

35 lat „CENTRUM” 1990 - 2025

17 września 2025r. o godz. 11.00 w Amfiteatrze Parku Zdrojowego w Jaworzu „Centrum” Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku-Białej obchodził 35-lecie działalności ośrodka. Swoją obecnością zaszczytili nas: **Pan Andrzej Płonka** - Starosta Bielski, **Pan Sławomir Masny** - Członek Zarządu Powiatu Bielskiego, **Pani Katarzyna Olszyna** - Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej, **Pani Ewa Swatek** - Naczelnik Wydziału Rodziny i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Bielska



-Białej, **Pani Anna Skotnicka-Nędzka** - Wójt Gminy Jaworze, **Pan Wojciech Jaskuła** - Zastępca Wójta Gminy Jaworze, **Pani Jolanta Witkowska** - Dyrektor Ośrodka Promocji Gminy Jaworze, przedstawiciel Wójta Gminy Kozy, Pana Jacka Kalińskiego - **Pani Dorota Sacher-Wejster** - Dyrektor Centrum Usług Społecznych w Jaworzu, **Pani Beata Szyпка** - Kierownik GOPS w Bestwinie, **Pani Gabriela Hamerlak-Ciurla** - Kierownik GOPS w Wilkowicach, **Pan Leszek Szyma** - Kierownik GOPS w Porąbce, **Pani Jolanta Knapik-Ostrowska** - Kierownik Miejskiego Centrum Usług Społecznościowych w Bielsku-Białej, przedstawiciele WTZ „JESTEŚ POTRZEBNY” w Bielsku-Białej, **Pani Joanna Brzozowska-Papuga** - Dyrektor ŚDS „PODKOWA” w Bielsku-Białej, **Pani Anna Olejarsz-Janda** - Dyrektor DPS w Wilkowicach, **Pani Bożena Mięka-Mendel** - Kierownik WTZ „PORT” w Bielsku-Białej, **Pani Anetta Stekla** - Wiceprezes WTZ „FELICITAS” w Czechowicach-Dziedzicach, **Pani Iwona Mikler** - Dyrektor Domu Opieki „Samarytanin”



w Bielsku-Białej, **Pan Jarosław Folek** - Dyrektor Ośrodka Matka Boża Różańcowa w Pszczynie, **Pani Ewa Stalmach** - Zastępca Dyrektora Ośrodka Matka Boża Różańcowa w Pszczynie, **Pan Mateusz Jochemczak** - Prezes Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym RAZEM, **Pan Jarosław Warzecha** - Dyrektor Ośrodka Mieszkalno-Rehabilitacyjnego w Bestwinie, **Pani Marzena Kozak** - Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Bestwinie, **Pani Agnieszka Bronowska** - Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Jasienicy, **Pan Artur Beniowski** - Wiceprezes Zarządu Komunikacji Beskidzkiej S.A., **Pan Jarosław Bąk** - Dyrektor Działu Przewozów i **Pan Rafał Ryplewicz** - Kierownik Zespołu ds. Zamówień i Obsługi Prawnej Komunikacji Beskidzkiej S.A., **Pani Bożena Mleczko** - Bibliotekarka Filii Książnicy Beskidzkiej.

Pani Dyrektor Rozetta Michnik powitała przybyłych gości, podopiecznych z rodzinami oraz pracowników: „Jestem szczęśliwa, że tylu się nas zebrało (...). Tak sobie myślę, że 35 lat to szmat czasu. To taki okres czasu, w którym można gdzieś trafić, rozwinąć się, zaistnieć, zafunkcjonować, przejść do innych placówek. Jesteśmy domem, w którym osoby z niepełnosprawnością intelektualną znajdują swoje miejsce od wielu, wielu lat - to tutaj nasi podopieczni mogą rozwijać swoje talenty, mogą znaleźć przestrzeń do nawiązywania znajomości, spotkania się z przyjaciółmi, to tutaj mają bliskich, tu mają również swoje miłości. To takie miejsce, gdzie każdy jest doceniony. Tak bardzo się staramy, żeby tak było... Żeby znaleźć w każdym tę iskierkę, która jest najfajniejsza, najmocniejsza... Żeby dać Państwu dzieciom, podopiecznym narzędzia do dalszego życia. Ale to także miejsce, gdzie my dorośli, pracownicy, bardzo wiele się uczymy. **Uczymy się empatii**, uczymy się zrozumienia dla drugiego człowieka, uczymy się również cierpliwości. Ale, uczymy się, też czegoś, co ja w ostatnim okresie doceniam chyba najbardziej, **tego, jak niesamowicie ważna w dzisiejszych czasach jest społeczność**. To, że możemy być razem, możemy na siebie liczyć, że jedni drugim naprawdę możemy pomagać. Jest taka cecha u naszych podopiecznych, którą uwielbiam. To jest coś przepięknego, kiedy zaczynamy poranek w naszych filiach, Wy przychodzicie ze swoim humorem, ze swoim podejściem do życia, z miłością do drugiego człowieka. To coś, co jest nieocenione w dzisiejszych czasach i ogromnie Wam za to dziękuję. **Dziękuję bardzo moim pracownikom** - tym obecnym i tym, którzy w przeszłości współtworzyli ten Dom. Nie sposób było wszystkich zaprosić, z różnych przyczyn organizacyjnych ale dziękuję Państwu za ten codzienny trud, za optymizm, który wprowadzacie w pracę z osobami z niepełnosprawnościami. Dziękuję Wam za zaangażowanie, za pomysłowość, za miliony różnych kreatywnych inicjatyw, **bo właśnie dzięki Wam ten dom jest Domem, a nie tylko instytucją. Dziękuję również Państwu - Rodzicom, opiekunom prawnym, rodzinom, że tak dzielnie trwacie przy swoich dzieciach**. To jest ogromny trud i nigdy nie będzie dość czasu, żeby o tym mówić i za to dziękować. Ja to ogromnie cenię i myślę, że tak samo wszyscy pracownicy „Centrum”. Dziękuję, że tworzycie Państwo z nami tę społeczność, idziecie razem z nami przez życie, że powierzyliście nam swoje dzieci. Wreszcie **dziękuję ogromnie wszystkim przyjaciołom naszego domu, bo gdyby nie Państwa obecność, nasza dzisiejsza impreza nie miałaby miejsca**. (...) Bo dzięki temu, że czuwacie, że nas wspieracie w trudnych sytuacjach i towarzyszyacie nam, zawsze możemy liczyć na Waszą pomoc, również finansową. To dzięki Wam funkcjonujemy. Bardzo dziękuję. Przez 35 lat nazbierała się cała masa historii, większość bardzo radosnych i optymistycznych. Za nami wiele sukcesów i osiągnięć, ale też sytuacji trudnych, takich jak odejście kogoś z naszych podopiecznych. Oczywiście, jest smutek, który temu towarzyszy, ale myślę sobie, że każde takie zdarzenie - wesołe czy smutne - to cegiełka, która zbudowała tożsamość naszego ośrodka, dlatego jesteśmy tacy jacy jesteśmy. Przez nasz dom przewinęło się kilkaset osób - w tej chwili mamy 123 podopiecznych, ale naprawdę w ciągu tych 35 lat było u nas kilkaset osób. Jedni zagrzebli miejsce na dłużej, inni przeszli do innych placówek, jeszcze inni wyjechali lub na zawsze odeszli... Dzięki temu wszystkiemu jesteśmy domem z historią i uważam, że są powody, żeby być dumnym. Bo ja jestem (...). Chciałabym, żebyśmy myśleli o przyszłości, o tym, że przed nami dalsza praca, chciałabym też wszystkim Państwu życzyć, żeby nam się dobrze pracowało, żeby pracownicy z przyjemnością przychodzili do pracy, a podopieczni chcieli spędzać u nas czas. **Życzę wszystkim, byśmy mogli nadal budować tę społeczność, która jest największą wartością**”.

