

“Szczęścia szukaj blisko siebie, bo ono jest w drobnych,  
codziennych radościach”.

Joseph Fohat

## Powiatowy i Regionalny Mityng Olimpiad Specjalnych

Nasi podopieczni 24 października br. wzięli udział w Powiatowym i Regionalnym Mityngu Olimpiad Specjalnych w Kolarstwie. Zawody odbyły się w Wadowicach, skąd przywieźli medale w następujących kolorach:

Złoto - **Agnieszka Bałchan, Dawid Beczała i Dawid Masny**

Srebro - **Marzenka Piecha, Marcin Markiewicz i Agnieszka Bałchan**

Brąz - **Michał Masny.**

Brawa dla naszych zawodników!!! Gratulujemy!

/red./



**Michał Masny:** We wtorek pojechaliśmy na zawody rowerowe do Wadowic. Najpierw przygotowaliśmy rowery a później jeździliśmy dookoła, aż do mety. Każdy uczestnik miał swój numer i ustawialiśmy się w kolejce. Później był poczęstunek i jak zjedliśmy to było wręczanie medali. Ja zająłem III miejsce, a mój brat Dawid I miejsce. Było super:)



## REKREACJA W "CENTRUM"

### Pożegnanie lata :)



**Marek Byrski:** W środę w ogrodzie odbyła się impreza Pożegnanie Lata. Bardzo lubię takie dni w ośrodku, przy dobrej muzyce, którą puszczał Michał i Sabina tańczyliśmy, wygłupialiśmy się. Kuchnia przygotowała dla nas pyszne kiełbaski, których przy grillu pilnował Michałek.



### Parada w strojach w stylu lat 70.



W piątek 1 września br. podopieczni "Centrum" wzięli udział w Międzynarodowej paradzie w stylu lat 70 - tych. Parada rozpoczęła oficjalne obchody święta Bielska-Białej. Paradę otwierali bębniarze nadając rytm. Za nimi tanecznym krokiem podążali bielszczanie wraz z Prezydentem Jarosławem Klimaszewskim. Kolorowy pochód ruszył z Placu Chrobrego w kierunku Ratusza. W trakcie parady odstonięta została ławeczka z postacią Lechosława Marszałka - twórcy Reksia. Ławeczka znajduje się obok pomnika Reksia. /i.p./



Wyuraziliśmy z Placu Chrobrego. Walili w bębny, a ludzie szli. Nad Białką się zatrzymali i odstonili ławeczkę. Było przemówienie Prezydenta i żony twórcy Reksia. Potem ruszyliśmy przed Ratusz, każdy był przebrany. Podobano mi się, że był pochód, szliśmy jak kiedyś się chodziło z flagami i transparentami. W piątek brat zabrał mnie na koncert Boney M. Fajnie śpiewali, a w sobotę była piosenkarka i też były fajne piosenki. Byłem też przed teatrem i słuchałem jak artyści śpiewali w oknie. Było dużo ludzi. Jak są wolne wstępy to wszędzie jest dużo ludzi. Władza się stara, by kultura w Bielsku się rozwijała, żeby Bielsko było centrum kultury. Zacząłem pochodem, a skończyłem występami pod teatrem.

**Ilonka Grygierczyk:** Byliśmy na paradzie w stylu lat 70 - tych. Było fajnie i kolorowo. Była orkiestra i prowadziła pochód. Byliśmy kolorowo ubrani. Zatrzymaliśmy się obok Reksia i było otwarcie ławeczki - twórcy Reksia. Pochód zakończył się pod Ratuszem.



## Z wizytą na Stadionie Miejskim w Bielsku - Białej.

W pewien piękny wrześniowy dzień udaliśmy się na stadion Miejski w Bielsku-Białej. Wejście na stadion było możliwe dzięki, zaproszeniu Pana **Zbigniewa Rafałowskiego**. Pan Zbigniew został naszym przewodnikiem po tym obiekcie. Stadion został wybudowany w 1927 roku przez Bielski Klub Sportowy, w zaledwie 5 lat po założeniu klubu. Na przełomie lat 40-tych i 50-tych klubem zaczęły się opiekować Bielskie Zakłady Przemysłu Elektromaszynowego i wtedy też do nazwy BKS-u dodano słowo "Stal". Patronat nad całym klubem objęła Bielska Fabryka Maszyn Włókienniczych "Befama". Dzięki funduszom nowego patrona oraz finansom klubowym w latach 50-tych przeprowadzono modernizację obiektu. W latach 90-tych stadion był zaniedbany. Odbывały się na nim imprezy pozasportowe na przykład: samochodowe rodeo. Bywał też wynajmowany podmiotom gospodarczym, które organizowały atrakcje dla dzieci. Organizowano też na nim metę popularnego biegu fiata. W sezonie 1999/2000 po awansie do III ligi na stadion BKS-u wprowadziła się inna bielska drużyna - dzisiejsze Podbeskidzie Bielsko - Biała. W 2006 roku stadion BKS STAL przejęło miasto. W 2008 roku rozpoczęto modernizację stadionu, która objęła m.in. zamontowanie podgrzewanej murawy, oświetlenia i wyburzenie trybun łukowych. Początkiem 2011 roku za sprawą zwiększonego zainteresowania meczami Podbeskidzia, na koszt klubu postawiono trybunę tymczasową. Została jednak zdemontowana gdy w 2012 roku rozpoczęto przebudowę stadionu. Wykonawcą nowego stadionu zostało bielskie Przedsiębiorstwo Budownictwa Przemysłowego - popularna "Przemysłówka". Budowa przebiegała w sposób umożliwiający rozgrywanie meczów. Oficjalnego otwarcia dokonano w październiku 2016 roku. Towarzyszyły mu występy artystyczne, prezentacja piłkarskich drużyn dziecięco - młodzieżowych oraz mecz piłki nożnej Podbeskidzie - Stal Mielce. / i.p./



