

“Bogaty - to nie ten, kto ma dużo pieniędzy,
lecz ten, kto może sobie pozwolić na życie wśród uroków,
jakie roztacza wczesna wiosna”.

Antoni Czechow

Wesołych Świąt!



Na stole święcone, a obok
baranek, koszyczek pełny
barwnych pisamek i tak



znamiennie w polskim
krajobrazie, w bukietach
srebrzystych, wiosennych baziach,
zielonym barwinek, fiołki



i zionkile - barwanymi
stoją uroczyste chwile.

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy Wam
dużo zdrowia i radości, wiele dobrego od ludzi,
wszelkiej pomysłowości, obfitości łask Bożych,
oraz smacznego święconego i mokrego
Dyngusa.

Życzenia przepisane ze zeszytu

Autor: Anna Ślosarczyk

Tytuł: Tomik poezji

Stawomir Ślosarczyk



SZCZERE ŻYCZENIA,
RADOSNYCH I MIŁYCH
ŚWIĄT WIELKANOCNYCH,
SMACZNEGO ŚWIĘCONEGO
ORAZ MOKREGO DYNGUSA
PRZESYŁA DAWID



Spokojnych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych
pełnych miłości
i rodzinnego ciepła
życzy Szymon



Zdrowych pogodnych Świąt
Wielkanocnych pełnych wiary

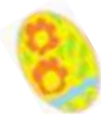
radoci i miłości.

Radosnego wiosennego nastroju
i serdecznych spotkań w gronie
rodziny i wśród przyjaciół
oraz wesołego Alleluja
życzy Madzia



Wiosennych jajeczek i
wiosennych świeczek,
wiosennych i króliczków
pyzyczności w koszyczku!

z przede wszystkim
udanego nacierania
w dniu Wielkiego Łania
życzy Paweł



Wiosna, wiosna... Ach to już?

Przysłowia ludowe:

- * W marcu jak w garncu.
- * Z wiosną nadzieje rosną.
- * Jeden ciepły dzień wiosny nie czyni.
- * Po marcu grzmiącym maj śniegiem ćmiący.
- * Kwiecień co deszczem rosi wiele owoców przynosi.
- * Kwiecień - plecień wciąż przeplata trochę zimy, trochę lata.
- * Na świętego Grzegorza idzie zima do morza.
- * Witaj nam maiczku, ze słowiczkiem w gaiczku.
- * Gdy dzika gęś w marcu przybywa, ciepła wiosna bywa.
- * Kto w marcu zasieje, ten się na wiosnę śmieje.
- * Jak drożdzy śpiewają na wierzchołkach drzew, wiosna wnet, a jak między gałęziami, to jeszcze het.



Pierwsze oznaki wiosny:

- * przylatują bociany, skowronki
- * na drzewach widać młode liście
- * w lesie pojawiają się zawilce
- * wydłuża się dzień
- * kwitną wierzby, przebiśniegi i krokusy
- * mocniej grzeje słońce

Przygotowała: Agata Dunat



Szymon Kóska: Na wiosnę sieję kwiaty, a później je pikuję do doniczek. Czasami układam drzewo w szopie, koszę trawę koło domu, plewię, podlewam kwiaty jak jest sucho, zbieram truskawki i jabłka.

Bogumił Banach: Jak już jest ciepło to w ogrodzie trawę koszę kosiarką albo traktorkiem, grabię trawę i wywożę na kompostownik. Sieję kwiatki, ogórki. Tuje przycinam sekatorem. Bardzo lubię prace w ogrodzie.

Paweł Żurek: Ja na wiosnę równam kretowiny a później koszę trawę, potem grabię, plewię koło drzewek, oczyszczam kostkę, krawężniki. Przycinam drzewka, wyrpynam w rękawicach pokrzywy, chwasty. Ja jestem ogrodnikiem i lubię pracować w ogrodzie.

Dawid Szweda: Nadchodzi wiosna a tym samym okres cieplejszej i łagodniejszej pogody. W związku z czym zaczną się wiosenne prace w ogrodzie. Będę pomagał mamie wywozić odpady do kompostownika, a tacie przy pracach porządkowych w garażu. Cieszę się, że zbliża się wiosna, ponieważ będzie można wyjść z domu do ogrodu i napić się kawę w słończku.



