



“Jeśli ktoś uśmiecha się do ciebie, odpowiedz mu tym samym”.

Dolly Parton

ZAKOŃCZENIE ROKU PRACY „CENTRUM” ŚDS 2025/2026

Tegoroczne zakończenie roku terapeutycznego "CENTRUM" ŚDS i letni piknik odbywały się w trzecim tygodniu lipca w każdej filii, w różnych klimatach i tematyce od wojskowej przez letnią łączkę z motylkami, po olimpiadę sportową. Spotkanie rozpoczęło się od przemówienia Pani Dyrektor Rozetty Michnik i powitania podopiecznych oraz pracowników. Oprawę artystyczno - muzyczną i zabawy taneczne zapewnił Pan Damian z podopiecznymi w każdym ośrodku. Nasi podopieczni przygotowali indywidualne występy i pokazy choreograficzne i wojskowe. Pojawienie się słynnej postaci z bajki - Kubusia Puchatka, wywołało aplauz i radość u podopiecznych, wszyscy chętnie się fotografowali. Pracownicy kulinarni zadbały o pyszne przekąski, sałatki i potrawy z grilla, duszonki i „motylowe” przekąski. Następnie odbyło się rozdanie dyplomów i nagród dla każdego uczestnika zajęć terapeutycznych. Serdecznie dziękujemy za liczne przybycie i wspólne świętowanie./e.z./

Ośrodek w Starym Bielsku w klimacie militarnym czyli „Operacja Piknik 2026”



20.07.2026r. Zakończenie Roku w Starym Bielsku w klimacie militarnym czyli „Operacja Piknik 2026”. Ależ się działa! Przez kilka tygodni przygotowaliśmy na tę okazję nasz pojazd militarny - czołg SOBIESKI 158, który w finałowej części imprezy został radośnie zbombardowany balonikami z wodą. Na naszym poligonie nikt nie chodził głodny. Działała kuchnia polowa i punkt dystrybucji racji żywnościowych. Można było spróbować wyśmienitej amunicji cukrowej. Racje bojowe były dostępne dla wszystkich! Na poligonie rozrywki wystąpił pan Damian i wielu ochotników, w większości

w strojach militarnych. Za udział w „Operacji Piknik 2026” uczestnicy otrzymali dyplomy i pamiątkowe zdjęcia. Niespodziewanie pojawił się Kubuś Puchatek. Szukał miodu ale go nie mieliśmy. Pewnie znalazł go na łące w Filii I. Meldujemy, że bawiliśmy się wyśmienicie! /k.p./





Filia I - ul. Piastowska - "Łąka"

21.07.2026r. odbyło się zakończenie roku w Filii I. Wydarzenie odbyło się na pięknej łące pełnej kwiatów, delikatnych motyli, wesołych pszczołek i dźwięków. Odwiedził nas Kubuś Puchatek w poszukiwaniu miodku. Uwieńczeniem były lody z lodowego busa i pyszne duszonki przygotowane przez p. Olę i p. Dorotkę. Pychotka! /i.p./



Filia II w Bestwinie - "Olimpiada 2026"



22 lipca 2026r. w Filii II „Centrum” w Bestwinie odbyło się wyjątkowe Zakończenie Roku, którego motywem przewodnim była sportowa rywalizacja w olimpijskim stylu! Tego dnia nasz ogród zamienił się w prawdziwą arenę sportowych zmagania. Uczestnicy wzięli udział w przygotowanych konkurencjach, w których nie zabrakło emocji, zdrowej rywalizacji, dopingu i przede wszystkim dobrej zabawy. Każdy zawodnik mógł poczuć atmosferę wielkich sportowych wydarzeń - nie zabrakło nawet podium, medali i pucharów! Jedną z atrakcji był również pokaz judo, podczas którego mogliśmy zobaczyć zawodników przygotowanych do sportowych zmagania. Sportowym emocjom towarzyszyła muzyka. W przerwach między konkurencjami uczestnicy zaprezentowali swoje umiejętności wokalne i instrumentalne, a wspólne granie i śpiewanie jeszcze bardziej urozmaiciło nasze spotkanie. Nie zabrakło również czasu na odpoczynek, rozmowy i wspólny poczęstunek w naszej altanie. Była to doskonała okazja do integracji i spędzenia czasu razem w atmosferze radości i wzajemnej życzliwości.

