

“Największym szczęściem myślącego człowieka jest pogłębienie tego, co można pogłębić i z pokorą przyjąć to, czego pogłębić nie można”.

Johann Wolfgang Goethe

## ZAKOŃCZENIE ROKU PRACY “CENTRUM” 2019/2020

W dniach 20 - 24 lipca b.r. odbyło się zakończenie kolejnego roku naszej pracy, ale w innej formie niż zazwyczaj, a mianowicie każda z Filii “Centrum” świętowała swoją uroczystość u siebie w kameralnym gronie. Ten doniosły dzień został wzbogacony o pokaz rozrywkowy Pana Damiana i Pani Doroty z grupy “Ondraszek” oraz występy artystyczne naszych podopiecznych. Swoje upragnione dyplomy uczestnicy “Centrum” otrzymali z rąk Pani Dyrektor - Rozetty Michnik ze szczególnymi gratulacjami od Pani Kierownik Terapii - Anny Adamczewskiej, Pani Psycholog - Pauliny Pycior oraz współpracujących Terapeutów. Ogrom przygotowanych atrakcji sprawił, że miło wspominamy ten doniosły dzień :)



/red./



**Sabinka Dutka:** Było trochę inne zakończenie roku, bo byliśmy tylko my - czyli „piastowska”. Było przemówienie p. Dyrektor, grał p. Damian z mamą Dorotą i śpiewali po góralsku. Były pyszne duszonki. Było bardzo wesoło.

**Zosia Węglik:** Było fajnie. Michał śpiewał. Ja zaśpiewałam o deszczu, żeby nie lał i nie lał. Tańcowałam z Michałem i Panem Damianem w kółku.



**Basia Kotkowska:** To pierwsze zakończenie roku z moim chłopakiem Marcinem. Były dobre duszonki i wspólnie spędzony czas ze znajomymi z ośrodka. Pan Damian grał na skrzypcach i śpiewał, a Pani Dorota grała na akordeonie. Były świetne występy w naszym wykonaniu. To było pierwsze moje wykonanie Pearl Jam przy znajomych z Centrum.

**Gracja Boba:** Był pociąg. Tańczyłam i śpiewałam, skakałam i śmiałam się.

**Dawid Szweda:** Dnia 23 lipca odbyło się Zakończenie Roku Pracy „CENTRUM” w Bestwinie. W tym roku z racji epidemii KORONAWIRUSA każda filia obchodziła uroczystość w swoim budynku. Swoje występy miało parę koleżanek i kolegów oraz pracujący jakiś czas temu p. Damian ze swoją mamą reprezentujący zespół ONDRASZKI pochodzący ze Szczyrku. Było dużo smacznego jedzenia, tańców i świetnej zabawy. Bardzo mi się podobało.



**Agnieszka Świąder:** W dniu 23.07.20. zaproszone były „Ondraszki” na zakończenie roku. Wcześniej były przygotowania do imprezy i rozdawanie dyplomów. Był poczęstunek i zabawa, grill i występy uczestników ośrodka. Pogoda dopisała, było fajnie, super zabawa, wszyscy byli zadowoleni.

**Agnieszka Jasińska:** Zakończenie roku odbyło się w Bestwinie. Po przyjeździe był występ: Gosi i mój z Szymonem, Pawła oraz Damiana. Przyjechali zaproszeni goście. Był poczęstunek dla wszystkich, ciasto, kiełbasa z grilla oraz szaszłyki, napoje i kawa. Otrzymaliśmy dyplomy i upominek. Było fajnie, bardzo mi się podobało.

**Szymon Kóska:** Dnia 23 lipca odbyło się zakończenie roku pracy w "Centrum" w Bestwinie. Byli zaproszeni goście, przyjechali ze Szczyrku i dali fajne przedstawienie góralskie. Po tym przedstawieniu były nasze występy śpiewu, a później było rozdanie dyplomów. Na koniec była zabawa taneczna, grill i ciasto z kawą. Była super zabawa :)

**Małgorzata Pałczak:** Na zakończeniu roku było fajnie, była super zabawa! Smakowało mi jedzenie, tańczyliśmy disco polo, piękne bańki robiliśmy, Pani Basia robiła z balonów różne kształty, oglądaliśmy koncert zespołu góralskiego, siedzieliśmy w altance, a Pani Marta robiła pysznego grilla.



**Ewa Kubaczka:** Na zakończenie roku szkolnego przyszłam ładnie ubrana, było przemówienie Pani Dyrektor, wręczono nam dyplomy. Świetny występ kapeli góralskiej z zabawami i instrumentami muzycznymi. Bawiliśmy się w tańczący pociąg, były tańce, wspólne śpiewanie i wzruszenia.

**Łukasz Niemczyk:** Spoko impreza, dużo śpiewałem z panem Damianem, którego znam z dawnych czasów, gdy był terapeutą.



**Janusz Kozik:** Bardzo podobało mi się na zakończeniu roku szkolnego, kameralnie z zespołem góralskim, który śpiewał i opowiadał o instrumentach muzycznych, poznałem okarynę i trombitę. Pyszna kawa i ciastko i zabawne zdjęcia w Foto - budce, pozowałem z zabawnymi gadżetami. Od poniedziałku mam już wakacje i serdecznie pozdrawiam wszystkich kolegów i koleżanki.

