



“Codziennie rób przynajmniej jeden krok w kierunku swojego celu”

Bruce Lee

## ZAKOŃCZENIE ROKU PRACY „CENTRUM” ŚDS 2024/2025

Tegoroczne zakończenia roku terapeutycznego “CENTRUM” odbywały się w trzecim tygodniu lipca na każdej filii, w różnych klimatach i tematyce np. marynarskiej z szantą o pracownikach, włoskiej, balonowej i w rustykalnej aranżacji. Spotkanie rozpoczęło się od przemówienia Pani Dyrektor Rozetty Michnik i powitania podopiecznych oraz pracowników. Oprawę artystyczno - muzyczną i zabawy taneczne zapewnił Pan Damian z zespołami podopiecznych na każdym ośrodku. Nasi podopieczni przygotowali indywidualne występy i pokazy choreograficzne. Pojawienie się niebieskiego stworka z bajki - Stitcha, wywołało aplauz i radość u podopiecznych, wszyscy chętnie się fotografowali. Pracownie kulinarne zadbały o pyszne przekąski, sałatki, potrawy z grilla, duszonki i wędzonki. Następnie odbyło się rozdanie dyplomów i nagród dla każdego uczestnika zajęć terapeutycznych. Rozstrzygnięto konkurs plastyczny „Mój świat - 35 lat Centrum” Serdecznie dziękujemy za liczne przybycie i wspólne świętowanie. /e.z./

### Ośrodek w Starym Bielsku w stylu marynarskim





### Filia I - ul. Piastowska w stylu włoskim

**Sabina Dutka:** Zakończenie roku na Piastowskiej odbyło się 22 lipca 2025 roku. Tematem przewodnim były Włochy. Ośrodek zmienił się w zielono – biało – czerwone barwy, pojawił się słup z tabliczkami włoskich miast, witał wszystkich pizzman, w ogrodzie wisiąco pranie. Wspólnie śpiewaliśmy i tańczyliśmy w stylu włoskim. Podopieczni byli ubrani lub mieli ozdoby z kolorami włoskimi. Wspólne zdjęcia robiliśmy sobie w gondoli, można było poczuć się jak w Wenecji. Odwiedzili nas koledzy i koleżanki ze Starego Bielska i wspólnie świętowaliśmy zakończenie roku terapeutycznego i zbliżające się wakacje.



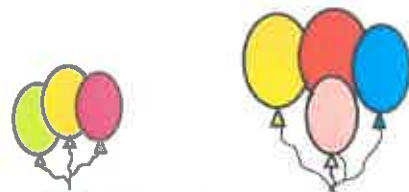
## Filia II w Bestwinie w stylu wiejskim

**Dawid Szweda:** Dnia 24 lipca w Bestwinie odbyło się zakończenie roku pracy. W związku z zakończeniem odbyło się wiele prac przygotowawczych. I w końcu nadszedł ten dzień! My mieliśmy zakończenie w stylu wiejskim i były m.in. żywe kaczuszki :) Na początku uroczystości było kilka słów do pracowników i podopiecznych, a potem były występy, poczęstunek między innymi kwaśnica, chleb ze smalcem i ogórkiem kiszonym i wędzonki. Na zakończeniu mi się podobało.



## Filia III - ul. Jagienki - Lot balonem

**Andrzej Loranc:** Lubię zakończenie roku w "CENTRUM", ponieważ zbliżają się wakacje i wolne. W tym roku tematem przewodnim były balony, które pięknie prezentowały się. Największą atrakcją był prawdziwy kosz z balonem, w którym mogliśmy robić zdjęcia. Dużo radości wywołał Stitch, niebieski stworek, z którym wszyscy robiliśmy sobie zdjęcia. Podobała mi się część muzyczna, śpiewał Pan Damian oraz Łukasz, Tomek i Marek. Wspólnie graliśmy na różnych instrumentach. Pozdrawiam wszystkich.



# Wydarzenia z życia "Centrum" - Relacja z ośrodka w Starym Bielsku

## Ciuchcią beskidzką z ekipą z Wapienicy

Wsiadliśmy do pociągu i to nie było jakiego!!!  
Wyruszyliśmy Ciuchcią Beskidzką ze Starego  
Bielska w kierunku Dębowca i Cygańskiego Lasu.  
Ależ to była wspaniała przejażdżka!