**Ilonka Grygierczyk:** Wycieczka na stadion była bardzo udana. Podobało mi się. Pan nas oprowadzał po całym stadionie. Byliśmy nawet w szatni piłkarskiej.



**Dominik Rafałowski:** Często bywam na stadionie, chodzę na mecze. Jest wtedy dużo ludzi. Tata dużo wie o tym stadionie. Oprowadzał nas po różnych zakamarkach. Najlepsze jest boisko.

**Władek Tytyk:** Zwiedzaliśmy stadion, pomieszczenia. Mecz nie było. Byliśmy na trybunach i boisku.



## XVII Integracyjny Rajd „Z Tobą na Groń”.

19 września wyruszyliśmy w składzie: Janusz, Arek, Karolina, Władek i Ilona z opiekunami: Pauliną i Olgą w Beskid Mały na Groń Jana Pawła II (890 m n.p.m.) To była kolejna, już siedemnasta edycja Ogólnopolskiego Integracyjnego Rajdu „Z Tobą na Groń”. Uczestnicy – uczniowie różnorakich szkół i ośrodków zgromadzili się na starcie w Rzykach – Jagódkach. Było naprawdę tłumnie! Ruszyliśmy, ale już każda grupa w swoim tempie leśną trasą na szczyt. Pogoda nam dopisała, słońce i widoki cieszyły oczy. Na szczycie, w otoczeniu pięknej przyrody, w kaplicy Jana Pawła II mogliśmy uczestniczyć we Mszy Świętej. Później organizatorzy zapewnili nam też posiłek – pieczone kiełbaski. Było gwarno i wesoło. Zejście małymi grupkami to była już łatwizna, choć nie obyło się bez przygód - pod koniec pomyliliśmy szlak i zamiast „serduszkowym” zeszliśmy szlakiem równoległym - czarnym. Trochę zmęczeni, ale szczęśliwi i pełni wrażeń wróciliśmy do Bielska. /o.j./



### Wycieczka do Pszczyńny:

**Dawid Szweda:** Dnia 20 września z koleżankami i kolegami z „Centrum” byłem na wycieczce w Pszczyńnie. Pochodziliśmy trochę po parku, a potem w okolicy pszczyńskiego zamku, a następnie po rynku. Na koniec poszliśmy do kawiarni na dobre gofry. Na wycieczce bardzo mi się podobało.



### Muzeum Fiata 126p. w Bielsku-Białej.

**Dawid Szweda:** 18 października odbyła się wycieczka do Muzeum Fiata 126p. Byłem tam z koleżanką i kolegami z „Centrum”. Oglądaliśmy wiele wersji polskiego Fiata. Był kabriolet na lato, była wersja wojskowa sześćosobowa z całym wyposażeniem, był również maluch w wersji policyjnej, też z wyposażeniem. Te wszystkie modele miały chłodnice, także były chłodzone powietrzem. Ale też była wersja BIS polskiego Fiata, która nie miała chłodnicy, także ona jako jedyna musiała być chłodzona cieczą. W muzeum było bardzo ciekawie.



## Jesienne Zawody Sportowe o PUCHAR DYNI : )



**Agnieszka Batchan:** W czwartek 12 października 2023 roku była piękna pogoda, w Naszym ośrodku odbyły się zawody - Jesienne Zawody Sportowe o PUCHAR DYNI : ) Koledzy i koleżanki wzięli udział w różnych konkurencjach m.in: dmuchanie liści, ping - pong, kręgle, rzutki, zabawy i gry planszowe z najstunniejszą grą Chińczyk i Memory. Na koniec w ogrodzie trwały zabawy z rzutem do kosza kasztanów i szyszek oraz poszukiwanie skarbów. Poszukiwacze znaleźli liście i orzechy, które poddali segregacji i załadowali na dwie ciężarówki. Było wspólne zdjęcie z dyniami, grillowane kiełbaski i dyplomy.