**Andrzej Loranc:** Impreza przednia, „skokanie, śpiewanie” i tańczący pociąg. Miałem w tym roku okazję zaprezentować swój popisowy numer - Rumba - Zumba, były oklaski i owacje. Bardzo dobre jedzenie i ogólna atmosfera. Zrobiłem sobie świetne zdjęcie z różowymi włosami w Foto -budce.

**Jola Szneka:** Na zakończeniu roku szkolnego zajmowałam się robieniem zdjęć podopiecznym i terapeutom, byłam asystentką pani Edyty i pomagałam przy robieniu zdjęć i przebieraniu podopiecznych i terapeutów. Trochę pośpiewałam i potańczyłam, bo przyjechał do nas zespół góralski pana Damiana. Bardzo zabawnie i śmiesznie było przy tworzeniu stylizacji w Foto - Budce, koledzy i koleżanki przebierali się i bawiliśmy się świetnie. Było pyszne jedzenie i miła atmosfera.

**Tomasz Kozik:** Świetna impreza na zakończenie roku pracy „Centrum”, podziękowania od Pani Dyrektor, zagrał zespół góralski ze Szczyrku, mieliśmy okazję poznać różne ludowe instrumenty oraz z czego składa się strój ludowy. Dużo śpiewałam i tańczyłam z moją dziewczyną Adą. Bardzo śmiesznie było, gdy nas Pani Edyta przebrała i robiła nam zabawne zdjęcia w Foto - Budce.

**Aleksandra Pijanowska:** Fajny zespół góralski, znam pana Damiana i miło było posłuchać jak śpiewa i gra ze swoją mamą. Pokazali nam instrumenty muzyczne i ciekawą zabawę w kółku oraz kroki taneczne.



**Ada Muzyka:** Moje pierwsze zakończenie roku szkolnego, bardzo mi się podobała atmosfera i radość kolegów i koleżanek. Część artystyczna z zespołem góralskim, z którym wszyscy śpiewaliśmy i tańczyliśmy. Zrobiłam sobie zabawne fotki z Tomkiem. Dostałam dwa dyplomy, jeden wspólnie z mamą, za wspólną pracę i zajęcia. Cieszę się, że jestem w CENTRUM.



**Magdalena Matelak:** Bardzo się cieszę, że mogłam być z Wami na zakończeniu, fajnie było spotkać koleżanki i kolegów, zwłaszcza miło było z Asią, którą serdecznie pozdrawiam. Życzę wszystkim bardzo udanych wakacji i powrotu do CENTRUM.

**Mateusz Gańczarczyk:** Robiłem furorę w hiszpańskim przebraniu z kapeluszem sombrero, w które przebrała mnie pani Edyta i zrobiłem sobie zdjęcie z kilkoma osobami. Świetna muzyka góralska, śpiewaliśmy z panem Damianem, był konkurs na znajomość instrumentów ludowych, pomagaliśmy przy trzymaniu trombity, na której zagrał pan Damian. Dobre jedzenie, były tańce i pociąg jadący z podopiecznymi, dużo humoru i zabawy.

 Znajdź nas na Facebooku

[www.facebook.com/centrumsds](http://www.facebook.com/centrumsds)

# "CENTRUM" W CZASIE EPIDEMII KORONAWIRUSA

W dniu 1 czerwca "Centrum" ŚDS pomimo epidemii Koronawirusa wznowiło działalność. Podopieczni są podzieleni na mniejsze grupy niż zwykle. Cały czas dana grupa jest u jednego terapeuty. Mi akurat trafiła się pracownia kulinarna, którą bardzo lubię. Terapeuci noszą maseczki albo przyłbice, mierzą wszystkim temperaturę i dezynfekują ręce. Ogólnie mówiąc jest fajnie ale jak minie Koronawirus będzie dużo lepiej i wróci wszystko do normy. :}

Pozdrawiam wszystkich serdecznie :}



Dawid Szweda



Szymon i jego pasja.



Wycieczka do Brennej.



Marta chętnie podejmuje nowe wyzwania.



Zdolna Jessica pracuje wytrwale...



Pracowite chłopaki :)



Odrobina aktywności :)



Aerobik w ogrodzie :)



Bieg po zdrowie :)



Witek z Kamilem nie dają za wygraną :)



**Ilona Grygierczyk:** Bardzo lubię okres wakacyjny w "CENTRUM", a ten był inny niż w poprzednich latach z powodu koronawirusa. Terapeuci zapewnili nam maksimum rozrywek, wyjazd nad rzekę do Doliny Zimnika, spacer po lesie, na szczęście komarów nie było. Dużo spacerów wokół zaporę w Wapienicy i po lesie, poznałam nowe miejsca, ścieżkę edukacyjno - dydaktyczną, poznałam drzewa, ptaki i owady, które zamieszkują nasz teren. Słuchamy różnej muzyki i zwiedzaliśmy zamki i muzea wirtualnie np. pałac w Pszczynie.