Serdecznie dziękujemy wszystkim Uczestnikom za zaangażowanie, sportowego ducha i mnóstwo pozytywnej energii! Dziękujemy również wszystkim Pracownikom, którzy przyczynili się do przygotowania tego wyjątkowego wydarzenia. Gratulujemy wszystkim naszym zawodnikom - bo tego dnia najważniejsza była nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim wspólna zabawa, aktywność i bycie razem! /d.k./



Filia III - ul. Jagienki - "Letnia łąka z motylami"



Michał Hendzel: Lubię zakończenie roku w "CENTRUM", ponieważ zbliżają się wakacje i mój wyjazd do Chorwacji. W tym roku tematem przewodnim były motyle, ogród przypominał motylarnię, mama z siostrą zrobiły mi na koszulce aplikacje z motylami, świetnie wyglądałem. Podobała mi się cześć muzyczna, ponieważ mieliśmy przygotowaną wspólną piosenkę „Motylkowo” i śpiewaliśmy wszyscy razem z Panem Damianem, grałem na cajonie. Były też występy indywidualne. Ilona, Ewelina i Przemek zaśpiewali przygotowane piosenki. Były zdjęcia i dyplomy. Pozdrawiam wszystkich.

Ewelina Krupa: Zakończenie roku odbyło się 23 lipca 2026 roku, wszyscy byli ładnie ubrani w motyle i motylki. Ogród wyglądał pięknie, cały w motylach. Miałam występ indywidualny, śpiewałam ulubioną piosenkę 'Hej sokoły' i wypadłam bardzo dobrze. Wspólnie śpiewaliśmy, bawiliśmy się i robiliśmy zdjęcia z Kubusiem Puchatkiem. Było rozstrzygnięcie konkursu, dyplomy i prezenty. Pyszne przekąski z motylami. Dzień był fantastyczny i bardzo mi się podobało.



Wydarzenia z życia "Centrum" - Relacja z Ośrodka w Starym Bielsku

Tor przeszkód 16.07.

Z panią Jolą mieliśmy współzawodnictwo ruchowe, zamiast gimnastyki. Ale się działo! /o.j./

Szyndzielnia 17.07.

Nasza dzielna ekipa w składzie: Ewa, Michał, Arek, Janek, Tomek i Janusz zdobyła szczyt Szyndzielnii! W nagrodę na Starej Stacji były lody. Pogoda i humory wszystkim dopisały! /o.j./

Wycieczka do Skoczowa

27 lipca pojechaliśmy na wycieczkę do Skoczowa. Rynek z oryginalną fontanną przedstawiającą Jonasza siedzącego na rybie oraz urokliwe kamienice z małymi sklepikami bardzo nam się podobały. Miało się wrażenie, jakby czas się tu zatrzymał na latach 90-tych. /o.j./

Msza św. w Starym Bielsku

30 lipca w kościele św. Stanisława BM wzięliśmy udział we mszy św. dziękczynnej na zakończenie roku. Odprawił ją dla nas po raz ostatni ksiądz Tomasz, wikary, który od września będzie przeniesiony na inną parafię. Upominek wręczył Łukasz Niemczyk, a my zaśpiewaliśmy „Życzymy, życzymy” i zrobiliśmy sobie pamiątkowe zdjęcie pod kościołem. /o.j./



Muzeum Jana Pawła II

20.08 odwiedziliśmy muzeum papieskie w Wadowicach. Pani przewodnik wprowadziła nas kolejno w świat małego Lolka, potem księdza, biskupa i papieża - wielkiego Polaka, którego zna cały świat. Na zakończenie wizyty w Wadowicach były oczywiście ulubione ciastka Karola Wojtyły, czyli kremówki :) /o.j./



Spacer po mieście

W piątek 24.07 pojechaliśmy autobusem MZK pozwiedzać oba bielskie rynki. Spacer zakończyliśmy tradycyjnie w Delicjach :) /o.j./



25.08. wizyta w Muzeum Flory i Fauny w Jaworzu



Urodziny Jowity, Ani, Damiana i Marka. Sto lat!