## Muzeum Ognia w Żorach.

**Sabina Dutka:** W środę byliśmy w Muzeum Ognia w Żorach. Zwiedzanie rozpoczęło się od filmu, który przybliżył nam historię ognia i początki jego zastosowania przez naszych przodków. W dalszej części, muzeum okazało się bardzo interaktywne, otrzymaliśmy testy do rozwiązania w trakcie poznawania żywiołu ognia, jego zastosowania, technik gaszenia. Poznaliśmy ciekawego profesora Pożogę, który ciekawe doświadczenia z nami robił. Zaskakująca była szafa grająca z przebojami o ogniu, trochę tańczyliśmy i świetnie bawiliśmy się. Po wyjściu z muzeum poszliśmy szukać maskotek żorskich – Isierki i Kinomaniaka. Miło spędzony czas i lody.





## Spacer na Trzy Lipki.

Byliśmy dziś na wzgórzu Trzy Lipki zbierając po drodze i rozpoznając rośliny i zioła. Na szczycie zażyliśmy słoneczną dawkę witaminy D leżąc na leżakach. Cieszymy się jeszcze z letniego ciepła! /o.j./



## Galeria BWA.

**Artur Rakotny:** Wizyta w Galerii BWA była świetną okazją do zobaczenia nowej wystawy. Oglądaliśmy przedmioty/rzeźby autorstwa Patrycji Orzechowskiej. „Rzeczy, które się wycofują”, ciekawe zastosowanie przedmiotów użytku codziennego w sztuce współczesnej. Pani kustosz opowiadała o przedłużeniu życia przedmiotom, które są zbędne, niepotrzebne lub zniszczone. Artystka znalazła dla nich nowe życie w galerii czy obdarowywaniu prezentami ludzi np. gliniane naczynia z gruszką do nosa, haki, jajka, gwoździe czy tańcuch z szyszką od zegara z kukułką.



## Muzeum Regionalne w Bestwinie.

**Dawid Szweda:** Dnia 1 września z koleżankami i kolegami z "Centrum" byłem w Muzeum Regionalnym w Bestwinie. Pan pokazał nam wozownie. Były tam wozy konne jakimi poruszali się dawniej ludzie. Na taki wóz mogli sobie pozwolić tylko najbogatsi. Wozami powozili furmani. W porach letnich wozy poruszały się na kołach, a w zimie furman przesiadał się na sanie. Gdy furman jechał gdzieś w dłuższą podróż zabierał dla konia worek z karmą oraz drugi na odchody. Na trasie robił sobie przystanki i wtedy dokarmił konie, opróżniał worek z odchodami oraz dawał im trochę odpocząć. Wycieczka mi się podobała.



## Park Zamkowy w Żywcu.

Wrzesień dopisał słoneczną pogodą, dlatego w środę 27.09. wybraliśmy się do zabytkowego, bo ponad 300 - letniego Parku Zamkowego w Żywcu. Stary drzewostan, fontanna, pergole, rozarium to atuty tego miejsca. Nas jednak najbardziej ucieszyła wizyta w Mini Zoo. Zwierzęta gospodarskie (krowa, konie, owce, kozy, króliki), ptactwo domowe (kurę, kaczki, perliczki) i egzotyczne (pawie, lirogony), zwierzęta leśne (dziki, sarny, danielę), a nawet małe gryzonie takie jak świnki morskie można było podziwiać w tym niewielkim ogrodzie. Na koniec lodu w Domku Chińskim dopełniły naszą udaną wycieczkę. /o.j./



## Spotkanie z Panem Jackiem.

**Dawid Szweda:** 27 października odbyło się kolejne spotkanie z **Panem Jackiem Cwetlerem**. Tym razem dotyczyło ono tego, co ludzie kolekcjonowali w dawnych czasach, a co kolekcjonują teraz. Na przykład kiedyś ludzie zbierali monety, zbroje, hełmy rycerskie. A dzisiaj można kolekcjonować dosłownie wszystko: znaczki pocztowe, monety, autografy, pocztówki, militaria, zapalniczki (w ramach ciekawostki napisze, że jedna z pięciu zapalniczek znajdowała się w Czechowicach - Dziedzicach). Były też w Gdańsku, Sianowie, Bystrzycy i Częstochowie. Spotkanie było bardzo ciekawe.



## Teatr Lalek Banialuka... i nie tylko.

25 października wybraliśmy się do Teatru Banialuka na spektakl pt: "Tutu". Ta piękna opowieść o dziecięcej fantazji i o tym, co ją współcześnie może ograniczać bardzo nam się spodobała. Nie zabrakło też i innych atrakcji jak pyszny deser w Delicjach oraz wystawa zabawnych zdjęć Maksa Skrzeczkowskiego pt. "Kocham Cię Polsko" na Placu Chrobrego. To był intensywny dzień pełen wrażeń dla oka i podniebienia! /o.j./



## Polskie Malediwy.

**Michał Hendzel:** Wycieczki z „Centrum” są świetne, tym razem podróż na Malediwy, które leżą na Oceanie Indyjskim zamieniły się w Polskie Malediwy w Jaworznie. Od początku towarzyszyły nam przygody po drodze związane z remontem dróg, ruchem wahadłowym i policją. Przyjechaliśmy do pięknego miejsca, które wyglądało jak egzotyczna wyspa i poczuliśmy klimat wakacji w październiku, spacerowaliśmy, robiliśmy zdjęcia.