**Jola Sznepek:** W okresie wakacji i zakończenia roku szkolnego zajmowałam się obsługą aparatu fotograficznego, robiłam zdjęcia naturze, zwierzętom, chmurom, kolegom i koleżankom. Bardzo polubiłam tę funkcję. Będę też robiła zdjęcia na zakończeniu roku szkolnego wszystkim, a szczególnie tym, którzy będą robili sobie zdjęcia w Foto - Budce. Zwiedzałam z panią Edytą muzea wirtualnie i pałac w Pszczynie i Malborku.

**Tomasz Kozik:** Wakacje w "CENTRUM" bardzo lubię bo spędzam je w grupie z moją dziewczyną Adą. Ostatnio pojechaliśmy z panią Anią, Adą i Markiem do Brennej, dobrze się bawiliśmy, podziwialiśmy malowniczą miejscowość i zjedliśmy ciastko w ciastkarni. Oglądaliśmy w ośrodku zekranizowaną "Trylogię" Sienkiewicza, najbardziej podobał mi się "Potop" i postać Andrzeja Kmicica.

**Ada Muzyka:** W „CENTRUM” jestem od niedawna i to moje drugie wakacje, cieszę się, bo w grupie jest ze mną Tomek, mój chłopak. Ostatnio spacerowaliśmy po Wapienicy, był wyjazd do Brennej oraz wspólne oglądanie wszystkich części "Przygód Pana Michała" i pan Wołodajowski ze swoją szabelką i przygodami okazał się moim ulubionym bohaterem. Czekam na zakończenie roku szkolnego, będzie fajna impreza.

**Kasia Rodak:** Bardzo mi się podobało nad Jeziorem Żywieckim, byłam z p. Małgosią i kolegami i koleżankami z grupy.



**Janusz Kozik:** Wakacje w „CENTRUM” zawsze były super. Byłem na dwóch wycieczkach, jedna do Cieszyna, do najstarszego rezerwatu przyrody, który założono w 1953 roku oraz oglądaliśmy pałac Habsburgów, znajdował się za murami i wyglądał bardzo tajemniczo. W Dolinie Zimnika było fajnie, zrobiłem dużo zdjęć i nakręciłem kilka filmików z przyrodą, na szczęście komarów nie było, bo ostatnio strasznie gryzą. Pomagałem przy tworzeniu artykułów do gazetki, ciekawie było z poznawaniem komiksów. Poznałem historię książeczek z obrazkami i chmurkami, oglądaliśmy bardzo stare komiksy, które czytali nasi rodzice w dzieciństwie. Wirtualnie zwiedzaliśmy pałac pszczyński i galerię z obrazami BWA.

**Mateusz Gańczarczyk:** Wakacje uwielbiam, w „CENTRUM” dużo się działo pomimo pandemii. Pan Leszek zabrał nas do Wapienicy nad zapórę nad rzekę i moczyliśmy nogi i chlapaliśmy się wodą. Byliśmy na wycieczce w Cieszynie, zwiedzaliśmy najstarszy rezerwat przyrody „Kopce”, fajnie było odkryć jaskinię Ondraszka, zobaczyć skały wulkaniczne – cieszynitu oraz unikatową faunę i florę tego miejsca. Z panią Edytą przygotowywałem się do wykładu o pskach i w pewną środę dla kilku osób zrobiłem wykład o rasach psów, przyniosłem książeczki i gumowe figurki psów.

**Andrzej Loranc:** Wakacje to fajny czas, spacer, wyjazdy nad rzekę oraz ciasteczka, które uwielbiam. Bardzo podobał mi się wyjazd do Doliny Zimnika. Leżakowaliśmy a potem przejechaliśmy przez Szczyrk i podziwialiśmy piękne widoki. Cieszę się, że zbliżają się wakacje od Centrum, odpocznę i zregeneruję siły na zajęcia od września.

**Edyta Holeksa:** Obecne wakacje były trochę inne od poprzednich, które spędzaliśmy na wycieczkach w różnych miejscach, zwiedzaliśmy bardzo dużo i poznawaliśmy nowe miejsca. Tym razem koronawirus nas zatrzymał i ograniczył. Dużo spacerujemy po lesie w Wapienicy, chodzimy nad rzekę, a gdy była brzydka pogoda, to słuchałam na balkonie mojej ulubionej muzyki disco-polo. Ostatnio mam fascynację do robienia bransoletek z muliną i obdarowuję nimi moich znajomych. Cieszę się, że będziemy mieć wolne i spędzę czas z moimi bliskimi i będę się relaksowała.



