

“Być rozumnym to największa cnota, a mądrość polega na tym,
by mówić prawdę i postępować zgodnie z naturą, słuchając jej głosu”.
Heraklit z Efezu

ODZNACZENIE PANI DYREKTOR

22 grudnia 2022r. podczas sesji Rady Powiatu Bielskiego, Dyrektor „Centrum” - Pani Rozetta Michnik otrzymała niezwykle odznaczenie. W imieniu Minister Rodziny i Polityki Społecznej pani Marleny Maląg, Wiceminister – pan Stanisław Szwed na wniosek starosty bielskiego w uznaniu zasług, wręczył pani dyrektor odznakę honorową PRIMUS IN AGENDO (Pierwszy w działaniu). Jest ona wyrazem uznania dla aktywnej, pełnej zaangażowania i oddania postawy, a także rzetelności i ofiarności w podejmowanych przez panią dyrektor działaniach w obszarze polityki społecznej, rodziny, na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną ale przede wszystkim zaangażowaniu w sprawę potrzebującego człowieka.

Pani dyrektor od lat działa na rzecz mieszkańców z niepełnosprawnością intelektualną w powiecie bielskim i Bielsku-Białej. W pomoc osobom słabszym angażuje się działając zarówno zawodowo, jak i społecznie. (red.)



Gratulujemy
i życzymy
dalszych sukcesów!



SPOTKANIE WIGILIJNE



Dnia 21 grudnia o godzinie 11.00 w Domu Weselnym „Radosna” w Wapienicy odbyło się SPOTKANIE WIGILIJNE dla podopiecznych i pracowników „CENTRUM” ŚDS. Swoją obecnością zaszczytli nas: Pan Andrzej Kamiński – Wicestarosta Bielski, Pani Katarzyna Olszyna – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku - Białej, Pani Ewa Swatek – Naczelnik Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta w Bielsku - Białej, Pan Piotr Ryszka – Prezes Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta, Pani Marzena Kozak - Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Bestwinie, Pani Ewa Ucher - Wiceprezes Stowarzyszenia na Rzecz O. z U. U. „Razem”, Pan Krzysztof Budniok -

Prezes UKS „Spartakus” oraz przedstawiciele firmy Komunikacja Beskidzka w Bielsku - Białej S.A. Pani Dyrektor Rozetta Michnik spotkanie rozpoczęła przemówieniem oraz powitaniem przybyłych gości, następnie głos zabrali: Panie Ewa Swatek i Katarzyna Olszyna oraz Wicestarosta Bielski Pan Andrzej Kamiński, którzy złożyli życzenia świąteczne. Grupa teatralna „JESTEM” pod opieką Pani Marceliny Dziedzic przygotowała bożonarodzeniowy spektakl pt. „Betlejemską szopką”. Trzy anielskie postacie i kolędnicy wprowadzili nas w świąteczną atmosferę. Wspólny posiłek z życzeniami i tradycją łamania się opłatkiem ukoronowało przybycie specjalnego gościa – Św. Mikołaja, który obdarował wszystkich prezentami. (e.z.)



Marzena Piecha: W dniu 21 grudnia odbyła się Wigilia w Restauracji „Radosna”. Pani Dyrektor przywitała zaproszonych gości i nas podopiecznych i opiekunów, w końcu wszyscy się mogliśmy spotkać po tak długiej przerwie. Później odbyło się przedstawienie pt: „Betlejemską szopką”, które przygotowała grupa teatralna „JESTEM”, którą prowadzi Pani Marcelina Dziedzic. Po występie nasz trener Pan Krzysztof Budniok wręczył nam judokom dyplomy. Marzena Piecha, Dawid Szweda, Bogumił Banach uzyskali stopień 3KYU w judo czyli zielony pas. Marcin Markiewicz za uzyskanie stopnia 2KYU czyli pomarańczowy pas. Później były zdjęcia z Trenerem i zawodnikami, obiad, ciasto i kawa, a później przyszedł do nas Święty Mikołaj i rozdawał prezenty. Po wigilii składaliśmy wszyscy życzenia i łamaliśmy się opłatkiem. Było fajnie i dziękujemy naszemu Trenerowi za przygotowanie nas do zawodów i dziękujemy za przygotowanie nas do przedstawienia pani Marcelinie, i że z nami wytrzymuje.



