


“Jest jedna miłość, która nie liczy na wzajemność, nie szczędzi ofiar, płacze a przebacza, odepchnięta wraca - to miłość macierzyńska”.

Józef Ignacy Kraszewski

## Z okazji Dnia Matki...



Pani Sylwia prosiła o życzenia na Dzień Matki a ja nie wiem czy znajdę tyle pochwalnych słów aby Wam drogie Mamy przede wszystkim podziękować za wasz trud włożony w wychowanie swoich pociech a w szczególności wychowanie tak jak my osób sprawnych inaczej. W tym pięknym dniu chciałbym Wam życzyć dużo zdrowia, radości z rzeczy pozornie małych, dużo uśmiechu i słońca każdego dzionka. Życzę Wam kochane Mamy miłości i dużo serdeczności co by nigdy nie brakło Wam optymizmu cały rok. Alino zawsze bądź tak uśmiechnięta jak do tej pory i powiem Ci moja Cudowna Mamo bardzo Cię kocham i dziękuję że mimo mojej ułomności zawsze jesteś obecna, rad jestem że cię mam najlepszą mamę pod słońcem. Dużo buziaków śle Rafał Donocik.

Rys: M. Żurek

### Uwaga!!!

“Centrum” Środowiskowy Dom Samopomocy  
ogłasza przerwę wakacyjną w dniach 01-16.08.2019r.

# Zawody - Beskidzkiego Regionalnego Mitingu w Bowlingu Olimpiad Specjalnych w Skoczowie

Pierwsze zawody w tym roku odbyły się 03.04.2019r. w Skoczowie. Lista chętnych była długa, ale na zawody w kręgle można było zabrać tylko ośmiu zawodników... to był trudny wybór, ale pojechały te osoby, które jeszcze nie startowały w zawodach.

Wesoła grupka naszych zawodników, zwarta i gotowa do współzawodnictwa ruszyła o godz. 8.15 z ul. Piastowskiej z naszym kierowcą P. Zdzisławem i terapeutami - P. Kasią i ze mną. 80 zawodników z Beskidzkich Olimpiad Specjalnych przystąpiło do rywalizacji. Konkurencja odbyła się na dwóch torach. Wygrywali Ci, którym udało się skoncentrować na wypracowanej technice....

Lista zawodników:

1. Małgorzata Nowakowska - 1 miejsce
2. Magdalena Matelak - 1 miejsce
3. Łukasz Niemczyk - 1 miejsce
4. Joanna Kajzer - 2 miejsce
5. Tomasz Kozik - 2 miejsce
6. Mateusz Warchoń - 2 miejsce
7. Janusz Kozik - 3 miejsce
8. Bogumił Banach - 5 miejsce

Nasi szczęśliwi zwycięzcy, obdarowani medalami i paczkami wracali szczęśliwi do Centrum.

**GRATULACJE !!!**

Pozdrawiam serdecznie

Jola Proszyk - fizjoterapeutka



Rys. PowerPoint: S. Ślosarczyk





## Zawody w Bowlingu c.d.

**Joanna Kajzer:** Pierwszy raz byłam na zawodach bowlingowych, zajęłam II miejsce i jestem bardzo szczęśliwa, chętnie w przyszłości będę uczestniczyła w takich imprezach.



**Małgorzata Nowakowska:** Zdobyłam I miejsce i świetnie się bawiłam. Dziękuję Pani Joli za przygotowanie mnie do zawodów. Obecnie przygotowuję się do zawodów w gminie Wilkowice i liczę na medale.

**Łukasz Niemczyk:** Pani Jola przygotowywała mnie do zawodów i bardzo motywowała. Nie wierzyłem w zwycięstwo i tak wysoką wygraną, zdobyłem I miejsce i bardzo dziękuję wszystkim, którzy trzymali za mnie kciuki i wspierali. Gratuluję wszystkim zdobytych medali.



**Magdalena Matelak:** Super wrażenia z zawodów, bardzo mi się podobało, nie przypuszczałam, że wygram i zajmę I miejsce i będę się tak świetnie bawiła.

# Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych w Cieszynie

W dniu 7 maja 2019 roku po raz ósmy odbył się Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. Warsztaty zostały przygotowane przez społeczność studencką wydziałów etnologii i nauk o edukacji na Uniwersytecie Śląskim w Cieszynie. Warsztaty były prowadzone w tematyce „Świat”. W wydarzeniu brały udział szkoły specjalne, ośrodki rehabilitacyjne i domy pomocy społecznej z Cieszyna i okolic. My również otrzymaliśmy zaproszenie do udziału w tym wydarzeniu.

Tego rodzaju przedsięwzięcia propagują postawy otwartości, akceptacji i empatii wobec drugiego człowieka. Mają zapobiegać błędnym i negatywnym stereotypom, które są związane z postrzeganiem osób niepełnosprawnych, a także wszelkim uprzedzonym z nimi. Z radością wzięliśmy udział w warsztatach i teraz możemy podzielić się naszymi wrażeniami.