# WAKACYJNE KLIMATY Z KWIATEM JABŁONI

W okresie wakacyjnym słucha się dużo muzyki lekkiej i przyjemnej i po „burzy mózgów” z Moimi podopiecznymi chcielibyśmy Wam zaproponować duet rodzeństwa Sienkiewiczów - KWIAT JABŁONI. Zespół powstał w marcu 2018 roku i gra muzykę z pogranicza folku i popu. Debiutancki utwór wydany w październiku 2018 roku „Dziś późno pójde spać” okazał się wielkim przebojem i zespół postanowił w lutym 2019 roku wydać album studyjny „Niemożliwe”. Bardzo szybko znaleźli swoją niszę na muzycznym firmamencie i zostali okrzyknięci „nową twarzą sceny muzycznej” przez Gazetę Wyborczą. Moja grupa redakcyjna takie wrażenia i odczucia ma po posłuchaniu płyty:



**Janusz Kozik:** Płyta jest magiczna.

**Sabina Dutka:** Płytę duetu KWIAT JABŁONI miałam okazję pierwszy raz usłyszeć na zajęciach u pani Iwonki, bardzo spodobały mi się teksty i sama muzyka, trudno zaklasyfikować ją do konkretnego gatunku. Ciekawostką jest to, że duet tworzą rodzeństwo Katarzyna i Jacek Sienkiewiczowie, którzy są dziećmi Kuby Sienkiewicza ze słynnego zespołu „Elektryczne gitary”, a ten zespół wszyscy znacie. Polecam na letnie poranki i popołudnia.

**Jola Szneпка:** Cieszę się, że stałam się częścią grupy redakcyjnej i mogę tworzyć gazetkę „Słońce”. Pierwszy raz usłyszałam o tym zespole, nie znałam wcześniej muzyki, nie rozumiałam dobrze tekstu, ale bardzo spodobały mi się instrumenty, których muzycy używają i słyszemy je w tle. Dźwięki pianina, gitary i tutaj miałam okazję dowiedzieć się o takich instrumentach jak mandolina i banjolina (to połączenie banjo i mandoliny). Bardzo spodobały mi się utwory: „Flamaster” i „Turysta”.

**Ilona Grygierczyk:** Zespół znam z radio, słyszałam ich największy przebój „Dziś późno pójde spać”, ale lubię też „Dzień dobry” i „Niemożliwe”.

**Ada Muzyka:** Zespół zaproponowała pani Eryta i postanowiłam posłuchać. Nie jest to mój gatunek muzyki, ale znalazłam tam 3 świetne przeboje „Dziś późno pójde spać” i „Huśtawki” i „Dzień dobry”. Dowiedziałam się, że wykonawcy są rodzeństwem i mają korzenie muzyczne, ponieważ ich tata jest liderem zespołu „Elektryczne gitary”, który lubię i znam.

Sabina Dutka+Ilona Grygierczyk+Ada Muzyka+Jola Szneпка+Janusz Kozik + P. Eryta

## Zgadnij Kto To!



Rozwiązanie tej zagadki znajdziesz na ostatniej stronie gazetki.



# KANIKUŁY FILMOWE

Okres wakacyjny sprzyja oglądaniu filmów i seriali. Zespół redakcyjny przeniósł się w czas dzieciństwa i...

**Jola Sznepka:** Kultowy serial to „Czterej pancerni i pies”. Wojenne losy załogi czołgu „Rudy” i psa Szarika śledziłam dzielnie w dzieciństwie. Bardzo polubiłam kilku bohaterów np. silnego Gustlika, który wykazał się bohaterstwem i męstwem, ratował często załogę z niebezpieczeństw, przystojny Gruzin Grigorij, któremu podobała się Lidka, plutonowy Wichura, który był mechanikiem – kierowcą, zabawne sytuacje były z Tomusiem Czereśniakiem, strzelec - radiotelegrafista grał na akordeonie. Sanitariuszka Marusia pojawia się i wszyscy się w niej kochają, ona wybiera Janka. Trudne losy związały bohaterów ze sobą we wspólnej sprawie.



**Sabina Dutka:** Wybieram „Wakacje z duchami”, które są moim ulubionym serialem z dzieciństwa. Trójka bohaterów – „Pikador”, „Peretka” i „Mandaryn” i jedyna dziewczyna w teamie Jola „Dziwiątka” spędzają wakacje w leśniczówce niedaleko starego zamku. Stare zamki mają swoje tajemnice i ... duchy, o czym przekonają się bohaterowie. Niezwykle zabawne sytuacje, fantazje i szaleństwa, strachy na lachy, spiski, zmywy, tajemniczy poszukiwacze skarbów i komendant MO. W głównej roli Henryk Gołębiewski, który w latach 70. XX wieku był wielką gwiazdą młodzieżowych filmów i tamtej epoki. Polecam.

**Ilona Grygierczyk:** Moim ulubionym serialem był „Janosik”, postać zbójnika Janosika, który był prawy i szlachetny, zabierając bogatym oddawał biednym. Świetny duet tworzył Kwiczot z Puzdrą, zawsze coś zabawnego się zdarzyło i oczywiście nieporadny Murgrabia, który każdą akcję przegrupwał z Janosikiem. Zdjęcia oddają piękno Tatr, ale też możemy zobaczyć zamki w Pieskowej Skale Ogrodzieńcu i Orawskie Podzamcze na Słowacji. W roli głównej niezapomniany Marek Perepeczko i jego ukochana Maryna – Ewa Lemańska.