Podczas jubileuszu Pan Starosta Bielski **Andrzej Płonka** z uznaniem powiedział: „35 lat działalności „Centrum”, a tak naprawdę Domu, jak pięknie powiedziała Pani Dyrektor, Domu, który łączy, edukuje, uczy pomagać, rozwijać, wspomagać. Na szczęście 35 lat temu znaleźli się ludzie, którzy dostrzegli tę działalność, dostrzegli ludzi, którym trzeba pomagać. Bez Was, podopiecznych i rodziców, nie byłoby tego. Jak to powiedziała Pani Dyrektor - ten dom funkcjonuje dzięki Państwu (...)”. Z kolei Pan **Wojciech Jaskuła**, zastępca Wójta Gminy Jaworze w imieniu Pani Wójt - **Anny Skotnickiej-Nędzkiej** przeczytał list pełen podziękowań dla pracowników, którzy na co dzień poświęcają się pracy w niesieniu pomocy potrzebującym: „(...) O wielkości społeczeństwa świadczy to, w jakim stopniu jest w stanie zadbać o osoby niepełnosprawne, tak fizycznie, jak intelektualnie. Życzę Państwu, by Wasza placówka nadal była miejscem, gdzie empatia i profesjonalizm łączą się w jedno (...)”.

Pani **Agnieszka Bronowska** Dyrektor GOK w Jasienicy, w ciepłych słowach wyraziła zdobywane doświadczenie i współpracę z „Centrum”: „Szanowni Podopieczni, szanowni Rodzice, droga Pani Dyrektor, cudowni pracownicy i kadro terapeutyczna. Szacunek! **Szacunek ogromny dla Was**, bo to nie praca, a służba, troska o drugiego człowieka, tego najbardziej potrzebującego. Wielokrotnie miałam okazję przyglądać się tej wspaniałej pracy, bo współpracujemy od wielu lat i jest to dla mnie takie dotknięcie człowieczeństwa w najpiękniejszej postaci”.

Pojawienie się na podium Pana **Artura Beniowskiego** - Wiceprezesa Zarządu oraz Pana **Jarosława Bąka** i Pana **Rafała Ryplewicza** z Komunikacji Beskidzkiej S.A było okazją do wspomnień i podziękowań za organizację transportu dla podopiecznych. „**Najlepsza spółka świata - Komunikacja Beskidzka**. Dzięki nim mamy dowóz” - entuzjastycznymi słowami wyraziła się Pani Dyrektor.

Pan **Jarosław Folek**, Dyrektor Ośrodka Matka Boża Różańcowa w Pszczynie - „Rozetto, ja sobie i Tobie życzę, wiesz czego... **Żebyśmy się dalej wspierali**, bo my też prowadzimy dwa śds-y i po prostu wiemy, z czym się to je. To jest wyzwanie trudne, ale dające bardzo dużo energii. Ja Tobie i sobie życzę, by nigdy nie zabrakło tej energii i radości z tego, co robimy”.