Dawid Szweda: Dnia 21 grudnia w Bielsku - Białej w restauracji „RADOSNA” odbyła się centrowska wigilia. Była okazja do spotkania się z koleżankami i kolegami z innych filii „CENTRUM”, których dawno nie widziałem z racji ograniczonych kontaktów spowodowanych epidemią koronawirusa. Na wigilii była pani dyrektor i wielu zaproszonych gości. Z potraw była zupa grzybowa i ryba. Na wigilii miała też swój występ grupa teatralna „JESTEM”. Po występie grupy teatralnej swoje wystąpienie miał trener judoków. Po krótkim wystąpieniu wręczył zawodnikom pasy i dyplomy. W moim przypadku był to zielony pas. Na wigilii bardzo mi się podobało.

Sabina Dutka: Lubię wspólne spotkanie przy wigilijnym stole, miłe spotkanie po dwóch latach z kolegami i koleżankami oraz terapeutami, życzenia i prezenty. Piękny spektakl o szopce betlejemskiej. Składam Wszystkim Najlepsze życzenia świąteczne i noworoczne.

Danuta Nikiel: Bardzo ucieszyłam się na wieść o wspólnej Wigilii. Oglądaliśmy występy podopiecznych i narodzin Jezusa, bardzo podobała mi się gra Michała Hybla. Świętym Mikołajem był pan Damian i rozdawał nam paczki.

Anna Łaciak: Święta w „CENTRUM” były wspaniałe, wspólny posiłek, prezenty oraz kolędowanie z kolegami i koleżankami z innych filii. Zrobiłam sobie kilka zdjęć z koleżankami i terapeutami.

Mateusz Gańczarczyk: Moje pierwsze święta w teatrze pani Marceliny. Bardzo się denerwowałem i miałem tremę, ale wszystko poszło dobrze i wszyscy mi gratulowali roli. Dobra atmosfera, pyszne jedzenie i oczywiście prezenty od Świętego Mikołaja oraz życzenia świąteczno - noworoczne dla wszystkich uczestników.





Agnieszka Jasińska: W dniu 21.12.22 roku uczestniczyliśmy wszyscy w wieczerzy wigilijnej. Nasz teatrzyk wystąpił z przedstawieniem. Myśmy także pomagali im w śpiewaniu kolęd. Grał pan Damian i Sebastian kolędy. Siedzieliśmy wszyscy razem z Bestwiną. Były także pani Sylwia i pani Agnieszka. Na koniec dostaliśmy paczki ze słodyczami. Było super, bardzo mi się podobało.

Łukasz Niemczyk: Święta, święta, dobre jedzenie i oczywiście paczki od Mikołaja oraz wspólne śpiewanie kolęd.

Igor Starzyński: Najbardziej podobała mi się restauracja, dużo kolegów i koleżanek oraz jedzenie i prezenty.

Kiermasz świąteczny

Serdecznie dziękujemy WSZYSTKIM, którzy odwiedzili nasze stoisko w dniach 9-11 grudnia w Galerii Sfera w Bielsku-Białej!!! Cieszymy się, że prace wykonane przez naszych podopiecznych znalazły tak wspaniałych odbiorców!!! Dziękujemy za ciepłe słowa i zebrane darowizny, które przeznaczymy na zakup materiałów do pracowni terapeutycznych. To dzięki WAM nasza praca ma sens!!! Dziękujemy i do zobaczenia na kolejnym kiermaszu!!!



Marzena Piecha: Fajnie stało się na Kiermaszu i sprzedawało nasze prace :)



Mikołajki

W dniu 2 grudnia w Bielskim Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej w Bielsku - Białej odbyło się coroczne Spotkanie z Mikołajem organizowane przez Bielskie Koło Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta oraz Caritas Diecezji Bielsko - Żywieckiej. W spotkaniu udział wzięli podopieczni „Centrum” oraz osoby z niepełnosprawnościami w wieku szkolnym i przedszkolnym. Przybyłych gości witał św. Mikołaj, który obdarowywał paczkami. Radość z otrzymanych prezentów uświetniła część artystyczno - taneczna zespołów dziecięco - młodzieżowych z Miejskiego Domu Kultury oraz wspólne śpiewanie.