/Iwona Pawlik/

**Katarzyna Łaciak:** Były fajne zajęcia z leśnikami, z panami ze służby więziennej. Robiłam pracę z origami. Był też wóz strażacki i można było wyjechać w koszu na górę, wysoko. Fajny był taniec indyjski. Odbijałam też dłonie i kolorowałam.

**Anna Zawierucha:** Najbardziej podobały mi się tańce indyjskie. Potrzebny jest odpowiedni strój, bransoletki na rękach i stopach, właściwe ruchy rąk i nóg. Były wspólne zdjęcia.

**Jacek Figna:** Najfajniejsze były tańce. Miałem fajną perukę z loczkami i spodniki duże. Krakowiaczki tańczyli, śpiewali na scenie. Panowie grali na trąbkach. Wyklejałem słoneczko i jadłem krówki. Przybijaliśmy pieczątki ze zwierzątkami. Leśnik opowiadał o różnych zwierzętach. Byliśmy na scenie i dali nam dyplom.

**Katarzyna Zathej:** Podobała mi się służba więzienna, leśnicy. Wyklejałam obrazek. Były warsztaty o emocjach. Próbowaliśmy ostre przyprawy. Studenci byli przebrani w różne stroje z różnych stron świata. Maskotką warsztatów był osiołek. Gonił po scenie Szkota i robił żarty.

**Władysław Tytyk:** Były tam różne zajęcia. Robiliśmy wyklejanki, oglądaliśmy wystawę. Poznaliśmy różne przyprawy, z różnych stron świata. Potem obrysowałem dłoń, tańczyliśmy Hollywood. Panie miały znaczki na czole, miały bransoletki, dzwoneczki na stopach. Ze służby więziennej opowiadali o swojej pracy. Można było przymierzyć kask ochronny, potrzymać szypkę ochronną i kajdanki. Jechałem w koszu strażackim do gór, wysoko. Super widok. Był występ dzieci i grała orkiestra dęta. To wszystko organizowali studenci.

**Marcin Markiewicz:** Wszystko mi się podobało, a najbardziej dziewczyny. Fajnie było jechać w koszu strażackim do gór.







## Muzycznie z Kasią

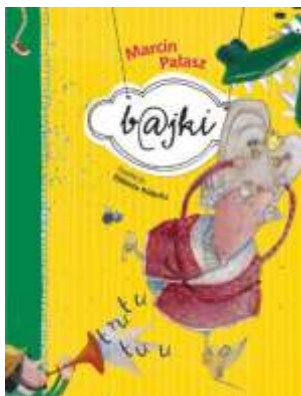
Kolejna muzyczna podróż prowadzi do Irlandii i zespołu Clannad. Zespół zyskał dużą sławę w 1984 roku, nagrywając ścieżkę dźwiękową do brytyjskiego serialu „Robin z Sherwood”, i serial i płyta stały się dużym sukcesem komercyjnym. Grupa powstała w latach 70 – tych XX wieku i była składem umuzykalnionej rodziny Brennanów. Zespół działał na pograniczu folku, new age’u, rocka, popu i muzyki celtyckiej. Pierwszy album studyjny wydany w 1973 roku został zatytułowany „Clannad”. Chciałabym wam zaproponować album muzyczny „Legend”, który stanowi ścieżkę dźwiękową brytyjskiego serialu „Robin z Sherwood”. Na płycie jest 10 utworów w języku angielskim, muzyka celtycka z dźwiękiem wystrzelonej strzały, przeplatana mocnymi brzmieniami gitary akustycznej z aurą tajemniczości Albionu, mitologii i walki pomiędzy siłami światła i ciemności. Moim ulubionym utworem jest „Herne”, germańskie bóstwo lasu, niezwykle stonowany utwór wykonany w całości na organach.



/Katarzyna Zathey/

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu/

## ZACZYTANE CENTRUM Z SABINKĄ



„...Powróćmy jak za dawnych lat  
W zaczarowany bajek świat...”

Tekst piosenki świetnie pasuje do mojej nowej propozycji. Zapraszam do lektury B@JKI Marcina Pałaza. Powrót do dzieciństwa tym razem wiąże się z nową odświeżką, nowym obliczem bohaterów. Smok Podwawelski chętnie korzysta z telefonu komórkowego, a laptop i Internet są stałymi elementami w jego życiu. Baba Dżaga nie czyha na Jasia i Małgosię... ale jest dj i miksuje muzykę. Królowa Śnieżka jest Śmieszką we współczesnym świecie. Czerwony Kapturek nosi „zielony” kapturek, a wilk jest wegetarianinem. Czy złota rybka nadal spełnia trzy życzenia? O tym i wielu innych ciekawych rzeczach dowiecie się, gdy przeczytacie tę, niezwykle

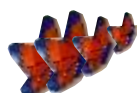
humorystyczną historię, skrojoną na XXI wiek ze współczesnymi gadżetami. Morałem płynącym z bajek jest akcentowanie i pokazanie współczesnych zagrożeń świata, mass mediów, trudnych zachowań nieakceptowanych przez społeczeństwo oraz wartościowanie prawidłowych zasad i akceptowanie inności. Książkę polecam wszystkim, tym dużym i małym, wszystkim, którzy chcą się dobrze bawić i humorem tryskać.