Pana prezydenta **Jarosława Klimaszewskiego** reprezentowała Pani **Ewa Swatek** - Naczelnik Wydziału Rodziny i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Bielska-Białej. W liście gratulacyjnym, który odczytała, napisano: „Chciałbym przekazać na ręce Pani Dyrektor serdeczne gratulację i słowa najwyższego uznania dla wszystkich pracowników placówki, za ich ogromne zaangażowanie, profesjonalizm, empatię i serce wkładane w codzienną, niełatwą pracę na rzecz osób wymagających wsparcia. W ciągu minionych lat „Centrum” zyskało opinię **jednego z najlepszych w naszym regionie ośrodków wspomagających osoby z niepełnosprawnością intelektualną**. Nie mam wątpliwości, że **jest to zasługa personelu**, który swoich podopiecznych traktuje z wielką troską i szacunkiem. Swoją codzienną pracą sprawiacie, że osoby z niepełnosprawnością mają szansę poprawić kondycję psychofizyczną i zdobycie umiejętności pozwalające na w miarę niezależne i samodzielne życie. Przede wszystkim jednak dajecie im nadzieję i pozwalacie im uwierzyć w siebie. Dzięki Państwa poświęceniu Wasi podopieczni przebywają w miejscu dla siebie bezpiecznym, przyjaznym i inspirującym. „Centrum” nie jest dla nich tylko ośrodkiem, gdzie mogą zyskać pomoc i wsparcie, ale prawdziwym domem”.



Po części oficjalnej pełnej wspomnień, życzeń i gratulacji obejrzelśmy spektakl pt: „Historia głodnego wilka Henia” w wykonaniu grupy teatralnej JESTEM, składającej się z podopiecznych „Centrum” i prowadzonej przez Panią Marcelinę Dziedzic. Miała miejsce wystawa i kiermasz prac podopiecznych „Centrum” i można było nabyć rękodzieła wykonane przez osoby z niepełnosprawnościami. W dalszej części programu odbyły się konkursy z nagrodami, w których udział wzięli uczestnicy zajęć „Centrum” oraz goście z zaproszonych placówek. Był poczęstunek połączony ze spotkaniami i wspólnymi rozmowami.

Występ kapeli góralskiej „Ondraszki” z repertuarem tradycyjnych utworów regionu Beskidu Śląskiego i Żywieckiego zachwyił muzycznie i otworzył zabawę taneczną. Uroczystość poprowadził pan Damian Laszczak. Serdecznie dziękujemy za liczne przybycie i wspólne świętowanie. /e.z./

Teatr „Jestem” znów na scenie – wyjątkowy spektakl z okazji jubileuszu

Po kilkuletniej przerwie grupa teatralna „Jestem” ponownie zaprezentowała się publiczności. Okazją do tego szczególnego występu były obchody 35-lecia „Centrum” Środowiskowego Domu Samopomocy. Spektakl spotkał się z ogromnym zainteresowaniem i bardzo ciepłym przyjęciem, a jego przesłanie długo pozostanie w pamięci widzów. Tym razem zespół postawił na formę komediową, prezentując uwspółcześioną wersję znanej bajki o wilku i siedmiu kozłatkach. W nowym wydaniu historia zyskała lekkość i humor - wilk, zamiast pożreć kozłatka, został przez nie sprytnie przechytrzony, a finał przyniósł zgodę i przyjaźń. Publiczność nagradzała aktorów



gromkimi brawami, a radosny klimat udzielił się wszystkim obecnym. Spektakl wyróżniał się starannie przygotowaną oprawą. Zabawny scenariusz wzbogacony został pięknymi układami tanecznymi, prostymi, ale pomysłowymi kostiumami oraz dopracowaną scenografią. Widać było ogrom pracy i zaangażowania zarówno aktorów, jak i terapeutów oraz podopiecznych, którzy wspólnie stworzyli przedstawienie na wysokim poziomie artystycznym. Wyjątkowym akcentem spektaklu był finałowy taniec do piosenki „Bratnie dusze” Cleo i Dawida Kwiatkowskiego. Stał się on swoistym morałem całej sztuki - przesłaniem, że **razem możemy więcej**, a wspólnota i wzajemne wsparcie są najważniejszą siłą. Symboliczne słowa „...z Tobą wszystko mi gra...” zabrzmiały w tym kontekście szczególnie wymownie. Na sukces spektaklu złożyło się aż siedem miesięcy przygotowań. Determinacja aktorów, ich cierpliwość i wytrwałość podczas licznych prób oraz praca zespołowa przyniosły imponujący efekt końcowy. Grupa teatralna „Jestem” po raz kolejny udowodniła, że teatr to nie tylko forma artystycznego wyrazu, ale także przestrzeń integracji, wspólnej pasji i radości tworzenia. Jubileuszowy występ był nie tylko powrotem na scenę, ale także pięknym dowodem na to, że **gdy działamy razem – możemy wszystko**.

Marcelina



MEETING LEKKOATLETYCZNY REGIONALNYCH OLIMPIAD SPECJALNYCH W WADOWICACH

Meeting Lekkoatletyczny Regionalnych Olimpiad Specjalnych w Wadowicach odbył się 24.09.2025r. Na zawody jechaliśmy w deszczowy dzień, nowym pięknym busem. Towarzyszył nam dreszczyk niepewności wygranej ze względu na brak warunków do trenowania i odpowiedniego przygotowania się. Pomimo to zawodnicy z entuzjazmem przystąpili do rywalizacji: **Boguś Banach, Mateusz Warchoń, Michał Hybel, Marcin Markiewicz, Jarek Kubica**. W tych zawodach wspierała nas Pani Iwonka Pawlik, jako drugi opiekun. Deszczyk nie przestawał padać a zawodnicy musieli biegać i brać udział w pchnięciu kulą w kurtkach i pelerynach.

Medale w biegu zdobyli: Bogumił Banach i Michał Hybel – srebrny medal.

Mateusz Warchoń i Jarek Kubica – brązowy medal.