Solenizanci miesiący: luty, marzec kwiecień

RAFAŁ BŁAHUT
RAFAŁ DONOCIK
AGNIESZKA JASIŃSKA
KLAUDIA MAREK
KRZYSZTOF MIKLUSIAK
NORBERT SZYPUŁA
ZOFIA WĘGLIK
ANNA ZAWIERUCHA



Życzymy Wam, aby każdy Wasz dzień był radosny.
Piękny, jak poranek wiosny,
ciepły jak słończko,
słodki jak ciasteczko.
Wszystkiego najlepszego!

WITOLD BUJA
MAREK BYRSKI
WIESŁAW ISKAZYCKI
JACEK KLOC
EWELINA KRUPA
ANDRZEJ LORANC
MAGDALENA SIWEK
DAWID SZWEDA
AGNIESZKA ŚWIĄDER
KRZYSZTOF TOMASIK
JACEK TOMSZAK
KATARZYNA ZATHEY



RAFAŁ PACUŁT
ANNA STACHOWSKA
MATEUSZ WARCHOŁ



Modowe porady Agaty

Wiosna/Lato 2021

Rdzawy pomarańczowy: To jeden z najważniejszych trendów kolorystycznych wiosny i lata 2021. To ciepły, rdzawy odcień pomarańczowego. Świetnie wygląda w zaproponowanych przez bliźniaczki Olsen stylizacjach "ton w ton": koszula w odcieniu Rust, spodnie w kolorze musztardy i brązowa kopertówka w rękę. Najmodniejszy kolor możesz też śmiało zestawiać z bielą, zwłaszcza w wydaniu biurowym.



Ametystowy fiolet: Kolor ametystowego fioleto, bardzo głęboki i szlachetny, pojawia się w tym sezonie nie tylko w modzie damskiej, ale też męskiej. Idealnie wpisuje się w wiosenną estetykę i świetnie zgręwa się z miętową zielenią, bielą czy piaskowym. Na fiolet warto też postawić, szykując nieszablonową stylizację na wieczorne wyjście.

Zgaszona zieleń: Pod pojęciem "zgaszonej zieleni" kryje się kilka wariantów tego modnego koloru. Na topie jest nie tylko odcień nazywany Green Ash (trochę kojarzący się z pastelową pistacją), ale też miętą czy odcieniem khaki. Możesz je wszystkie nosić od stóp do głów, łącząc ze świeżą bielą, fioletami, różem, błękitem.

Intensywny różowy: Raspberry Sorbet lub Hot Pink, czyli jaskrawe róże. Chociaż w tym sezonie na topie są także rozbielone pastele, to właśnie takim intensywnym barwom warto dać teraz szansę. Postaw na różowe ubrania, zarówno eleganckie, jak i sportowe. Neonowy róż możesz nosić solo, najlepiej na prostych fasonach, albo zestawiać z czernią i szarością bądź innymi jaskrawymi odcieniami.

Pastele: Przypominają watę cukrową, landrynki lub ulubione kwiaty. Nic tak dobrze nie oddaje charakteru wiosny, jak kolory ogrodu w garderobie. Sukienki w kolorze pierwszego bzu, płaszcze i marynarki w odcieniach pistacji czy cytrynowego sorbetu wyglądają naprawdę pysznie! Na prowadzenie wysuwa się róż (w lekko przybrudzonej wydaniu), błękit, fiolet oraz żółty.

Żółty plus karmelowy – modne połączenie kolorów.

Srebro (od stóp do głów!): Wśród najmodniejszych kolorów na wiosnę - lato 2021, miejsce na podium zajmuje też srebro, które nosimy w wersji total look.

P. S. Ja lubię żywe kolory. W tym sezonie postawię na fioletowy i różowy.
Powodzenia Agata :)

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu./



SAMOCHOBY W PIGUŁCE

Witam serdecznie po dłuższej przerwie. Z racji tego, że jest początek roku to chciałem zaprezentować kilka motoryzacyjnych nowości, które wejdą na rynek w tym roku. W nadchodzących miesiącach będziemy świadkami wielu debiutów nowych modeli na rynku. Zarówno sympatycy elektryków, SUV - ów, klasycznych kompaktów czy amatorzy sportowej jazdy znajdą wśród debiutantów coś dla siebie. Oto kilka propozycji wybranych przeze mnie modeli: ALFA ROMEO GTA, AUDI Q4 E-TRON, CITROEN C4, MERCEDES KLASY C, VOLKSWAGEN GOLF R.

