

“Być radosnym, dobrze czynić i wróblom pozwolić śpiewać –
to najlepsza filozofia”.

św. Jan Bosko

ZAKOŃCZENIE ROKU PRACY “CENTRUM” ŚDS 2022/2023

Tegoroczne zakończenie roku terapeutycznego “Centrum” ŚDS i letni piknik, odbywały się w trzecim tygodniu lipca na każdej filii, w różnym klimacie np. hawajskim czy pirackim. Spotkanie rozpoczęło się od przemówienia Pani Dyrektor **Rozetty Michnik** i powitania podopiecznych oraz pracowników. Oprawę artystyczną - muzyczną i zabawę taneczne zapewnił duet gitarowy w wykonaniu **Damiana Laszczaka i Sebastiana Adamczewskiego**. Pojawienie się **Minionka**, wywołało aplauz i radość u podopiecznych, wszyscy chętnie się fotografowali. Pracownicy kulinarne zadbały o pyszne przekąski, sałatki i potrawy z grilla.



Następnie odbyło się rozdanie dyplomów i nagród dla każdego uczestnika zajęć terapeutycznych. Serdecznie dziękujemy za liczne przybycie i wspólne świętowanie.



Edyta Zawita



Rafał Błahut: Lubię zakończenie roku w "CENTRUM" ze względu na zbliżające się wakacje, dyplomy i nagrody. W tym roku był fajny duet gitarowy i zabawne fotki z minionkiem.

Artur Rakotny: Zakończenie roku oznacza wakacje. Wszyscy przychodzą ładnie i elegancko ubrani. Pani Dyrektor podziękowała za ten rok i wręczyła nam dyplomy i nagrody. Koledzy i koleżanki świetnie się bawili w tanecznym pociągu i z Minionkiem. Robiliśmy sobie zdjęcia w fotobudce.



Dawid Szweda: Dnia 18 lipca odbyło się Zakończenie Roku Pracy "Centrum" w Bestwinie. Pierwsze było przemówienie pani Dyrektor a następnie wiele ciekawych atrakcji. Mini fotobudka i tańce z MINIONKIEM. Był też pan Sebastian, który zagrał nam na gitarze, a my śpiewaliśmy i graliśmy na różnych instrumentach. Następnie było rozdanie dyplomów i nagród, a na końcu posiłek - leczy, owoce i wiele ciastek i ciasteczek. Ogólnie mówiąc bardzo mi się podobało.

Sabina Dutka: Na zakończenie roku założyłam ładną sukienkę. Było bardzo uroczyste przemówienie pani Dyrektor, wszyscy gratulowali dyplomów i nagród oraz owocnej pracy terapeutycznej. Duet Damiana i Sebastiana zapewnił nam muzykę i konkursy oraz występy, wspólne śpiewanie i świetną zabawę taneczną z Minionkiem. Bardzo dobre jedzenie i atmosfera. Bardzo się cieszę z powodu nadchodzących wakacji i wolnego.



 Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/centrumsds



WSPOMNIENIE WAKACJI

Sabina Dutka: Tegoroczne wakacje były bardzo ciekawe, najbardziej podobają mi się wycieczka do Ustronia i Park Niespodzianek. Spacerowaliśmy po parku i mogliśmy zbliżyć się do zwierząt i karmić. Ścieżka z bajkami była pouczająca.

Danuta Nikiel: Wakacje z „CENTRUM” zawsze są fajne. Podróż pociągami do Pszczyny i zwiedzanie zamku oraz spacer po rynku najbardziej przypadły mi do gustu. Zrobiliśmy sobie wspólnie zdjęcie z księżną Daisy na rynku.