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu/

/Sabina Dudka/



**Serdecznie dziękujemy wszystkim,  
którzy odwiedzili świąteczną  
wystawę prac uczestników  
"Centrum" Ś.D.S. w galerii "Sfera".**



# Czekoladowe warsztaty

Najsmaczniejsze Święto Czekolady w dniu 12.04.2019r. obchodziliśmy bardzo hucznie. Na Warsztatach Rzemiosł Dawnych Pan Jacek Cwetler przybliżył nam historię czekolady, w tle pojawili się Majowie i Aztekowie oraz ciekawostka, że Krzysztof Kolumb przywiózł nasiona kakaowca do Europy. W XIX wieku pojawiła się na stołach pierwsza tabliczka czekolady za sprawą Francisa Fry. Odwiedziliśmy Festiwal Czekolady organizowany na Rynku w Bielsku-Białej, degustowaliśmy różne gatunki czekolad oraz piliśmy prawdziwy napój z kakaowca. Zaproszone trenerki z Eko Przystanku z grupą podopiecznych pracowały nad stworzeniem własnoręcznych wyrobów czekoladowych. Powstały pralinki z czekoladką z naturalnymi dodatkami, w zaprojektowanym ekologicznym pudełku, ozdobione własnymi kompozycjami. Kreatywne i bardzo rozwijające wyobraźnię zajęcia były ciekawą formą wspólnie spędzonego czasu i celebracji święta.

/Edyta Zawita/



Rys. PowerPoint: S. Ślosarczyk

## Zgadnij Kto To?!



Rozwiązanie tej zagadki znajdziesz na ostatniej stronie gazetki.



# II Ogólnopolski Turniej Judo Olimpiad Specjalnych w Nadarzynie

W dniach 23 - 26.05.2019r. nasi zawodnicy pod okiem wyjątkowo doświadczonego i empatycznego trenera Krzysztofa Budnioka, w towarzystwie drugiego trenera Bartłomieja Wieteski wzięli udział w walkach i zajęli następujące miejsca:

1. Marzena Piecha - I miejsce
2. Bogumił Banach - II miejsce
3. Dawid Szweda - II miejsce
4. Anna Zawierucha - III miejsce
5. Marcin Markiewicz - IV miejsce



Zawody te odbyły się na Hali Sportowej PTAK WARSZAW EXPO.

Nasi judocy wzięli udział w cyklu "GO ACTIVE SHOW" jako widzowie oraz mogli zrobić sobie zdjęcia z gwiazdami takimi jak: Joanna Jędrzejczyk, Ewa Chodakowska, Agnieszka Radwańska oraz z naszymi skoczkami: Hula, Stoch, Kubacki, a także z Ministrem Sportu i Turystyki W. Bankom.

Świętowanie z w/w celebrytami było fascynujące, a zarazem dekoncentrujące, także z powodu hałasu i głośnej muzyki... więc tym bardziej naszym zwycięzcą należą się wielkie BRAWA!!! Na te zawody pełne emocji nie moglibyśmy dotrzeć gdyby nie nasz "Centrowski" zespół: Dyrektor i Kierownicy, Psycholog i wspierający nas w pokonywaniu przeszkód Terapeuci. Zarząd Olimpiad Specjalnych wykazał się świetną organizacją. Mieliśmy wygodny nocleg, doskonałe posiłki oraz gadżety dla naszych bohaterów: koszulki, skarpety, bidony, wszystko z nadrukiem Olimpiad Specjalnych oraz pod dostatkiem wody mineralnej, owoców i muffinek z przydziału.

Na zawody dojechaliśmy spokojnie, doskonale przygotowanym busem z naszym kierowcą Jankiem Wolasem, który także odwiózł naszych szczęśliwych, chociaż zmęczonych medalistów pod dom.

Z serdecznymi pozdrowieniami Jola Proszyk - fizjoterapeuta.