W pchnięciu kulą:

Złoto: Bogumił Banach

Srebro: Michał Hybel

Brąz: Mateusz Warchoń

Czwarte miejsce zajął: Marcin Markiewicz

Niełatwe warunki, niełatwe dyscypliny, ale rywalizacja przebiegła w radosnej atmosferze z ciepłym posiłkiem w trakcie. Dziękujemy zawodnikom za odwagę. Gratulujemy zdobytych kolejnych pięknych medali. Życzymy także utrzymania wspaniałej kondycji oraz aby kolejne zawody lekkoatletyczne mogły się odbyć w przyjaznej słonecznej aurze.

Z pozdrowieniami Jola Pastok-Proszyk, Iwonka Pawlik oraz Janek Wolas - kierowca. /j.p./



XIX MIĘDZYÓŚRODKOWE ZAWODY SPORTOWE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W PSZCZYNIE

XIX Międzyośrodkowe Zawody Sportowe dla Osób Niepełnosprawnych w Pszczynie odbyły się 25.09.2025r. Zawodom towarzyszyło mnóstwo radości podczas rywalizacji sportowej oraz wspólnej zabawy. Nietatwe zadanie czekało naszych zawodników - rywalizacja z licznymi WTZ-tami z okolicznych miejscowości. Konkurencji indywidualnych też było sporo, bo 12. Należały do nich: Biceps Gołoty, Labirynt, Wykop butem, Mocarz, Zygzak, Skaczące piłeczki, Ruchomy cel, Piłkarski tor przeszkód, Skoki szczęścia, „Jaka to melodia?“, Dmuchany kubek, Przeplatanka. Drużynę zawodników „Centrum” ŚDS stanowili: **Kozik Tomasz, Bałchan Agnieszka, Konior Maciej, Niemczyk Łukasz, Michulec Karolina, Garbarczyk Damian**. Każdy zawodnik brał udział minimum w 8 konkurencjach. Terapeutą wspomagającym nas na zawodach tym razem była Pani Kasia Zontek. Damian Garbarczyk po raz pierwszy pojechał z nami na zawody. Wspaniale poradził sobie ze wszystkimi konkurencjami. Agnieszka Bałchan odebrała brązowy medal, za konkurencję „Skaczące piłeczki”. Wszyscy zawodnicy otrzymali złote medale, puchar oraz dyplom za udział w zawodach. Dziękujemy zawodnikom za wytrwałą i waleczną postawę. Brawo, gratulujemy! Pozdrawiamy serdecznie, fizjoterapeutka: Jola Pastok-Proszyk, terapeutka: Kasia Zontek oraz kierowca: Janek Wolas. /j.p./

Łukasz Niemczyk: Bardzo ucieszyłem się, gdy dowiedziałem się, że Pani Jola zakwalifikowała mnie na zawody sportowe do Pszczyny. Z dwóch filii pojechało sześć osób, braliśmy udział w kilku dyscyplinach. Najlepiej mi poszło w kategorii „Jaka to melodia?”, rozpoznałem wszystkie utwory. Przywieźliśmy wszyscy medale i bawiliśmy się świetnie.

Agnieszka Bałchan: Na XIX Międzyośrodkowych Zawodach Sportowych dla Osób Niepełnosprawnych w Pszczynie zdobyłam brązowy medal. Dyscypliną medalową okazały się „Skaczące piłeczki”, walczyłam dzielnie do końca. Na zawodach była miła atmosfera, spotkałam dużo znajomych z „Port-u” oraz WTZ z Pszczyny. Bardzo serdecznie gratuluję wszystkim zdobytych medali i pozdrawiam.



BESKIDZKI REGIONALNY TURNIEJ W BOCCE OLIMPIAD SPECJALNYCH W STRUMIENIU

15.10.2025r. odbył się **Beskidzki Regionalny Turniej w Bocce Olimpiad Specjalnych w Strumieniu**. W turnieju wzięli udział zawodnicy ze Starego Bielska: **Marek Bogacz, Jola Sznepka, Igor Starzyński**, z Fiii II w Bestwinie: **Agatka Dunat** oraz z Fiii III: **Ewa Kubaczka i Faustyna Szczotka**. Oficjalnego otwarcia dokonała Pani Wiceburmistrz Strumienia Magdalena Suchanek-Kowalska. Wszyscy zawodnicy z ogromnym zaangażowaniem walczyli o medale, natomiast szczególne uznanie należy się zawodnikom poruszającym się na wózkach: Agatce Dunat i Markowi Bogaczowi, ponieważ mieli do pokonania więcej barier i ograniczeń niż pozostali uczestnicy. Zawodnicy zajęli miejsca:

II miejsce - Ewa Kubaczka i Marek Bogacz,
III miejsce - Agatka Dunat, Jola Sznepka
i Faustyna Szczotka,



IV miejsce - Igor Starzyński.

Gratulujemy naszym zawodnikom wspaniałej sportowej postawy. Doceniamy ogromny wysiłek włożony w zdobycie przyznanych medali. Życzymy, aby radość z osiągniętych sukcesów była dla naszych zawodników motywacją do ćwiczeń dla utrzymania kondycji, by w przyszłości z takim samym entuzjazmem mogli wziąć udział w kolejnych sportowych zmaganiach. Tym razem drugim opiekunem naszej grupy była Pani Anna Wilmann - po raz pierwszy w tej roli. „Zawody zrobiły na mnie ogromne wrażenie, zwłaszcza panująca na nich atmosfera, pełna zaangażowania i życzliwości ze strony sędziów i organizatorów” - powiedziała Pani Anna.

Faustyna Szczotka: Pierwszy raz brałam udział w Beskidzkim Regionalnym Turnieju w Bocce Olimpiad Specjalnych w Strumieniu. Zasady gry znam i trenowałam wcześniej.

Spotkałam kilku kolegów ze Stowarzyszenia „Ada”. Konkurencja i poziom był wysoki, ciężko walczyłam o III miejsce i zdobyłam brązowy medal. Gratuluję Markowi i Ewie drugiego miejsca i srebrnych medali oraz pozostałym zawodnikom. W przyszłości chciałabym uczestniczyć w zawodach i zdobyć wyższą lokatę.