Piotr Dylowicz: 3 lipca rozpoczęły się w „Centrum” wakacje i pojechałem z kolegami, koleżankami i z p. Leszkiem i p. Danusią na wycieczkę do Żywca. Widziałem góry, lasy, żagłówki i wiał mocny wiatr. Spacerowaliśmy po deptaku wzdłuż jeziora. Poszliśmy później na drugą stronę jeziora, gdzie była plaża i jadłem tam lody truskawkowo - śmietankowe. Jeszcze chciałbym jeździć na takie wycieczki. Było superowo :)



Muzeum magicznego realizmu w Cieszynie

Marzena Piecha: Dzisiaj Piastowska wybrała się na basen Panorama w Bielsku-Białej. Było super. Była piękna pogoda i słończko grzało. Byli Marcin, Marzenka, Kasia, Janek i nasza opiekunka p. Ala.



W upalne dni nad rzeką

**Wycieczka
na Szyndzielnię.**



Wycieczki rowerowe.



W ogrodach Kapias

Gra terenowa KochamBB!

W czasie wakacji postanowiliśmy przybliżyć sobie topografię naszego miasta. Do tego posłużyła nam gra terenowa KochamBB! Zostaliśmy zaopatrzeni w mapy, rebusy i instrukcje obrazkowe.

"Bardzo lubię jeździć autobusem, już się nie boję! Spodobały mi się kapelusze w muzeum i pociąg, który wjeżdżał do tunelu".

Jadzia Borgiet: Pierwszego dnia szukaliśmy budynku Ratusza, potem znaleźliśmy krzywy mostek i pomnik Pampaliniego z hipopotamem. "Bardzo podoba mi się ta zabawa. Najbardziej rebusy i Reksio!:"

Ilonka Grųgierczyk: Kolejna wycieczka to odnalezienie mostu łączącego rzekę Białkę i Nifkę oraz pomnika Reksia. Trzecia wycieczka była najdłuższa - odwiedziliśmy pomnik Smoka Wawelskiego i Bartoliniego Bartłomieja. Obok zrobiliśmy sobie zdjęcie na tle Kamienicy pod Żabami. Przez park obok ratusza dotarliśmy do Zamku Sułkowskich. We wtorki można w bielskich muzeach dostać darmowe bilety wstępu. Podobało nam się w zamkowych komnatach. W kolejny wtorek odwiedziliśmy Starą Fabrykę. Były tam wielkie maszyny włókiennicze i nawet te do robienia kapeluszy. "To fajne zajęcia. Najbardziej podobają mi się rzeźby z bajek, te odlewę - trzeba chyba mieć pierwsze zrobioną formę?! Warto odwiedzić zamek, bo przynajmniej zobaczą się jakie były obrazy, bo nie było przecież zdjęć! Cieszę się na następną wizytę do Starej Fabryki"

Władek Tųtyk: Mamę dużo zdjęć z naszych wypraw. Do centrum Bielska - Białej dojeżdżamy miejskimi autobusami. Większość materiałów reklamowych pozyskaliśmy z Informacji Turystycznej, która jest w większości miast. Wycieczki kończymy zawsze pobylem w kawiarenkach, a gdy wracamy do ośrodka kolorujemy rysunki z Bajkowego Szlaku i zaznaczamy na mapie poznane obiekty i ulice. To nie tylko fajna zabawa ale i nauka. Kochamy nasze miasto, chcemy je lepiej znać i planujemy kolejne wycieczki!



Ilonka Grųgierczyk
Terapeutka - Justyna Siwik



KRZYŻÓWKA WAKACYJNA:

PIONOWO:

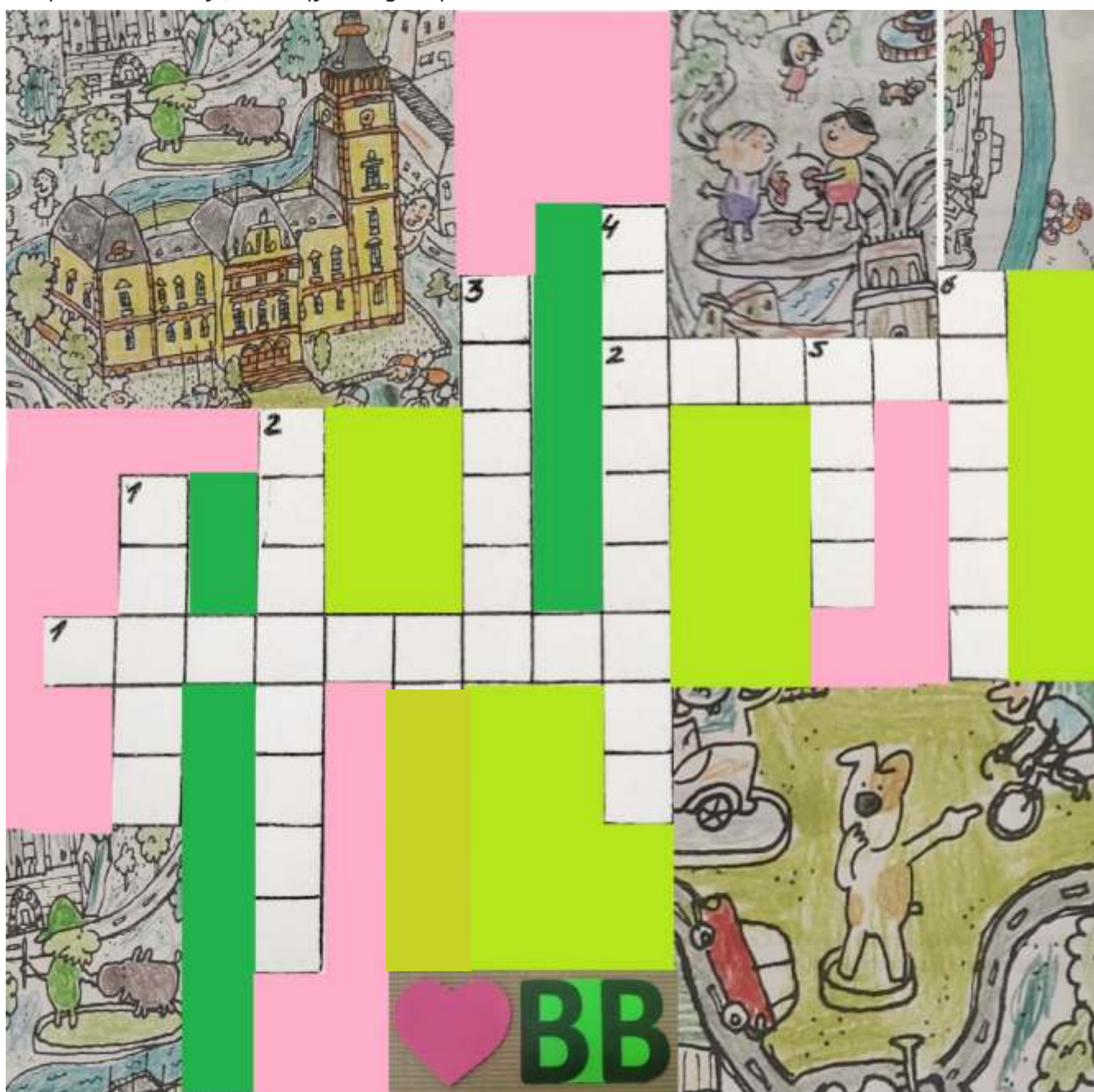
1. Nazwa części naszego miasta w okolicach Ratusza.
2. Szpieg z krainy Deszczowców.
3. Kamienica pod dwiema ...
4. Bartłomiej, herbu zielona pietruszka.
5. Wawelski ...
6. Krzywy ... obok Ratusza.

POZIOMO:

1. Łowca zwierząt.
2. Piasek ze Studia Filmów Rysunkowych.