Dnia od 23 - 26 maja odbyły się zawody Olimpiad Specjalnych Judo w Nadarzynie koło Warszawy. Po przyjeździe w czwartek koło godziny 17 zameldowaliśmy się z naszą ekipą zawodników i trenerów. Potem odbyło się oficjalne ważenie zawodników. Następnego dnia odbyła się oficjalna ceremonia otwarcia, a potem oficjalne treningi obserwowane dziewcząt i chłopców. Po treningach mieliśmy jeszcze mały spacer, a potem położyliśmy się spać. W sobotę część naszych zawodników była już po swoich walkach. Ja musiałem czekać do niedzieli. W sumie odbyłem dwie walki. Zdobyłem drugie miejsce. Na zawodach bardzo mi się podobało. Pozdrawiam :) /Dawid Szweda/



# Kącik filmowy

Studio Animacji Aardman zaprasza na najnowszy film „Jaskiniowiec” z 2018 roku w reżyserii Nicka Parka, zdobywcy czterech statuetek Oscara m.in.: za historię Wallace’a i Gromita, pana i psa, bawiących nas do łez. Przenosimy się do epoki brązu i ulepionych z plasteliny ludzików z dużymi zębami. Od zarania dziejów ludzkich... piłką nożną fascynują się wszyscy. Nasi jaskiniowcy również grają w futbol, stajemy się świadkiem doskonałej zabawy pomiędzy dwoma plemionami. Dug i niezwykła dziewczyna Guna odkrywają przed nami, że sport może łączyć, może być fair play, sprawiać wiele radości i emocji ale też stanowi analogię do współczesnego świata piłkarskiego i drużyn.



**Sabina Dutka:** Animacja i muzyka bardzo mi się podobała, najśmieszniejsze sceny ze świnią, Dugem i Guną. Polecam film nie tylko fanom piłki nożnej i świnek.

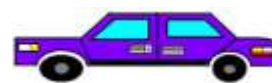
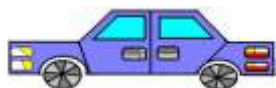
**Artur Rakotny:** Ścieżka dźwiękowa autorstwa Gregsona – Williamsa i Howe’a + świetne piosenki. Moja ulubiona postać to bramkarz świnka. Animacja plastelinowa i bardzo charakterystyczne postaci z dużymi ustami i zębami. Świetny polski dubbing. Polecam film wszystkim, którzy chcą się trochę pośmiać i dobrze bawić.

**Janusz Kozik:** Film mi się podobał, zakochałem się w pięknej Gunie, która była trenerką drużyny piłkarskiej.

**Łukasz Niemczyk:** Ogólnie fajna i śmieszna bajka o piłce nożnej w epoce kamienia łupanego.

**Jarosław Kubica:** Moim ulubionym filmem są pokemony, ale nawet mi się podobał, zabawne sceny i fajna muzyka. Chętnie bym zaprosił Anię na ten film.

Sabina Dutka, Artur Rakotny, Janusz Kozik, Łukasz Niemczyk, Jarosław Kubica + P. Edyta Zawita



Rys. PowerPoint: Sz.Kóska

## SAMOCODY W PIGUŁCE

Witam ponownie w moim kąciku. Tym razem przyszła pora na opisanie imprezy motorozacyjnej w szwajcarskiej Genewie.

Od 5 do 17 marca br. odbywały się 89 targi motorozacyjne w Genewie. To trzecia najważniejsza impreza dla miłośników motorozacji, odbywająca się w Europie zaraz po Frankfurcie i Paryżu. Po raz pierwszy salon samochodowy w Genewie odbył się w 1905 roku, a w późniejszych latach debiutowały tu m.in. Fiat 500 Topolino (1937), Jaguar E-Type (1961), Mercedes 230 SL (1963), Audi 80 (1973), Porsche 928 (1977), Audi Quattro (1980), Ford Mondeo (1993), Ferrari F50 (1995) czy Nissan Juke (2010).

Na wystawie pojawili się niemal wszyscy czołowi producenci świata - niemal, bo zabrakło m.in. Forda, Jaguara i Land Rovera oraz Volvo.

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu/



Audi A6 Allroad 2019



BMW 7 2019

/Dawid Szveda/





# Modowe porady Agaty

## Modny makijaż 2019

W makijażu kolorami roku 2019 okrzyknięte zostały magenta, jasny róż, słoneczna żółć, błękit oraz soczysty koralowy odcień. To właśnie makijaż oka będzie obfitował w nasyczone odcienie. Nosimy je solo, na całej powiece albo w postaci barwnych kresek. Do łask wracają też neonowe kolory. Najmodniejszy makijaż w najbliższych sezonach stawia na różowy total look, nakładając ten pastelowy odcień nie tylko na powieki, ale również usta i policzki.

