rys. Marta Żurek

Wizytacja Sekretarza Stanu z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.



W dniu 8 października 2018 roku w placówkach i instytucjach działających na rzecz osób niepełnosprawnych w Bielsku-Białej odbyła się wizytacja z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Gościliśmy Sekretarza Stanu Pana Stanisława Szweda i Podsekretarza Stanu Panią Elżbietę Bojanowską, Posła na Sejm RP Pana Jacka Falfusa, I Wicewojewodę Śląskiego Pana Jana Chrzęszcza oraz Wicestarostę Bielskiego Pana Grzegorza Szetyńskiego i Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej Panią Katarzynę Olszynę. Goście zostali przywitani przez podopiecznych, oglądali i uczestniczyli w warsztatach zajęciowych, rozmawiali i obserwowali pracę podopiecznych naszej placówki, była część artystyczna związana z pokazem filmu o „Centrum” poczęstunek i miła atmosfera.

Edyta Zawita



Rys. Gosia Pałczak

Pracownia kulinarna Pani Kasi poleca: **Jesienną sałatkę z brokułami**

Składniki:

- 1 brokuł
- 5 jajek
- 3 pomidory
- 1 puszka kukurędzy
- 1 papryka (może być żółta)

Sos:

- jogurt naturalny
- 3 łyżki majonezu
- ząbek czosnku
- sól, pieprz

Sposób przygotowania:

Brokuł podzielić na różyczki i gotować do 7 minut. Jajka ugotować na twardo, pokroić w ćwiartki. Pomidory pokroić na cząstki, paprykę w kostkę. Ułożyć na półmisku jajka, pomidory, różyczki brokoła. Dodać kukurędzę i paprykę. Całość polać sosem czosnkowym.



SMACZNEGO!!!

WARSZTATY RZEMIOSŁ DAWNYCH

HISTORIA STROJU

Tematem kolejnych dwóch spotkań z cyklu Warsztaty Rzemiosł Dawnych było przybliżenie podopiecznym historii stroju, który od zarania dziejów ludzkich towarzyszy nam i spełnia różne funkcje. Wykład i zagadnienie przybliżył nam Pan Jacek Cwetler, kustosz i historyk z Regionalnej Izby w Czechowicach - Dziedzicach oraz Towarzystwa Przyjaciół Czechowic - Dziedzic. Po dawnych metodach prania, przyszedł czas na poznanie



sukna i ubrań tworzonych od czasów prehistorycznych do XX wieku, ze strojem ludowym włącznie. Podopieczni obejrżeli multimedialny pokaz ludzi pierwotnych przepasanych skórą wokół bioder, Greków i Rzymian, Persów z tunikami i drapowanym, plisowanymi tkaninami. W Mezopotamii zwrócił uwagę strój dworski w formie prostokątnych okryć, szlachetnej barwionej wełny i bogato zdobionych frędzli i haftu. Kobieta średniowiecza miała strój mocno dopasowany do wysmukłej sylwetki, obuwie z długimi szpicami, pojawił się jedwab i gorset. Krępolina - szeroka suknia upięta na obręczach nadających jej kształt dzwonu królowała przez dwa wieki - od XVII do XIX. Terapeuci: pan Leszek, pani Danusia i pani Edyta ubrali się na warsztaty w XVIII wieczne repliki strojów oraz stroje ludowe z regionu cieszyńskiego i żywieckiego. Pan Jacek Cwetler przybliżył naszym podopiecznym funkcję odzienia z różnych tworzyw naturalnych (pierwsze ubrania z roślin czy skóry, zdobienia piórami, kłami zwierzęcymi, barwnymi kamieniami, muszlami), czy sztucznych, dostosowanie do warunków klimatycznych i funkcjonalno - praktycznych, ozdobnych (strój dworski, ceremonialny) ale też spełniający funkcje informacyjne - opisujący status społeczny, funkcję społeczną, czy środowisko etniczne. Dzięki zaangażowaniu i wspólnej współpracy z panią Danusią i panem Leszkiem, ten projekt zaistniał i spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem naszych podopiecznych, z czego bardzo się cieszymy.