P. S. Rozwiązanie krzyżówki prosimy przysyłać do swoich terapeutów. Czekają atrakcyjne nagrody!!!





12 lipca nasza ekipa odwiedziła Zagrodę Żubrów w Zabytkowym Parku w Pszczynie. Żubr to potężne zwierzę, ważące nawet 900 kg. Ma długą, gęstą sierść. Żywi się ziołami, korą drzew, trawą i żołądziami. Dziennie zjada 40 do 60 kg paszy. Porozumiewa się za pomocą dźwięków zwanych chruczeniem. Został wpisany do Czerwonej Księgi, jako gatunek zagrożony wyginięciem. Udało nam się spojrzeć żubrom prosto w oczy, ale tylko tym, które są eksponatami w tutejszym muzeum :) Podziwialiśmy piękne pawie i lirogony, jelenie, sarny i daniela. Trzy jelenie na naszych oczach wskoczyły do stawu, żeby przepłynąć na drugi brzeg! Oglądaliśmy też osiołki, kozy i króliki. Leśne otoczenie dało nam wytchnienie od upału.



Olga Jachowicz



Jednym z naszych wakacyjnych celów była Wystawa Budowli z Klocków Lego w Wiśle. W szklanych gablotach mogliśmy podziwiać imponujące budowle, interaktywne eksponaty i makiety, np. instrumentów zespołu The Beatles. Podobały nam się postacie z bajek i gier: Psi Patrol, Minecraft, Pokemony, Kubuś Puchatek, Smerfy oraz bohaterowie i pojazdy z sagi filmu "Gwiezdne Wojny". W skali 1:1 oglądaliśmy postać skoczka narciarskiego - Piotra Żyłę. Na koniec zasiedliśmy przy stolikach, żeby tworzyć własne budowle Lego. W 3D Trick Gallery zrobiliśmy sobie sesję zdjęciową w wesołych sceneriach. To był udany dzień!



Olga Jachowicz





**Spacery w Cugańskim Lesie,
Wycieczka Ciuchcią Beskidzką,
Zabawy w ogrodzie :)**





Park Miniatur, Muzeum Regionalne, Wystawa w Gminnej Bibliotece w Bestwinie, Fitness w plenerze w Bielsku - Białej.



Spotkania z Panem Jackiem

Szymon Kóska: Dnia 26 lipca była opowiadana przez Pana Jacka historia o starodawnych rzeczach, jak powstały różne kopyta do koni, następnie jak się robiło mąkę, pieczywo a następnie jak się robiło i z czego masło. Potem mówił jak powstawały pojazdy, którymi się jeździło, z czego się robiło różne sprzęty, którymi się kiedyś zbierało zboża i z czego to powstało. Następnie Pan opowiadał, jak się robiło przetwory i jak się je przechowywało. Było bardzo ciekawie.

Dawid Szweda: Dnia 30 sierpnia po raz drugi w wakacyjny czas odwiedził nas w ośrodku w Bestwinie pan Jacek Cwetler - Kustosz Izby Regionalnej w Czechowicach - Dziedzicach. Tematem spotkania były kończące się wakacje, temat pomatu zbliżającej się jesieni, której to zbieramy nasadzone wiosną plony oraz odbywające się na wsiach uroczystości zwane dożynkami. Potem już tylko przygotowania do zimy. My ludzie chowamy różne rzeczy, które nam są zbędne na dworze w zimie, zmieniamy w samochodach opony z letnich na zimowe, a zwierzęta chociażby bociany odlatują do ciepłych krajów, niedźwiedzie budują gawry i zapadają w sen zimowy. Są też takie, które nie odlatują choćby wróble i sikorki.