Pozdrawiamy serdecznie, Jola Pastok-Proszyk, Anna Wilmann oraz pan Zdzisław - kierowca.
/j.p./



Wydarzenia z życia "Centrum" - Relacja z Ośrodka w Starym Bielsku



Ciuchcia Beskidzka



Serdecznie dziękujemy!
Pani **Wiesławie Marek** - mamie Klaudii,
za sfinansowanie wycieczki
Ciuchcią Beskidzką.



Urodziny Łukasza i wycieczka na Szyndzielnię



Wycieczka na Żar oraz grill i zabawa z chustą klanza



Relacja Filia I - ul. Piastowska 58

Wyjście do biblioteki

W środę grupa z Filii I wybrała się do biblioteki integracyjnej. Tam uczestniczyła w zajęciach prowadzonych przez Panią Anię. Temat zajęć: "Skarby jesieni". Oglądaliśmy prezentację multimedialną, rozmawialiśmy na temat jesiennych dobrodziejstw oraz robiliśmy kosz z owocami. /i.p./



Wycieczka na Szyndzielnię

We wtorek wybraliśmy się z grupą ze Starego Bielska kolejką na Szyndzielnię. Był piękny, słoneczny dzień, wspaniałe towarzystwo i dobry humor. Spacer i piękne widoki nastroiły nas pozytywnie na resztę dnia. /i.p./

Urodziny Gabrysi, Marzenki, Julki oraz Patryka



Relacja Filia II - Bestwina

Spacer i wyjście do Muzeum w Bestwinie
na wystawę Małgorzaty Rynarzewskiej "Alchemia Koloru"



"Wilki nocą" - haft diamentowy - obraz
wykonany przez Martę



Zajęcia indywidualne z panią Wandą: Paulinka, Wiesiu i Rafał



Wyjście do kina na film
"Lili i Kangurek"



Przygotowania do zawodów
w tenisa stołowego



Ostatni letni spacer



Relacja Filia III - ul. Jagienki

Dzień zdrowia psychicznego

Michał Hendzel: 9 października br. otrzymaliśmy zaproszenie na bal integracyjny zorganizowany przez Ś.D.S. „Podkowa” z okazji Dnia Zdrowia Psychicznego. Na wstępie powitano przybyłych gości oraz zobaczyliśmy spektakl pt: „BISTRO”, w którym występowali podopieczni „Podkowy”. Przedstawienie pokazało różnorodność, każdy z nas może być inny i ma do tego prawo, powinniśmy to szanować. Najlepszą częścią była zabawa taneczna, wszyscy bawiliśmy się świetnie przy muzyce, którą miksował DJ. W konkursie brali udział Agnieszka z Januszem, tańczyli z zatrzymywaniem muzyki i dotknięciem części ciała, którą sędzia wskazał. Wygrali tę konkurencję i otrzymali nagrody. Pozdrawiam wszystkich uczestników balu.



Zabawa „dyniowa”



Dawid Zięba: Bardzo podobał mi się pomysł z imprezą „Dyniową”. Piękne dekoracje i pyszne przekąski od ciasteczek dyniowych, chipsy duszki i czekoladki - potwory. Muzyka była fajna, tańczyłem cały czas w Anią. Braliśmy udział w różnych zabawach i konkursach. Robiliśmy zdjęcia i śmialiśmy się z różnych zabawnych tańców np. Janusz i Faustyna tańczyli z dynią. Największym zaskoczeniem i ogromną radością był werdykt sędziowski - Ania i ja zostaliśmy ogłoszeni „Królową i Królem Balu”. Bardzo dziękujemy za to wyróżnienie, gratulacje i brawa. Imprezę będziemy długo wspominać, jeszcze czuję ból nóg.

Wyjście do kina

Mateusz Gańczarczyk: Chciałbym opowiedzieć i zaprosić na film „O psie ,który jeździł koleją 2”. Film jest kontynuacją przygód Zuzi i Lampo. W drugiej części dowiadujemy się o udanej operacji Zuzi w USA i pilnowaniu psa przez dyrektora kolei. Lampo zostaje porwany w chwili, gdy do Polski ma wrócić Zuzia i tutaj zaczynają się kłopoty. Dyrektor kolei wymyśla plan z drugim psem, i tym oto sposobem pojawia się suczka Luna. Sensacyjno – pościgowa akcja, zaangażowanie wszystkich bohaterów i do tego dużo śmiechu. Polecam, musicie to zobaczyć.

Biblioteka Lavenda

Ilona Grygierczyk: We wtorek wybraliśmy się do biblioteki na zajęcia lawendowe. Tematem zajęć była lawenda. Pani Genowefa przybliżyła nam zastosowanie rośliny: działanie uspokajające i nasenne oraz odstraszaające owady takie jak komary i mole. Z poradnika ogrodnika dowiedzieliśmy się, że lawenda rośnie w słonecznym i suchym klimacie. Słuchaliśmy pięknego wiersza oraz na koniec były warsztaty, na których robiliśmy pachnące lawendą woreczki.



