

Nie żałuj, nigdy nie żałuj, że mogłeś coś zrobić, a tego nie zrobieś.
Nie zrobieś, bo nie mogeś.

Stanisław Lem

DZIEŃ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

W czwartek - 15 września b.r. w Książnicy Beskidzkiej Oddział ZUS w Bielsku-Białej zorganizował Dzień Otwarty dla Osób z Niepełnosprawnością pod hasłem - „Praca i pasja”. Przedstawiciele i eksperci instytucji (ZUS, MOPS, PZERiI, PUP, PCPR) i organizacje pomagali zainteresowanym osobom w uzyskaniu informacji z zakresu profilaktyki zdrowotnej i konsultacji dietetycznych, świadczeń, rent i zasiłków, wsparcia aktywizacji zawodowej i społecznej ze środków PFRON i przysługujących uprawnień oraz ulg. Po prelekcjach i poradach, które były tłumaczone na język migowy, przyszedł czas na część artystyczną. Występy zostały przygotowane przez grupę teatralną WTZ „Jesteś potrzebny!” - Bielskiego Stowarzyszenia Artystycznego Teatr Grodzki oraz grupę teatralną seniorów „Oj tam oj tam” z Domu Kultury w Wapienicy ze spektaklem kabaretowym: „Złot abiturientów”. Imprezie towarzyszyła wystawa i kiermasz prac „Centrum” i ŚDS „Podkowa” w Bielsku-Białej. (e.z.)

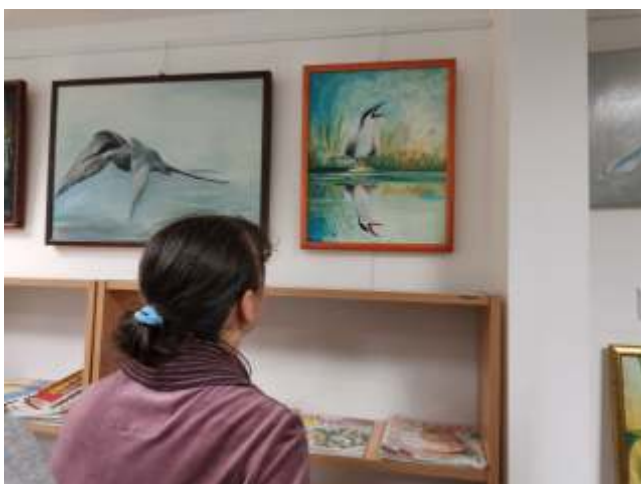


WYSTAWA "PTAKI"

W dniu 19.10.2022 roku poszliśmy do Gminnej Biblioteki Publicznej w Bestwimie na wystawę. Oglądaliśmy różne ptaki: sikory, dzięcioły, zimorodki, słowiki, remizy, sowy, rybitwy błotne i inne. Wystawa wszystkim bardzo nam się podobała. Wszyscy byli zadowoleni.



Sławomir Słosarczyk





Szymon Kóska: W dniu 19.10.2022 roku byłem w bibliotece w Bestwinie na wystawie o ptakach i bardzo mi się podobało. Ta wystawa była o różnych rodzajach ptaków, jak dzięcioł, gil, zimorodek, sowy, kaczki i bardzo ładne były obrazy. Potem dostaliśmy kawę, herbatę i do tego ciastka.



XVI Ogólnopolski Integracyjny Rajd "Z Tobą na Groń"

27 września, jak co roku, odbył się rajd integracyjny "Z Tobą na Groń". Uczestniczyło w nim ok. 300 osób ze szkół podstawowych, specjalnych, DPS i WTZ z okolic Andrychowa, Wadowic i Bielska-Białej. Trasa prowadziła z Rzyk koło Andrychowa na Leskowiec 922 m n.p.m. Z naszego ośrodka udział wzięli: Karolina Michulec, Mateusz Warchoń i Arek Maniowski. Po 1,5 godzinnym marszu u góry był odpoczynek, msza św. i kiełbasa z grilla. Na koniec 1 godzina zejścia na dół. Przy okazji nabieraliśmy trochę grzybów. Pogoda mimo deszczowych prognoz wytrzymała. Za rok pójdziemy znów.