Michał maluje farbami wykonane w pracowni stolarskiej klocki manipulacyjne. Kasia i Ania wyklejają z pianek stonogę. /o.j./



Relacja Filia I - Piastowska

Alpaki w naszym ogrodzie

W lipcu odwiedziła nas Pani Marzena z alpakami Rogaczem i Wilusiem. Karmiliśmy Wilusia i Rogacza, głaskaliśmy, spacerowaliśmy po ogrodzie. To był miły spędzony czas. /i.p./

Przygotowania do zakończenia roku

Rysujemy, wycinamy, kleimy, malujemy z myślą o łące, lecie i wakacjach. /i.p./



Urodziny Igora

W zeszłym tygodniu urodziny obchodził Igorek. Naszemu solenizantowi życzymy Wszystkiego Najlepszego, samych wspaniałości i pięknych chwil. /i.p./



Relacja Filia II - Bestwina

Dnia 14.07.2026 roku mieliśmy w Centrum w Bestwinie spotkanie z policjantem. Najpierw rozmawialiśmy o bezpiecznym korzystaniu z internetu. Następnie widzieliśmy samochód, w którym znajdują się tarcze ochronne, pałki szturmowe i kombinezony kuloodporne. Stosowane są w czasie imprez masowych, meczów, koncertów i ochrony ważnych gości. Spotkanie było bardzo ciekawe.



Biesiada w ogrodzie

Stawomir Ślosarczyk



Wycieczka do Czeladzi

Stawomir Ślosarczyk: w dniu 3.07.2026 roku wyjechaliśmy na wycieczkę do Czeladzi. Najpierw poszliśmy do galerii "Elektrownia". Tam oglądaliśmy obrazy różnych artystów. Następnie poszliśmy do muzeum "Saturn". Widzieliśmy w nim maszyny, które kiedyś pracowały. W czasie zwiedzania wyszliśmy na taras widokowy. Byliśmy również w kinie interaktywnym na filmie, który przedstawiał życie dawnych górników. Wycieczka była bardzo ciekawa i interesująca.



Fiesta Meksykańska organizowana przez DPS w Wilkowicach



Wycieczka na Ochodzitą



Wycieczka do karbonarium

Dawid Szweda: 19 sierpnia odbyła się wycieczka do karbonarium do Jastrzębia-Zdroju. Byłem tam z koleżanką i kolegami z "CENTRUM". Muzeum to powstało w 2023 roku po rewitalizowanej dawnej łaźni górniczej. Całe muzeum zajmuje cztery piętra na których są prezentowane zdjęcia i makiety jak powstało karbonarium. Na wycieczce bardzo mi się podobało.



Warsztaty w Istebnej



Wyjazd nad rzekę w upalny dzień



Wyjście do Ochotniczej Straży Pożarnej w Bestwinie

Sławomir Ślosarczyk: Dnia 8.07.2026 roku poszliśmy do Domu Strażaka w Bestwinie. Najpierw weszliśmy do sali, gdzie są robione ćwiczenia z pierwszej pomocy. W następnej kolejności oglądaliśmy samochody. Znajdują się w nich: pompa do pompowania wody, generator prądotwórczy, piły, wentylator oddymiania, nożyce do rozcinania samochodów podczas wypadku, podkłady do postawienia samochodów, deska ortopedyczna, torby apteczne, węże gaśnicze, kombinezony ognioodporne, prądownice, łom do wrywania drzew i kabli elektrycznych. W czasie warsztatów widzieliśmy sikawę konną. Wyjście było bardzo ciekawe.



