

“Gdybyśmy nie mieli zimy, wiosna nie byłaby tak przyjemna:
gdybyśmy czasami nie zasmakowali przeciwności,
pomysłność nie byłaby tak mile widziana”.

Anne Bradstreet

Wesołych Świąt Wielkanocnych!



JAK TO BĘDZIE?

Jutro będzie Wielkanoc.
Babki w piec już wsadzone,
gotują się kietbasy
i mieć będziemy święcone!



Najpierw obrus bielutki
mama na stół położy,
na nim stanie pośrodku
ten baranek, ten Boży.



Tajkiem będziemy się dzielić,
wszyscy w domu z kolei,
życzyć sobie pociechy i
życzyć sobie nadziei (...)

Maria Konopnicka

Wiersz przepisał Sławomir Słosańczyk



Zdrowych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych,
przepętnionych wiarą, nadzieją i miłością.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie rodziny i wśród przyjaciół
oraz wesołego "Alleluja"
życzy grupa redakcyjna gazetki "Słońce."

Zawody w Bocce

W Beskidzkim Regionalnym Turnieju w Bocce Olimpiad Specjalnych 21.02.2024 w STRUMIENIU nasi zawodnicy z klubu "UDERZENIE" po raz pierwszy wzięli udział w Zawodach w w/w dyscyplinie i zdobyli medale:

Ewa Kubaczka - złoty medal,

Marek Bogacz - złoty medal,

Agatka Dunat - srebrny medal,

Antoni Maciaszek - srebrny medal,

Jola Sznepek - zajęła 4 miejsce.

W zawodach wzięło udział dwoje zawodników na wózkach i byli to nasi podopieczni - Agatka Dunat i Marek Bogacz. Wszyscy trenowali wraz z zawodnikami Stowarzyszenia „Ada” na sali gimnastycznej z Panią Bożenką. Tylko Mareczek ze względu na problem zdrowotny trenował z mamą rzuty kulami w domu. Brawo dla naszych dzielnych, walecznych zawodników.



Z pozdrowieniami Jola Proszyk



Marek Bogacz: Boccia to dyscyplina sportowa, która przyniosła mi złoty medal. Bardzo serdecznie dziękuję mojej mamie, która przygotowała mnie teoretycznie do gry, poznałem zasady i regulacje dotyczące gry, oglądaliśmy filmy z meczami i turniejami boccia. Z przyczyn zdrowotnych nie mogłem uczestniczyć w treningach. Ten medal dużo dla mnie znaczy. Gratuluję wszystkim uczestnikom zawodów i czekam na następne zawody :)

Jolanta Sznepek: Cieszę się z udziału w zawodach, zajęłam czwarte miejsce. Trenowałam z Panią Jolą i w przyszłości liczę na podium i lepsze wyniki. Gratuluję wszystkim uczestnikom zawodów. Spotkałam i poznałam wiele osób z innych ośrodków.