Edyta Zawita

Sukcesy Sportowe Naszych Podopiecznych



Dnia 2 października w Urzędzie Miejskim w Czechowicach - Dziedzicach odbyło się rozdanie nagród za szczególne osiągnięcia sportowe. Byłem tam z Marzeną Piechą koleżanką z „Centrum”. Po krótkim przywitaniu przez Pana burmistrza i członków Rady Miejskiej, dostąpiliśmy zaszczytu wręczenia z rąk Pana burmistrza nagrody za szczególne osiągnięcia sportowe. Po rozdaniu owych nagród odbyła się rozmowa na temat naszych dalszych planów sportowych. Było super i bardzo mi się podobało.

Dawid Szweda

Zabawa Andrzejkowa

Joanna Kajzer: W dniu 22.11.2018 tj. czwartek w GOK-U Jasienica odbyła się impreza andrzejkowa dla podopiecznych ŚDS CENTRUM. Bardzo fajnie się bawiłam, zjadłam dobrą pizzę. Spotkałam się i tańczyłam z panem Grzegorzem, który pracuje jako kierowca.

Rafał Błahut: Fajnie było na andrzejkach, wytańczyłem się, pizza dobra, podobały mi się występy kolegów śpiewających.

Janusz Kozik: Robiłem zdjęcia, fajna impreza, tańczyłem sam, pizza dobra.

Ilona Grygierczyk: Tańczyłam z koleżankami i kolegami i było naprawdę super.

Adrian Kocman: Bomba i super zabawa, świetne przebrania terapeutów: pana Leszka, pani Danusi i pani Edyty.

Paweł Żurek: Tańczyłem przy fajnych piosenkach z Gosią. Pani Weronika była wróżką i wróżyła z kart.

Edyta Holeksa: Dobrze się bawiłam na imprezie andrzejkowej, potańczyłam z kolegami i koleżankami, było dobre jedzenie i towarzystwo i występy kolegów.

Jarosław Kubica: Super andrzejki z moją ukochaną Anią, której się śpiewając oświadczyłem na scenie przy wszystkich w Centrum. Pyszna pizza, muzyka i tańce i oczywiście kawa.

Marek Goliasz: Na imprezie andrzejkowej śpiewałem "Hej sokoły" ze sceny, tańczyłem ze wszystkimi i dobrze się bawiłem.

Łukasz Niemczyk: Impreza andrzejkowa odbyła się w czwartek i zaliczam ją do udanych. Umiiałem kolegom i koleżankom cześć artystyczną śpiewaniem piosenek na scenie z mikrofonem, pomagałem DJ Maćkowi. Tańczyłem z paniami terapeutkami.

Dawid Szweda: Przetańczyłem całą zabawę z koleżanką Madzią. W połowie zabawy była przerwa na poczęstunek w postaci pizzy, różnych ciasteczek i do tego kawa. Było super i bardzo mi się podobało.

Michał Masny: Na zabawie pani Weronika wywróżyła mi wyjście do teatru. Było fajnie.



Listy do Mikołaja

Kochany Święty Mikołaju,
w tym roku chciałabym dostać kosmetyki:
lakiery do paznokci, cienie do powiek, tusz
do rzęs, kredkę do oczu, błyszczczyk do ust.



Maria Sobczyńska

Chciałabym bardzo dostać kubek
Kasi Nosowskiej z autografem i płytę.
Bardzo bym ją chciała poznać w Mikołajki.

Anetka Nowak

Od Świętego Mikołaja chciałabym
dostać płytę Paul'a McCartney'a.

Kasia Zathey



Mikołaju proszę o nowe meble
do pokoju i drabinki do ćwiczeń.

Agata Dunat

Kochany Święty Mikołaju chciałabym
dostać nowy wózek inwalidzki żeby był
sprawny, słodczyce i nową wypasioną
komórkę. Żebym była zdrowa.