## Z wizytą w BWA.



„Lubimy wystawę w bielskim Biurze Wystaw Artystycznych. Tym razem dostaliśmy zaproszenie na zwiedzanie wystawy Foto Art. Festiwal! Oglądanie rozpoczęliśmy od projekcji - zdjęcia były dziwne, nierzeczywiste. Był kościół, który przechodził w las, były latarnie z oczami i twarze z zegarami. Ciekawe!! W kolejnych salach też dużo nietypowych prac: zdjęcia dziwnych kart, ptaków, przyklejone kwiaty i liście, w szklanych kostkach zamknięte zdjęcia ludzi... Mnie najbardziej spodobały się fotografie powojenne, zniszczonych domów, ruin kościołów, furmanek i koni na

ulicach. Takiego świata już nie widuje. To były czarno - białe prace. Sam też robię zdjęcia aparatami cyfrowymi, które dostałem od brata” - mówi Władek. Orowadzanie po wystawie kończyła sala z kolorowymi zdjęciami kwiatów, które kwiatów nic a nic nie przypominały ;) „Dla mnie wystawę na dole budynku dziwnych światów były najciekawsze” - mówi Ilonka.

opinie wyrazili: Ilonka Grygierczyk i Władek Tytutk  
notowała na komputerze: I.Grygierczyk



**Nasze spacerki przez pola, lasy, łąki...  
aż do źródła Panienci,  
a czasami musimy nakarmić głodne Alpaki :)**



# XIV Beskidzki Regionalny Turniej Badmintonu Olimpiad Specjalnych w Strumieniu



21 września 2023 roku, odbyły się zawody - **XIV Beskidzki Regionalny Turniej Badmintonu Olimpiad Specjalnych w Strumieniu**. Treningi do zawodów odbywały się we wszystkich filiach, na które zostały zakupione siatki turystyczne do badmintonu oraz paletki. Jak tylko pogoda sprzyjała w grze w badmintonu brały udział chętne osoby. Z każdej filii zostali wyłonieni najlepsi gracze, gotowi do rywalizacji - ze starego Bielska: Edyta Holeksa, Aleksandra Pijanowska, Michał Daniszewski; z Filii I przy ul. Piastowskiej: Dominik Rafałowski; z Filii II w Bestwinie: Katarzyna Łaciak i Bogumił Banach; z Filii III przy ul. Jagienki: Maciej Konior, Mateusz Gańczarczyk i Michał Hübhel. To były bardzo ekscytujące i widowiskowe mecze. Z przyjemnością patrzyliśmy z Panią Anitą na naszych zawodników

poruszających się według wskazówek sędziowskich. W tym samym czasie toczyły się walki na pięciu boiskach, gdzie sędziowie odliczali punkty i ustalali kto serwuje z której połowy boiska. Po stoczonych minimum dwóch lub trzech walkach z przeciwnikami było już wiadomo kto wygrał w swojej grupie startowej.

Nasi podopieczni zajęli: I miejsce - Edyta Holeksa, II - Katarzyna Łaciak, III miejsca zajęli - Aleksandra Pijanowska, Bogumił Banach, Dominik Rafałowski, Michał Hübhel i Maciej Konior, IV miejsca - Mateusz Gańczarczyk i Michał Daniszewski.

Dla wszystkich zawodników z klubu "Uderzenie" za udział w XIV Turnieju Badmintonu należą się wielkie brawa!

Pozdrawiam serdecznie wraz z terapeutami trenującymi z naszymi zawodnikami na poszczególnych filiach: p. Anitą Pszylak, p. Iwoną Pawlik, p. Izabelą Laszczak, p. Moniką Grygierzec - fizjoterapeutka Jola Pastok-Proszyk.

**Katarzyna Łaciak:** We wrześniu odbyła się Beskidzka Olimpiada Specjalna w Badmintonu w Strumieniu. Najpierw była rozgrzewka, jeszcze przed rozpoczęciem zawodów. Dzieci tańczyły na oczach wszystkich gości. Później Pan sędzia mówił kto wchodzi na boisko. Ja grałam z koleżanką Adą i musiałam czekać na swoją kolejkę, a następnie grałam z Julką. Po meczach był posiłek, a jak wracaliśmy to zaczęła się dekoracja. Cieszę się, że zajęłam II miejsce. Bardzo mi się podobało. Dałam z siebie wszystko!

## Z wizytą u koleżanki.

**Dawid Szweda:** 7 września w ramach wycieczki z koleżankami i kolegami z "Centrum" pojechaliśmy odwiedzić naszą koleżankę Agnieszkę, która do niedawna uczęszczała do "Centrum", a teraz przebywa w DPS w Wilkowicach. Byliśmy grupą 12 podopiecznych i dwoje terapeutów. Agnieszka ucieszyła się jak nas zobaczyła, a my jeszcze bardziej. Tam posiedzieliśmy, pogadaliśmy i powspominaliśmy. Fajnie było i bardzo mi się podobało.