Tydzień wakacyjny z „PIRATAMI Z KARAIBÓW”



Film "Piraci z Karaibów" stał się inspiracją do wspólnej zabawy wakacyjnej dla podopiecznych i terapeutów. Piękna scenografia w ogrodzie z morskimi meduzami, rybami czy potworem Krakenem, przeniosta nas na karaibską wyspę. Przez siedem dni podopieczni na Wyspie z „Piratami i Morskimi Stworami” uczestniczyli w ciekawych zajęciach oraz zawodach sportowych. Przygotowali czapeczki i tódky, wspólnie bawili się przy bańkach mydlnych. Wykład o morskich wilkach pozwolił poznać ciekawe i romantyczne oblicze piratów. Zawody sportowe dwóch drużyn "Piratów" i "Morskich Stworów" pokazały sprawność fizyczną, spryt, rywalizację i ducha walki. Każdy uczestnik zawodów otrzymał dyplom i drobny upominek. Kulminacją pirackiego tygodnia była impreza taneczna z przebraniem - "Pirackie Party", fotobudka oraz rozstrzygnięcie konkursu plastycznego pt: "Morskie stworzy". Serdecznie gratulujemy uczestnikom zabawy oraz nagrodzonym prac plastycznych. /e.z./



III Turniej w Bowlingu

07.07.2023r. w Klubie „Atmosfera” w Bielsku-Białej odbył się III Turniej „Centrum” w Bowlingu. Klub „Atmosfera” kolejny rok umożliwił nam zdobywanie umiejętności gry w kręgle na cotygodniowych treningach. W zawodach wzięli udział uczestnicy zajęć z 4 budynków. Najlepsi otrzymali medale. Tytuł najlepszej filii i puchar otrzymała filia III z ul. Jagienki. Każdemu z zawodników pani dyrektor i pani kierownik wręczyły medale za udział w zawodach. Brawa dla naszych walecznych zawodników!

Jolanta Proszyk



Stare Bielsko:

I miejsce - Karolina Michulec
II miejsce - Łukasz Niemczyk
III miejsce - Tomasz Kozik



Filia I przy ul. Piastowskiej:

I miejsce - Jacek Kłoc
II miejsce - Ilona Grygierczyk
III miejsce - Jakub Pałka

Filia II w Bestwinie:

I - Paweł Żurek
II - Kamil Mrozek
III - Szymon Świerczyński



Sławomir Ślosarczyk: W Piątek 07.07.2023 roku odbyły się zawody w kręgle w Klubie Atmosfera w Bielsku - Białej. Najpierw odśpiewaliśmy hymn państwowy „Mazurek Dąbrowskiego”. Na początku były próbne rzuty. W następnej kolejności wszyscy przystępowali do gry. Udział brały wszystkie filie Centrum. Zawody były ciekawe. Później było rozdanie medali. Wszyscy byli bardzo zadowoleni. Na końcu był poczęstunek.



Filia III przy ul. Jagienki:

I miejsce - Dawid Beczoła
II miejsce - Paulina Mroziak
III miejsce - Sabina Dudka



Żyj zdrowo - jedz kolorowo!



Od wiosny bieżącego roku prowadzimy akcję mającą na celu promowanie wśród uczestników zdrowego stylu życia: właściwego odżywiania, ruchu oraz higieny snu. Panie psycholożki – **Agnieszka Masiewicz i Paulina Pycior** przeprowadziły warsztaty na temat dietetyki i zdrowego odżywiania oraz zbilansowanej diety, która dostarcza organizmowi wszystkich potrzebnych składników odżywczych. Panie przekazały wiedzę o dobrych i złych nawykach żywieniowych, ich konsekwencjach zdrowotnych oraz możliwości ich zmian. Uczestnicy poznali proste wskazówki odnośnie nawyków wspomagających zdrowy styl życia, czyli właściwą dietę, zdrowy sen i aktywność fizyczną. Podczas warsztatów powstały prace plastyczne, które były związane z poruszonymi zagadnieniami. Od tego czasu każdy dzień w „CENTRUM” zaczynamy od porcji świeżych warzyw, które przygotowują dla uczestników pracownice kulinarne. W ten praktyczny i smaczny sposób utrwalamy zdrowe nawyki. Dzięki temu codziennie pamiętamy, że aby żyć zdrowo warto jeść kolorowo!