Wycieczka na Klimczok

31 lipca wraz ze Stowarzyszeniem „Razem” i Ś.D.S. „Podkowa” wybraliśmy się na Klimczok. Mimo upału nasi podopieczni dzielnie wspinali się do góry. /d.k./



Serdecznie dziękujemy
Państwu Midura
za gry, układanki i sprzęt sportowy.



Spotkanie z Kustoszem muzeum

Dawid Szweda: Dnia 24 lipca odwiedził nas pan Jacek Cwetler. Jak zwykle miał dla nas wiele ciekawych historii między innymi o układzie słonecznym i strefach czasowych. Stref czasowych mamy 24, a planet mamy osiem, a nie dziewięć ponieważ Pluton od 2006r. nie jest uznawany jako planeta. Stracił ten status ponieważ nie oczyścił swojej orbity z tysiącami innych ciał w tzw. Pasie Kuipera. Na spotkaniu z panem Jackiem bardzo mi się podobało.

Wyjście do Biblioteki w Bestwinie na wystawę



Wycieczka do Jastrzębia

Dawid Szweda: 23 lipca z kolegami byłem na wycieczce w Jastrzębiu -Zdroju. Byliśmy tam w interesującej galerii sztuki. Było tam dużo ciekawie namalowanych szkiców i obrazów. Później byliśmy w grocie solankowej, a na koniec na kawce z dobrym ciastkiem. Na wycieczce bardzo mi się podobało.



Wyjście do muzeum w Bestwinie

Ale się działo! Było pieczenie chleba, ubijanie masła i poznawanie życia mieszkańców dawnej wsi. /d.k./



Spotkanie z Alpakami

Relacja Filia III - ul.Jagienki

Muzeum w Jaworzu

Sabina Dutka: Tematem zakończenia zajęć terapeutycznych stał się motyl. Jak motyl to Motylarnia w Jaworzu. Wycieczka do muzeum okazała się świetnym spotkaniem z Panem Bartkiem, który opowiedział nam o faunie i florze, żyjących zwierzętach w morzach i oceanach oraz roślinności. W „Motylarni” podziwialiśmy żywe motyle i dowiedzieliśmy się dużo ciekawych informacji. Moim ulubionym zwierzęciem jest gad, a dosłownie wąż, z którym pięknie pozujemy razem i dobrze się czujemy we własnym towarzystwie. Pozdrawiam wszystkich i polecam to muzeum.



Wyjście do muzeum

Faustyna Szczotka: Muzeum lat 90 - tych to była podróż do młodości moich rodziców, mogłam zobaczyć jak wyglądały ich czasy wyjazdów wakacyjnych, zabaw czy czasów szkolnych. Możliwość poznania dawnych urządzeń, współczesną mp3 zamieniłam na muzykę z kasy magnetofonowej, słuchając muzyki przez walkmana i discmana czy magnetofonu „Grundig”, oglądanie filmów z kaset VHS z magnetowidu i słynne filmy w Videotece np. „Kevin sam w domu”. Pan przewodnik opowiadał o ważnych wydarzeniach w Bielsku-Białej, które w latach 90. XX w. było jeszcze miastem wojewódzkim, o powstaniu radia Delta czy radia Bielsko, o wyposażeniu mieszkań, o słynnym „maluszku”. Serdecznie zapraszam wszystkich do muzeum, które jest fajną podróżą do innych czasów.



Po sąsiedzku

W dniach 17-19 lipca 2026r. Bielsko-Biała stało się przestrzenią spotkania kultur, sztuki i mieszkańców. W ramach Polskiej Stolicy Kultury 2026 powstał projekt „SĄSIEDZI - Teatralnie. Cyrkowo. Po sąsiedzku” - trzy dni spektakli plenerowych, teatru ulicznego i teatru ruchu, nowego cyrku i widowisk artystycznych prezentowanych w różnych punktach centrum miasta. Nasi podopieczni uczestniczyli w tym artystycznym wydarzeniu i wspólnie oglądaliśmy „Podróż Sztukmistrza. Prolog” oraz słynny spektakl „Mur de la Mort” z motocyklowymi akrobacjami.