Kolejną propozycją makijażu jest powrót do lat 90-tych czyli coś dla fanów bardziej wyrazistego, punkowego wizerunku. W tym roku odkurzamy więc mocno podkreślone eyelinerem oczy. Jak za starych dobrych czasów nosimy go na dolnej linii rzęs, albo rysujemy fantazyjne kocie oko, które bardziej przypomina wyrefinowany tatuaż niż klasyczny makijaż oka. Graficzny makijaż oczu będzie hitem nadchodzących sezonów! Najlepiej w wyrazistym kolorze i w towarzystwie zimnego odcienia na ustach. Najmodniejszy makijaż oczu jest bardzo intensywny i... nałożony palcem! Wizażystka Diane Kendal stworzyła natomiast złoty, przydymiony makijaż oczu. W sezonie wiosna - lato 2019 pozostajemy przy lwiej stylizacji. Modelki przechadzają się w różowych, żółtych oraz niebieskich cieniach do powiek. Jasna czerwień na ustach świadczy o uniwersalności tego odcienia. Zaprezentowały również jeden z największych wiosennych trendów, czyli subtelny, rozarty makijaż ust, klasyczne kocie oczy połączone z różowym cieniem do powiek, kobiece, czerwone usta i uroczy, subtelny róż do policzków.



Powodzenia. Agata :)

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu/

Pracownia kulinarna Pana Leszka poleca:

## Sałatka brokułowa

### Składniki:

- \* 1 brokuł
- \* 1 por
- \* 1 puszka kukurydzy
- \* 200g szynki
- \* 3/4 szk. majonezu
- \* 1 łyżka musztardy
- \* 1 łyżeczka miodu
- \* 3 ząbki czosnku
- \* 1 łyżeczka słodkiej papryki
- \* szczypta kurkumy, soli, pieprzu



Smacznego :)



Rys: M.Żurek

### Przygotowanie:

Brokuł dzielimy na różyczki i krótko gotujemy w lekko osolonej wodzie. Pora kroimy w kosteczkę i sparzamy wrzątkiem. Szynkę kroimy w kostkę. W małej miseczce mieszamy majonez, musztardę, miód, przeciśnięty przez praskę czosnek i przyprawę. Składniki polewamy sosem i mieszamy.

# Dzień Dziecka

Z okazji Dnia Dziecka, jak co roku otrzymaliśmy zaproszenie na imprezę do Bielskiego Centrum Kultury organizowaną przez Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta w Bielsku - Białej:

**Sabinka Dutka:** Bardzo podobały mi się występy taneczne i wykonanie wokalne dziewczynki śpiewającej piosenkę z bajki „Pocahontas”.

**Łukasz Niemczyk:** Impreza świetna, wszystkie występy wokalne i taneczne świetne, zwłaszcza „Śnieżynki” oraz przemówienie pana Ryszki i oczywiście paczka.

**Joanna Kajzer:** Dzień Dziecka zorganizowany był przez Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta w Bielsku-Białej w sali koncertowej BCK-u. Wydarzenie uświetnił program artystyczny - wokalnie - taneczny przygotowany przez grupę dziecięco - młodzieżowe z MDK w Bielsku-Białej. Najlepszym występem dla mnie był pokaz tańca hip-hop.

**Artur Rakotny:** Uwielbiam prezenty i Dzień Dziecka, była paczka ze słodyczami i były występy różnych grup wiekowych, spektakle, dużo się działo na scenie, przemówienie pana Ryszki. Cover utworu Andrzeja Dąbrowskiego „Do zakochania jeden krok” został świetnie wykonany.

## Serdecznie dziękujemy

Panu Piotrowi Ryszce Prezesowi Bielskiego Koła  
Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta  
za słodkości, które otrzymali nasi podopieczni  
z okazji Dnia Dziecka



Uroczyste obchodziliśmy również Dzień Dziecka w „Centrum” w Bestwinie:

**Agata Grygierczyk:** W „Centrum” Ś.D.S. w Bestwinie odbył się Dzień Dziecka. Było malowanie twarzy, poczęstunek, dyskoteka, rozdawanie paczek z Towarzystwa św. Brata Alberta z Bielska-Białej. Jak co roku było bardzo fajnie.

**David Szweda:** Dnia 31 maja odbył się w ośrodku w Bestwinie Dzień Dziecka. Z tej okazji odbyła się dyskoteka. Było dużo różnych pyszności m.in. muffinki i dużo różnego rodzaju ciastek i ciasteczek. Było też malowanie twarzy. Impreza bardzo mi się podobała :)



Rys. PowerPoint: A.Świąder



**Magdalena Siwek:** Pani Ania pomalowała mi twarz z okazji Dnia Dziecka, to był piękny motylek. Chętnie wracam do lat dzieciństwa...

**Sławomir Ślosarczyk:** W dniu 31 maja odbyła się zabawa z okazji Dnia Dziecka. Najpierw tańczyliśmy różne tańce, było malowanie twarzy, w południe był poczęstunek. Na koniec było rozdanie paczek. Zabawa wszystkim podobała się i wszyscy byli zadowoleni.