## Muzyczne klimaty - Eleni

„Miłość jak wino”, „Troszeczkę ziemi, troszeczkę słońca”, „Po słonecznej stronie życia”, „Za wszystkie noce” i „Do widzenia mój kochany” zna cała Polska i nuci. W Bielskim Centrum Muzyki im. Marii Koterbskiej odbył się koncert Eleni z cyklu „Koncerty dla wszystkich”. Rafał był na koncercie i przybliżył nam postać i twórczość artystki. Eleni pochodzi z greckiej rodziny. Jej rodzice, Peryklis i Despina Milopulos, wyemigrowali do Polski w latach 50. XX w., jest najmłodsza z dziesięciorga rodzeństwa. Tradycje muzyczne towarzyszą jej od najmłodszych lat. Po maturze zaczęła występować z zespołem „PROMETHEUS”, a w 1977 roku nagrała płytę „Po słonecznej stronie życia”, która osiągnęła duży sukces. Na stałe współpracuje i koncertuje z Kostasem Dzokasem i Aleksandrem Białousem. Na koncercie bawiłem się fantastycznie, śpiewałem i polecam wszystkim płytę artystki, które łączą kulturę Grecji i Polski.



Rafał Pacułt i p. Edyta Zawila

## Samochody w pigułce



Witam po raz kolejny w moim kąciku. Tym razem opiszę imprezę, na której miałem przyjemność osobiście być, a mianowicie II edycję Zlotu Samochodów Zabytkowych w Czechowicach - Dziedzicach. Zapraszam do lektury.

Dnia 24 września odbyła się II edycja czechowickiego zlotu samochodów zabytkowych. W ramach imprezy dla chętnych odbyła się parada przez miasto, a następnie prezentacja załóg i ich samochodów. Było wiele ciekawych aut. Były polskie i zagraniczne marki samochodów. Między innymi polska Syrena, policyjny Fiat 125 w wersji kombi oraz Fiat 126. Było też trochę samochodów amerykańskich, jak choćby Corvette C3 albo Cord 812. Były też motocykle. Niemiecka Mztk, polski junak, a z samochodów dostawczych był tylko polski Żuk oraz środek transportu publicznego autobus AUTOSAN z siedzibą w Sanoku. Wydarzenie było bardzo interesujące.

Pozdrawiam serdecznie :)  
Dawid Szweda

## Osiągnięcia naszych podopiecznych



W czwartek 21 września w Urzędzie Miejskim w Czechowicach - Dziedzicach wręczone zostały nagrody pieniężne Burmistrza dla osób szczególnie zasłużonych dla gminy w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury oraz za osiągnięte wyniki sportowe. Uczestnicy "Centrum": Marzena Piecha i Dawid Szweda otrzymali nagrodę za osiągnięcia sportowe. Gratulujemy! /Red./

# Modowe porady Agaty - Modne fasony jesień 2023



**Spódnice:** Ten sezon będzie należał do wielu fasonów spódnic, przede wszystkim rozkloszowanych midi lub maxi. Mogą być też spódnice ołówkowe, asymetryczne, bardzo często z rozcięciem z boku. Długie jeansowe spódnice o ołówkowym kroju będą w dalszym ciągu w trendach.

**Spodnie z wysokim stanem:** Po kilku latach przerwy widoczny jest powrót eleganckich spodni z wysokim stanem, bardzo często z dekoracyjnymi zaszewkami. Przeważają te o długości 7/8. Dresy idą w lekką odstawkę.

**Oversizowe marynarki:** Nie wychodzą od kilku sezonów z mody. Trend, który polubiło zwłaszcza młodsze i starsze pokolenie może odświeżyć swój look tym elementem garderoby.

**Jeans:** Modne będą jeansowe total looki, ubrania patchworkowe, długie spódnice, płaszcze i katany jeansowe oraz jeansy. Przy okazji warto wspomnieć, że powoli odchodzi fason rurek (modne będą proste, z szerokimi nogawkami oraz butcut/dzwony).

**Asymetria:** Widocznym trendem będą sukienki i bluzki z jednym ramiączkiem. Proste i minimalistyczne oraz ozdobne, przyciągające uwagę ciekawym detalem na przykład kwiatem, mocnym marszczeniem, koronką lub inną aplikacją. Asymetryczne są również zakłady, spódnice i sukienki.

**Najmodniejsze spodnie:** W bieżącym sezonie stawiamy na fasony, które wyszczuplają i podkreślają talię. **Jeansowe spodnie** szturmem podbiły świat mody. Nic dziwnego - ten rodzaj spodni jest niezwykle wytrzymały,