"Centrum" z WOŚP

"Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych!" - 32. finał WOŚP

WOŚP zagrała po raz 32 w dniu 28 stycznia 2024 roku w Bielsku-Białej. Tradycyjnie o godzinie 16.00 na Rynku mogliśmy usłyszeć takie formacje muzyczne m.in: Zespół Pieśni i Tańca Bielsko, Projekt Jasenty, Ultramuffina, Navvrocki i This Cover Band. W niedzielę o godz. 17.00 w hali przy ul. Bratków rozegrany został charytatywny mecz koszykówki, drużyny Romana Miszczyka i Grzegorza Błotki. Beskidzki Klub Jeździecki "Hubertus" ze Straconki kolejny raz włączył się do akcji, w stadninie oprowadzano i prezentowano jazdę konną. Wśród licytacji znalazła się kolacja z prezydentem miasta Bielska-Białej Panem Jarosławem Klimaszewskim (oczywiście przygotowana przez prezydenta), możliwość spędzenia dnia w Komendzie Policji w Bielsku-Białej czy romantyczna podróż kolejką na Szyndzielnię z kolacją w Restauracji Dębowa. Uczniowie Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Juliana Fałata w Bielsku - Białej wzięli udział w akcji „Krzęsta dla WOŚP”. Młodzi uczniowie - artyści poddali renowacji używane krzęsta, tworząc z nich prawdziwe dzieła sztuki, które zlicytowano w C.H. Sfera w Bielsku-Białej. Dom Kultury im. Jacka Lecha w Mikuszowicach, przygotował m.in. kiermasz rękodzieła, spektakle i warsztaty plastyczne, pokaz iluzji i zabawę taneczną dla dzieci. Bractwo Śródziemia zbudowało i rozstawiło Wioskę Rycerską i zorganizowała pokazy łucznictwa i innych sztuk rycerskich. W „Chmielowych Podcieniach” licytację zorganizował i poprowadził Krzysztof Łukaszewski, który robi to od ponad 20 lat (przedmioty, upominki i vouchery zostały przekazane przez mieszkańców miasta oraz firmy). „CENTRUM” ŚDS i podopieczni wzięli po raz szósty udział w aukcji przekazując prace wykonane przez osoby z niepełnosprawnością intelektualną. O godzinie 20.00 zabłyśnięto światłem do nieba, które połączono z zabawą taneczną zorganizowaną pod nazwą „WOŚPoteka z Radiem Bielsko”. Celem akcji charytatywnej WOŚP jest pozyskanie środków na zakup m.in. sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych. W całym mieście działało około 550 wolontariuszy, wśród nich można było spotkać Pana prezydenta Jarosława Klimaszewskiego i wiceministra Przemysława Koperskiego. Organizatorem imprezy były trzy sztaby: Medical Point s.c., V Liceum Ogólnokształcące i Grupa Ratownictwa PCK Bielsko-Biała.

Gratulujemy serdecznie zebranej przez sztabę kwoty powyżej 765 415 zł.

Edyta Zawila



Walentynkowe spotkania ze sztuką

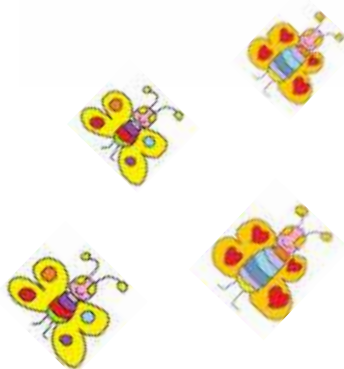


Mateusz Gańczarczyk: Walentynki spędzaliśmy w kinie i na wystawie w BWA. Bardzo ciekawa wystawa „Dotyk sztuki” multisensoryczna dla osób niedowidzących i niewidomych, na której mogłem dotykać eksponaty o różnych kształtach, wykonanych z różnych materiałów np. drewna, metalu, ceramiki czy innej fakturze i kolorze. Bezpośredni kontakt z przedmiotem, pozwala na lepsze poznanie, dotykanie, wąchanie czy słuchanie dźwięków. Miałem bardzo miłe doznania w bujaku czy podczas przytulania się do poduszek, wełnianych kocyków i futrzanej kuli. Wystawa kojarzy się z przytulaniem i miłymi wspomnieniami. Polecam wszystkim obrazu z Australii, które kropczkami opowiadają historie Aborygenów.



W dniu 14.02.2024 roku byliśmy w Gminnej Bibliotece Publicznej w Bestwimie na przedstawieniu teatralnym pt. Wielka wyprawa Pana Matuszkiewicza. Był nim mały chłopiec, który odpoczywał po długiej podróży. Nagle przyszedł w odwiedziny Pan Hilary. W czasie spotkania rozmawiali o wycieczce do Afryki, żeby spotkać wieloryba. Pewnego razu postanowili pojechać pociągiem do Gdyni, ale wyprawa się nie udała. Wtedy Pan Matuszkiewicz siednął na motyle i poleciał nad morze. Po długim oczekiwaniu spotkał się z wielorybem. Spotkanie było bardzo ciekawe. Wszyscy byli zadowoleni. Na koniec składaliśmy Pani Dyrektor i pracownikom podziękowania.

Stawomir Ślosarczyk



Karnawał



Dawid Szweda: Dnia 9 lutego w ośrodku odbyła się zabawa karnawałowa na której byłem DJ-em. Kuchnia przygotowała dużo pyszności, m.in. ciasto, ciasteczka, chipsy, a do picia pyszne napoje. Trochę udało mi się potańczyć z koleżankami. Na zabawie mi się bardzo podobało.