Edyta Zawita

II FESTIWAL WIELKICH SERC

Fundacja Braci Golec wspólnie z miastem Szczyrk 11 sierpnia 2023 roku zorganizowała w amfiteatrze Skalite - II Festiwal Wielkich Serc. Bracia zaprezentowali działalność fundacji, która powstała w 2003 roku. Fundację tworzą bardzo aktywni muzycy, trenerzy i entuzjaści kultury Beskidu Żywieckiego. Edukowanie i wspieranie młodych talentów w rozwijaniu ich muzycznych pasji, oraz poznawaniu regionalnych tradycji i obyczajów. Gwarna i radosna grupa dzieci i młodzieży zaprezentowała stroje tradycyjne z różnych wsi, grała i śpiewała pieśni ludowe wzbudzając aplauz publiczności. Kulminacją wieczoru był występ zespołu Golec uOrkiestra. Usłyszeliśmy największe przeboje oraz zapowiedź nowej płyty, która ukaże się jesienią. Dochód z imprezy zostanie przekazany na rzecz najmłodszych podopiecznych fundacji. Z imprezy relacja naszych podopiecznych:

Ania Łaciak: Koncert w Szczyрку zespołu Golec uOrkiestra Festiwal Wielkich Serc odbył się po raz drugi. Dzieci i młodzież grali i śpiewali ludowe utwory. Ogromne wrażenie zrobił występ z trombitami i stroje pasterskie dla dziewczynek i chłopców.

Artur Rakotny: Bardzo lubię utwory braci Golec. Koncert bardzo energetyczny, publiczność bardzo dobrze się bawiła. Po koncercie zrobiłem sobie zdjęcia z muzykami oraz zdobyłem do mojej kolekcji autografy.

Michał Hendzel: Koncert świetny, mnie najbardziej podobał się występ Roberta Korólczyka - ONE MAN SHOW, opowiadał świetne dowcipy o góralach.



A.Łaciak, A.Rakotny, M. Hendzel + E. Zawita

Pracownia kulinarna Pani Oli poleca: "Ciasto z truskawkami"



Składniki na tortownicę o średnicy 23 cm:

- * 220 g mąki pszennej
- * 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- * 6 łyżek kakao
- * 250 g cukru
- * 80 g masła, roztopionego i przestudzonego
- * 4 jajka
- * 1 łyżeczka ekstraktu z wanilii
- * około 200 - 300 g truskawek



Wykonanie:

Mąkę, proszek do pieczenia, kakao oraz cukier umieść w dużej misce i dokładnie wymieszaj. Jajka roztrzep w oddzielnej miseczce, wymieszaj z przestudzonym masłem oraz wanilią i wlej do miski z suchymi składnikami. Wymieszaj łyżką do połączenia. Ciasto przełóż do formy i na wierzchu poukładaj truskawki. Piecz w temp. 200 stopni około 35 - 40 minut.

Smacznego :)

Witamy nowego pracownika...

Renata Okruta



Nazywam się Renata Okruta. Jestem studentką pedagogiki o specjalności terapia zajęciowa. Od połowy sierpnia mam przyjemność pracować w Filii I "Centrum" przy ul. Piastowskiej na stanowisku opiekunki. Na co dzień jestem mamą trójki wyjątkowo żywych i pomysłowych dzieci. Mieszka z nami również złośliwa, zielona papuga i wesoły czarny kundelek - Znajdka. W wolnych chwilach najczęściej zajmuję się rękodziełem artystycznym lub wędruję z dziećmi po okolicznych górach, dolinach, miastach i miasteczkach. Szczerze mówiąc, najbardziej jednak lubię wylegiwać się w hamaku i czytać. Bardzo się cieszę, że mogę pracować właśnie w tym miejscu.