wygodny, ciepły i dobrze prezentuje się na sylwetce. Jesień z reguły nie sprzyja noszeniu jasnych ciuchów, ale nie oznacza to od razu, że musisz z nich rezygnować. Jeśli masz w swojej szafie białe bojówki, śmiało noś je w nadchodzącym sezonie. Do niego pasuje biała bluza damska i bomberka. Wśród modnych spodni na jesień nie może oczywiście zabraknąć naszego ulubionego modelu, jakim są **spodnie lateksowe**. Jest to totalny HIT! Idealnie dopasowują się do ciała, nie powinnaś też mieć problemu z ich stylizowaniem. Postaw na białe body wycięte lub bluzki z bufkami, by stworzyć modny look na jesień. **Skórzane spodnie** wciąż wiodą prym i raczej nie zapowiada się na zmianę. Tym razem postaw na kolor cappuccino, który podkreśli Twoją urodę i pozwoli przynajmniej na moment zapomnieć o jesiennej chandrze. Z czym łączyć spodnie eko skóra? Bluzki z wiskozy zdadzą doskonale egzamin! Są też takie kroje spodni, które pięknie modelują sylwetkę! Mowa oczywiście o naszym bestsellerze, czyli **legginsach** z marszczeniem na pupie. W chłodniejsze dni postaw na kurtkę z misia, a pod spód włóż bawełnianą bluzkę na długie rękawy.

Taka stylizacja na jesień 2023 nie potrzebuje niczego więcej. Coś czujemy, że ta jesień będzie Twoja! Koniecznie sprawdź dostępne w butikach damskim **rukki woskowane**, zwłaszcza jeśli chcesz podkreślić swoje atuty. Ten fason ma niższy stan, więc tym bardziej nie może zabraknąć go w Twojej szafie. Wśród najmodniejszych spodni znajdziemy również te **w rockowym stylu**: czarne, zdobione sznurowaniem, z dopasowaną nogawką. Nie brakuje jednak również eleganckich modeli, które świetnie sprawdzą się w biurze czy podczas wieczornych wyjść. Jeśli chcesz dać szyku, postaw na skórzane cygaretki w kolorze cappuccino, bordo, śliwki węgierki czy zgnitej zieleni.

Z kolei moda na szerokie nogawki trwa w najlepsze. Poza jeansami przebojem będą materiałowe, garniturowe spodnie o kroju palazzo. Najmodniejsze są wykonane z wełny, tweedu lub matowej skóry. Idealnie komponują się z cienkimi golfami, swetrami blisko ciała, pudełkowymi zakładkami czy koszulami: z kołnierzykiem lub fontaziem.

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu./

P.S. Polecam wszystkie fasony. Ja lubię spodnie z wysokim stanem.

Powodzenia Agata :)

## PASJE NASZYCH PODOPIECZNYCH c.d.



### Wywiad z Bernadetą Kuś:

#### **Beniu, czy możesz się przedstawić?**

- Nazywam się Bernadeta Kuś, mieszkam obecnie w Bielsku - Białej razem z mamą. Mam dwie siostry.

#### **Co na zajęciach w "Centrum" lubisz robić najbardziej?**

- Lubię wykonywać prace ceramiczne - małe, delikatne miseczki, kwiaty ceramiczne i płaskorzeźby. Szuję w pracowni lalkarskiej.

#### **Czy poza zajęciami w "Centrum" coś Cię zajmuje, proszę opisz Beniu swoje zainteresowania.**

- Oglądam telewizję żeby poznać najświeższe wiadomości i ciekawostki ze świata, żeby być bliżej tego, co się dzieje, lubię bardzo słuchać muzyki - oglądać koncerty i biesiady, kiedyś dużo czytałam.

#### **Co czytywałaś Bernadeto?**

- Wiersze i powieści.

#### **Zatrzymajmy się na dłużą chwilę przy Twoim zainteresowaniu poezją.**

- Czytałam wiersze, ale też je pisałam, tworzyłam. Natchnienie z głębi duszy

przychodziło z nienacką. Coś gdzieś słyszałam pierwszy raz i na tyle mnie temat fascynował, że powstawała jedna linijka wiersza, potem kolejne. Czasami coś co zobaczyłam dawało mi pomysł i nowy wiersz.

#### **Miałaś do tego jakiś kajecik, biurko?**

- Miałam specjalny notes. Pierwsze układałam wiersz w głowie, potem pisałam wers, kreśliłam słowa, czytałam kolejny raz, dopisywałam i powstawał wiersz.

#### **A tematyka Twoich wierszy?**

- Pisałam o przyjaźni i miłości, która jest podstawą stosunków z ludźmi. Żeby jeden człowiek czekał na drugiego, żeby więź była obopólna, żeby panowała radość, uśmiech i szczerść. Pisanie o tym dawało mi dużą satysfakcję.

#### **Beniu, czy sądzisz, jesteś wrażliwą osobą?**

- Myślę, że bardzo.

#### **Jak sądzisz, po kim odziedziczyłaś tą wrażliwość?**

- Może po tacie, który był muzykiem - grał na trąbce i tym zarabiał. Znajomi mówią, że dużo mam od taty - lubię śpiewać, tańczyć - zapominam się w tańcu.

#### **Beniu, czy wracasz czasami do pisania wierszy?**

- Nie, ostatnio nie.

**Dziękuję za rozmowę. /j.s./**

### Wywiad z Markiem Byrskim:

#### **Jak masz na imię?**

- Marek.

#### **Gdzie mieszkasz?**

- W Bielsku-Białej.

#### **Od kiedy uczęszczasz do „Centrum”?**

- Od 15 lat

#### **Jakie masz zainteresowania?**

- Granie w piłkarzyki i bilarda.