Z proponowanych w artykule samochodów najbardziej podoba mi się Mercedes klasy C, a to pewnie z racji tego, że ma ładną linię boczną, a przede wszystkim z racji tego, że to Mercedes. A wszystkie Mercedesy są ładne :)

Pozdrawiam serdecznie :)

Dawid Szweda

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu./

MERCEDES KLASY C



"MOJA PASJA"

Wystawa prac podopiecznych "Centrum".



"Konik i krówka na łące",
"Kóleczka" - Janusz



"Wesoły człowiek" - Ania



"Kwiaty" - Ewa



"Prace z gliny" - Krzysztof



"Domki", "Miseczki", "Grzybki" - Małgorzata



"Maska" - Bartek



"Konik morski" - Agnieszka



"Święta rodzina" - Włodek



"Słoń" - Jacek



"Sowa" i "Jeleń" - Gosia

"Wesoły psiak" i "Konik" - Patrycja



"Renifer" i "Mikołaj" - Ania



"Karty pracy" - Igor



"Dzwonki" - Rafał



"Moje układanki" - Wiesiu



"Mickey" - Ilonka



"Wesołe słonie" - Arkadiusz



"Jabłoń" - Ania



"Rycerz", "Koń" - Rafał



"Kwiaty", "Ryba" - Szymon



"Papuga", "Zamek",
"Zaczarowany koń" - Boguś



"Konik morski" - Kamil

"Statek", "Wesoły miś" - Janusz



"Żagiel", "Papuga", "Kalie" - Paweł

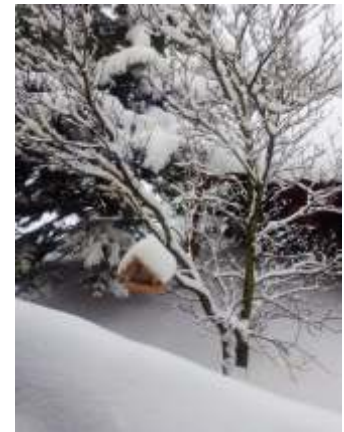


"Moja kolekcja" - Marek

"Czarny kot" - Agnieszka



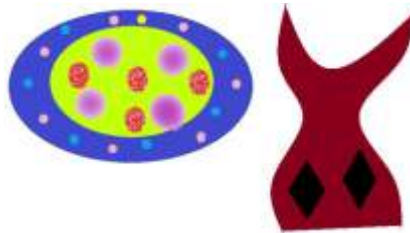
"Farbą malowane" - Boguś



"Zajaczek" - Agnieszka

"Mój dom" - Marek

"Pasja do fotografii" - Janusz



"Moda" - Agata



"Obrazy słynnych malarzy" - Jakub



"Lampion", "Prezenty" - Janusz



"Zwiastun świąt", "W drodze do Betlejem" - Norbert



"Bąbki" - Mateusz



"Kot w butach", "Pastuszkowie" - Wiesiu



"Marzenie o niebie", "Prowadząca gwiazda" - Sebastian



"Karol", "Puszki na kredki" - Paweł



"Wspomnienie świąt" - Rafał



"Moja choinka" - Sławek



"Zoo" - Jacek



"Samochód" - Krzysztof



"Serce" - Patryk



"Stroik" - Karol



"Serca", "Abstrakcja", "Choinka" - Gracja



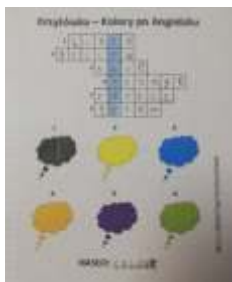
"Choinki" - Karolina



"Renifer", "Mój pamiętnik" - Ania



"Bałwanek", "Choinki" -



"Lockdown z angielskim" - Kasia



"Swetry dla lalek - I etap - Zosia



"Motyle", "Anioły",
"Ozdoby", "Choinka"
- Karina

P.S. Prace wykonali podopieczni "Centrum" w domu podczas drugiego "Lockdownu".

Karnawał

Okres pandemii nie powstrzymał Nas od corocznej tradycji z zabawą karnawałową. Nie organizowaliśmy dużego balu dla wszystkich podopiecznych "Centrum" tylko każda grupa bawiła się oddzielnie, indywidualnie w swoich pracowniach. Spełniliśmy wszystkie potrzebne elementy dobrej zabawy - balony i girlandy, znakomite przebrania podopiecznych, fantastyczna muzyka i pyszne przekąski. Wrażenia z karnawałowej zabawy oddają wypowiedzi uczestników.