... oraz nowego uczestnika zajęć

Jowita Szalbot



Nazywam się Jowita Szalbot. Urodziny obchodzę 30 lipca. Ukończyłam szkołę zawodową o kierunku plecionkarz. Mieszkam z tatą, siostrą i jej rodziną. Mam kotkę o imieniu Łatka. Lubię słuchać muzyki i opiekować się małymi dziećmi. W ośrodku chętnie pracuję z drewnem i chodzę na spacerów.



Solenizanci miesiący: wrzesień, październik

Michał Daniszewski

Agata Dunat

Ilona Grygierczyk

Tomasz Kozik

Gabriela Krupa

Ewa Kubaczka

Dawid Masny

Michał Masny

Aleksandra Pijanowska

Łukasz Przygoda

Patryk Siemiński

Katarzyna Sosna

Artur Rakotny

Lucyna Suchy

Teresa Zontek



Daję Ci dzisiaj swoje życzenia,
niech się Twe życie na lepsze zmienia,
wielu przyjaciół, mnóstwo miłości.
ludzkiej przyjaźni i życzliwości.
Sto lat!

Janusz Czaderna
Dariusz Janica
Barbara Kraus
Marzena Piecha
Sebastian Szypuła



UWAGA! PILNE!

Drodzy rodzice/opiekunowie!

Zwracamy się z gorącą prośbą o informowanie "Centrum" o zmianie adresu zamieszkania! Szczególnie, jeśli dotyczy to przeprowadzki z miasta Bielska-Białej na teren powiatu bielskiego i odwrotnie! To bardzo ważne w związku z finansowaniem naszej działalności! Informacje najlepiej przekazać do p. Anny Adamczewskiej – Kierownika Działu Terapeutycznego. Z góry bardzo dziękujemy!

ANKIETA SATYSFAKЦИИ Z PRACY "CENTRUM"

Drodzy rodzice, opiekunowie uczestników zajęć "Centrum", serdecznie dziękujemy za udział w czerwcowej ankiecie. Cieszymy się, że tak licznie odpowiedzieli Państwo na nasze pytania (79% zwróconych ankiet). Dzięki temu będziemy mogli poprawić funkcjonowanie naszej placówki, a uzyskane informacje i sugestie wykorzystać w działalności w nowym roku terapeutycznym. Cieszymy się, że tak miło przyjmują Państwo naszą gazetkę.

Dziękujemy również naszym podopiecznym, za szczere odpowiedzi i udział w ankiecie.

Pozdrawiamy i życzymy aby nowy rok terapeutyczny był pełen ciekawych wydarzeń i przyniósł Wam wiele radości!

ZMIANY W "CENTRUM"

Pani **Aleksandra Lasko** przejęła prowadzenie pracowni kulinarnej w filii I przy ul. Piastowskiej w Bielsku-Białej, a Pani **Gabrysia Kędzior** dołączyła do Pana **Leszka Pitry** w pracowni kulinarnej w Bestwinie - Filia II.

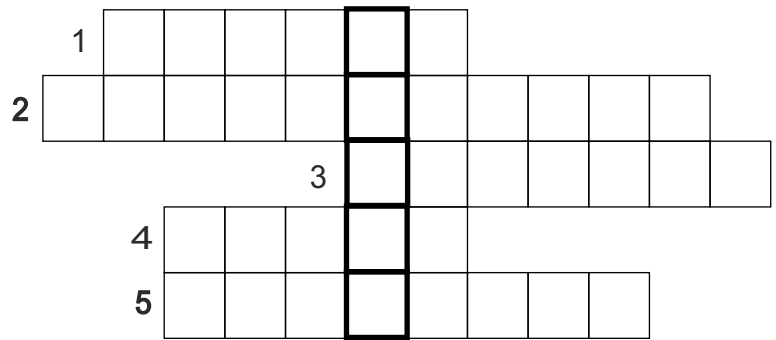
KIERMASZ PRAC

Serdecznie zapraszamy **26 września 2023r.** (wtorek) w godzinach **9.00 -13.30** do Książnicy Beskidzkiej na organizowany przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Bielsku - Białej „**Dzień Osób z Niepełnosprawnością**”. W ramach wydarzenia zaprezentujemy prace wykonane przez podopiecznych.