#### **Czy masz możliwość realizować swoją pasję w „Centrum”?**

- Tak. Każdego dnia gram i poprawiam swoje umiejętności. Bardzo lubię te gry. Cieszę się z wygranych i uczę się przegrywać. /e.z./



## Witamy nowego pracownika...



### IRINA HERMANOVA

Nazywam się Irina Hermanova i pochodzę z Ukrainy. Od października br. pracuję jako fizjoterapeuta. W 2022 roku przyjechałam z rodziną do Polski i podjęłam studia. Moje zainteresowania dotyczą szycia, robienia na drutach, podróży samochodem, śpiewania i grania na fortepianie. Aktywność fizyczną realizuję pływając na basenie. Moja dewiza w życiu i pracy brzmi: „KOCHAM ŻYĆ”. Cieszę się, że jestem z Wami.



## ... oraz nowego uczestnika zajęć



### MAREK BOGACZ

Mam na imię Marek, mam 24 lata. Lubię czytać, rysować, spacerować, grać na play station, śpiewać karaoke. Mój ulubiony zespół to Vader. Cieszę się, że poznam tu nowych przyjaciół.



## Solenizanci miesiący: listopad, grudzień



Agnieszka Kulpa  
Halina Łaciak  
Marcin Markiewicz  
Paulina Mrozik  
Jolanta Szwed

Dzień radosny, dzień jedyny  
- dziś są Twoje urodziny.  
Z serca składam Ci życzenia:  
dużo szczęścia, powodzenia!  
Sto lat!



Karina Czempiel  
Adam Genc  
Janusz Kozik  
Szymon Kóska  
Anna Łaciak  
Katarzyna Łaciak  
Jakub Pałka  
Basia Rosicka  
Maria Sobczyńska  
Andrzej Waleczek

## PODZIĘKOWANIE

Serdecznie dziękujemy WSZYSTKIM, którzy odwiedzili nasze stoisko z pracami 26.09.2023r. w Książnicy Beskidzkiej podczas Dnia Osób z Niepełnosprawnością organizowanego przez ZUS Oddział w Bielsku - Białej. Zebrane podczas kiermaszu darowizny przeznaczymy na zakup materiałów do pracowni terapeutycznych, co pozwoli uczestnikom zajęć wykonać prace, które zaprezentujemy przy kolejnej okazji. /red./



# Pracownia kulinarna Pani Gabrysi i Pana Leszka poleca: Ciasto dyniowe

## Składniki na ciasto dyniowe:

- \* 280 g mąki pszennej tortowej (1 i 3/4 szk.)
- \* 300 g świeżej dyni bez skór
- \* 3 duże jajka
- \* 40 g cukru trzcinowego (1/2 szk.)
- \* 200 ml oleju
- \* po łyżeczce: proszku do pieczenia, sody oraz cynamonu
- \* szczypta soli

## Składniki na krem z mascarpone:

- \* 250 g serka mascarpone
- \* 1 galaretki pomarańczowa
- \* 1 szklanka wrzątku
- \* 1 szklanka śmietanki 30 %
- \* 2 łyżki cukru



Dynię obierz ze skór, usuń pestki, zetrzyj na tarce na średnich oczkach. W misce wymieszaj razem mąkę pszenną z cynamonem, proszkiem do pieczenia, sodą oraz szczyptą soli. Do miski wbij trzy jajka i wsyp pół szklanki cukru trzcinowego. Jajka z cukrem ubijaj mikserem na najwyższych obrotach, następnie zmniejsz moc miksera i wlewaj cienką stróżką olej. Resztę składników dodajesz już tylko z użyciem łyżki. Mieszaj tylko do połączenia się składników w jednolite ciasto. Ciasto wylej do formy. Piec w 180 stopniach, ok 40-50 min.

**Krem z mascarpone do ciasta dyniowego:** Galaretkę zalej 1 szk. wrzątku - wystudź, dodaj mascarpone, wymieszaj. W osobnym naczyniu ubij na sztywną śmietankę z dwiema łyżkami cukru i śnieżką w proszku. Wszystko połącz. Gotową masę wyłóż na wystudzone ciasto. Posyp odrobiną skruszonego ciasta i wstaw do lodówki. Smacznego :)

## Rozwiązanie krzyżówki wakacyjnej:

### Pionowo:

1. Biała
2. Don Pedro
3. Żabami
4. Bartolini
5. Smok
6. Pomnik

### Poziomo:

1. Pampalini
2. Reksio

### Prawidłowo rozwiązali:

Agnieszka Bałchan, Mateusz Gańczarczyk, Sabina Dutka, Ada Muzyka, Michał Hendzel, Marek Byński, Halina Łaciak, Anna Łaciak, Igor Starzyński, Artur Rakotny, Maria Sobczyńska, Gaba Krupa, Zofia Węglik, Maciek Konior, Łukasz Przygoda, Krzysztof Tomasik, Ewelina Krupa, Marzenka Piecha, Monika Hiszczyńska, Władek Tytyk.