Z górskim pozdrowieniem,
opiekun grupy Jarostaw Sawicki



SZTUKA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Gala rozdania nagród XX Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego SZTUKA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH pt. „Świat za sto lat” odbyła się 25 października w chorzowskim Teatrze Rozrywki. Nasza podopieczna - Ilona Grygierczyk zajęła III miejsce w kategorii rzeźba kameralna i płaskorzeźba. Podczas gali towarzyszyli jej - Jadzia, Andrzej i Władziu. Oklaskom nie było końca! Ilonka otrzymała dyplom i nagrodę. Jej praca wykonana w pracowni ceramicznej pod okiem pani Justyny opowiada o przyjaźni pomiędzy ludźmi a przybyszami z kosmosu. Gratulujemy!!!



Pozdrawiam serdecznie,
Justyna Siwik



Modne kurtki - Moda jesień/zima 2022/2023

Puchowe: Kurtka puchowa od lat jest podstawą na chłodniejsze dni. Ogrzewa jak żadna inna! W sezonie jesień/zima 2022/23 celuj w modele oversize i z oryginalnym printem.

Kożuchy: Skórzane kurtki wykończone ciepłym i przytulnym futerkiem to kolejna mocna pozycja, która zdominowała wybiegi. Styl? Taki, jak lubisz. W trendach są zarówno dłuższe kożuchy o kroju ramoneski, jak i te w stylu pilotki.

Futrzone: Kurtka w całości pokryta futerkiem była atrakcją rok temu, i jak się okazuje – nadchodzący sezon też należy do niej. Gwiazda wszystkich jesiennych stylizacji.

Bejsbolówki: Dobra wiadomość dla fanek sportowego stylu – kurtki bejsbolówki też zostają z nami na dłużej. Modne będą w każdym wydaniu – z oryginalnymi naszywkami, napisami i te całkowicie gładkie.

Ramoneski: Skórzana ramoneska to jedna z najlepszych inwestycji. Jest ponadczasowa i tak wszechstronna, że sparujesz ją dosłownie ze wszystkim. Oprócz klasycznej czarnej lub brązowej kurtki moto, na topie będą też te w połyskujących kolorach – srebrnym i złotym.

Jeansowe: W sezonie jesień - zima 2022/23 jest fokus na denim, dlatego na liście nie mogło zabraknąć jeansowych kurtek. Jedna z najlepszych opcji na przejściową pogodę. Bez problemu połączysz ją z połową swojej garderoby.

Tweedowe: Tweedowe kurtki to już klasyka. Warto mieć taką w swojej kolekcji – będzie ratunkiem, kiedy będziesz potrzebować eleganckiego wykończenia na wieczorny bankiet lub biznesowe spotkanie.

Z wiązaniem w talii: Jeśli szukasz czegoś pomiędzy eleganckim, a swobodnym stylem, model z wiązaniem w pasie to coś dla Ciebie. Załóżysz ją do jeansów i sportowych botków, ale też bez problemu zarzucisz na ramiona idąc na imprezę w cekinowej mini.

Marynarka oversize: Podobnie jak ramoneska, marynarka oversize to jedna z najbardziej wszechstronnych rzeczy w naszej szafie. Możesz nosić ją na wiele sposobów – jako marynarkę, na grubym sweterze jako kurtkę lub z paskiem w talii jako sukienkę.

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu./

PS. Polecam wszystkie kurtki, a szczególnie te puchowe.

Powodzenia Agata :)



OSIĄGNIĘCIA NASZYCH PODOPIECZNYCH



W dniu 26 października w Urzędzie Miejskim w Czechowicach - Dziedzicach zostały wręczone nagrody pieniężne burmistrza dla zawodników osiągających wysokie wyniki sportowe. Nagrodę wręczyli nam zastępca burmistrza Pan Maciej Kołaczek i Pani Magdalena Kubik. Nagrodzeni zostali mieszkańcy Czechowic - Dziedzic trenujący na co dzień w Uczniowskim Klubie Sportowym "LOLEK" w Kozach.