**Artur Rakotny:** Cudowną podróż, odbywają dwaj chłopcy o zabawnych pseudonimach – „Poldek” i „Duduś”. Leopold Wanatowicz to słynny „Poldek”, w tej roli młody Henryk Gołębiewski (dzisiaj możecie go zobaczyć w jakiś serialach lub filmie „Egipt”, w latach 70. XX wieku był gwiazdą filmów dla młodzieży). Janusz Fałerski „Duduś” i tutaj również znany, dzisiejszy dziennikarz literacki – Filip Łobodziński. Podróż zaczyna się z perypetiami, które będą towarzyszyły naszym bohaterom do samego morza. Zgubienie pieniędzy na pociąg staje się powodem do podróży autostopem z bagażami, co przeżyją chłopcy, ilu ciekawych ludzi poznają, przygód i niebezpieczeństw, a przy tym wszystkim zaszerwują nam tyle zabawnych i śmiesznych sytuacji. Ta podróż ich obu zmieni, dojrzeją, wewnątrz siebie się zmienią i bardzo ze sobą zaprzyjaźnią, docenią też własne wartości i inność oraz przyjaźń. Doskonały duet aktorski Gołębiewski – Łobodziński oraz plejada drugoplanowych postaci. „Podróż za jeden uśmiech” polecam na wakacje.

**Janusz Kozik:** Wakacje to czas podróży, poznawania nowych miejsc i tajemnic. Najlepsze przygody przeżyjemy z Panem Samochodzikiem – „Samochodzik i templariusze”. Ekranizacja powieści Zbigniewa Nienackiego z 1971 roku. Tytułowy Pan Samochodzik ma na imię Tomasz, w którego postać wcielił się słynny agent J23 vel Hans Kloss – Stanisław Mikulski. Historyk sztuki i amator – detektyw z trójką harcerzy o pseudonimach – „Sokole Oko”, „Doktorek” i „Długi Ozór” w samochodzie – amfibii wybierają się na poszukiwanie ukrytych skarbów templariuszy. Skarby, które zgromadzili rycerze zakonni, strzeżone od XII wieku w Ziemi Świętej trafiły do Polski i jest też tajemnicze hasło: „Tam skarb twój, gdzie serce twoje”. W tle plenerowym zamek w Malborku, ruiny zamku krzyżackiego w Radzynie Chęłmińskim oraz jeziora: Weldzadzkie, Mełno, Gawłowickie.

Jola Sznepka + Sabina Dutka + Ilona Grygierczyk + Janusz Kozik + Artur Rakotny + P. Eduła



# Zaczytane Centrum z Sabinką

## Czas na komiks!!!

W cyklu „Zaczytane Centrum z Sabinką” chcielibyśmy na wakacje zaproponować coś nowego, a jednocześnie znanego nawet w średniowieczu – komiks. W Polsce pierwsze komiksy ukazywały się już w XIX wieku, największą popularność zyskały w latach 60. i 70. XX wieku, obecnie nastąpił wielki powrót. Komiks to historia obrazkowa, często z dodanym w chmurce tekstem, publikowana w prasie lub w tradycyjnych „zeszytach” oraz terazniejsza forma elektroniczna w Internecie. Ciekawa forma rysunkowa pozwala zrozumieć historię nawet osobie nie umiejącej czytać. W Polsce najpopularniejsi rysownicy to Henryk Jerzy Chmielewski, Janusz Christa, Szarlota Paweł i inni. Oto kilka naszych propozycji dla Was:



**Janusz Kozik:** Moim ulubionym komiksem jest „Kajko i Kokosz” autorstwa Janusza Christy. Przenosimy się w dawne czasy, bohaterami są słowiańscy wojowie, mieszkający w kasztelańskim grodzie Mirmiła i jego żony Lubawy. Kajko i Kokosz dzielnie walczą ze Zbójcami, którym przewodzi Hegemon. Komiks ukazał się w 1972 roku i bardzo lubię go czytać, wiele postaci lubię jak na przykład czarownicę Jagę i jej męża - zbója Łamignata czy Lubawę. Tytułowe postaci przypominają mi Asterixa i Oberixa.

**Ilona Grygierczyk:** W dzieciństwie czytałam komiks Papcia Chmiela „Tytus, Tomek i A'Tomek”, który jest wydawany od 1957 roku i ma już 63 lata, pierwsze odcinki były na łamach gazety młodzieżowej „Świat Młodych”. Ulubioną postacią jest szympanś Tytus, którego Romek i A'Tomek chcą za wszelką cenę uczłowieczyć, a co za tym idzie, zdarzają się same zabawne sytuacje. Papcio Chmiel, artysta malarz, stał się przypadkowym twórcą Tytusa de Zoo i jest jego wychowawcą i autorytetem moralnym. Oglądałam kilka lat temu film, który powstał na podstawie komiksu o przygodach bohaterów i bardzo mi się podobał.