Marzena Piecha, Edyta Holeksa, Jowita Szalbot: W dniu 08.02.2024 Piastowska została zaproszona na zabawę karnawałową do Starego Bielska. Było super, mogliśmy się spotkać z kolegami i koleżankami i opiekunami. Było wesoło i był poczęstunek - pyszne pączusie. Był konkurs z krzesłami i 2 razy wygrała nasza koleżanka Marzenka. Później przywieźli pizzę i dalej mogliśmy się wspólnie bawić, tańczyć, zajadać smakołykami, robić selfi i zdjęcia.

Adriana Muzyka: Karnawałowa zabawa to już tradycja w "CENTRUM". Miałam na sobie piękną sukienkę, miałam

tajemniczą maseczkę i doskonały humor. Komplementy, dobre jedzenie i bardzo miła zabawa taneczna.

Rafał Matuszny: Zabawa karnawałowa była fantastyczna ponieważ bawiłem się z Kasią. Mieliśmy piękne maseczki. Dużo tańczyliśmy i zrobiliśmy pociąg, który był bardzo długi i jechał szybko: Każdy z uczestników zabawy pokazywał własne kroki taneczne i wspólnie naśladowaliśmy, było dużo śmiechu z ruchów ciała.

Bernadeta Kuś: Bardzo lubię zabawy taneczne i ucieszyłam się na karnawałową zabawę w nowym miejscu. Wszyscy byli pięknie ubrani oraz posiadali tajemnicze maseczki. Dużo tańczyliśmy, w trakcie imprezy pojawiły się też gry taneczne z pociągiem i pokazywaniem własnych kroków choreograficznych.

Agnieszka Bałchan: Tegoroczna impreza karnawałowa była z nowymi koleżankami i kolegami. Miałam piękną sukienkę i maseczkę. Dużo tańczyłam z kolegami i brałam udział w zabawach grupowych. Najbardziej podobał mi się pociąg, który jechał szybko prowadzony przez Adę, w pewnym momencie rozłączył się i mieliśmy dwa pociągi. Pozdrawiam wszystkich :)





REKREACJA W "CENTRUM"

W dniu 31.01.2024 roku wyjechaliśmy na wycieczkę do Egzotarium, które znajduje się w Sosnowcu. Oglądaliśmy różne ryby, ptaki, żółwie, węże, żaby i rośliny ozdobne. W następnej kolejności poszliśmy na wystawę. Tam widzieliśmy szkielety roślin i zwierząt z dawnych lat. Wycieczka była bardzo ciekawa.



Stawomir Ślosarczyk





Z wizytą w BWA

Marzenka Piecha: 17 stycznia z Piastowskiej z kolegami i koleżanką i opiekunami wybraliśmy się na Wystawę Malarstwa Aborygenów do BWA. Oprowadzała nas pani Karolina, która opowiadała nam o sztuce, malowaniach, które mogliśmy podziwiać. Pani Karolinie dziękujemy :)



W dniu 24 stycznia byliśmy z grupą Ceramiczną i z Panią Justyną na wystawie w BWA, na którą zaprosiła nas pani Karolina. Ekspozycje na wystawie można było dotykać i był tam obraz z czekoladkami, można było je zjeść. Pani Karolina nas oprowadzała i opowiadała. Było bardzo ciekawie... Dotykaliśmy obrazu. I poznaliśmy psa pani Karolinę, był bardzo fajny. Dziękujemy pani Karolinie.



Wyjście do kina

Dawid Szweda: "Wyfrunięci" to film, opowieść o rodzinie kaczek, która wyrusza we wspaniałą podróż z Nowej Anglii na Jamajkę, która zapowiada się na wspaniałe wakacje. Rodzina Mallardów popadła troszkę w rutynę. Tata Mack jest zadowolony z powolnego życia i tego, że rodzina jest bezpieczna na stawie w Nowej Anglii. W mamie Pam budzi się zew przygody i chce pokazać dzieciom: nastoletniemu synowi Daxowi i córce Gwen resztę świata. Kiedy na ich stawie pojawia się migrująca rodzina kaczek z ekscytującymi opowieściami o odległych miejscach Pam przekonuje Macka do wyruszenia w podróż przez Nowy Jork na Jamajkę.