Edyta Zawila



Sabina Dutka: Na Piastowskiej bawiliśmy się świetnie, byłam DJ-ką i miksowałam muzykę taneczną. Bawiliśmy się w małych grupach. Bardzo dobre jedzenie przygotowali dla nas terapeuci. Czego mi brakowało, to wspólnej zabawy, którą wspominam z poprzednich lat.

Jolanta Sznepek: Powrót do "Centrum" był niespodzianką z zabawą karnawałową. Przebrałam się za pszczołkę Maję, bawiliśmy się z Ilonką, Michałem i Januszem, który był DJ-em i nam muzykę puszczał. Oprócz tańców była pizza i ciasto.

Łukasz Niemczyk: W tym roku zabawa karnawałowa była "pandemiczna". Bawiliśmy się z panem Leszkiem, tańczyłem z moją dziewczyną Ewą, wygłupiałem się z Mateuszem. Muzyka była świetna z poczęstunkiem. Za rok mam nadzieję, że będziemy się bawić wszyscy z "Centrum".

Andrzej Loranc: Bardzo lubię imprezy taneczne. Przebrałem się w perukę i ciekawą muszkę i tańczyłem z Agnieszką, która miała maseczkę i świetnie wyglądała. Była kawa, ciastko i pizza. Tęsknię za Kasią, koleżankami i kolegami z innych ośrodków oraz wspólną zabawą karnawałową.

Tomasz Kozik: Imprezę karnawałową mieliśmy w swojej grupie. Przebraliśmy się wszyscy za ekipę ratunkową, bawiłem się z Adą i Markiem. Wspólnie z Markiem jako ratownicy medyczni nieśliśmy pomoc poszkodowanym i chorym. W przyszłym roku chciałbym się bawić ze wszystkimi z "Centrum".

Michał Hybel: Impreza karnawałowa była świetna, obowiązkowo wszyscy byli przebrani i w dobrych humorach. Mnie udało się potączyć strój góralski z cylindrem i okularami. Tańczyłem ze wszystkimi dziewczynami. Pozdrawiam wszystkich bawiących i czekam na imprezę za rok ze wszystkimi z "Centrum".

Wiesław Iskrzycki: Była super zabawa. Tańczyłem w mojej pracowni z kolegami, śpiewałem, Gosia puszczała świetne piosenki, było disco polo, napoje, paluszki i placek dobry. Byłem tygrysiem, maskę miałem i balon i pociągami jechałem za Pawłem: "Konduktorze łaskawo zabierz nas do Warszawy". Było wesoło.

Paweł Żurek: Tańczyłem z Gosią, był pociąg po schodach na dół, muzyka była bardzo fajna i wesoła. Były pyszne ciasteczka i soczek. Szkoda, że nie mogliśmy bawić się wszyscy razem na dużej sali ale potańczyłem superowo. Mieliśmy ładną dekorację w sali.

Janusz Kozik: Na imprezie karnawałowej bawiłem się świetnie, przebrałem się za kowboja, odpowiadałem za muzykę, puszczałem moje ulubione utwory. Imprezowaliśmy w rehabilitacyjnej, którą przystroiliśmy balonami i girlandami, bo nasza pracownia jest mała na takie zabawy. Tańczyłem z koleżankami z grupy - Jolą i Ilonką oraz panią Edytą. Pozdrawiam wszystkich serdecznie i do zobaczenia na następnej imprezie już wspólniej.



Muzyczna playlista

WIELKA DAMA POLSKIEJ PIOSENKI - MARIA KOTERBSKA



W styczniu br. odeszła Maria Koterbska, najstłynniejsza bielszczanka, której piosenki do dzisiaj nuci cała Polska. Ogromną popularność piosenkarka zyskała w latach 50. i 60. XX wieku. Uroda i klasa oraz śpiewanie w stylu amerykańskim, jazz i swing w pierwszej dekadzie PRL - u ukierunkowały jej styl i pozycję na polskiej scenie muzycznej. Chcielibyśmy zaproponować płytę - składankę "40 Piosenek Marii Koterbskiej" z największymi przebojami, napisanymi przez Agnieszkę Osiecką, Jeremiego Przyborę, Wojciecha Młynarskiego czy Jerzego Haralda.