**Jola Sznepka:** Chciałabym zaproponować komiks „Kapitan Kloss”, który powstał w latach 1971 - 1973 na podstawie bardzo popularnego serialu „Stawka większa niż życie” oraz był też emitowany w teatrze telewizji. W roli głównej Stanisław Mikulski. Rola podwójnego agenta J - 23 podszywanego się pod niemieckiego kontrwywiadowca Hansa Klossa. Bardzo dobrze czyta się o przygodach kapitana, który zawsze wychodzi obroną ręką i zwycięsko z każdej akcji.

**Sabina Dutka:** Klasyczne książki mogą być w formie komiksu, znalazłam „Ostatniego Mohikanina”, który jest oparty na powieści J.F. Coopera. To cykl poświęcony przygodom Sokolego Oka na wojennej ścieżce, poznajemy czasy historyczne Ameryki Północnej, Indian, ich zwyczaje. Przygody pełne są pościgów, walki, porwań, wątków miłosnych i przepięknych krajobrazów. Bardzo polecam takie klasyczne książki w postaci komiksów, ponieważ mniej jest czytania, a obrazki nam mówią o sytuacji. Ważnym aspektem książki jest szlachetność i honor. Powieść była wielokrotnie ekranizowana, zachęcam do obejrzenia.

Sabina Dutka + Jola Sznepka + Ilona Grygierczyk + Janusz Kozik + P.Ędyta



Rys: M. Żurek

# SAMOCHODY W PIGUŁCE

Witam ponownie w moim kąciuku. Z racji epidemii Koronawirusa i tego, że imprezy motoryzacyjne są przeniesione na inne terminy albo na przyszły rok tym razem opiszę kolejny mój ulubiony model samochodu. Jest to Audi RS6. Zapraszam do lektury.

**Audi RS6** - usportowiona odmiana Audi A6 powstała na bazie czterech generacji: C5, C6, C7 i C8. Audi RS6 C5 - zadebiutowało w czerwcu 2002 roku. Samochód skorzystał z płyty podłogowej C5 koncernu Volkswagen AG. Do napędu użyto silnika V8 o pojemności 4.2 litra. Wyposażony był on w rozrząd typu DOHC oraz układ 5 zaworów na cylinder. Wspomagany był przez układ bi - turbo. Dzięki temu generował on moc 450 koni mechanicznych (331 kW) przy 5700 - 6400 obr./min. Moc przenoszona była na obie osie poprzez 5 - biegową automatyczną skrzynię biegów typu Tiptronic.



Audi RS6 C5



Audi RS6 C6 sedan

**Audi RS6 C6** - zostało zaprezentowane we wrześniu 2007 roku. Na początku 2010 roku, quattro GmbH pokazało model kończący produkcję RS6 C6 - RS6 Plus, w limitowanej ilości - 500 sztuk. Auto poza dodatkowymi pakietami wyposażenia, miało również przesuniętą blokadę prędkości do 303 km/h. Każdy model oznaczony jest tabliczką znamionową z numerem. Dostępne wersje nadwozia: kombi i sedan. W lipcu 2010 roku quattro GmbH zakończyło produkcję modelu RS6 Plus C6.

**Audi RS6 C7** został zaprezentowany w Detroit w 2013 roku. Pod koniec 2015 roku Audi wprowadziło do oferty wzmocnioną odmianę o nazwie RS6 Performance[6]. W tej wersji RS6 posiada 605 KM i do 100 km/h przyspiesza w 3,7.



Audi RS6 C7

Pozdrawiam serdecznie :)

Dawid Szweda

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu./



## Humor w kropeczki :)

Śłoń i mrówka wloką się przez pustynię.  
Skwar, żar i ani kropli wody:  
- Już nie mogę - jęczy śłoń - umieram z pragnienia!  
- Weź się w garść śloniku, na najbliższym postoju dam ci łyk wody z mojej manierki  
- mówi mrówka :)

Rys. PowerPoint: M. Pałczak



Przychodzi facet do dentysty:

- Mam żółte zęby. Co mi Pan doradzi?  
- Brązowy krawat będzie pasował :)



- Dziadku, czy to prawda, że masz trzy pary okularów?  
- pyta wnuk.  
- Tak. Jedne mam do czytania, drugie do wyjścia na ulicę, a trzecie, gdy szukam pierwszych i drugich :)