Wycieczka do Cieszyna

Odwiedziliśmy Izbę Cieszyńskich Mistrzów, w której Pan Jerzy Wałga ma swoją pracownię. Poznaliśmy historię cechów rzemieślniczych, które działały nad Olzą od czasów średniowiecza. Izba poświęcona jest miejscowym rzemieślnikom m.in. koronczarce Teresie Wałdze, grawerowi Albertowi Palicy, artystycznej oprawie książek przez introligatorkę Helenę Karpińską czy szlifierni krystalów Ludwikowi Kusi. Pan Jerzy Wałga jest rusznikarzem i ręcznie wykonuje broń myśliwską zwaną „Cieszynką” oraz akcesoria, które są znane na całym świecie. „Cieszynka” była przeznaczona do polowań na ptactwo, ma piękny wygląd, bogate zdobienie i kolbę w kształcie „sarniej nóżki”. Zachęcam do odwiedzin Cieszyna i izby. /E.Z./

W
Y
C
I
C
Z
K
A

D
O

C
I
E
S
Z
Y
N
A



Spotkania z Panią bibliotekarką

Niedawno odwiedziła nas pani Bożena z filii Książnicy Beskidzkiej w Wapienicy. Na spotkaniu rozmawialiśmy na temat astrologii, znaków zodiaku i relacji między nimi. /j.s./



Jola Szneпка: W lutym odbyły się pierwsze zajęcia biblioteczne z Panią Bożenką. Temat był bardzo przyjemny, dotyczył form spędzania wolnego czasu. Pani opowiedziała historię, jak dawniej ludzie odpoczywali po pracy, na wakacjach, a jak to dzisiaj robimy. Wspólnie wymienialiśmy nasze ulubione zajęcia np. gry planszowe, seriale telewizyjne, spacer, zajęcia sportowe. Zagraliśmy w kalambury, miałam okazję pokazać samochód, który dość szybko zgadł kolega Marek. Pani zadawała fajne zagadki i łamigłówki. W wolnych chwilach bardzo lubię zajmować się haftem diamentowym oraz brać udział w zawodach sportowych, ostatnio odkryłam kule bocce i zaczynam ostro trenować na zawody.



Muzeum w Jaworzu

W lutym odwiedziliśmy Muzeum Fauny i Flory Morskiej i Śródlądowej w Jaworzu. Akwaria z żywymi rybami, skamieliny, spreparowane okazy czy szkielety. Wszystko bardzo ciekawe, bo ubarwione opowieściami przewodnika - pana Bartka. Największe jednak emocje wzbudziły żywe zwierzęta, które mogliśmy dotknąć - tarantulę, agamę, węża zbożowego czy szczury. /O.J./



**Spacerkiem po zdrowie z Bielska - Białej
przez Dębowiec do Brennej i Ustronia :)**



Modowe porady Agaty - Modne kolory - wiosna 2024

Porcelanowa i ślubna biel: Obok klasyków: czerni, beżu czy powracającego od kilku sezonów czekoladowego brązu, do głosu dojdzie biel. Wiosną istotne, by poszukując najlepszego odcienia dla siebie oscylować wokół porcelanowych, alabastrowych czy kości słoniowej. Te najpiękniej podkreślą modne pastele czy butelkową zieleń. Prawdziwym przebojem będzie biel w wersji total looku. Niekoniecznie jednolita. Budując stylizację, bawcie się jej fakturami i odcieniami. Niech się gryzą, dominują, zająbiają.



Wielki błękit: Wiosna daje sporo pretekstów, by myśleć o niebieskich migdałach i niespiesznie obserwować niebo w bezchmurne dni. A potem blade błękity poranka przełożyć na szykowne sukienki z muślinu, nasyczone niebieskością pełni maja na garniturowe komplety, a nocą oglądając gwiazdy, szukać inspiracji dla jeansu.

Powrót szarości i subtelnego antracytu: Popielata szarość trendem na wiosnę. Popielatych sukienek, minimalistycznych spódnic i smukłych topów zanurzonych w antracycie w stylu lat 90. perłowych trendczy czy stalowych butów. Niech sprawiają wrażenie poszarzałych przez czas, przykurzonych, dymnych. Niech nie tylko ich prosta sylwetka, lecz także kolor wywołują wrażenie, że naprawdę powstały 30 lat temu.