Marzena Piecha - Mistrzostwa Polski Osób z Niepełnosprawnościami - I miejsce

Dawid Szweda - Mistrzostwa Polski Osób z Niepełnosprawnościami - II miejsce

Dziękujemy naszemu trenerowi **Krzysztofowi Budniokowi** za przygotowanie nas na zawody.



Serdecznie gratulujemy
Marzenie i Dawidowi
i życzymy dalszych sukcesów!



Pierwsze kroki z jogą w "Centrum"



W dniu 28 września przyszła do nas do "Centrum" na Piastowską Pani Marysia, która prowadziła jogę. Dużo ćwiczyliśmy z Panią Marysią, dużo pokazywała pozycje jogi i bardzo nam się podobało. Było bardzo wesoło i sympatycznie.



Marzena, Benia, Kasia



Dzień dobry,

Bardzo mi miło gościć Panią w ośrodku.

Jak się Pani nazywa?

- Nazywam się Maria Biegun. Na co dzień jestem nauczycielem Jogi.

Jaki był Pani początek przygody z Jogą?

- Kiedy miałam ok. 41 lat moja córka Katarzyna podarowała mi karnet na zajęcia z Jogi. Czyli zaczęło się wszystko ok. 40 lat temu i trwa do tej pory.

Kiedy postanowiła Pani zostać nauczycielem?

- Musze nieskromnie przyznać, że od samego początku wiedziałam, że to jest moja droga i że zostanę nauczycielem.

W praktyce co jest dla Pani najważniejsze i z czego czerpie Pani inspirację?

- Jest w Jodze ośmiostopniowa ścieżka i dwa pierwsze stopnie to jamy i nijamy. Innymi słowy znaczy to tyle, żeby stawać się coraz lepszym człowiekiem dla siebie i dla innych. Jest jeszcze ostatni stopień czyli poznanie natury, rzeczywistości. Zobaczymy co się pojawi, praktykuje bez oczekiwań. Zaś inspirację czerpię od mojego Mistrza tj. B.K.S. IYENGARA i z życia. Życie jest dla mnie największym NAUCZYCIELEM.

Czym jest Joga powięziowa? Kto może z niej skorzystać?

- To cudowna, bardzo łagodna praktyka, polegająca na rozluźnieniu powięzi, tak by niwelować przykurcze, napięcia w ciele fizycznym, a także ciele emocjonalnym. Korzystać może każda osoba bez względu na wiek i stan fizyczny ciała. W praktyce Jogi powięziowej wykorzystuje się grawitację i czas.

Skąd pomysł na zajęcia z podopiecznymi w „Centrum”?

- Nie było pomysłu, to pojawiło się spontanicznie podczas rozmowy.

Czy pracowała Pani już wcześniej z ośrodkami, stowarzyszeniami pomocowymi? Jaki charakter miały te zajęcia?

- Tak, przez pewien czas pracowałam w Krakowskim Centrum Psychiatrii Onkologicznej „Unikorn”. Wraz z moją nauczycielką prowadziłam trzydniowe warsztaty dla pacjentów onkologicznych i nie tylko. Były też zajęcia indywidualne, gdy osoba tego wymagała. To był dobry czas w mojej pracy i jestem za niego bardzo wdzięczna.



Dziękuję za rozmowę. (m.h.)

Samochody w pigułce

Witam ponownie w moim kąci. Tym razem chciałbym opisać imprezę motoryzacyjną, która odbyła się w Hanowerze w Niemczech. Zapraszam do lektury.

W dniach 20 - 25 września w Hanowerze odbyła się wystawa pojazdów ciężarowych. Tematem przewodnim tegorocznych targów w Hanowerze była neutralność klimatyczna, do osiągnięcia której dążyć ma cała branża pojazdów ciężarowych. Nie mogło więc na IAA 2022 zabraknąć elektrycznych ciężarówek takich marek, jak DAF MAN czy MERCEDES. Były też samochody dostawcze oraz autobusy marek SOLARIS.

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu./

Pozdrawiam serdecznie :)

Dawid Szweda



200 lat „Ballad i romansów”



W 1822 roku w Wilnie zostały wydane „Ballady i romanse” Adama Mickiewicza. Autor zapoczątkował rozwój gatunku – ballady w literaturze polskiej oraz epokę polskiego romantyzmu. Dwusetną rocznicę tego wydarzenia podopieczni „Centrum” uczcili spektaklem w Teatrze Banialuka w Bielsku-Białej.