# Modowe porady Agaty

## Jesień - zima 2020/21

Ubranie to nasza druga skóra. I tak samo jak z tą pierwszą jeśli o nią nie dbamy, będziemy czuć się źle. Za pomocą odpowiedniego stroju możemy zasłonić, wyeksponować lub skorygować różne części sylwetki. Pierwsza zasada to czuć się ze sobą dobrze. Jeśli czegoś nie możemy zmienić uznajmy, że tak miało być. Ubranie powinno podkreślać nasze zalety. O tym, że kolory wpływają na nasze samopoczucie, wiadomo od dawna. Szczególnie zimą powinniśmy skorzystać z barw. Polecam więc zaspanym i wyczerpanym



wszystkie ciepłe odcienie czerwieni, rudości oraz pomarańczu, nerwowym – łagodne żółcie, a rozdrażnionym i nadpobudliwym – błękitu oraz stonowane fiolety. Jeśli jesteś zadowolona ze swojego biustu, ale nie przepadasz za kształtem bioder, załóż rozkloszowaną spódnicę i bluzkę z dekoltem – najlepiej jeśli będzie to wzorzysta bluzka, do tego migoczący naszyjnik. I sukces gwarantowany. Wzdłuża – długość maxi, podniesiona talia, pionowe pasy i podziały, nogawki do ziemi, wiązania na szyi. Wyszczupla – czerń lub granat, zaznaczenie w tali, luźne fasony, gładkie materiały. Dodaje objętości – biel, marszczenia, nakładane aplikacje, wzory, poziome pasy i podziały, połysk. A jeżeli chodzi o trendy w modzie w najbliższym sezonie to już dawno, dawno temu branża mody zakochała się w kracie i trwa do dziś. Króluje elegancki tartan

– w stonowanych szarościach i wyrazistych odcieniach karminu, bordo oraz szmaragdowej zieleni. Na pozycję ważnego mikrotrendu w obrębie kraciastych printów wyrasta też jej rozmiar. Im drobniejszy print, tym lepiej. Czy to utrzymująca się w łaskach już kolejny sezon pepitka, czy minimalistyczny motyw zwany windowpane, czy przecinające się pod kątem 90 stopni monogramy - ważne, aby były w rozmiarze XS. Do tego stopnia, że przy dłuższym kontakcie wzrokowym nadrukowana na płaszcz, spodnie, koszule czy sukienki kratka zacznie falować i tańczyć, tworząc wrażenie poruszającej się abstrakcji. Podczas tygodni mody kwiatowe printy masowo zdobily bowiem sezonowe okrycia wierzchnie i inne elementy jesiennej garderoby nadając im lekkości i kobiecego charakteru. Przeskalowane, pojedyncze kwiaty rozlewały się malarsko na powłóczystych sukienkach maxi od góry do dołu usiane były drobną łączką i bukietami polnych kwiatów, a spodnie i kurtki zwracały uwagę królewskim motywem florystycznym. Jesienią kwiaty na tkaninach rzędzić będą we wszystkich możliwych odcieniach. Perskie dywany i orientalne patchworki. Powraca też eklektyczny i pstrokaty patchwork, Zwierzęce printy to kontynuacja ubiegłorocznej mody na nadruki safari. W sezonie jesień - zima 2020/2021 co prawda pojawiać się będzie już nie tak często jak minionej jesieni, ale wciąż za krowimi łatami, motywem skóry węża, tygrysimi prążkami, cętkami pantery czy paskami zebry. Szczególną uwagę światowi twórcy poświęcili dwóm ostatnim. „Animal print” w klasycznym wydaniu zdobily głównie spódnice midi, długie sukienki i oversize'owe płaszcze.

P.S. W tym sezonie szczególnie polecam kolor żółty. Jest to kolor słońca, a tego nam potrzeba.

Powodzenia Agata :)

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu./



Rys. PowerPoint: A. Dunat



# Solenizanci miesiący: sierpień, wrzesień, październik



Julia Berezowska  
Gracja Boba  
Jadwiga Borgieł  
Paulina Łaciak  
Katarzyna Rodak  
Sławomir Ślosarczyk  
Szymon Świerczyński  
Janusz Tyszecki  
Bartosz Wierzbowski

W dniu urodzin życzę Ci  
subtelnej niecierpliwości wiosny,  
łagodnego wzrastania lata,  
cichej dojrzałości jesieni  
i mądrości dostojnej zimy,  
wielu chwil radości,  
aby każdy dzień był dla Ciebie  
niezapomnianą przygodą  
i powodem do zadowolenia.  
Chciałabym, aby nigdy nie zabrakło Ci  
miłości najważniejszych osób w Twoim życiu.  
Bądź zawsze szczęśliwy i wyrozumiały.  
I oby nigdy nie opuścił Cię dobry nastrój.



Michał Daniszewski  
Agata Dunat  
Ilona Grygierczyk  
Tomasz Kozik  
Gabriela Krupa  
Ewa Kubaczka  
Dawid Masny  
Michał Masny  
Aleksandra Pijanowska  
Łukasz Przygoda  
Patrik Siemiński  
Katarzyna Sosna  
Artur Rakotny  
Lucyna Suchy  
Teresa Zontek

Janusz Czaderna  
Dariusz Janica  
Barbara Kraus  
Marzena Piecha  
Sebastian Szypuła

Wszystkiego najlepszego :)



Rys: M. Żurek

## Pani Sylwia poleca... na długie jesienne wieczory... Ciasto pomidorowe.

### Składniki:

1 szklanka krojonych pomidorów z puszki  
1 banan  
1 szklanka oleju  
1 szklanka cukru

2 szklanki mąki  
1 łyżeczka sody  
1 łyżeczka proszku do pieczenia  
1 łyżeczka cynamonu