Edyta Zawita



W dniu 6.12.2022 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy „Centrum” w Bestwinie odbyło się spotkanie mikołajkowe. Na początku najpierw wszyscy dostaliśmy paczki. W czasie spotkania śpiewaliśmy również kolędy. Spotkanie wszystkim bardzo się podobało. Wszyscy byli zadowoleni.



Stawomir Ślosarczyk

Mikołaj.

Były występy artystyczno-wokalne, mikołaj rozdawał wszystkim paczki ucieszył nas swoją obecnością i prezentami.



Kasia Łaciak.



Serdecznie dziękujemy!

Panu Piotrowi Ryszce
Prezesowi Bielskiego Koła Towarzystwa
Pomocy im św. Brata Alberta
za paczki oraz występy artystyczne.



W dniu 6 grudnia przyszedł do nas św. mikołaj i przyniósł nam ~~prze~~ prezenty było ciastka i kawa Burko mi się posub św. mikołaj

Ilonka

Andrzejki

W dniu 30.11.2022 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy „Centrum” w Bestwimie odbyła się zabawa andrzejkowa. Na początku najpierw wszyscy tańczyliśmy. W czasie zabawy było lanie wosku i składanie wróżb. W następnej kolejności odbył się konkurs tańca solo i w parach, za którą dostaliśmy nagrodę. Na koniec spożywaaliśmy pizzę. Zabawa wszystkim bardzo się podobała. Wszyscy byli zadowoleni.



Stawomir Ślosarczyk



Andrzejki.



W tym roku andrzejki świętowaliśmy wraz kolegami ze starego bielska.

Była dyskoteka, nóżby, lamie wosku. W czasie zabawy posiliłmy się słodkim poczęstunkiem oraz piwem.

Wszyscy razem dobrze się bawiliśmy, dawno się nie widzieliśmy.



Kasia Łaciak.



Sabina Dutka: Impreza „Andrzejkowa” była bardzo udana... ponieważ ją prowadziłam! Miksowałam muzykę i tańczyłam z najlepszym tancerzem w „Centrum” czyli z Rafałem Błahutem. Pomagałam przy wróżeniu i jestem bardzo ciekawa, czy spełnią się wszystkim przepowiednie.

W dniu 31 organizowane były Amblejki w Starym
Biecku była pizza ciastka ciasta i solca
Bardzo mi się podobało na Amblejkach było wiele
woska i tańce i zabawy. fajnie było

Monika Grygierczyk



Galeria "SZNUREK"

Lubimy wyrażać swoje emocje w rysunkach. Rysujemy w domu, w ośrodku, przynosimy nasze prace, aby pokazać je innym. Z naszej potrzeby dzielenia się nimi powstała Galeria "Sznurek" w pracowni ceramicznej - wystarczył sznurek, klamerki i chęć!?? Wernisaż prac Jakuba Pałki odbył się jako pierwszy. Kubuś rysuje reprodukcje słynnych obrazów przetwarzając je na własny język. Wystawa rysunków "Twórczość Dziewczyn" cieszyła się również dużym zainteresowaniem - subtelne i delikatne rysunki wystawiały Ania Zawierucha, Jola Sznepka i Monika Hiszczyńska. Pierwszy rok naszej działalności zakończyliśmy wystawą ekspresjonistów centrowskich - Ani Konior i Władka Tętyka. W przyszłym roku zapraszamy ponownie! (j.s.)





NOWY ROK 2023

Na rok 2023 składam wszystkim życzenia przede wszystkim dużo zdrowia bo jest najważniejsze trochę szczęścia bo się przyda ogrom pokoju bo tyran szaleje oraz spokoju i marzę aby każdy człowiek stał się odrobinę lepszy bo to nie rok ma być lepszy a człowiek. Na ten Nowy Rok życzę sobie i innym życia bez stresu dużo miłości i wyrozumiałości. Liczę na to że ten rok nie będzie gorszy od poprzedniego. Razem damy radę. Do Siego Roku życzy wszystkim milcząco obserwator życia cieszący się każdą chwilą Rafał Donocik.