/red./

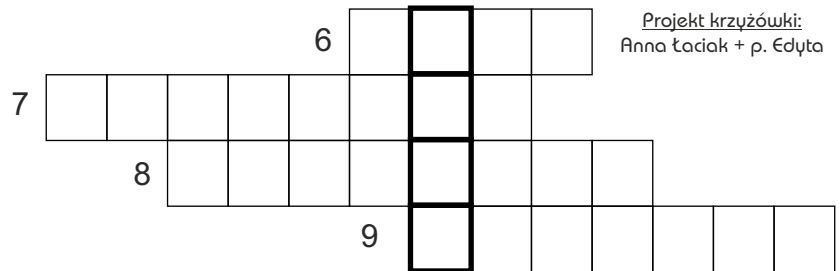
Krzyżówka z hasłem nr 161

1. Jesienią zbierane do koszyka.
2. Jesienny kwiat przynoszony na groby.
3. Jesienny kolor.
4. Jesienne warzywo, skojarz z Halloween.
5. Pierwszy miesiąc roku szkolnego.
6. Jesienne drzewo, skojarz z Kanadą i sosem do naleśników.
7. Jesienny miesiąc.
8. Jesienią spadają z kasztanowca.
9. Jesienny przysmak wiewiórki.



Hasło główne z krzyżówki nr 160 WAKACJE

- 1.Czerwiec 2.Plecak 3.Okulary
- 4.Owoce 5.Jeziorem 6.Sierpień



Projekt krzyżówki:
Anna Łaciak + p. Edyta

Prawidłowo rozwiązali:

S. Dutka, M. Hendzel, A. Rakotny, H. Łaciak, D. Nikiel,
M. Gańczarczyk, R. Błahut, I. Elsner, D. Janica,
R. Matuszny, M. Byrski, Ł. Przygoda, M. Hąbel,
E. Krupa, Z. Węglik, A. Muzyka, A. Bałchan,
M. Sobczyńska, A. Świader, D. Masny, M. Masny,
A. Dunat, Sz. Kóska, M. Jędrzejczyk, D. Szweda,
K. Mrozek, P. Dylowicz, K. Łaciak

Podziękowania!

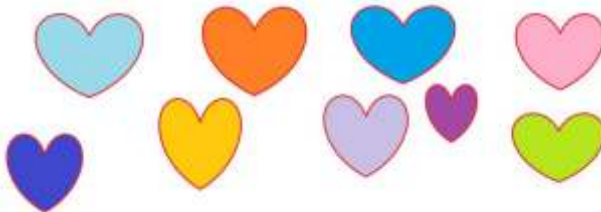
Materiały do pracowni przekazali:

P. Kóska, P. Midura, P. Dylowicz,
P. Ślosarczyk, P. Świerczyński,
P. Szweda, P. Iskrzycki, P. Szpyra,
P. Czaderna, P. Szypuła

Serdecznie dziękujemy!

Za prawidłowe hasło nagrodę wylosował:

Darek Janica
Gratulujemy :)



W gazetce zamieszczono rysunki -

Paint: M. Masny,
Sz. Kóska, P. Żurek
Dziękujemy!

Ogłoszenia

Pracownia ceramiczna - Filia I - ul. Piastowska prosi o kolorowe szklane butelki, szklanki.

Pracownia świecy - Filia II w Bestwinie prosi o resztki świec, szklanki, kubki, olejki eteryczne.

Pracownia batiku i papieru - Filia II w Bestwinie prosi o białe poszewki i prześcieradła oraz gazety białe - czarne.

Filia II w Bestwinie prosi o antenę pokojową, filmy i bajki na DVD, płytę CD z fajną muzyką, płytę ze słuchowiskami, odtwarzacz DVD.

Pracownia rękodzielnicza - Filia III - ul. Jagienki prosi o włóczki.