Kostiumy z epoki, muzyka z mocnym brzmieniem XXI wieku, ideały romantyczne z niespełnioną miłością, dreszczykiem grozy, z patriotyzmem - wszystko to w formie poezji dostarczyło podopiecznym niezapomnianych wrażeń.

A.Rakotny + E.Zawiła

Warsztaty z makramy

W październiku odwiedziła nas Pani Kornelia Soszka z „Dzieła Neli” z Koła Rękodziela Artystycznego przy MDK w Czechowicach – Dzierżycach. Makrama w języku arabskim oznacza dekoracja wiązana. Sznurki, koraliki, nożyczki i zabawa się zaczyna - dłonie naszych podopiecznych przy wsparciu terapeutów i prowadzącej warsztaty wyplatały sznurkowego ludzika.

- Pierwszy raz uczestniczyłam w zajęciach z makramy, plecionka sznurkowa jest fajną formą sztuki, spędzeniem czasu wolnego i zabawą. – powiedziała Ania Łaciak.

Sabina Dutka: Zajęcia z panią Kornelią były ciekawe, uczyłam się zaplatać sznurek i było sporo zabawnych sytuacji, bo poplątało się i pomagaliśmy wspólnie.

(e.z.)



www.facebook.com/centrumsds

Przygoda z iluzją

W dniu 21.09.2022 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy „Centrum” odbyło się spotkanie z panem iluzjonistą. Na początkw było pokazanie pustego walcza z kartki papieru, a następnie odbyło wyciągnięcie prostokąta. W pewnej chwili wyszedł czarocyli ogon zwierzęcy i korale z kwiatów. W drugiej kolejności nastąpiło wyciąganie kiny, ogona i ręki przez ramkę ze szkłem. W czasie spotkania również odbyło się skręcanie różnych przedmiotów z balonów. Na koniec spożywaliliśmy watę cukrową.



Stawomir Ślosarczyk





PASJE NASZYCH PODOPIECZNYCH c.d.

Wywiad z Danutą Nikiel:

Jak masz na imię?

- Danusia.

Gdzie mieszkasz?

- W Wilkowicach.

Jaką szkołę ukończyłaś ?

- Szkołę Specjalną na ulicy Bystrzańskiej w Bielsku - Białej.

Od kiedy uczęszczasz do „Centrum”?

- Od 6 lat.

Jakie masz zainteresowania?

- Film i teatr.

Jak to się zaczęło?

- Zaczęło się od filmu „Pan Wołodyjowski” J. Hoffmana z Magdaleną Zawadzką i Tadeuszem Łomnickim. Siedziałam z rodzicami przed telewizorem i będąc małą dziewczynką oglądałam filmy, spektakle teatralne czy filmy przedwojenne. Uczyłam się na pamięć imion i nazwisk aktorów i aktorek. Często zaskakiwałam różnych ludzi, gdy opowiadałam o filmach czy ludziach świata filmu, pamiętałam w jakich filmach grali i jak się nazywają. Moimi ulubionymi aktorkami są Magdalena Zawadzka i Elżbieta Starostecka. Chętnie zbierałam fotosy, zdjęcia



i notatki z prasy na temat moich ulubienic. Filmowy Hajduczek lub Baśka miała okazję zagrać kilka razy z Tadeuszem Łomnickim czyli panem Michałem spektakle teatralne Szekspira „Makbet” i „Poskromienie złościcy”. W dzieciństwie czytałam trylogię Sienkiewicza.

Czytasz wywiady ?

- Tak. Dowiaduję się ciekawych rzeczy. Magdalena Zawadzka powiedziała, że po roli Hajduczka w „Panu Wołodyjowskim” wszyscy nazywali ją Baśką Zawadzką, przyznała się w wywiadzie, że bardzo krótko byli parą z Tadeuszem, czyli filmowym Michałem. Opowiadała o swoim mężu, czyli Gustawie Holoubku, z którym przeżyli razem 35 lat w szczęściu.



A co z Elżbietą Starostecką?