**Wiesław Iskrzycki:** Było wesoło, tańczyłem z Patrycją, Kamil z Agnieszką, były balony, zabawy, Szymon puszczał płytę, były ciastka i oranżada. Super było :)



Rys. PowerPoint: K.Mrozek



# Z Klubu Rzecznika

Pewnie nie zaskoczmy Czytelników bardzo, gdy powiemy, że dwa ostatnie spotkania Klubu Rzecznika upłynęły pod znakiem dzikich zwierząt. Może ktoś się zdziwi gdy doczyta, że jedno ze spotkań dotyczyło rysia rodem z Puszczy Białowieskiej, a drugie żyrafy i szakala (zwierzęta pochodzące z Afryki).

## Ryś... Jest głodny? Jest zły? Ma bardzo ostre kły?

O Rysiu, a właściwie o Rysicy, oglądaliśmy film przyrodniczy. Okazało się, że głównym aktorem filmu jest nasza polska Rysica, która mieszka na terenie Puszczy Białowieskiej. Podczas filmu pani psycholog zadawała nam pytania pomocnicze abyśmy skupili się na konkretnych fragmentach filmu i wyłowili z niego najważniejsze informacje. Wiemy już, że w Polsce pewne zwierzęta są pod ochroną i nie można na nie polować. Należą do nich właśnie rysie. Wiemy, że rysie żywią się tym, co upolują (surowym mięsem), że mogą mieć naprawdę duże terytorium (nawet wielkości Warszawy!), że żyją w pojedynkę i czasem wpadają w sidła kłusowników...

Rozmawialiśmy też o tym, co zrobić i jak zaopiekować się rannym zwierzęciem również dzikim, nieoswojonym. Ustaliliśmy, że gdy trafia do nas ranny lub połamany zwierz i nie wiemy co z nim zrobić, bo nie mamy doświadczenia w ratowaniu, to najlepiej odwieźć go do przychodni weterynaryjnej lub nie dotykać i telefonicznie poradzić się weterynarza co robić (są organizacje, które ratują i leczą dzikie zwierzęta).

## O szakalu i żyrafie słów kilka

Na ostatnim Klubie Rzecznika pani psycholog powiedziała, że nauczy nas języka żyrafskiego i szakalskiego. Wszyscy patrzyli ze zdziwieniem i niedowierzaniem, bo nie ma takiego języka!

Jest język polski, język angielski, niemiecki, szwedzi... no dużo jest tych języków w świecie, ale szakalski, żyrafski? To na pewno żart.

Okazało się jednak, że to nie żart tylko symbol, a właściwie nazwa sposobu komunikacji.



**Język szakalski** to język, w którym jest **dużo pretensji, oceniania**, wulgarnych lub ostrych słów, krytyki, rozkazowania i **nakazywania, pouczenia, narzekania** na kogoś lub coś. Ten język, ten sposób komunikowania, służy tylko do tego aby zrealizować swoje potrzeby bez oglądania się na innych, bez troski o innych. Szakal próbuje coś wymusić i potrafi być przy tym bardzo niemiły.

**Język żyrafski** jest językiem **łagodnym**, który mówi **o uczuciach** (o tym co **ja czuję** w danej sytuacji, jak coś na mnie wpływa), **o konkretnych wydarzeniach** (nie ma w nim miejsca na uogólnienie i generalizację, że coś się dzieje zawsze). Język żyrafski nie obraża, nie używa wulgarnych słów, nie stosuje krzyku, podnoszenia głosu, wymuszania czy wyśmiewania.

Gdybyśmy chcieli rozmawiać o bałaganie w pokoju to szakal rozmawiałby tak:

„Ty Leniu, zobacz jaki masz suł w pokoju. Z ciebie to już pożytku nie będzie!! Nic tylko, jeść, pić, spać!”

A gdyby o bałaganie miała wspomnieć żyrafa, to pewnie zrobiłaby to tak:

„Smuci mnie / złościę się, że masz bałagan w pokoju. Czy mógłbyś go uprzątnąć?”

Podczas zajęć z panią psycholog zastanawialiśmy się, którego języka częściej używamy, który język łatwiej nam wychodzi z ust. Wydaje się, że szakalski jest nam jednak trochę bliższy, a żyrafskiego mało używamy i musimy się go na nowo uczyć w różnych sytuacjach.

To już wszystko jeśli chodzi o relacje z Klubu Rzecznika. Serdeczne pozdrowienia, Klubowicze i Weronika Mic (psycholog).