– Oglądanie na zamkniętej arenie jeżdżących motocykli po ścianie było czymś niesamowitym i adrenalina podnosiła się. Ciekawostką jest to, że spektakl grany jest od ponad 100 lat – powiedział Michał Hybel, który był zachwycony wydarzeniem. Niezwykła energia w plenerowych przedstawieniach zapierających dech z emocji akrobatów, linoskoczków czy choreograficznych połączeń cyrkowo - artystycznych pokazów. Zespoły artystyczne z Polski, Czech, Francji i Niemiec.

Michał Hybel, Sabina Dutka, Faustyna Szczotka, Agnieszka Bałchan, Maciej Konior i P. Edyta Zawila



Wakacyjne urodziny Michała, Rafała i imieniny Haliny:)



Materiały do pracowni przekazali:
P. Chojnowie, P. Rakotny, P. Krupa,
P. Elsner, P. Hendzel, P. Konior,
P. Błahut, P. Zięba, P. Gańczarczyk,
P. Matuszny, P. Mikłusiak, P. Beczała,
P. Szczotkowie, P. Muzyka,
P. Hybel, P. Łaciak
Serdecznie dziękujemy!



Występy grupy teatralnej „Jestem”

„Witajcie w naszej bajce”

„... w świecie, gdzie rymy tańczą, a słowa robią psikusy! Dziś odwiedzimy Pana Kleksa, Kaczkę Dziwaczkę, Samochwałę i nie tylko... Witajcie w naszej bajce! Tutaj wszystko jest możliwe! Słowa mają nogi, a rymy czasem skaczą jak żabki po stawie! A teraz zobaczmy, co się stanie, gdy wiersze ożyją!” I ożyły i wszyscy świetnie się bawiliśmy i śmialiśmy się na spektaklu grupy teatralnej „JESTEM”. Spektakl został zaprezentowany we wszystkich filiach 2 i 9 lipca br. Gratulujemy zespołowi wykonania i Pani Zuzannie pomysłu. /e.z./



Sławomir Śłosarczyk: Dnia 2 lipca w Bestwinie i na Piastowskiej odbył się występ grupy teatralnej „Jestem” pt: „Witajcie w naszej bajce”. W tym spektaklu grałem rolę narratora. Pan Kleks pewnego razu chciał ugotować obiad dla swoich gości. Gdy mieszał w garnku, wtedy wylatywała z niego węzowa para. Kiedy chciał upiec kaczkę, to nagle zauważył, że zamieniła się w zająca. W następnej kolejności bohaterką była kwoka. Zaprosiła ośła, krowę i barana. W czasie pobytu zauważyła w domu zniszczone przedmioty. Przedstawienie było bardzo ciekawe. Wszyscy byli zadowoleni.



Podziękowania!



Serdecznie dziękujemy rodzicom/opiekunom uczestników zajęć za wypełnienie i dostarczenie do "Centrum" ankiet satysfakcji. Państwa opinie są dla nas bardzo ważne! Dzięki nim możemy usprawnić naszą pracę i wprowadzić konieczne zmiany w codziennym funkcjonowaniu. Bardzo nas cieszy, że 95% ankietowanych „wysoko” i „bardzo wysoko” ocenia usługi świadczone przez nasz ośrodek, a 93% czyta gazetkę „Słońce”.

Dziękujemy za pozytywne komentarze!!! Rozpoczynając kolejny rok terapeutyczny postaramy się Państwa nie zawieść! (red.)

Pracownia gospodarstwa domowego pani Basi

- Filia III poleca ciasto Karpatkę!