Serdecznie dziękujemy  
Pani Wiesławie Marek - mamie Klaudii,  
za sfinansowanie tej niezwykłej przygody  
oraz wyjazdu gondolą na Szyndzielnię!



## Wycieczka na Szyndzielnię



# Wycieczka do Muzeum Kultury Wilamowskiej



**Alpaki**



**Urodziny Igora**



# Relacja Filia I - ul. Piastowska

## Wycieczka na górę Żar

W środę wybraliśmy się na wycieczkę na górę Żar. Był piękny słoneczny dzień. Relaksowaliśmy się na zboczu góry podziwiając krajobraz i kibicując miłośnikom paralotniarstwa. /i.p./



## Konkurs biblijny

2 lipca br. w filii I przy ul. Piastowskiej odbyło się zakończenie zajęć biblijnych. Zorganizowaliśmy konkurs wiedzy z zakresu Nowego Testamentu. Nagrodą były dyplomy i słodki poczęstunek. /a.b./

## Kącik czytelniczy

W Filii I "Centrum" przy ul. Piastowskiej działa "Kącik czytelniczy". Całą wiosnę czytaliśmy przygody Robin Hooda. W ostatnią środę zakończyliśmy czytanie konkursem plastycznym i rozdaniem dyplomów. Wszystkim, którzy wytrwale brali udział w zajęciach serdecznie gratulujemy. /a.b./



## Z wizytą w Starym Bielsku

Dzisiaj odwiedziliśmy kolegów i koleżanki w Starym Bielsku. Wspólnie świętowaliśmy 29 urodziny Moniki. Była muzyka, pyszne ciacho, kiełbaski i dobre towarzystwo. /i.p./





## Alpaki w naszym ogrodzie

We wtorek odwiedziły nas zaprzyjaźnione z nami alpaki Wiluś i Rogacz wraz z opiekunem panią Marzeną. To było bardzo sympatyczne spotkanie dające radość wszystkim uczestnikom, co widać na zdjęciach. /i.p./

## Z wizytą w bibliotece

W piątek po raz pierwszy odwiedziliśmy Bibliotekę Integracyjną przy ul. Rychlińskiego. Nasze pierwsze spotkanie poprowadziła pani Ania - bibliotekarka, która oprowadziła nas po bibliotece opowiadając o niej. Było to spotkanie zapoznawcze. Następnie przeczytała nam krótką historię o Muminkach i zaczęliśmy opowiadać o książkach i o sobie. Spotkanie odbyło się w miłej atmosferze i na pewno będą kolejne. /i.p./



## Relaks w ogrodzie

Słoneczny wtorek spędziliśmy w ogrodzie. Było wspólne muzykowanie z p. Damianem i imieniny Haliny. Piękny dzień, dobra muzyka, sympatyczne towarzystwo, kawa i pyszne ciacho - przepis na dobre samopoczucie :) /i.p./





Rekreacja w ogrodzie



Relacja Filia II - Bestwina

Alpaki w ogrodzie

**Sławomir Ślosarczyk:** Dnia 15.07.2025 roku w ogrodzie mieliśmy zajęcia z alpaki. Przyjechały one ze Starej Wsi. Nazywały się Paulo i Lolek. Najpierw je karmiliśmy marchewką, a następnie spacerowaliśmy z nimi po ogrodzie. Zajęcia były bardzo ciekawe. Wszyscy byli zadowoleni.



## Wycieczka krajoznawcza



**Kasia Łaciak:** Pojechaliśmy na wycieczkę na Matyskę do Górek Małych. Widziałam 14 stacji drogi krzyżowej. Pani Danusia robiła nam zdjęcia, jak oglądaliśmy ładne widoki. W drodze powrotnej pojechaliśmy do Żywca na plażę pod palmami; widziałam siatkówkę plażową i było widać ekran, który wisiał na samej górze. Siedzieliśmy na krzeselkach pod parasolami i piliśmy bardzo dobrą lemoniadę. Było bardzo fajnie, bardzo mi się podobało.