- Pamiętam, gdy zagrała w „Trędowatej” z Leszkiem Teleszyńskim. Piękny film, piękna scenografia, wnętrza pałacu i zakochana para Stefania Rudecka i Waldemar Michorowski. Zdjęcia kręcono w Łańcucie, Wałbrzychu i Włoszczowej. Wszyscy kochali się w tej parze, zwłaszcza kobiety uwielbiały Leszka Teleszyńskiego. Bardzo lubię romantyczne filmy.

Czy masz możliwość realizować swoją pasję w „Centrum”?

- Tak. Rozmawiam z panią Edytą o starych filmach, oglądamy zdjęcia i czasami oglądamy fragmenty filmów czy spektakli teatralnych. Przeglądamy fotosy z aktorami z lat 60.XX wieku i sprawdzamy, czy wiemy jak się nazywają. Dziękuję. (e.z.)



Wywiad z Michałem Hendzel:

Jak masz na imię?

- Michał.

Gdzie mieszkasz?

- W Bielsku - Białej.

Jaką szkołę ukończyłeś ?

- Szkołę Specjalną w Bielsku - Białej.

Od kiedy uczęszczasz do „Centrum”?

- 2 lata.

Jakie masz zainteresowania?

- Od zawsze interesowałem się muzyką, różne gatunki i formę. Gram na kilku instrumentach. Chciałbym Wam przedstawić gitarę, cajón i afrykański bęben djembe.

Jak to się zaczęło?

- Moja siostra Zuzanna grała na gitarze, podpatrywałem jak to robi i poprosiłem o nauczenie mnie kilku akordów. Siedziałem i uczyłem się. Dzisiaj gram z panem Sebastianem na zajęciach muzycznych lub innych imprezach rodzinnych.



Skąd cajón?

- W mojej poprzedniej szkole został zakupiony cajón, niewielu wie, że to instrument perkusyjny. Bardzo spodobał mi się ten instrument i grający na nim, postanowiłem nauczyć się. Pani Maja nauczyła mnie grać i występowałem później na wszystkich imprezach. Dwa lata temu rodzice sprawili mi największą niespodziankę urodzinową zakupując mi cajóna. Instrument wielofunkcyjny można na nim grać i siedzieć, a nawet zdarzyło się, że ktoś pytał, czy noszę ze sobą budkę lęgową dla ptaszków – powiedział Michał.

Niezwykła pasja i miłość do muzyki Michała zaowocowała mini koncertem w ośrodku, akompaniując pod kilka utworów dla podopiecznych m.in.: Pawła Domagały „Weź nie pytaj”.

Został nam jeszcze bęben?

- Tradycyjne bębny tego typu stworzono w Afryce. Nazwa instrumentu wywodzi się z języka ludu Bambara i wyrażenia „Anke dje, anke be” w tłumaczeniu „zgromadźmy się razem w pokoju”. Instrument jest perkusją dla początkujących, wykonany z jednego kawałka rzeźbionego drewna, na które naciąga się kozią lub bawolą skórę z zastosowaniem systemu sznurów. Nauka nie jest trudna. Samodzielnie

uczę się grać z różnych kursów na YouTube.

Czy masz możliwość realizować swoją pasję w „Centrum”?

- Tak, w „Centrum” gram na wszystkich możliwych imprezach, zajęciach, a dodatkowo organizuję imprezy taneczne i jestem DJ-em. Dziękuję za wywiad i pozdrawiam wszystkich serdecznie.

Dziękuję. (e.z.)



Pracownia kulinarna

W pracowni kulinarnej podopieczni poznają proste zasady obsługi sprzętu gospodarstwa domowego, nie tylko tego związanego bezpośrednio z przygotowaniem potraw, ale również pralki czy zmywarki. Przygotowują herbatę, kawę, kompoty, uczą się gotować, piec ciasta, robić sałatki, kanapki, zmywać, sprzątać i prasować. Przybliżają sobie w ten sposób czynności, które są wykonywane w domu w trakcie codziennych zajęć.