Biennale Foto Art Festival

To już 20 LAT! W okresie pomiędzy 10 a 26 października 2025 roku wszystkie drogi fotografii prowadziły do Galerii i Muzeów w Bielsku-Białej. Biennale Foto Art Festival im. Andrzeja Baturo odbywa się od 2005 roku za sprawą małżeństwa fotografików Inez i Andrzeja Baturo. Na wystawach zaprezentowano indywidualne prace wybitnych artystów fotografów z Europy i USA oraz ze szkoły uczącej fotografii, Instytutu Twórczej Fotografii Uniwersytetu Śląskiego w Opawie. Zaprezentowano prace wykonane techniką analogową, cyfrową i grafiką, czarno-białe i kolorowe, tematykę od dokumentu, reportażu, portretu, pejzażu po eksperymenty. Podopieczni „Centrum” uczestniczyli w festiwalu i swoje wrażenia przedstawiają na gorąco. /e.z./



Tomasz Kozik: W Willi Sixta oglądaliśmy prace kilku fotografów, mnie się spodobały zdjęcia Tomasza Liboski. Autor podróżował rowerem po Śląsku i z tej perspektywy możemy oglądać ludzi, domy, krajobraz, to, co najbardziej podobało mu się. Mieszkam na Śląsku i jest mi bliski ten region.

Agnieszka Bałchan: W „Patrii” oglądaliśmy fotografie związane z naturą, przyrodą. Dużo zdjęć przedstawiało zwierzęta oraz ich właścicieli. Mnie najbardziej zachwyciły prace z kotami, jedno zdjęcie było niesamowite, kot zeskakuje z okna na ulicę i udało się uchwycić jego cień.

Michał Daniszewski: Foto Art. Festiwal znam i bardzo chętnie uczestniczę. W tym roku obchodzimy 20-lecie i wszystkie drogi prowadzą do fotografii. Impreza ma bardzo światowy wymiar, wielu znanych fotografów wystawia swoje prace, towarzyszą temu wydarzenia i imprezy, warsztaty, spotkania z artystami i pokazy filmów. Dla mnie najlepsza była wystawa plenerowa na Placu Wojska Polskiego. „Z nieba na ziemię” Bartłomieja Machula, prace wykonane są z dronu i pokazują świat pełen kolorów, kształtów geometrycznych i piękną



28. FESTIWAL KOMPOZYTORÓW POLSKICH

FESTIWAL KOMPOZYTORÓW POLSKICH im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Bielsku - Białej - FRYDERYK CHOPIN. 10 października 2025 roku odbył się SZKOLNY KONCERT o godzinie 11.30 w Sali Koncertowej Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych im. Stanisława Moniuszki w Bielsku-

Białej. Nasz ośrodek otrzymał zaproszenie od organizatorów. Podopieczni uczestniczyli w wydarzeniu, poznając życiorys największego polskiego kompozytora - Fryderyka Chopina oraz jego twórczość muzyczną. Pieśni zaprezentował chór szkolny, w dalszej części programu usłyszeliśmy m.in.: Improwizacje na temat Chopina - Konstantego Wileńskiego oraz popisy młodych pianistów (Emilia Wybraniec i Jakub Derej) z Orkiestrą Symfoniczną Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych im. Stanisława Moniuszki pod batutą Macieja Cisowskiego.

Ilona Grygierczyk: Bardzo się cieszę, że uczestniczyliśmy w koncercie. Koncert był bardzo ciekawy i różnorodny, poznałam pieśni, kilka faktów z życia kompozytora, a na koniec uczniowie szkoły zagrali Chopina na jazzowo.

Michał Daniszewski: Pierwszy raz byłem w Sali koncertowej szkoły muzycznej. Lubię muzykę, częściej słucham muzyki rockowej lub popowej. Słuchałem utworów Chopina, podobała mi się orkiestra i dźwięki skrzypiec. Chciałbym chodzić na koncerty muzyki klasycznej.

/e.z./

Samochody w pigułce

Witam ponownie w moim kąciuku. Przyszła pora opisać imprezę, która odbyła się w dniach 2 - 5 października w Poznaniu, a mianowicie Caravans Show 2025 – święto miłośników carawaningu. Zapraszam do lektury. W poznańskim centrum targowym odbyły się targi Caravans Show 2025 – jedno z najważniejszych wydarzeń w Polsce poświęconych carawaningowi, podróżom i stylowi życia w drodze. W halach targowych zaprezentowano szeroką gamę pojazdów: od luksusowych kamperów, przez wszechstronne modele off-road, aż po nietypowe projekty z ducha vanlife. EuCamper.com wybrał się z gospodarską wizytą i obejrzał to i owo. Było dużo przemyślnych spotkań, kilka pozytywnych zaskoczeń i kilka humorystycznych zdarzeń. Na wystawie nie zabrakło znanych marek, które przyciągnęły uwagę publiczności: **Rimor** – duże stoisko tej marki prezentowało nowości, w tym modele Superb i Sailer, które łączą komfort podróży z nowoczesnym designem. **Morelo** – prawdziwą gwiazdą targów był luksusowy kamper określany mianem najdroższego w Polsce. Elegancja i technologia sprawiły, że model cieszył się ogromnym zainteresowaniem odwiedzających. **Adria** – marka pokazała Adria Super Twin 600 w specjalnej wersji z napędem 4x4 i pakietem off-road. To propozycja dla tych, którzy lubią zejść z utartych szlaków i poszukiwać przygód w terenie. Targi w Poznaniu udowodniły, że carawaning ma w Polsce coraz więcej entuzjastów – zarówno wśród osób szukających luksusowych rozwiązań, jak i tych, którzy stawiają na minimalizm i niezależność. Odwiedzający mogli nie tylko zobaczyć nowości rynkowe, lecz także porozmawiać z ekspertami, wymienić doświadczenia i poczuć atmosferę wspólnoty, jaką tworzy społeczność Carawaningowa.