**Dawid Szweda:** 26 sierpnia odbyła się wycieczka na Halę Radziechowską w Beskidzie Żywieckim. Byłem tam z koleżankami i kolegami z „Centrum”. Pogoda dopisywała cały czas. Słońce świeciło więc

fajnie się szło tempem spacerowym do góry. Na górze był ładny krzyż i niesamowite widoki na Bielsko-Białą i okolice. Wycieczka była bardzo ciekawa.

## Muzeum w Wilamowicach



**Wycieczka do Kamieniołomu w Kozach**



## Wycieczka do Goczałkowic

**Piotr Dylowicz:** W lipcu byliśmy na wycieczce w grocie solnej i super się po tym oddycha. A potem spacerowaliśmy i byliśmy w kawiarni. Było super :)



## Relacja Filia III - ul. Jagienki

### Wyjście do Galerii BWA

**Agnieszka Bałchan:** W Galerii BWA byliśmy na wystawie Krzysztofa Piętki „Strefa pracy” i bardzo podobał mi sposób oglądania prac. Próbowałam naśladować postaci na obrazach np. biegliśmy z Tomkiem lub zakrywałam uszy. Mieliśmy też zdjęcie z telefonem lub część leżała sobie na macie i udawali, że śpią. Towarzyszył nam pies pani, która oprowadza po wystawie. Świetnie się bawiliśmy poznając sztukę przez różne zmysły: ruch, dotyk i wzrok. Polecam oglądanie wystaw w inny sposób.

### „Kwiat paproci”

**Bernadeta Kuś:** Chciałabym zaprosić Was do Teatru Baniałuka na spektakl „Kwiat paproci”. Wszyscy znają słowiańską baśń o poszukiwaniu magicznego kwiatu, który spełnia życzenia. Jacuś postanawia wybrać się w świętojańską noc do lasu i spełnić marzenie o bogactwie. Niezwykle barwna inscenizacja, kostiumy i muzyka. Gra aktorów łączy się z małymi lalkami zwanymi „motanki”. Ciekawa jest narracja i osobowość głównego bohatera, który dla swojego marzenia zrobi wszystko, a gdy osiąga cel, zaczyna mieć wątpliwości, czy można z bogactwem żyć samotnie, bez dzielenia się z bliskimi i rodziną? Jeżeli jesteście ciekawi, jak potoczą się dalsze losy Jacusia i jego bliskich wybierzcie się na spektakl.



## Wycieczka do Pszczyny

**Lucyna Suchy:** Bardzo się cieszę z podróży pociągiem do Pszczyny. Odwiedziliśmy z Kasią, Agnieszką, Faustyną i Michałem kolegę Tomka, który był na „wytchnieniówce”. Był wspólny spacer po rynku i parku z pamiątkowym zdjęciem oraz pyszności w kawiarni.

## „Dotknij teatru”

**Michał Hendzel:** W „Centrum Seniora” przy Urzędzie Miasta w Bielsku - Białej oglądaliśmy i dotykaliśmy wystawę „Dotknij teatru”, która powstała dla osób niewidzących. Małe makiety przedstawiały scenografię z różnych spektakli teatralnych. Najbardziej podobała mi się z przedstawienia „Poszukiwany, poszukiwana”, ponieważ znam film. Dobrze bawiliśmy się z koleżankami i kolegami z ośrodka. Mogliśmy dotykać, zaglądać i zobaczyć zdjęcia z aktorami, którzy grali w różnych spektaklach i pozowali do makiet.



## Zakończenie zajęć bibliotecznych

**Ilona Grygierczyk:** Wszystko zaczęło się od mapy i pytania: - Co łączy Szwecję z Nam?

Bohaterowie książki „Dzieci z Bullerbyn” Astrid Lindgren i... morze Bałtyckie. Przez pół roku czytaliśmy wspólnie z Panią Anią książkę, która nas przeniosła do Szwecji, i dalej powędrowaliśmy do wioski Bullerbyn, która leży daleko w górach. Przeżywaliśmy bardzo przygody Lisy i pozostałych dzieci, rozmawialiśmy na ten temat, porównywaliśmy czasy współczesne i dzieciństwo do książki. Był to bardzo mile spędzony

czas z książką i jej bohaterami. Otrzymaliśmy dyplomy uznania i wzięliśmy udział w konkursie wiedzy o książce. Czekamy na następną propozycję książki, którą zaczniemy czytać

## Dyskoteka

**Rafał Błahut:** Wakacyjna impreza taneczna była bardzo udana. Wszyscy świetnie się bawili. Tańczyłem ze wszystkimi koleżankami, najlepszą partnerką do tańca okazała się Paulinka. Kolega Łukasz śpiewał piosenki w trakcie zabawy. Na zakończenie wszyscy objadaliśmy się pizzą.