Opiekunowie pracowni:

Izabela Laszczak - Stare Bielsko

Gabriela Kędzior - Filia I

Barbara Dziergas - Tokarz - Filia II



Pracownia gospodarstwa domowego i pielęgnacji ogrodu

W pracowni gospodarstwa domowego i pielęgnacji ogrodu podopieczni oprócz czynności związanych z kuchnią poznają zadania należące do pielęgnacji ogrodu. Uprawiają w nim sezonowe warzywa i owoce. Poprzez pracę w ogródku mają możliwość poznania i obserwowania oraz dbania o rozwój roślin uprawnych. Rozszerzają również wiedzę dotyczącą narzędzi i sprzętu ogrodniczego. Ogród spełnia również funkcję wypoczynkową, służy do wspólnych zabaw i grillowania, co stwarza atmosferę domu rodzinnego.

Opiekun pracowni:

Leszek Pitry - Filia III





Pracownia kulinarna Pana Leszka poleca: "Bułgarską musakę"

Składniki na 6 - 8 porcji:

- * 50 dag ziemniaków
- * 50 dag mielonego mięsa
- * 1 duża cebula
- * 3 - 4 pomidory
- * 2 jajka
- * 1 szk. mleka
- * 1 łyżka mąki
- * 10 dag tartego sera żółtego
- * 3 łyżki oleju
- * cząber, sól, pieprz



Smacznego :)

Wykonanie:

1. Ziemniaki obrać, pokroić w plastry, obsmażyć na patelni na oleju, posolić, połowę przelożyć do wysmarowanego olejem naczynia żaroodpornego.
2. Posiekaną cebulę zeszklić na tej samej patelni. Dodać mięso i pomidory pokrojone w kostkę, dusić 10 - 15 minut, aż odparują. Doprawić cząbrem, solą i pieprzem. Warstwę farszu rozłożyć na ziemniakach. Piec 30 min. W temp. 180 stopni.
3. Sos: do miski wbić jajka, wlać mleko, roztrzepać. Dodać mąkę, wymieszać, doprawić solą i pieprzem.
4. Zapiekankę wyjąc z piekarnika, zalać sosem, posypać tartym żółtym serem i cząbrem. Ponownie włożyć do piekarnika na 15 min.

KARTING – BUKARTY CZECHOWICKIE

W dniu 12.10.2022 roku Pan Jacek Cwetler, historyk i kustosz Izby Regionalnej przy MDK w Czechowicach - Dziedzicach zabrał nas wehikułem czasu do 1960 roku. Cykl "Echa historii Czechowic - Dziedzic" wprowadził krótkim filmem - „Zapomniana historia czechowickich kartingowców”. W Polsce pierwsze karty zbudowano w 1960 roku, w Częstochowie. Czechowice - Dziedzice pierwszy prototyp karta tworzą rok później, konstruktorem projektu był Antoni Bularz, inżynier z czechowickiej Walcowni. W Czechowicach - Dziedzicach karty nazywano więc od nazwiska konstruktora, bukarty. Sekcja kartingowa przy RKS Walcownia "Dziedzice" powstaje w 1961 roku, pod kierunkiem pasjonatów z Romanem Janko i Antonim Bularzem. Treningi i wyścigi odbywały się na czechowickim rynku - Lesisku. Sukcesy przysły po 3 latach i pierwsze zwycięstwa odnosili: Roman Janko, Edward Kuder, Mieczysław Gola, Gabriel Grabiec, Ludwik Gębczyński i Henryk Gamoń. W związku z wykładem mieliśmy okazję zobaczyć też wystawę przy Bibliotece Miejskiej w Czechowicach - Dziedzicach o historii sekcji kartingowej. Ciekawostką było przyniesienie kompletnego stroju Mistrza Polski Kartingu Edwarda Kudera z 1967 roku. Kombinezon okazał się bardzo mały i jedyną osobą, której pasował i świetnie się w nim prezentował był Michał Hendzel.



Artur Rakotny: wykład o sporcie kartingowym był świetnym pomysłem, bardzo interesuję się motoryzacją, a szczególnie lubię oglądać wyścigi gokartów, film przedstawiał rynek w Czechowicach i niesamowite wyścigi.

Michał Hendzel: Czuję się wyróżniony, bo ze wszystkich osób, które próbowały ubrać się w kombinezon i kask mistrza, tylko mnie się udało, jesteście podobnej postury.