Składniki:

Ciasto parzone:

1,5 szklanki wody
1,5 szklanki mąki pszennej tortowej
200 g margaryny
9 jajek

Masa budyniowa:

1 opakowanie budyniu waniliowego (35g)
250 g masła
1 opakowanie cukru waniliowego
1,5 szklanki cukru pudru
1 szklanka mleka



Wykonanie:

Do rondelka wlewamy wodę, dodajemy margarynę, mąkę i składniki podgrzewamy na małym ogniu do rozpuszczenia. Mieszymy energicznie do uzyskania jednolitego ciasta i odstawiamy ciasto do ostygnięcia. Jajka wbijamy do przestudzonego ciasta i ucieramy mikserem. Gotowe ciasto dzielimy na dwie części i rozkładamy na dwie prostokątne blaszki wyścielone papierem do pieczenia. Ciasto parzone pieczemy w temperaturze do 220 stopni przez około 30 minut. Pół szklanki mleka wlewamy do garnka i zagotowujemy, pozostałą część mleka wykorzystujemy do rozpuszczenia budyniu. Do gotującego się mleka wlewamy przygotowaną mieszankę. Gotujemy do zgęstnienia, następnie przykrywamy garnek z budyniem i odstawiamy w chłodne miejsce do całkowitego wystudzenia.

Masło kroimy w kostkę i przekładamy do miski. W trakcie ucierania mikserem stopniowo dodajemy cukier puder i waniliowy. Następnie dodajemy po łyżce przestudzonego budyniu i masę miksujemy do momentu uzyskania jednolitej konsystencji. Pierwszy blat ciasta pokrywamy masą budyniową i przykrywamy drugim blatem ciasta. Karpatkę przed podaniem dekorujemy cukrem pudrem. Smacznego!

Solenizanci miesiący: październik, listopad

Janusz Czaderna
Dariusz Janica
Marzena Piecha
Sebastian Szypuła



Życzenia spełnienia
najszybszych marzeń.
Uśmiechu na twarzy
i miłości w sercu.
Wszystkiego, co najlepsze
z okazji urodzin!
Sto lat!