Janusz Kozik: Płyta bardzo mi się podoba, znałem kilka utworów m.in.: "Augustowskie noce", "Parasolki" i oczywiście "Brzydula i rudzielec". Oglądałam film dokumentalny o Marii Koterbskiej, z którego dowiedziałem się, że studiowała farmację i pochodziła z bardzo muzycznej rodziny. Syn piosenkarki gra w serialu "Klan" i mieszka na stałe w Austrii.

Sabina Dutka: Piosenkę "Augustowskie noce" słynnej bielszczanki znałam z dzieciństwa, pozostałe utwory poznałam po przesłuchaniu płyty. Dobrze bawiłam się słuchając tych starych przebojów zwłaszcza "Serduszko puka w rytmie cza - cza" czy "Złoty pierścionek". Koledzy i koleżanki, polecam płytę, która jest świetną składanką na imprezę taneczną.

Jola Sznepek: Piosenki Marii Koterbskiej pamiętam z czasów dzieciństwa, moja mamusia ich słuchała. Najbardziej znane to "Augustowskie noce", "Mój chłopiec piłkę kopie" czy "Karuzela". Na zabawie karnawałowej tańczyliśmy przy utworach piosenkarki i bardzo dobrze się bawiliśmy.

Anna Łaciak: Płyta rytmiczna i taneczna, kilka utworów znałam z dzieciństwa, ponieważ mama słuchała Marię Koterbską. Moje ulubione to "Augustowskie noce", "Parasolki", "Chłopcy z obcych mórz" i "Do grającej szafy grosik wrzuc". Piosenki mają ładną linię melodyjną i prosty tekst.

Sabina Dutka + Anna Łaciak + Jola Sznepek + Janusz Kozik + P. Edyta

Kącik filmowy

"HOBBIT"

Kinomaniacy zapraszają na seans filmowy z "Hobitem" w reżyserii Petera Jacksona. Premiera filmu odbyła się w 2012 roku i jest adaptacją powieści J.R.R. Tolkiena "Hobbit, czyli tam i z powrotem". Trylogia "Hobbita" stanowi wstęp do trylogii "Władcy Pierścieni". Niezwykła podróż do Shire, które zamieszkują hobbici a wśród nich nasz bohater 50 - letni Bilbo Baggins. Spokojny i bezpieczny żywot zakłóca wizyta czarodzieja Gandalfa Szarego... a co z tego wyniknie w Śródziemiu dowiedzie się, gdy obejrzy film. Przedstawiamy ulubionych bohaterów.



Michał Daniszewski: Krasnoludy to trzynastu odważnych, pracowitych ludzików z brodami, ubranych w kubraczki i uzbrojonych w topory. Ciekawe nadano im imiona: Dwalin, Balin, Kili, Fili, Dori, Nori, Ori, Oin, Gloin, Bofur, Bifur, Bombur i Thorin Dębowa Tarcza, który im przewodził. Założyli miasto Dal, zajmowali się rzemiosłem związanym z wyrobem broni czy biżuterii, wzięli udział w Bitwie Pięciu Armii po stronie dobra.

Ilona Grygierczyk: Przedstawię wam mojego ulubionego Bilbo Bagginsa. Nieduży człowieczek z zabawnymi uszami, który prowadzi bardzo spokojne i nudne życie, pełne wygód i dobrego jedzenia. Hobbit Bilbo pod wpływem wypraw i czarodzieja Gandalfa Szarego zmienia się w odważnego i męznego bohatera.

Janusz Kozik: Polubiłem hobbitów i ich małą wioskę, zabawne sceny z ich życia. Bardzo podobały mi się piękne elfy, które są bajkowymi, leśnymi duszkami, pomagają ale i walczą ze złymi siłami... i ulegają pokusie skarbów.

Michał Daniszewski + Ilona Grygierczyk + Janusz Kozik + P. Edyta

Witamy nowych uczestników zajęć...



Jeremiasz Fajferek

Witam! Jestem Jeremiasz. Mam 25 lat i mieszkam w Bestwinie. Bardzo czekałem, żeby dostać miejsce w ośrodku w "Centrum". Nareszcie mogę spotkać się z kolegami z dawnej szkoły i poznać nowych przyjaciół. Lubię słuchać muzyki, kolorować, spacerować, jeździć na rowerze i pływać. Bardzo lubię tańczyć i wyjeżdżać na wycieczki, żeby poznać najbliższe okolice. Chciałbym jeździć na koniu. Pozdrawiam wszystkich :)



Dawid Nadolny

Cześć. Na imię mi Dawid. Mam wszechstronne zainteresowania: muzyka - gra na keyboardzie, akordeonie, taniec, sport - pływanie, lekkoatletyka, skoki narciarskie, prace manualne - szczególnie z brokatami, filmy przyrodnicze i tureckie.