PS. A Ty moja Maminko pomyśl czasem o sobie i poleniuchuj trochę.

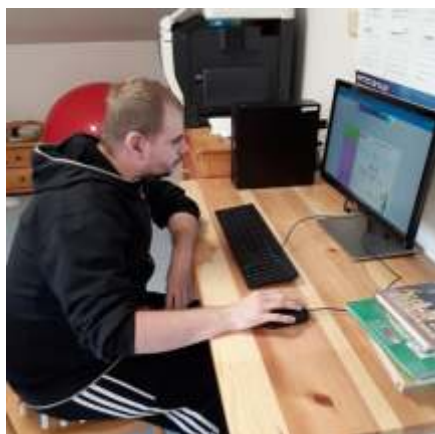


ZAJĘCIA INDYWIDUALNE

Zajęcia indywidualne są dostosowane do potrzeb i możliwości podopiecznych. Obejmują ćwiczenia, zadaniem których jest rozwijanie samodzielności w funkcjonowaniu w codziennym życiu, w tym naukę nawiązywania i podtrzymywania kontaktów w sposób odpowiedni do potrzeb i możliwości podopiecznego, ale również usprawnianie ruchowe i psychoruchowe w zakresie dużej i małej motoryki, wyrabianie orientacji w schemacie własnego ciała oraz orientacji przestrzennej (np. zajęcia metodą Knill'a). Zadaniem zajęć indywidualnych jest wzbogacenie wiedzy o otaczającym świecie, kształtowanie umiejętności funkcjonowania w otoczeniu oraz umiejętności współżycia w grupie, a przede wszystkim nauka celowego działania dostosowanego do wieku, możliwości i zainteresowań podopiecznych.



Zajęcia prowadzą:
Monika Honkisz - Filia I
Wanda Jędrzejko - Filia II
Karolina Bartyzel - Filia III





Pracownia kulinarna Pani Izę poleca: sałatkę "klejnot stołu"

Składniki:

- * 50 dag kurczaka
- * 1 łyżeczka przypraw curry
- * 1/2 łyżeczki soli
- * 2 - 3 łyżki oleju
- * 5 ugotowanych na twardo jajek
- * 1 czerwona cebula
- * 15 dag żółtego sera
- * 5 dag słonecznika tuskaneego
- * ok. 25 dag pomidorków koktajlowych
- * 6 dużych łyżek majonezu
- * natka pietruszki do ozdoby



Smacznego :)

Przygotowanie:

Pokrojoną pierś z kurczaka mieszamy z przyprawą curry i solą. Odstawiamy na ok. 30 min. Po tym czasie kurczaka smażyjemy na oleju. Słonecznik prażymy na suchej patelni. Cebulę drobno kroimy. Ser żółty i jajka ścieramy na tarce na grubych oczkach.

Do miski dajemy jajka i smarujemy majonezem. Następnie układamy kurczaka. Dajemy kurczaka i ponownie smarujemy majonezem. Kolejna warstwa to słonecznik i ser żółty. Potem smarujemy majonezem i układamy pomidorki pokrojone na połówki. Sałatkę ozdabiamy natką pietruszki.

Samochody w pigułce



Witam kolejny raz w moim kąciку. Na koniec roku chciałem opisać ostatnią imprezę motoryzacyjną odbywającą się w tym roku a mianowicie Targi Motoryzacyjne w Los Angeles. Zapraszam do lektury.