Mateusz Gańczarczyk: Wykład dla prawdziwych mężczyzn, wyścigi, gokarty, adrenalina... To wszystko co lubię, takie wykłady mogę codziennie słuchać.

A. Rakotny, M. Hendzel, M. Gańczarczyk + E.Zawiła



Solenizanci miesiący: listopad, grudzień

Agnieszka Kulpa
Halina Łaciak
Marcin Markiewicz
Paulina Mrozik
Patrycja Pietryszyn
Jolanta Szwed



Jest w roku taki dzień,
w którym smutki idą w cień,
Więc z okazji tego dnia
Posłuchaj co Ci życzę ja:
Dużo zdrowia i radości,
Szczęścia w życiu i miłości,
Moc najpiękniejszych wrażeń
I spełnienia wszystkich marzeń.



Karina Czempiel
Adam Genc
Janusz Kozik
Szymon Kóska
Anna Łaciak
Katarzyna Łaciak
Jakub Pałka
Basia Rosicka
Maria Sobczyńska
Andrzej Waleczek



Sto lat!

Witamy nowych uczestników zajęć...



Luiza Kabelska

Mam na imię Luiza. Jestem spokojną osobą, w mojej duszy gra muzyka, uwielbiam program „Jaka to melodia?“, zgadywanie utworów oraz możliwość tańczenia wspólnie z mamą. Aktywność fizyczna to spaceru i basen. Pozdrawiam Wszystkich serdecznie w „Centrum”.



Maciej Konior

Mam na imię Maciek, mam 24 lata. Cieszę się, że jestem z Wami w „Centrum”. Bardzo lubię śpiewać i słuchać muzykę różnych gatunków. Filmy oglądam tylko z Jamesem Bondem. Interesuję się światem komputerów i militariami. Aktywność fizyczna to spaceru, obcowanie z przyrodą i rower.



Humor w kropeczki :)

Zima, las, pada śnieg.
Po lesie chodzi zdenerwowany niedźwiedź.
Widać po nim, że jest wściekły.
Chodzi i gada do siebie:
- Po jaką cholere wypilem tą kawę we wrześniu?!



Przychodzi Jaś do sklepu mięsnego i pyta sprzedawcę:

-Ma pan kurze skrzydełka?
-Mam.
-A nóżki wieprzowe?
-Mam.
-A ozór wołowy?
-Mam.
-Dziwne... A wcale pan nie wygląda...



Jasio jedzie tramwajem i ciągle pociąga nosem.

- Chłopcze nie masz chusteczek do nosa? - pyta zniecierpliwiona pasażerka.

- Może i mam ale obcym nie pożyczam...



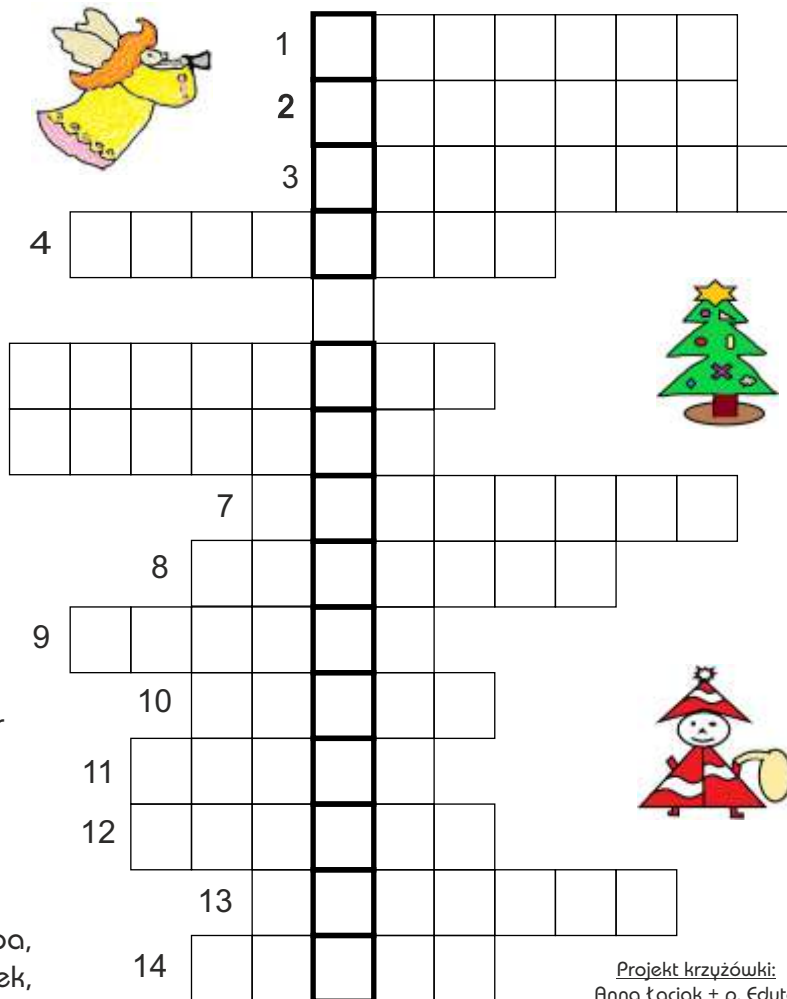
W banku:

- Wszycy stać i nie ruszać się!
- Przepraszam, czy to zdjęcie grupowe?
- Nie! To napad!



Krzyżówka z hasłem nr 156

1. Suszone owoce: śliwki, figi, rodzynki, orzechy.
2. Łamiesz się nim przed wigilią.
3. Składane bliskim z okazji świąt.
4. O północy w kościele.
5. Pod choinką.
6. Przynosi prezenty 6 grudnia.
7. Świątujemy je co roku.
8. Świąteczne drzewko ozdobione bąbkami.
9. Pieśni śpiewane po wigilii.
10. Czerwony barszcz z ...
11. Pada zimą.
12. Pod świątecznym obrusem.
13. Dzień przed Bożym Narodzeniem.
14. Wigilijna ryba na stole obok karpia.



Hasło główne z krzyżówki nr 155

ZŁOTA JESIEŃ

1. Chryzantema
2. Żółędzie
3. Muchomor
4. Żółty
5. Dymia
6. Jarzębina
7. Kalosze
8. Kasztany
9. Liście
10. Czerwony
11. Jesień

Materiały do pracowni przekazali:

- P. Biłko, P. Byrska - Kliś, P. Hylbel, P. Krupa,
P. Konior, P. Donocik, P. Szweda, P. Mrozek,
P. Czyż, P. Świerczyński, P. Midura,
P. Maniowski, P. Masny, P. Świerk,
P. Mrozek, P. Jasińska, P. Dunat

Serdecznie dziękujemy!



W gazetce zamieszczono rysunki -
Paint: P. Żurek, D. Masny, A. Świader,
Sz. Kóska, M. Pałczak, Rys: M. Żurek
Dziękujemy!

Prawidłowo rozwiązali:

S. Dutka, E. Krupa, I. Starzyński, M. Hendzel,
A. Rakotny, Z. Węglik, A. Łaciak, H. Łaciak, D. Nikiel,
Ł. Przygoda, K. Mikłusiak, R. Błahut, M. Gańczarczyk,
J. Tyszecki, G. Boba, A. Muzyka, R. Błahut,
S. Ślosarczyk, A. Świader, D. Masny, M. Masny,
M. Pałczak, W. Iskrzycki, M. Świerk, A. Dunat,
D. Szweda, Sz. Kóska, A. Jasińska, M. Jędrzejczyk

Za prawidłowe hasło nagrodę wylosowała:

Agnieszka Świader

Gratulujemy :)

Ogłoszenia

Pracownia batiku i papieru - Filia II w Bestwinie prosi o butelki o ciekawych kształtach.

Pracownia świecy - Filia III ul. Jagienki prosi o resztki świec, szklanki i małe szyszki leśne.

Pracownia plastyczna - rękodzielnicza - Filia III ul. Jagienki prosi o włóczki.

Pracownia kulinarna - Filia III ul. Jagienki prosi o doniczki z podstawkami.

Pracownia komputerowa - Filia III ul. Jagienki prosi o niepotrzebne płyty winylowe i sprawne słuchawki do słuchania muzyki, audiobooków i filmów; parasol ogrodowy lub plażowy duży.