Agnieszka Jasińska



Drogi Święty Mikołaju w tym roku
chciałabym dostać profesjonalny sprzęt
do wspinania się po górach i słodczyce.

Dawid Szweda



Mikołaju proszę o książkę
z mandalami do kolorowania
i cienie do oczu.

Gosia Pałczak



Rys. Agnieszka Świąder

SAMOCHOBY W FIGURCE

Witam wszystkich w kolejnym numerze gazetki CENTRUM. Przyszła pora aby opisać kolejną fajną imprezę motorzacyjną czyli **Paris Motor Show**, która odbyła się w Paryżu. Zapraszam do lektury.

Paris Motor Show to wystawa samochodowa zainaugurowana w 1898r. Organizowana końcem września i początkiem października co dwa lata na zmianę z Frankfurt Motor Show. Na targach producenci prezentują swoje nowości od samochodów seryjnych po koncepcyjne i motocykle. Targi cieszą się olbrzymim zainteresowaniem. W 2014 odwiedziło je 1 200 000 osób. Oto kilka zdjęć z tej imprezy.

(W artykule wykorzystano materiały z Internetu).



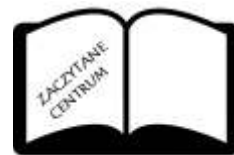
Peugeot e-Legend



Ford Mustang 2018

Dawid Szweda

ZACZYTANE CENTRUM Z SABINKĄ



Wraz z nadchodzącą zimą chciałabym zaproponować niezwykłą lekturę dla całej rodziny - „Magiczne drzewo”, którego autorem jest Andrzej Maleszka. Książki i serial telewizyjny pod tym samym tytułem są doskonałą formą spędzenia czasu wspólnie i rodzinnie. Dotychczas ukazało się z serii dziewięć części: „Czerwone krzesło”, „Tajemnica mostu”, „Olbrzym”, „Pojedynek”, „Gra”, „Cień Smoka”, „Świat ogromnych”, „Porwanie”, „Inwazja”, „Berto”. Zaczniemy od pierwszej części „Czerwone krzesło”, którą bardzo polecam. Starą dąb pewnego burzowego dnia został powalony i trafił do tartaku. Rzemieślnicy wykonali z niego różne przedmioty codziennego użytku, które zawierały w sobie magiczną moc, wśród nich było wyjątkowe czerwone krzesło, które spełniało życzenia... Jeżeli chcecie się więcej dowiedzieć o spełnionych marzeniach, przygodach bohaterów, niebezpieczeństwach czujących i humorze przeplatany magią koniecznie musicie przeczytać książkę i pozostałe części. Życzę miłej lektury.

(W artykule wykorzystano materiały z Internetu).

Sabina Dutka

Muzycznie z Centrum

FESTIWAL GAUDE CANTE 2018

Tradycyjnie od 1996 roku odbywa się Międzynarodowy Festiwal Chórów GAUDE CANTEM im. Kazimierza Fobera 2018 w Bielsku-Białej. W tegorocznej imprezie uczestniczyli nasi podopieczni. Sala Koncertowa 18 października o godzinie 11.00 otwierała Koncert Festiwalowy, słuchaliśmy Orkiestry Symfonicznej Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych z programem muzyki klasycznej pod batutą Andrzeja Kucybała oraz dziecięco-młodzieżowego chóru z Republiki Czeskiej Prazska Kantilena. Chór zaprezentował repertuar konkursowy oraz bardzo ciekawą piosenkę



z naśladowaniem dźwięków natury i zwierząt z Czarnego Łądu. Pan Piotr Sadowski z Orkiestry im. Telemana w Hotelu pod Orłem zaprezentował i w ciekawy sposób opowiedział naszym podopiecznym o kolekcjonerskiej wystawie zabytkowych instrumentów t.j.: skrzypce, altówki, cytra. W pięknych wnętrzach sali reductowej słuchaliśmy koncertu na klawesyn i skrzypce „Ave Maria” w wykonaniu Państwa Sadowskich. Koncert i wystawę instrumentów podopieczni przyjęli entuzjastycznie, w przyszłości będziemy uczestniczyć w podobnych imprezach.