Złoto: Pewne jest, że złoto będziemy nosić od stóp do głów. W wersji casualowej oraz na wieczór. Nieprzekonanych zachęcamy z kolei do przetestowania pokrewnych żółcieni. Te wiosną również dostaną wiatru w żagle.

Wszystkie oblicza brzoskwini: Okalające pestkę bordo, maślane żółcienie nietkniętej słońcem mechatej skórki. Pamiętajcie też, że jak na brzoskwinię przystało, ta nie zawsze musi być serwowana w wersji słodko-słodkiej. Pobawcie się w szefów kuchni i zestawcie ją z gorzkimi brązami albo kwaśnym pomarańczęm.

Wrzosowy: Burgund toteż zakochani w niej po uszy projektanci wciąż szukają podobnych jej, równie elektryzujących odcieni. Wiosną jej najbardziej krzykliwą postać zastąpi wcale niekojarzący się z ciepłym sezonem burgund. Z pozoru kolor ciężki, przytłaczający, ale spójrzcie tylko, co potrafi zrobić z jedwabistymi spódnicami Prady, sukienką z frędzlami Gucci czy skórzaną garsonką Versace. Ci, którym barwa przypadnie do gustu, mogą nosić ją w wersji od stóp do głów: na butach, spodniach, marynarkach, a nawet włosach.

Malachit, pistacja i arsenikowa zieleń: Kolor na modowej mapie względnie świeży, nieprzebrany, nowy. I jak czerwień zachwycający w każdym odcieniu.

/W artykule wykorzystano materiały z Internetu./

Powodzenia Agata :)



Pracownia kulinarna Pani Izzy poleca: Roladki z tortilli



Tortillę smarujemy dowolnymi serkami o różnych smakach. Układa się to, co mamy w lodówce np. pomidorki, sałatę, szynkę, ser żółty, wędzonego łososia, oliwki, paprykę itp. Kompozycje wg gustu. Tortillę ciasno zwijamy i tnijemy po skosie w grubsze plastry.



Smacznego :)



Solenizanci miesiący: marzec, kwiecień

Marek Byński
Wiesław Iskrzycki
Jacek Kloc
Ewelina Krupa
Andrzej Loranc
Magdalena Siwek
Dawid Szweda
Agnieszka Świąder
Krzysztof Tomasik
Jacek Tomszak
Katarzyna Zathej



Podziękowania!

Materiały do pracowni przekazali:

P. Rakotny, P. Mola, P. Muzyka, P. Marek
P. Biłko, P. Boba, P. Strzelczak, P. Szpyra,
P. Jędrzyczek, P. Midura

Serdecznie dziękujemy!

Dzień Urodzin się już zbliża,
więc życzenia Tobie ślę.
Abym wszystko się spełniło,
o czym marzysz o czym śniesz.
By pogodnie mijały sny,
z głębi serca życzę Ci.
Dużo szczęścia i radości,
sto lat życia mało złości.
Dni spokoju pełnych wygod,
Dużo słońca wielu przygód!
Sto lat!

Piotr Dylowicz
Rafał Pacułt
Żaneta Pietrzyk
Mateusz Warchoń



Serdecznie dziękujemy

za przekazanie DVD
Państwu Siemińskim - Filia I
oraz
Państwu Midura - Filia II.