**Za prawidłowe hasło nagrodę wylosowała Marzenka Piecha  
GRATULUJEMY!!!**

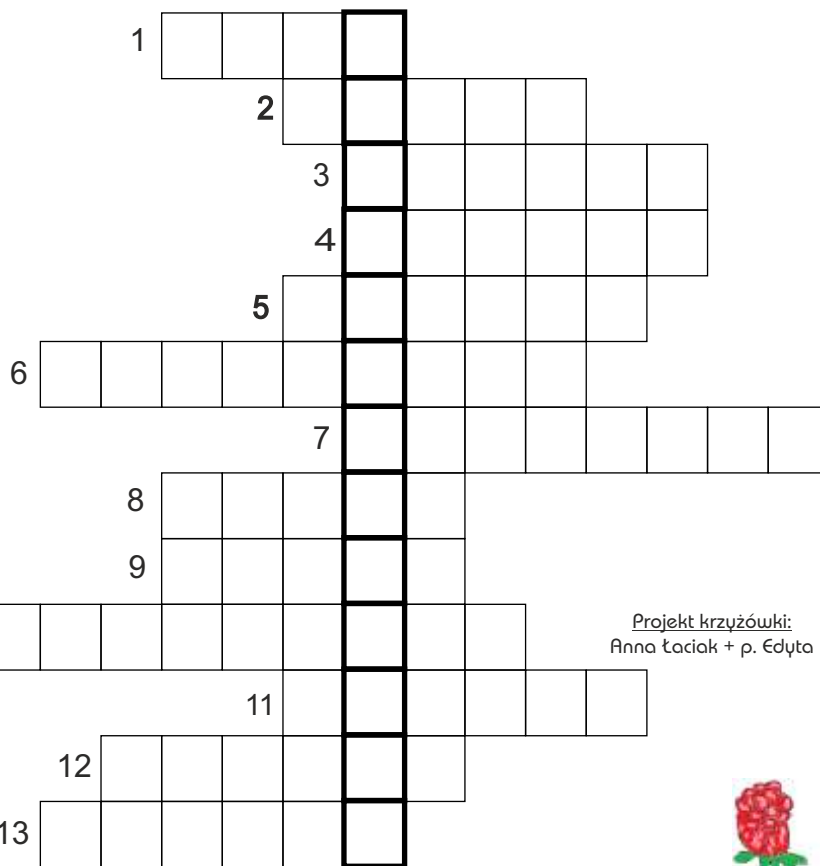
# Krzyżówka z hasłem nr 162

1. Mazurek Dąbrowskiego.
2. Najdłuższa rzeka w Polsce.
3. Kontynent z Polską.
4. Nasza Ojczyzna.
5. W godle Polski, na głowie orła.
6. Najwyższy przedstawiciel władzy w Polsce - Andrzej Duda.
7. 11 - go dnia tego miesiąca obchodzimy Święto Narodowe.
8. Ptak w Godle Polski.
9. Symbol Polski w kolorze biało - czerwonym.
10. Był nim Józef Piłsudski.
11. Polskie ... - strzeże naszych granic.
12. Pozytywna emocja.
13. Wielka, patriotyczna - ... do kraju.



## Hasło główne z krzyżówki nr 161 BABIE LATO

1. Grzyb
2. Chryzantemy
3. Brzoza
4. Dynia
5. Wrzesień
6. Klon
7. Listopad
8. Kasztany
9. Orzechy



Projekt krzyżówki:  
Anna Łaciak + p. Edyta



### Prawidłowo rozwiązali:

M. Konior, I. Starzyński, K. Mikłusiak, S. Dutka,  
M. Hendzel, A. Rakotny, H. Łaciak, D. Nikiel,  
M. Gańczarczyk, R. Błahut, D. Janica, R. Matuszny,  
M. Byrski, E. Krupa, G. Krupa, Z. Węglik, A. Muzyka,  
A. Bałchan, M. Sobczyńska, M. Świerk, A. Świąder,  
D. Masny, M. Masny, A. Dunat, Sz. Kóska, M. Pałczak,  
W. Iskrzycki, K. Mrozek, P. Dylowicz, K. Łaciak,  
M. Goliasz, J. Szalbot, E. Kubaczka, A. Pijanowska,  
K. Michulec, M. Warchoł

Za prawidłowe hasło nagrodę wylosował:

**Mateusz Warchoł**



### Ogłoszenie

**1 i 2 grudnia** odbędzie się **kiermasz prac**  
uczestników "Centrum" w Galerii Sfera.  
Serdecznie zapraszamy :)

### Podziękowania!

#### Materiały do pracowni przekazali:

P. Kóska, P. Midura, P. Dylowicz,  
P. Bajerski, P. Żurek, P. Łaciak, P. Szweda,  
P. Rakotny, P. Matuszny

#### Serdecznie dziękujemy!



#### W gazetce zamieszczono rysunki:

Paint: M. Masny, Sz. Kóska,  
P. Żurek, D. Szweda, Rys: K. Łaciak  
Dziękujemy!



### Ogłoszenie

**Pracownia komputerowa - Filia II w Bestwinie**  
prosi o książki z wierszami.