Anna Łaciak: Bardzo podobał mi się występ chóru z Czech i piosenka o zwierzętach z Afryki.

Danusia Nikiel: Byłam na wystawie zabytkowych instrumentów, pan ciekawie opowiadał i pokazywał skrzypce, później pani grała na klawesynie ładne melodie. Bardzo mi się podobało.

/Dominika Herok, Łukasz Niemczyk, Anna Łaciak, Jarosław Kubica, Bartosz Wierzbowski, Janusz Kozik, Danusia Nikiel, Sabina Dutka + P. Edyta Zawita/

MODOWE PORADY AGATY

Miękka i Kolorowa ZIMA

W sezonie zima 2018/2019 uzbrajamy się w ciepłe okrycia wierzchnie zainspirowane carską Rosją, królują więc sztuczne futra.

Najmodniejsze są krótkie modele kożuchów przypominające kurtki ramoneski z zapięciem typu suwak oraz opcje dekorowane przeszyciami z owczej wełny na zewnętrznej stronie.

Proponujemy również pluszowe i kremowe wersje tzw. „Teddy Bear”, które czynią stylizację jeszcze bardziej nonszalancką i zabawną.

Zwierzęce printy powracają do mody co każdy sezon zimowy. Standardowo będziemy nosić płaszcze w panterkę lub cętki innych dzikich kotów.

Gigantyczne i zniekształcone formy, wyołbrzymione detale przy kurtkach i płaszczach przypominające kształtem bryły oraz bańki. Futrzane, pierzaste i welurowe na wieczór, czy ortalionowe na co dzień, każde są dobre w rozmiarze XXL.

Kurtki i płaszcze będą się dobrze prezentować w cielistych kolorach, prym wiedzie wielbłądzi, niedźwiedzi oraz pustynny piasek. Dla odważnych proponujemy czerwony kolor w odcieniach wiśni, burgundu oraz wina. Z czerwonych okryć wierzchnich najmodniejsze są płaszcze o prostej formie, asymetryczne, gigantyczne i puchowe.

Ostatnio rozkochaliśmy się w kratce. Kreatorzy postanowili rozszerzyć jej paletę kolorów i dodać kilka nowych rodzajów. W nowym sezonie warto sięgnąć po czerwoną lub żółtą kratę. Czerwony płaszcz w kratkę będzie doskonałą alternatywą dla klasycznej szarości. Z kolei żółta kratka doda świeżości każdemu zestawowi, a projektanci proponują ją w towarzystwie koloru niebieskiego lub czerwonego.

(W artykule wykorzystano materiał z Internetu).