Rys: M.Żurek

# XX Beskidzki Festiwal Nauki i Sztuki



W dniach 28 - 31 maja 2019r. odbył się XX Beskidzki Festiwal Nauki i Sztuki, którego organizatorem była Akademia Techniczno-Humanistyczna w Bielsku-Białej. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: Marszałek Województwa Śląskiego, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Prezydent Miasta Bielska-Białej oraz Rektor Akademii Techniczno-Humanistycznej w Bielsku-Białej. Ideą festiwalu jest integracja społeczności akademickiej z lokalną. Niezwykle bogaty program festiwalu składał się z wykładów, warsztatów, wernisaży, konkursów, spotkań kuratorskich w Starej Fabryce, wycieczek, koncertów, spektakli, debat i wywiadów z interesującymi postaciami świata nauki i sztuki m.in.: z profesorem Jerzym Bralczykiem. Grupa podopiecznych „CENTRUM” uczestniczyła w imprezie na warsztatach i spektaklu teatralnym. Warsztat „Magiczny świat kamieni” otworzył ciekawy sposób

ozdabiania kamieni ulicznych oraz integrację z uczestnikami. Dom Kultury w Wapienicy dla młodego widza zaprezentował widowisko wokalnie - taneczne „Metamorfozy” wg scenariusza i reżyserii Jana Chmiela, w wykonaniu grupy teatralnej Mania Gania. Sztuka okazała się ciekawym doświadczeniem dla Naszych podopiecznych, ponieważ rok wcześniej sami mieli okazję zagrać w tej sztuce. Świetnie się bawili oglądając młodych aktorów i mogli porozmawiać z Panem Janem. Wydarzeniem zamykającym festiwal był premierowy spektakl studentów Koła Naukowo Teatralnego Kurtyna (ATH). Adaptacja sztuki Bertolta Brechta „Ja, Pan Brecht” w reżyserii Carlosa Dimeo Alvareza, okazała się dużym sukcesem.



/Sabina Dutka, Michał Hýbel, Marzena Piecha i p. Edyta Zawita/

## Integracyjne Zawody Sportowe w Wilkowicach

W dniu 28 maja 2019r. w Wilkowicach odbyły się INTEGRACYJNE ZAWODY SPORTOWE. Organizatorem imprezy sportowej był Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wilkowicach, Dom Pomocy Społecznej w Wilkowicach oraz Szkoła Podstawowa nr 2 im. Królowej Jadwigi w Wilkowicach z Oddziałami Sportowymi. Zawody i dyscypliny sportowe odbywały się z pozycji siedzącej m.in.: kręgle, hokej, piłka nożna, rzut do tarczy, rzut dyskiem, rzut kołem hula-hop na pacholki. Nadzór nad zawodami sprawował trener mgr. Ryszard Dzieleńdzia z pomocą uczniów. Wśród zawodników biorących udział byli podopieczni „CENTRUM”: Małgorzata Nowakowska, która zdobyła 3 miejsce, Zosia Węglik z 4 miejscem i Sabinka Dutka z 6 miejscem.

Serdecznie gratulujemy :)

**Małgorzata Nowakowska:** Jestem bardzo szczęśliwa i zadowolona z zawodów, ciężko walczyłam o trzecie miejsce i brązowy medal. Gratuluję wszystkim uczestnikom zawodów.



Edyta Zawita



# Solenizanci miesiący: lipiec, sierpień

Jassica Dudek  
Mateusz Gańczarczyk  
Marek Goliasz  
Piotr Hostyński  
Michał Hübhel  
Rafał Matuszny  
Jacek Mola  
Łukasz Niemczyk  
Antoni Pawełek  
Adam Rogowski  
Anna Rychlik  
Igor Starzyński  
Mateusz Świerk



Poszybować przez życie jak ptak  
Niezależny, wolny i szczęśliwy...  
Poczuć prawdziwy życia smak...  
Wszystkie kolory...  
Jasne i ciemne odcienie...  
Mieć odwagę by wzbić się wysoko...  
Przekroczyć sztywne granice...  
I nie bać się spełniać swych marzeń...  
Tego w dniu urodzin Wam życzymy :)



Gracja Boba  
Jadwiga Borgiet  
Katarzyna Rodak  
Sławomir Ślosarczyk  
Szymon Świerczyński  
Janusz Tyszecki  
Bartosz Wierzbowski



## Witamy nową stażystkę...



### Barbara Dziergas - Tokarz

**"Bądź zmianą, którą pragniesz ujrzeć w świecie". (Ghandi)**

Mam na imię Barbara. Uczę się na pierwszym roku terapii zajęciowej. Jestem na etapie zmiany zawodu. Do tej pory pracowałam na różnych stanowiskach w administracji. Pasjonuje mnie psychologia i praca z drugim człowiekiem.

## Humor w kropeczki :)

Dwóch chłopaków wnosi fortepian na 20 piętro.  
Jeden mówi:

- Mam dobrą i złą wiadomość.
- Zaczynaj od tej dobrej.
- Jesteśmy na 19 piętrze.
- A ta zła?
- Pomyliliśmy bloki.



Na bazarze pewien klient stoi już godzinę przed stołem pomarańczy. Właściciel towarów w końcu się zdenerwował i mówi:  
- Widzę, że próbujesz ukraść pomarańczę!  
- Wręcz przeciwnie, staram się nie ukraść.