Los Angeles Auto Show:

W 2022 roku salon samochodowy w Los Angeles obchodził 115. urodziny. W 1907 r. w tej kalifornijskiej metropolii wystawiono 99 samochodów 46 firm, w tym... dwa samochody elektryczne. Dziś Los Angeles Auto Show to 92,9 tys. m kw. powierzchni, na której nowości ogląda aż 5 tys. dziennikarzy z ponad 50 państw. W 2022 roku salon samochodowy w Los Angeles

odbył się od 18 do 27 listopada. W porównaniu z październikowymi targami w Paryżu liczba wystawców była wręcz przytłaczająca. Mieliśmy zatem m.in.: Alfę Romeo, Chevroleta, Chryslera, Dodge'a, Fiata, Forda, Genesis, Hondę, Hyundai, Jeepa, Kia, Lexusa, Lincoln, Mazdę, Nissan, Porsche, Ram, Subaru, Toyotę, VinFast, Volvo i Volkswagena. Tak jest, są nawet Volvo i Mazda, które z reguły raczej stronią od salonów samochodowych. Co ciekawe, Subaru ma równie duże stoisko, co wszystkie marki koncernu Stellantis razem wzięte, czyli Alfa Romeo, Chrysler, Dodge, Fiat, Jeep i Ram! Z kolei Genesis wynajął prawie dwa razy większą powierzchnię od Hondy. W sumie cały salon to jedynie dwie hale, choć w tym przypadku pozory jak najbardziej mylą. Jaki jest więc Los Angeles Auto Show 2022? To akurat łatwe pytanie: to najlepszy duży międzynarodowy salon samochodowy w tym roku.

Pozdrawiam serdecznie :)

Dawid Szweda

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu./

Solenizanci miesiący: styczeń, luty



Paweł Bajerski
Bogumił Banach
Dawid Beczała
Przemysław Hula
Edyta Holeksa
Krzysztof Kieczka
Jarosław Kubica
Przemysław Kuczera
Karolina Michulec
Kamil Mrozek
Małgorzata Pańczak
Władysław Tutyk

Niech Ci słonko ciepło gra,
niech Twój uśmiech długo trwa,
nie trać swej wesołej minki,
bo dziś są Twoje urodzinki!
Niech ten radosny dzień
na zawsze Twe troski odsunie w cień
i niech się śmieje do Ciebie świat,
blaskiem szczęśliwych i długich lat!

Rafał Błahut
Rafał Donocik
Agnieszka Jasińska
Klaudia Marek
Krzysztof Miklusiak
Norbert Szypuła
Zofia Węglik
Anna Zawierucha



Witamy nowego uczestnika zajęć...



Piotr Dylowicz

Mam na imię Piotrek. Mam 24 lata. Jestem osobą pogodną, lubię słuchać muzyki disco - polo i śląskich szlagierów. Lubię też koncerty plenerowe tych wykonawców, na które chodzę z mamą. Zbieram od nich autografy i mam z nimi zdjęcia. Moje ulubione filmy to "Shrek" i "Zaczarowana". Cieszę się, że mogę chodzić do „Centrum”. Pozdrawiam Was wszystkich serdecznie.



Podziękowania

Materiały do pracowni przekazali:

P. Biłko, P. M. Krupa, P. Ł. Mendera,
P. Muzyka, P. L. Nowak, P. L. Pitry,
P. A. Rakotny, P. Dudzik, P. Donocik,
P. Świerk, P. Midura, P. Dylowicz,
P. Świerczyńska, P. Szweda

Serdecznie dziękujemy!



Serdecznie dziękujemy

Pani Władysławie Zathej
za przekazanie roweru dla "Centrum".



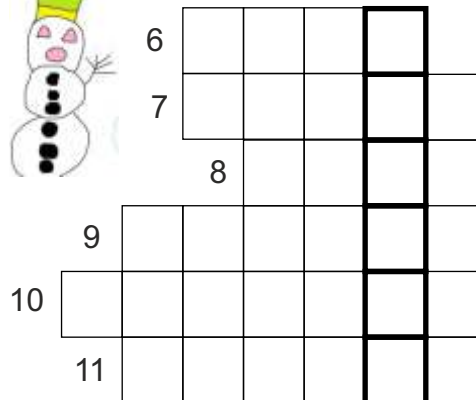
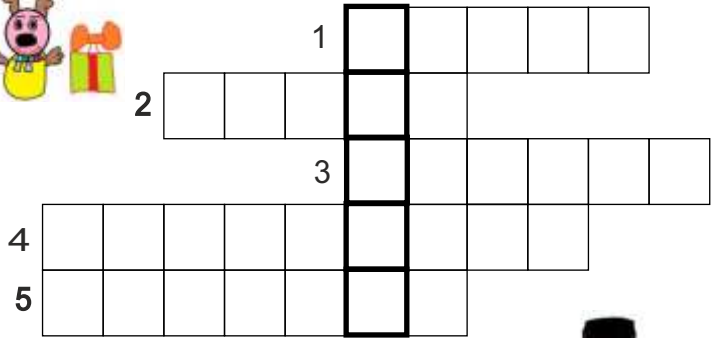
Serdecznie dziękujemy