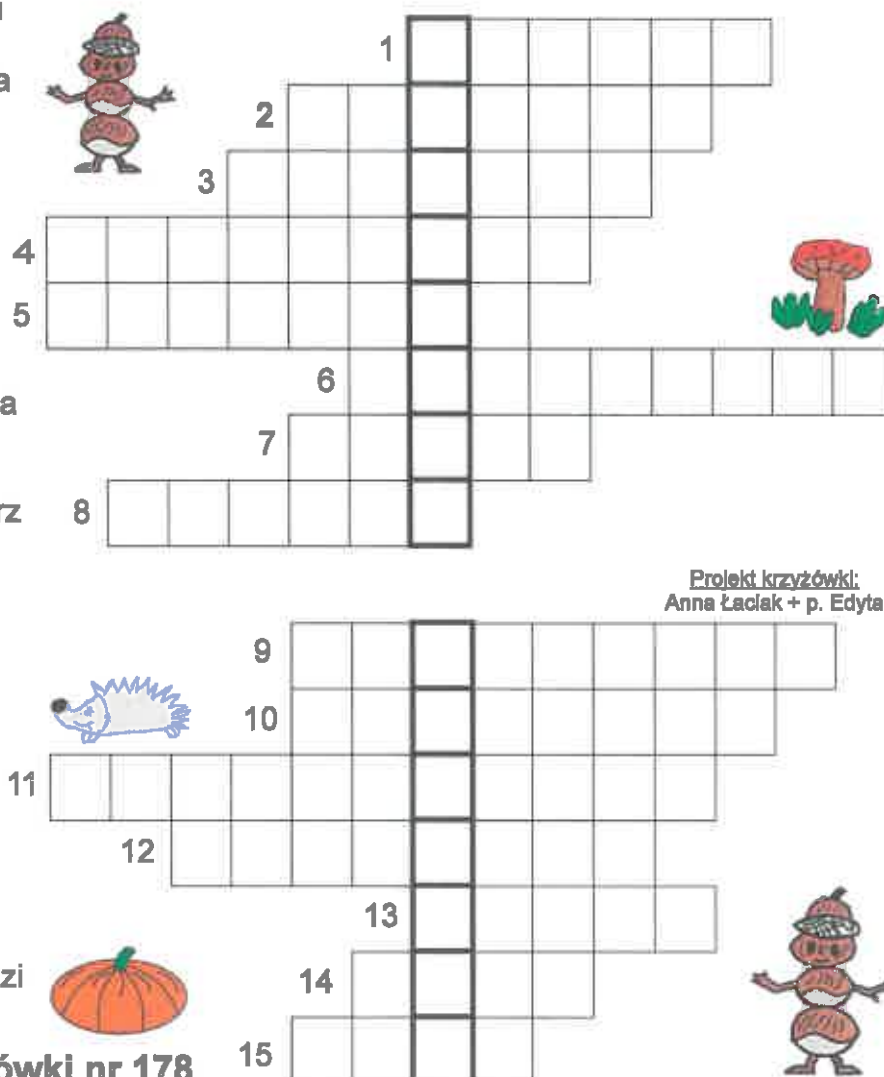


Agnieszka Kulpa
Halina Łaciak
Marcin Markiewicz
Paulina Mrozik
Jolanta Szwed



Krzyżówka z hasłem nr 179

1. Pora roku, która przychodzi po lecie.
2. Kolor, który jesienią zmienia się w pomarańczowy, żółty, brązowy.
3. Jesienny owoc.
4. Drzewo, z którego z czerwonych owoców robimy korale.
5. Miesiąc, który rozpoczyna jesień.
6. Impreza taneczna kojarzona z imieniem Andrzej.
7. Okrągły kształt i soczyście pomarańczowa barwa, skojarz z Halloween.
8. Jesienią spadają z drzew.
9. Organizowane jesienią w góry.
10. Jesienny kolor, skojarz z pomidorem, papryką.
11. Jesienny kwiat, skojarz z dniem zmarłych.
12. Rosną na dębie, można z nich robić ludziki.
13. Zbieramy w lesie.
14. Kolor włosów lub ... rydz.
15. Pora roku, która przychodzi po jesieni.



Projekt krzyżówki:
Anna Łaciak + p. Edyta



Hasło główne z krzyżówki nr 178 LATO - WAKACJE

1. Lato 2. Plaża 3. Tatry 4. Morze
5. Wakacje 6. Sandały 7. Okulary 8. Basen
9. Czerwiec 10. Jesień 11. Sierpień



Prawidłowo rozwiązali:

S. Dutka, E. Krupa, G. Krupa, Z. Węgliński, M. Konior,
M. Hybel, M. Hendzel, R. Matuszyna, A. Muzyka, D. Zięba,
F. Szczotka, M. Gańczarczyk, P. Mroziński, I. Grygierczyk,
D. Nikiel, R. Błażut, J. Tyszecki, H. Łaciak, A. Rakotny
S. Ślosarczyk, A. Świąder, Sz. Kóska, A. Dunat,
W. Iskrzycki, P. Dylowicz, M. Świerk

Za prawidłowe hasło nagrodę wylosowała:
Faustyna Szczotka - Gratulujemy!

Ogłoszenie

Pracownia kulinarna - Filia I - ul. Piastowska prosi o owoce sezonowe, orzechy oraz o płyty DVD z bajkami i filmami.
Filia II w Bestwinie prosi o dary jesieni: orzechy, jabłka, gruszki itp.

Podziękowania!

Materiały do pracowni przekazali:
P. Midura, P. Dylowicz, P. Szweda

Serdecznie dziękujemy!



W gazetce zamieszczono
rysunki - Paint:

Sz. Kóska, P. Żurek, A. Świąder
Dziękujemy!