Mąż do żony:

- Gdybym kiedyś miał funkcjonować tylko dzięki jakieś maszynie, to proszę, odłącz mnie.
- Nie ma sprawy.
- Ej, co ty robisz? Zostaw ten router!



Pani do Jasia:

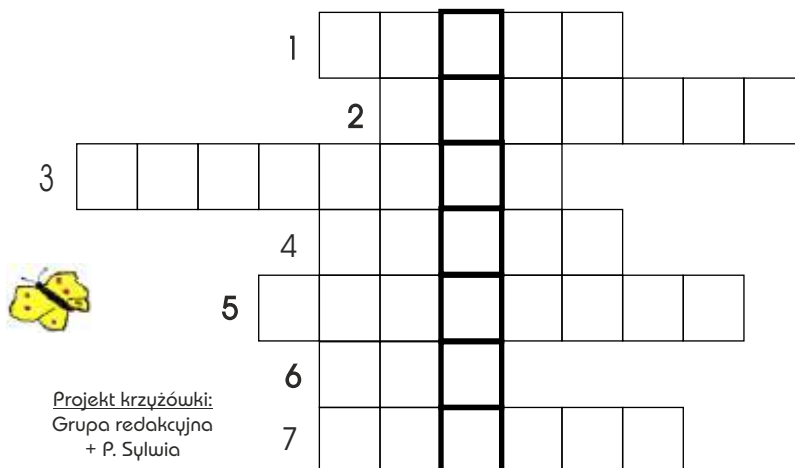
- Jasiu znasz Mickiewicza, Sienkiewicza i Makuszyńskiego?
- A czy Pani zna Łysego, Grubego lub Zenka?
- Nie...
- To co mnie Pani straszy swoją bandą?!

Rys: P.Pietryszyn

# Krzyżówka z hasłem nr 140



1. Do siedzenia w parku.
2. Zabierasz ją w podróż.
3. Zbieramy je nad morzem.
4. Można się na niej opalać.
5. Produkują miód.
6. Miesiąc, w którym obchodzimy Dzień Matki.
7. Pali się nim w kominku.



Projekt krzyżówki:  
Grupa redakcyjna  
+ P. Sylwia

## Zgadnij Kto To?!

Rozwiązanie zagadki:

Od lewej: Joanna Kajzer

Katarzyna Zathej, Edyta Holeksa

## Podziękowania

### Materiały do pracowni przekazali:

- |                |              |
|----------------|--------------|
| P. Świerk      | P. Genc      |
| P. Ślosarczyk  | P. Czuj      |
| P. Masny       | P. Jasińska  |
| P. Dunat       | P. Karliński |
| P. Szweda      | P. Janica    |
| P. Donocik     | P. Warchoł   |
| P. Grygierczyk | P. Pałka     |
| P. Banach      | P. Zathej    |
| P. Szypuła     | P. Kubaczka  |
| P. Dudek       | P. Łaciak    |
| P. Mrozek      | P. Siemiński |
| P. Hybel       | P. J. Kozik  |
| P. Zawierucha  | P. Biłko     |
| P. Dudzik      | P. T. Kozik  |
| P. Zając       | P. Suchy     |



### Hasło główne z krzyżówki nr 139

#### WIELKANOC

1. Wiosna
2. Pisanki
3. Poniedziałek
4. Motyle
5. Pączki
6. Zając
7. Baranek
8. Krokus
9. Bocian

#### Prawidłowo rozwiązali:

S. Ślosarczyk, A. Jasińska, A. Dunat, M. Pałczak,  
M. Siwek, T. Zontek, M. Świerk, Sz. Kóska,  
D. Szweda, M. Jędrzejczyk, D. Masny, M. Masny  
Za prawidłowe hasło nagrodę wylosowała:

**Teresa Zontek**  
**Gratulujemy :)**

### Serdecznie dziękujemy!



## Ogłoszenia

**Pracownia ogrodnicza - Filia II** prosi o koronki, płytki ceramiczne (kafelki), donice ceramiczne, sztuczne kwiaty, starą biżuterię.

**Pracownia batiku i papieru** prosi o białe (używane) świece, czarno - białe gazety.

**Pracownia witrażu** prosi o talerze, stare ściereczki, szyby z okien bez ram.

**Pracownia świecy** prosi o świece, kubki ceramiczne.

**Pracownia gospodarstwa domowego i pielęgnacji ogrodu** prosi o sadzonki i nasiona.

**Pracownia plastyczno-rękodzielnicza** - prosi o serwetki papierowe, gazety, włóczki, guziki, koraliiki, resztki tasiemek.

**Pracownia komputerowa - Filia III** prosi o niepotrzebne płyty winylowe i sprawne słuchawki do słuchania muzyki, audiobooków i filmów, bierki i grę w kości.

**Pracownia krawiecka** prosi o bawełniany sznurek 0,5.