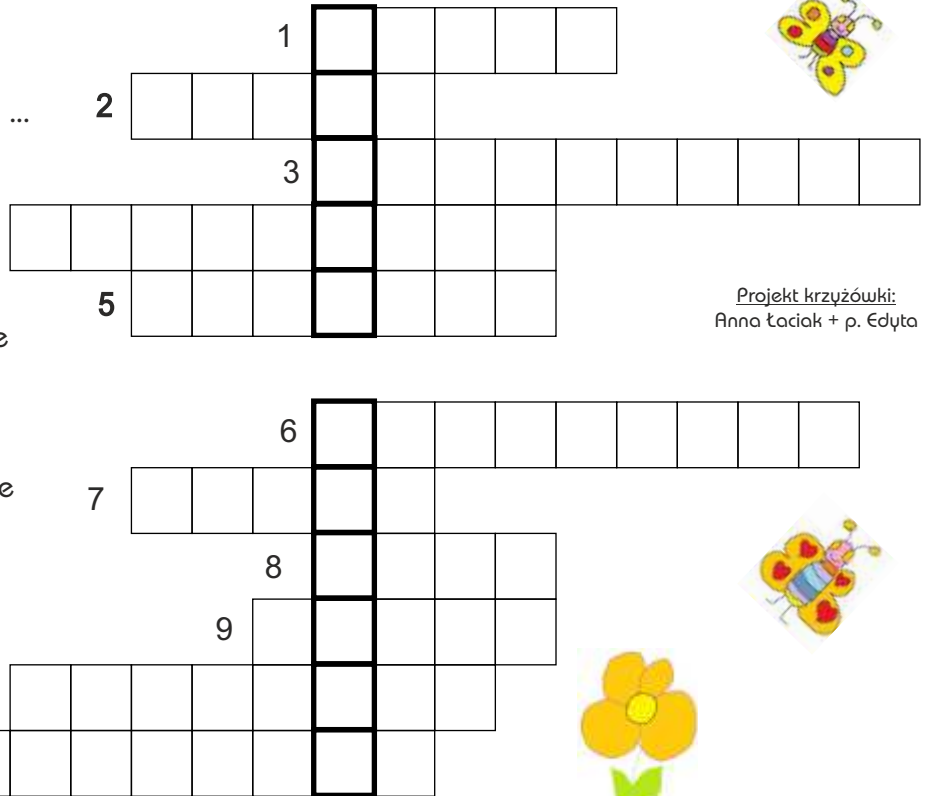


Uwaga!

Zgodnie z Regulaminem Pracy "Centrum" ŚDS w Bielsku - Białej
ogłasza przerwę wakacyjną w dniach 01.08. - 16.08.2024 r.

Krzyżówka z hasłem nr 164

1. Zimowe wakacje.
2. Pada w zimie.
3. Zakładamy zimą na dłonie.
4. Zabieramy łyżwę i idziemy na ...
5. Bitwa na ...
6. Wjazd wypoczynkowy dla dzieci w czasie ferii.
7. Zaprzęg konny z przyczepionymi saniami.
8. Gdy w lutym ... trzyma, będzie krótka zima.
9. Kawałek lodu zwisający z dachu.
10. Okres zimowych balów, które trwają do środy popielcowej.



Projekt krzyżówki:
Anna Łaciak + p. Edyta



Hasło główne z krzyżówki nr 163

NOWY ROK

1. Szampan 2. Ognia 3. Sylwester
4. Styczeń 5. Grudzień
6. Lodowisko 7. Kalendarz

Prawidłowo rozwiązali:

- M. Konior, I. Starzyński, S. Dutka, M. Hendzel, R. Błahut, D. Janica, R. Matuszny, M. Byrski, Ł. Przygoda, A. Muzyka, A. Bałchan, G. Boba, P. Mroziak, M. Bogacz, J. Pałka, J. Kłoc, M. Hiszczyńska, A. Waleczek, K. Zathej, E. Holeksa, S. Ślosarczyk, A. Genc, A. Dunat, S. Szypuła, N. Szypuła, M. Świerk, Sz. Kóska, W. Iskrzycki, P. Dylowicz



Za prawidłowe odgadnięcie hasła nagrodę wylosowała: **Edyta Holeksa**
Gratulujemy :)

W gazetce zamieszczono rysunki - Paint: M. Masny, Sz. Kóska, P. Żurek, D. Szweda, A. Świąder, S. Ślosarczyk
Dziękujemy!



Ogłoszenia

- Pracownia świecy - Filia II w Bestwinie** prosi o zużyte pędzle, fartuch kuchenne, stare świeceki.
- Pracownia batiku i papieru - Filia II w Bestwinie** prosi o białe poszewki i prześcieradła oraz gazety biało - czarne.
- Pracownia komputerowa - Filia III - ul. Jagienki** prosi o niepotrzebne płyty winylowe i sprawne słuchawki do słuchania muzyki, audiobooków i filmów.
- Pracownia rękodzielnicza - Filia III - ul. Jagienki** prosi o włóczki.