1 łyżeczka imbiru  
1 łyżeczki soli  
do podania: 1/4 szk. cukru pudru,  
1 łyżeczki suszonego imbiru lub  
przyprawę do piernika, odrobina ciepłej  
wody



Smacznego :)



### Przygotowanie:

1. Piekarnik rozgrzać do 180 stopni. Do wysokiego naczynia blendera dodać szklankę pomidorów z puszki i dokładnie zmiksować. Dodać banana, olej i cukier i jeszcze chwilę miksować na gęsty, puszysty krem.
2. Osobno w dużej misce dokładnie wymieszać wszystkie suche składniki. Do suchych składników wlać mokre i bardzo krótko wymieszać.
3. Keksówkę wyłożyć papierem do pieczenia. Przełożyć ciasto i wsunąć do gorącego piekarnika. Piec przez 40 – 50 minut na złoty kolor. Po tym czasie ostudzić, z podanych składników przygotować lukier i chłodne ciasto oblać imbirowym lukrem.

Rys: M. Żurek



# Krzyżówka z hasłem nr 146

1. Łapie fale na dachu, może być satelitarna.
2. Wyciskany z owoców.
3. Niezbędna do życia.
4. Może być np. słomiany.
5. Służą do pomiaru temperatury.
6. Odlicza czas.
7. Morski lub pustynny.
8. Służą do nagrywania filmów.

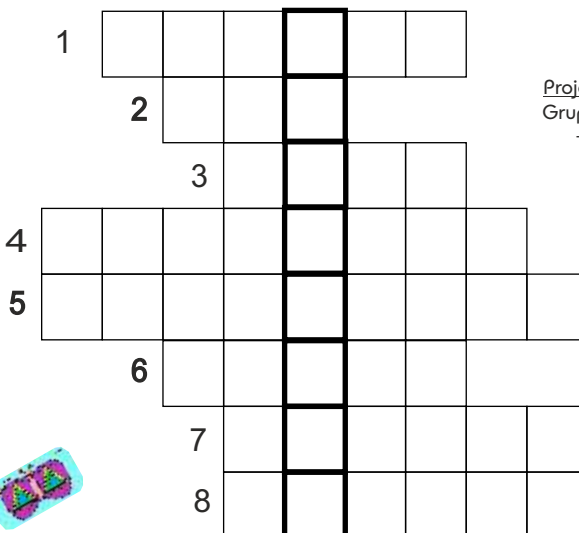


Rys. PowerPoint: A. Dunat

## Zgadnij Kto To !

Rozwiązanie zagadki:

Od lewej: Dominika Herok,  
Jarosław Kubica, Michał Daniszewski



Projekt krzyżówki:  
Grupa redakcyjna  
+ P. Sylwia

## Podziękowania

Materiały do pracowni przekazali:

- |             |              |
|-------------|--------------|
| P. Kóska    | P. Krupa     |
| P. Donocik  | P. Biłko     |
| P. Dunat    | P. Łaciak    |
| P. Jasińska | P. Tyszczy   |
| P. Szweda   | P. Szwed     |
| P. Łaciak   | P. Maniowski |
| P. Pałka    | P. Malarz    |
| P. Pałczak  |              |



## Hasło główne z krzyżówki nr 145

### RODZINA

1. Czerwiec 2. Woda 3. Mydło 4. Warszawa  
5. Liście 6. Firanka 7. Las

Prawidłowo rozwiązali:

S. Dutka, J. Kozik, I. Gręgierczyk, E. Holeksa,  
A. Loranc, A. Bałchan, A. Rychlik, O. Pijanowska,  
A. Muzyka, M. Goliasz, A. Jasińska, A. Dunat,  
A. Gręgierczyk, Sz. Kóska, M. Jędrzejczyk,  
A. Świąder, M. Pałczak, A. Nowak

Za prawidłowe hasło nagrodę wylosowała:

**Agata Dunat**  
**Gratulujemy !)**

**Serdecznie dziękujemy!**



## Ogłoszenia

**Pracownia malarska w Starym Bielsku** prosi o czasopisma zszywane.

**Pracownia ceramiki - Filia I - ul. Piastowska** prosi o garnek emaliowany lub stalowy (może być stary, ale nie dziurawy).

**Pracownia batiku i papieru - Filia II w Bestwinie** prosi o butelki i słoiki o ciekawych kształtach, ozdobne, papierowe serwetki, wstążki koronkowe, tasiemki.

**Pracownia ogrodnicza - Filia II** prosi o kolorowe guziki, perłki, biżuterię.

**Pracownia kulinarna - Filia II** prosi o małe łyżeczki do herbaty.

**Pracownia świecy - Filia III ul. Jagienki** prosi o stare, niepotrzebne świece.

**Pracownia plastyczno - rękodzielnicza - Filia III** prosi o serwetki papierowe, ramki po zdjęciach i małych obrazkach.

**Pracownia komputerowa - Filia III** prosi o stare płyty winylowe oraz niepotrzebne, sprawne słuchawki.