## CENTRUM EKOLOGII I ZIELENI

**Michał Daniszewski:** Chciałbym zaproponować wycieczkę busem z Panem Zdzisławem lub komunikacją miejską autobusem numer 50 z Bielska-Białej do Czechowic-Dziedzic, z przystanku 15 minut do obiektu. CENTRUM EKOLOGII I ZIELENI w Czechowicach – Dziedzicach zlokalizowane jest w pawilonie wystawienniczym z edukacją ekologiczną, wodną, fauną i florą oraz historią gminy. Są tu materiały dydaktyczne, makiety oraz fotografie zwierząt oraz historyczne zbiory np. gwoździe czy kafele. Na zewnątrz oglądamy ruinę zamku Wilczków, przekształconą w ceglany spichlerz, który spłonął w latach 80. XX wieku. Na platformę widokową wiodą schody i rozciąga się piękny widok na miasto, dalej pałac Kotulińskich i spacer ścieżkami leśnymi. Na warsztatach wykonywaliśmy domki i hoteliki dla owadów oraz poznaliśmy legendę o dawnej osadzie. Ptaki występujące na terenie Czechowic-Dziedzic to: czapla biała, myszołów zwyczajny, perkoz dwuczuby, czapla siwa, zimorodek; inne zwierzęta to: lis, bóbr, jenot azjatycki, sarna. Na mojej wycieczce była Agnieszka, Lucyna i pani Edyta. Czytałem dziewczynom przewodnik o historii miasta oraz o zwierzętach występujących na tym terenie.



## „ŚWIAT ZAPISANY W LIŚCIACH I SKRZYDŁACH”



„Gdybym mogła ocalić świat przed katastrofą klimatyczną, to zmieniałabym go tak, aby był spokojny, zielony i pełen życia – taki, w którym natura byłaby na pierwszym miejscu. Przede wszystkim byłoby w nim o wiele więcej roślin (...). Drzewa sięgałyby nieba, kwiaty kwitłyby we wszystkich możliwych kolorach, nawet miasta porastałyby bluszczem i ogrodami. (...) Każdy budynek miałby zielone ściany, a pszczoły i motyle latałyby wszędzie jak królowe tego miejsca. Jednak to, co najważniejsze w moim świecie, to los zwierząt. Wszystkie – duże, małe, futrzane, pierzaste, a nawet te dziwne z wieloma nogami – byłyby wolne...”. Tak, zaczyna się opowiadanie Bernadety Kuś na konkurs literacki, zorganizowany przez Książnicę Beskidzką w Bielsku-Białej – „Planeta w naszych rękach – jak wyobrażam sobie świat ocalony przed katastrofą klimatyczną”. Bernadeta napisała tekst literacki przy wsparciu narzędzia sztucznej inteligencji i opiece Pani Jolanty Chęcińskiej. Gratulujemy wyróżnienia w konkursie

literackim i ciekawego pomysłu. Tekst dostępny jest w Pracowni Komputerowej przy ul. Jagienki 43b. /e.z./

## FESTIWAL WIELKICH SERC I TYDZIEŃ KULTURY BESKIDZKIEJ

**Ania Łaciak:** Koncert w Szczyrku zespołu Golec uOrkiestra Festiwal Wielkich Serc odbył się wspólnie z imprezą Tydzień Kultury Beskidzkiej. Było to ogromne przeżycie, spotkanie z kolegami oraz różne zespoły ludowe. Tradycyjnie dzieci i młodzież, grały i śpiewały ludowe utwory, prezentowano archiwalne dokumenty z działalności fundacji.