Agata Dunat



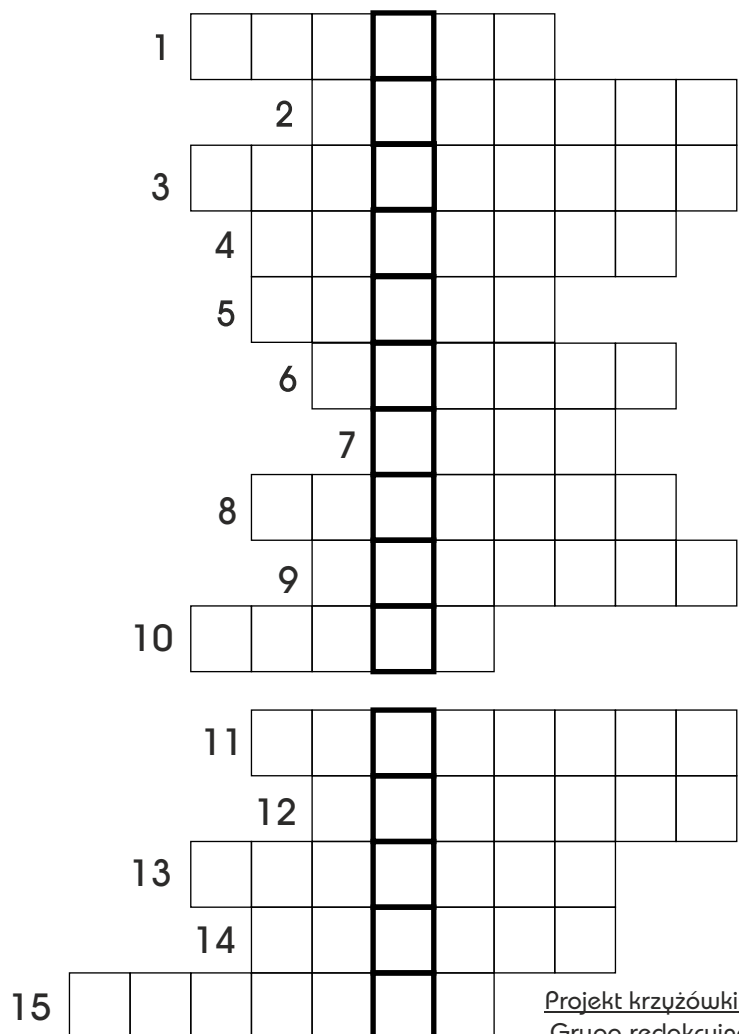
Zgadnij Kto To!



Rozwiązanie tej zagadki znajdziesz na ostatniej stronie gazetki.

Krzyżówka z hasłem numer 137

1. Świąteczna z figurkami.
2. Przynosi prezenty.
3. Adwentowy z czekoladkami.
4. Potrawa z uszkami.
5. Z nimi na kulig.
6. Pod obrusem wigilijnym.
7. Świąteczna ryba.
8. Ubieramy ją na święta.
9. Prowadziła Trzech Króli.
10. Biały puch z nieba.
11. Msza odprawiana o północy.
12. W zaprzęgu Mikołaja.
13. Świąteczne ciasto o korzennym zapachu.
14. Imię jednego z Trzech Króli.
15. Łamiemy się nim przy stole wigilijnym.



Projekt krzyżówki:
Grupa redakcyjna
+ P. Basia Biesik

„Centrum”
Środowiskowy Dom Samopomocy
w Bielsku-Białej
zaprasza
w dniach 14-16 grudnia 2018r.
do Galerii Sfera
na WYSTAWĘ ŚWIĄTECZNĄ.
Na naszym stoisku każdy znajdzie
coś dla siebie.
Gwarantujemy przedmioty
wyjątkowe i niepowtarzalne
- idealne na prezenty!
Zapraszamy!

Podziękowania

Materiały do pracowni przekazali:

P. Pałka	P. Śliwa
P. Biłko	P. Zathej
P. Jasińska	P. Konicki
P. Donocik	P. Dudzik
P. Świerk	P. Rakotna
P. Dunat	P. Warchoł
P. Czyż	P. Szwed
P. Świerczyńska	P. Krupa
P. Gańczarczyk	P. Kozik
Pani Bożenka	A. Grųgierczyk
(Kuzynka E. Kubaczki)	

Serdecznie dziękujemy !



Zgadnij Kto To !

Rozwiązanie zagadki
Od lewej: Jarosław Kubica,
Jolanta Szwed, Michał Hųbel.



Rys. Patrycja Pietryszyn

Ogłoszenia

Pracownia witrażu prosi o talerze, kubki, szklanki, stare ściereczki.

Pracownia świec prosi o stare, niepotrzebne świece.

Pracownia plastyczno-rękoździelnicza prosi o guziki, włóczki, bibeloty, serwetki papierowe, nici.

Pracownia komputerowa II (ul. Jagienki) prosi o stare płyty winylowe oraz niepotrzebne, sprawne słuchawki.