Pani Danucie Łaciak
za przekazanie środków finansowych
na rzecz podopiecznych "Centrum".



Krzyżówka z hasłem nr 157

1. Zimowe wakacje.
2. Biały, zimny i topi się w słońcu.
3. Renifer z czerwonym nosem.
4. Miejsce, w którym dzieci i dorośli jeżdżą na łyżwach.
5. Miesiąc, który rozpoczyna Nowy Rok.
6. Uzupełnij przysłowie: "Gdy w lutym ostro trzyma, tedy jest niedługa zima".
7. Duże sanie z pochodniami ciągnie koń po śniegu.
8. Pora roku, która zaczyna się 22 grudnia.
9. Śnieżny dom Eskimosa, który zamieszkuje w czasie polowań.
10. Duży ssak, który zamieszkuje Arktykę: polarny.
11. Miesiąc, który żegna zimę i wita wiosnę zwyciężając topienie Marzanny.



Projekt krzyżówki:
Anna Łaciak + p. Edyta

Hasło główne z krzyżówki nr 156 **BOŻE NARODZENIE**

1. Bukiety
2. Opłatek
3. Życzenia
4. Pasterka
5. Prezenty
6. Mikołaj
7. Urodziny
8. Choinka
9. Kolędy
10. Uszka
11. Śnieg
12. Sianko
13. Wigilia
14. Śledź



W gazecie zamieszczono rysunki -

Paint: P. Żurek, D. Masny, A. Świąder,
Sz. Kóska, M. Pałczak, S. Ślosarczyk
Rys: M. Żurek
Dziękujemy!

Prawidłowo rozwiązali:

S. Dutka, E. Krupa, I. Starzyński, M. Hendzel,
A. Rakotny, Ł. Przygoda, H. Łaciak, D. Nikiel,
K. Mikłusiak, R. Błahut, M. Gańczarczyk, J. Tyszecki,
G. Boba, A. Muzyka, R. Błahut, P. Hula, I. Elsner,
P. Mroziak, D. Janica, M. Hübner, S. Ślosarczyk,
A. Świader, D. Masny, M. Masny, M. Pałczak,
W. Iskrzycki, M. Świerk, A. Dunat, D. Szweda,
Sz. Kóska, A. Jasińska,

Nagrodę za prawidłowe hasło wylosował:

Igor Starzyński
Gratulujemy :)



Ogłoszenia

Filia I ul. Piastowska prosi o torebki z okazji urodzin, imienin.

Pracownia świecy - Filia III ul. Jagienki prosi o resztki świec, szklanki i małe szyszki leśne.

Pracownia plastyczna - rękodzielnicza - Filia III ul. Jagienki prosi o włóczki.

Pracownia kulinarna - Filia III ul. Jagienki prosi o doniczki z podstawkami.

Pracownia komputerowa - Filia III ul. Jagienki 43 prosi o niepotrzebne płyty winylowe i sprawne słuchawki do słuchania muzyki, audiobooków i filmów. Parasol ogrodowy lub plażowy duży.

Od 1 stycznia 2023 roku w "Centrum" zmiany. Pracownia ogrodnicza pani Ani Chmielewskiej - Małki (Filia II w Bestwinie) zmienia swoją nazwę na pracownię PLASTYCZNA, a pracownia plastyczna - rękodzielnicza pani Ewy Kuzery (Filia III ul. Jagienki) na pracownię RĘKODZIELNICZĄ.