Żegnamy...



Serdecznie dziękujemy za wieloletnią współpracę
pani **Małgosi Mirosławskiej**
– pracownikowi biura „Centrum”.
Życzymy dużo radości na dalszej drodze życia...



Pracownia kulinarna Pani Izzy poleca: Pieczarki w cieście serowym

W misce dokładnie roztrzepać 3 jajka z pełną łyżką stołową mąki, następnie dodać 60 g startego na drobnym oczku żółtego sera, sól do smaku, dokładnie wymieszać. Pieczarki surowe około 400 g, panierujemy najpierw w cieście i następnie w bułce tartej, smażyć na złoty kolor, tak aby były zalane do 1/3 objętości w oleju.



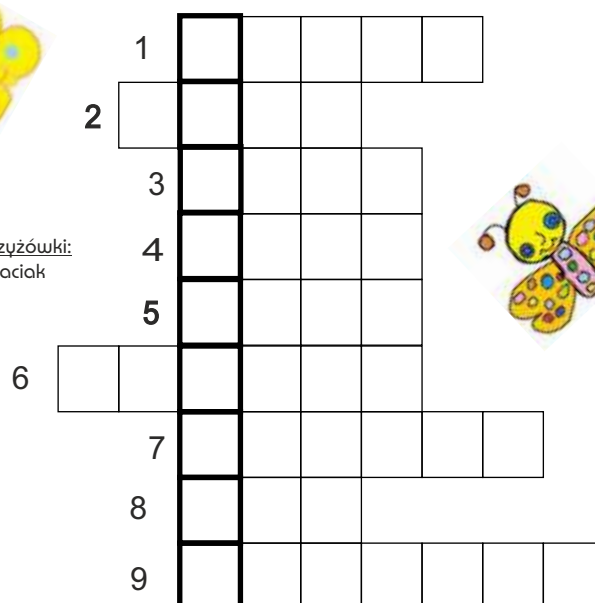
Smacznego :)

Krzyżówka z hasłem nr 148

1. Wisi na ścianie i tyka.
2. Sala z białym ekranem.
3. Są czerwone i rosną na polu.
4. Smaży się na nim naleśniki.
5. Płynię z kranu.
6. Mieszka w chlewie.
7. Zielony dodatek do kanapki.
8. Lubi spać i ciepło (zwierzę).
9. Nosi się je na nosie.



Projekt krzyżówki:
Anna Łaciak



Hasło główne z krzyżówki nr 147

GWIAZDKA

1. Śnieg
2. Świeca
3. Choinka
4. Oplatek
5. Życzenia
6. Kolędy
7. Karp
8. Zima

Prawidłowo rozwiązali:

B.Kotkowska, A.Muzyka, J.Kozik, M.Daniszewski,
R.Matuszny, M.Gańczarczyk, A.Uchyla,
E.Kubaczka, Ł.Niemczyk, I.Grygierczyk, R.Błahut,
A.Bačhan, E.Holeksa, S.Dutka, J.Sznepka,
A.Łaciak, A.Rakotny, A.Jasińska, S.Ślosarczyk,
P.Czyż, A.Dunat, M.Szpyra, M.Świerk, Sz.Kóska,
J.Dudek, M.Masny, D.Masny, M.Pačzak

Za prawidłowe hasło nagrodę wylosowała:

Jessica Dudek

**Pracownia lalkarska bardzo dziękuje
pani Władysławie Zathy
za wsparcie.**



Pracownia tkactwa i biżuterii - Filia I - ul. Piastowska

prosi o stelaż od lampy (może być
na przykład od lampki nocnej).



Materiały do pracowni przekazali:

P. Biłko, P. Dunat, P. Donocik
P. Świerk, P. Czyż, P. Jasińska
P. Mrozek, P. Tomszak, P. Hübél
P. Pačka, P. Łaciak,

Serdecznie dziękujemy!



W gazetce zamieszczono rysunki - PowerPoint:

M. Pačzak, D. Masny, P. Żurek.
Dziękujemy!

**Zgodnie z Regulaminem Pracy „Centrum” Środowiskowy Dom
Samopomocy w Bielsku-Białej ogłasza przerwę wakacyjną
w dniach 02.08. - 15.08.2021r.**