//W artykule wykorzystano materiały z Internetu./

Pozdrawiam serdecznie :)
Dawid Szweda

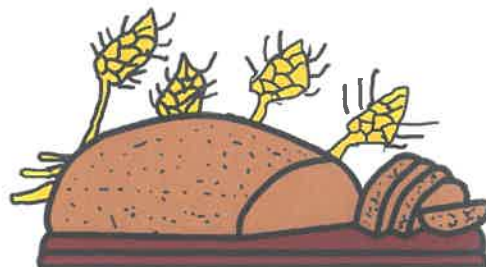
Pracownia kulinarna Pani Gabrysi i Pana Leszka poleca: Chleb z żurawiną

Składniki:

300 ml wody
500 g mąki pszennej
35 g drożdży
1 łyżeczka soli
2 łyżki miodu
3 łyżki kawy zbożowej rozpuszczalnej
3 łyżki oleju
50 g suszonej żurawiny

Przygotowanie:

Wszystkie składniki oprócz żurawiny włóż do miski i bardzo dokładnie wyrób, tak aby ciasto odchodziło od ręki. Następnie dodaj żurawinę i wyrabiaj, aż owoce równomiernie rozłożą się w cieście. Przetóż do keksówki, wstaw do piekarnika nagrzanego do temp. 70 stopni i zaczekaj aż wyrośnie. Piecz w temp. 180 stopni ok. 40 min.



Modowe porady Agaty

Modne kolory jesień - zima 2025/26



Jesienią brąz stanie się naszą ulubioną bazą stylizacji, a zima ugruntuje jego pozycję. Jedne z najpiękniejszych odcieni czekoladowego brązu oglądaliśmy na skórzanych total lookach, przez kurtki zamszowe, spódnice i płaszcze, po szlachetne wełny i kaszmiry. Power dressing w tej kolekcji bazował na budowaniu głębi kolorami i fakturami, odsłaniając jednocześnie eleganckie oblicze brązu. Brązy staną się wdzięcznym towarzyszem słodkich błękitów i różu, maślanych odcieni żółci i złamanej bieli. To bez wątpienia kolor, który jesienią i zimą zdominuje nasze szafy. **Pomarańczowy** podbije jesienną garderobę i zostanie z nami na kolejne sezony. Poza energetycznym oranżem popularność zyskają odcienie pumpkin spice latte i ceglastej. Odcienie te doskonale uzupełnią stylizacje z brązem. Hitem będą dzianinowe sukienki i mięsiste swetry. Z kolei **intensywny kobalt** i **słodki błękit** walczą o palmę pierwszeństwa. Nosić będziemy go z odcieniami maślanej żółci, a zgaszone błękity z dodatkami brązu i szarości. Nowoczesne interpretacje błękitu rozciągają się od delikatnych odcieni po te głębokie, wieczorowe,

aż po krzykliwy kobalt. Natomiast **krzykliwy fiolet** z lat 80. uzupełni paletę odważnych kolorów. Ralph Lauren lansuje go w formie aksamitnej marynarki, Saint Laurent jako krótki płaszcz ze stójką, a Tom Ford elegancką koszulą, wybijającą się spod białego garnituru. W nieco słodszy, bardziej przygaszonym odcieniu, fiolet zobaczymy na białej sukience Gucci, grzecznym sweterku i dzianinowej sukience z dopasowanymi podkolanówkami Miu Miu. W kolekcji Niny Ricci uwagę przyciągają fioletowa welurowa marynarka i płaszcz z futrzanym kołnierzem. W tym sezonie sięgać będziemy również po **krwistą czerwień** chętniej niż po szlachetne bordo. Z czerwonego koła barw jesienią i zimą 2025/2026 będziemy stawiać przede wszystkim po jej najbardziej energetyczną odsłonę. Wielu projektantów lansuje ją w total lookach. Dopasowane do ciała fasony sukni skąpane w czystej czerwieni proponuje Victoria Beckham. Na jesienne randki będziemy nosić luźne fasony krwistoczerwonych sukienek z długimi kozakami, jak u Stelli McCartney.

W artykule wykorzystano materiały z Internetu./

Powodzenia Agata :)

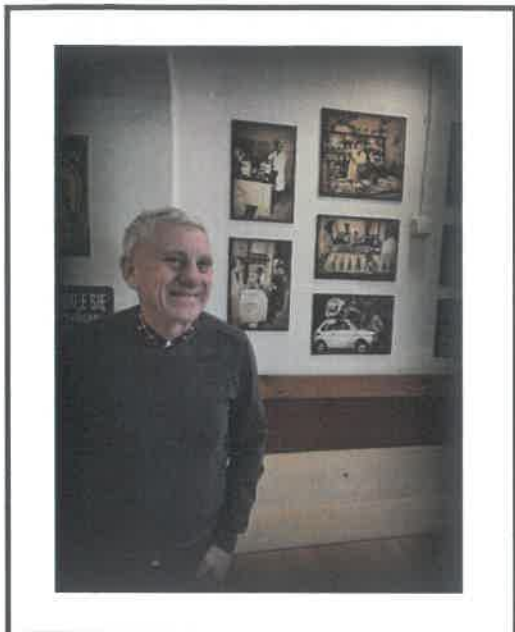
Solenizanci miesiący: grudzień, styczeń

Adam Genc
Janusz Kozik
Szymon Kóska
Anna Łaciak
Katarzyna Łaciak
Jakub Pałka
Barbara Rosicka
Maria Sobczyńska
Faustyna Szczotka
Andrzej Waleczek

Z okazji urodzin życzymy
dużo zdrówka,
szczęścia, pomysłu
oraz z każdego dnia dużo radości :)
Sto lat!



Paweł Bajerski
Bogumił Banach
Dawid Beczała
Marek Bogacz
Przemysław Hula
Edyta Holeksa
Krzysztof Kieczka
Jarosław Kubica
Przemysław Kuczera
Karolina Michulec
Kamil Mrozek
Małgorzata Pałczak
Adam Sobel



POŻEGNALIŚMY

Ze smutkiem informujemy, że dnia 23.09.2025r.
odszedł od nas w wieku 73 lat

WŁADYSŁAW TYTYK

Nasz kolega i uczestnik zajęć „Centrum” Ś.D.S.