## Świętowanie urodzin



**Anna Kucia:** W lipcu obchodziłam 30-ste urodziny w ośrodku. Bardzo dziękuję za miłe przywitania i zaśpiewane „Sto lat” oraz życzenia od wszystkich koleżanek i kolegów oraz terapeutów. Najmilszy był prezent i wspólne świętowanie. Bardzo dziękuję i pozdrawiam serdecznie.

**Łukasz Niemczyk:** Bardzo serdecznie dziękuję Wszystkim za udział w moich 39 urodzinach. Zaśpiewanie „sto lat” z gitarą Pana Damiana i cajonem Michała, życzenia, uściski dostarczyły mi dużo radości i wzruszeń. Prezent bardzo mi się podoba. Pozdrawiam wszystkich i dziękuję za życzenia.



## Samochody w pigułce



Witam ponownie w moim kąciuku. Przyszła pora opisać imprezę, która odbyła się w dniach 12 - 13 lipca w hali pod Dębowcem. Zapraszam do lektury.

W miniony weekend w Bielsku - Białej odbyła się największa na Podbeskidziu impreza motoryzacyjna, a mianowicie - Moto Show 2025. Wydarzenie to przyciągnęło mnóstwo fanów motoryzacji, którzy czekali cały rok żeby się spotkać na tej imprezie. W tym roku organizatorzy przygotowali wiele atrakcji: były pokazy Driftu, wyścigi Wrak Race, najdłuższy Monster

Truck na świecie, show na motocyklach FMX, pokaz wyjątkowych samochodów, pokazy aut wyposażonych w imponujące systemy audio. Wielu kibiców obecnych na wydarzeniu przecierało oczy ze zdumienia, gdy zobaczyli, jakie show przygotowali kierowcy Freestyle Family. Mikołaj Tempka, Marcin Łukaszczyk oraz Czech Radek Bilek zabrali sympatyków w wyjątkową podróż podczas pokazów ewolucji na motocyklach crossowych. Zawodnicy wyskakiwali ze specjalnie przygotowanej rampy i w powietrzu wykonywali wiele skomplikowanych trików, zarówno w pojedynkę, jak i grupowo. Na przeszkodzie nie stanęła im nawet zła pogoda, w tym deszcz i wiatr, które utrudniały przeprowadzenie pokazu. Następnie kibice mogli również zobaczyć wyścigi Wrak Race samochodów, które lata świetności mają już dawno za sobą. Bardziej odważne osoby, miały również możliwość przejazdu na prawym fotelu, dzięki czemu każdy mógł przekonać się, jak wymagające są wyścigi na krętym, błotnistym torze. Po wyścigach WRAK RACE przyszła pora żeby pokazać najdłuższy Monster Truck. Kto by pomyślał, że twórcą tego monster trucka jest Polak Przemkovsky Garage. To co dla innych wydaje się niemożliwe dla Przemka staje się planem. Sympatycy Motoryzacji, którzy pojawili się na Moto Music Show, mieli okazję obejrzeć z bliska, a także przejechać się "Maksimem". Na koniec imprezy był pokaz samochodów zabytkowych.

*/W artykule wykorzystano materiały z Internetu./*

Pozdrawiam serdecznie :)  
Dawid Szveda

# Pracownia kulinarna Pani Oli (Filia I) poleca: Gofry

## Składniki:

- \* 2 jajka
- \* 250 ml mleka
- \* 250 ml wody
- \* 100 ml oleju
- \* 300 g mąki
- \* 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- \* 1 łyżeczka drobnego cukru
- \* 2 łyżeczki cukru waniliowego

## Wykonanie:

Białka oddziel od żółtek. Do większej miski z żółtkami przelej mleko, wodę oraz olej. Dodaj mąkę z proszkiem do pieczenia, zmiksuj. Białka ubij na sztywno z cukrami i szczyptą soli. Sztywną pianę z białek przelóż do miski i wymieszaj delikatnie do połączenia składników. Piecz około 5 minut. Gotowe gofry wystudź na kratce.



## Solenizanci miesiący: październik, listopad

Janusz Czaderna  
Dariusz Janica  
Marzena Piecha  
Sebastian Szypuła

Niech Ci słonko ciepło gra,  
niech Twój uśmiech długo trwa,  
nie trać swej wesołej minki,  
dziś są Twoje urodzinki!  
Sto lat!