Władek był z nami 30 lat, poznaliśmy niezwykłego człowieka, który teatr i ceramikę uznał za pasję życiową. Lubił zajęcia w pracowni ceramicznej i teatralnej. Laureat licznych nagród za osiągnięcia artystyczne z ceramiki. Wypracował swój własny, niepowtarzalny i rozpoznawalny styl. Aktywnie uczestniczył w wycieczkach i zwiedzaniu muzeów, wystaw artystycznych oraz bardzo lubił chodzić do kina i teatru. Związany od początku z filią I. Takim będziemy Cię pamiętać Władku.

Składamy Rodzinie wyrazy głębokiego współczucia i szczerego żalu.
Dyrekcja, pracownicy, koleżanki i koledzy z „Centrum” Ś.D.S.



Pamiętamy, wspominamy...

“Kiedy myślę o Władku, to widzę go, jak w skupieniu wygniata solidną porcję gliny. Z tej bezkształtnej masy w pół godziny Władek potrafił wyczarować antylopę, słonia i Jezusa Frasobliwego. Jego rzeźby były piękne i niepowtarzalne, nie tylko my je podziwialiśmy. Prace były doceniane na różnych konkursach. Rzeźba „Unisono serca” zajęła I miejsce w konkursie plastycznym PFRON na szczelbu ogólnopolskim. Władek, to dla mnie przede wszystkim niesamowite historie o czasach minionych, o początkach „CENTRUM”, tworzeniu teatru i dalekich podróżach. Będzie nam Ciebie brakowało Władziu...”
- Alicja Lipińska - terapeutka pracowni ceramicznej.

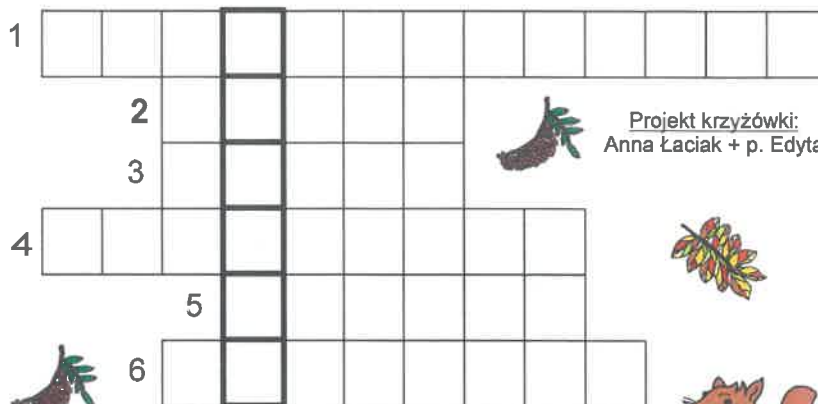


“Władziu! Ciekawy świata, otwarty i życzliwy. Lubiący wycieczki i prelekcje. Stawiający pytania. Codziennie zajmujący miejsce przy oknie w pracowni ceramicznej. Bardzo twórczy. Motywem przewodnim jego rzeźb byli święci i zwierzęta. Osia przewodnią jego życia, jak powiedział brat Władzia, było „Centrum”. Doceniany i nagradzany. Jestem wdzięczna, że mogłam pracować z Władkiem” - Justyna Siwik - terapeutka pracowni ceramicznej.



Krzyżówka z hasłem nr 174

1. Odzyskana przez Polskę w 1918 roku.
2. Wizerunek orła białego na czerwonej tarczy.
3. Symbol Polski, barwy biało - czerwone.
4. Pierwszy marszałek Polski.
5. Godło Polski, na głowie orła białego.
6. Stolica Polski.



Projekt krzyżówki:
Anna Łaciak + p. Edyta



Hasło główne z krzyżówki nr 173 35 LECIE CENTRUM

- 1.3
- 2.5
3. Psycholożki
4. Rozetta
5. Podopieczni
6. Dawid
7. Słońce
8. Terapeuci
9. Pracownie
10. Anna
11. Agaty
12. Rysunki
13. Urodziny
14. Centrum

Prawidłowo rozwiązali:

M. Daniszewski, K. Zathy, M. Hybel,
S. Dutka, F. Szczotka, E. Kubaczka, B. Kuś,
R. Błahut, M. Konior, A. Bałchan, P. Mrozik,
I. Grygierczyk, A. Pijanowska, J. Szalbot,
D. Zięba, M. Gańczarczyk, L. Suchy.
K. Sosna, J. Kozik, A. Muzyka, R. Matuszny,
A. Uchyła, S. Ślosarczyk, A. Świąder,
P. Dylowicz, K. Łaciak, Sz. Kóska,
W. Iskrzycki, A. Dunat

Podziękowania!

Materiały do pracowni przekazali:

P. Midura, P. Donocik, P. Nadolny
P. Pałka, P. Maniowszcak.



Za prawidłowe hasło nagrodę wylosował:
Sławomir Ślosarczyk - Gratulujemy!

Serdecznie dziękujemy
pani Joannie Król
za przekazanie dla naszych
podopiecznych biletów
na przejazd kolejką gondolową
na Szyndzielnię!



W gazetce zamieszczono
rysunki - Paint:
Sz. Kóska, P. Żurek, A. Świąder
Dziękujemy!

Nasz nowy samochód :)



Ogłoszenia

Pracownia kulinarna - Filia II w Bestwinie prosi o orzechy włoskie, jabłka.

Pracownia komputerowa - Filia II w Bestwinie prosi o podręczniki do języka polskiego ze szkoły podstawowej.