Agnieszka Kulpa  
Halina Łaciak  
Marcin Markiewicz  
Paulina Mrozik  
Jolanta Szwed



W gazetce zamieszczono  
rysunki - Paint:  
Sz.Kóska, P.Żurek, A.Świąder  
Dziękujemy!

## POŻEGNALIŚMY

Ze smutkiem informujemy, że dnia 13.08.2025r.  
odszedł od nas w wieku 64 lat

**ANTONI MACIASZEK**

Nasz kolega i uczestnik zajęć „Centrum” ŚDS

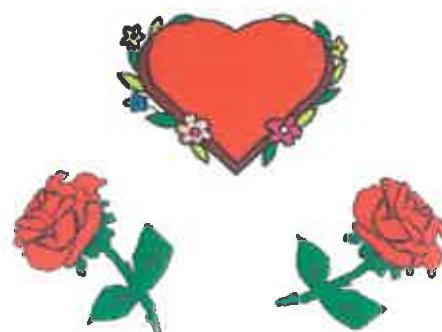
Antoni był niezwykłym człowiekiem, emanował radością, entuzjazmem i uśmiechem.

Pomocny i zawsze miły wobec wszystkich, komplementy prawił wszystkim kobietom. Lubił zajęcia w różnych pracowniach. Aktywnie uczestniczył w wycieczkach i zwiedzaniu muzeów oraz bardzo lubił chodzić do kina i teatru. Dobry duch filii III na ulicy Jagienki.

Takim będziemy Cię pamiętać - Antoni.

Składamy Rodzinie wyrazy głębokiego współczucia i szczerego żalu.

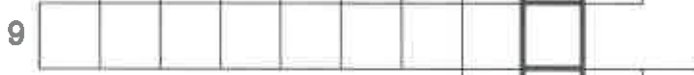
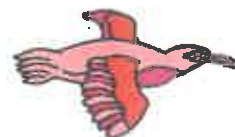
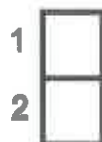
Dyrekcja, pracownicy, koleżanki i koledzy  
„Centrum” ŚDS



### Pamiętamy, wspominamy...



# Krzyżówka z hasłem nr 173



Projekt krzyżówki:  
Anna Łaciak + p. Edyta



1. 35 - lecie "Centrum" - wpisz pierwszą cyfrę.
2. 35 - lecie "Centrum" - wpisz drugą cyfrę.
3. Pani Agnieszka i Pani Paulina to ...
4. Imię Pani Dyrektor "Centrum".
5. Od 35 lat są z nami w "Centrum".
6. Imię autora artykułów "Samochody w pigułce".
7. Nazwa gazetki "Centrum".
8. Pracują w różnych pracowniach z podopiecznymi.
9. Kulinarne, ceramiczne, ogrodnicze to ...
10. Imię autorki projektów krzyżówek.
11. "Modowe porady ..." - dokończ zdanie.
12. Na przykład Szymon, Paweł rysują w programie Paint.
13. Lubimy wspólnie świętować i jeść tort.
14. Środowiskowy Dom Samopomocy - uzupełnij nazwę.

## Hasło główne z krzyżówki nr 172 WAKACJE CENTROWSKIE

1. Wycieczka 2. Wakacje 3. Kapelusze
4. Basen 5. Owoce 6. Jesień 7. Sierpień
8. Czerwiec 9. Lipiec 10. Noc 11. Tatry
12. Ręcznik 13. Lody 14. Rower 15. Samolot
16. Kolej 17. Pociąg 18. Egipt

### Prawidłowo rozwiązali:

P. Dylowicz, W. Iskrzycki, A. Świąder,  
K. Łaciak, M. Masny, D. Masny, M. Świerk,  
A. Dunat, Sz. Kóska, R. Błahut, K. Zathej,  
F. Szczotka, E. Kubaczka, B. Kuś, J. Kozik,  
M. Hendzel, M. Konior, A. Bałchan,  
P. Mrozik, I. Grygierczyk, K. Sosna, A. Kucia,  
J. Szalbot, D. Zięba, M. Goliasz

Za prawidłowe hasło nagrodę wylosowała:  
**Ewa Kubaczka - Gratulujemy!**